

ПРОБЛЕМЫ ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА

И.Е. Стаценко¹⁾, Е.В. Коврига²⁾

1) студент Армавирского механико-технологического института (филиала) ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет», г. Армавир, Россия, s7ats@mail.ru

2) к.х.н., доцент Армавирского механико-технологического института (филиала) ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет», г. Армавир, Россия, kovriga2005@yandex.ru

Аннотация: В статье анализируются проблемы экологии человека, возникающие в современном обществе.

Ключевые слова: экология, экология человека, здоровье человека.

PROBLEMS OF HUMAN ECOLOGY

I.E. Statsenko¹⁾, E.V. Kovriga²⁾

1) the 20-21 October 2017, Armavir University”, city of Armavir, Russia, kovriga2005@yandex.ru

Abstract: The article analyzes the problems of human ecology arising in modern society.

Key words: ecology, human ecology, human health.

В литературе слово «экология человека» впервые встречается в 1921 году. В своих исследованиях его употребили учёные из Америки Бёрджесс и Парк. Это понятие стало актуальным в самое кратчайшее время, так как население Земли начало придавать огромное значение качеству среды своего обитания, начали беспокоиться о своём здоровье. Люди на протяжении огромного промежутка времени стремились и стремятся в наше время обнаружить взаимосвязь между природой и процессами, протекающими в человеческом организме, а также понять настоящие потребности своего организма.

В наше время экология человека – общепризнанная комплексная наука, изучающая взаимодействие людей как социальных существ с окружающим миром. Она рассматривает вопросы развития народонаселения, оценивает их природные потребности, совершенствования физических и психических возможностей граждан.

Экология человека систематизирует знания об:

- экоаспектах возникновения человеческих рас, формирования человека как биологического вида;
- особенностях взаимодействия людей и окружающей среды;
- экофакторах, определяющих демографические процессы;
- экоаспектах распространения того или иного заболевания;
- влиянии на природу человека изменений, производимых им самим в окружающей среде;
- механизмах формирования адаптации к обозначенным изменениям.

Наука «экология человека» изучает некоторую общность людей – профессиональную, этническую или возрастную, – которая характеризуется определённым уровнем образования, здоровья, культуры. В процессе наблюдения за выбранной группой специалисты оценивают её контакты с обществом, природными, социальными и производственными факторами, её потребности, влияние на окружающую среду, те изменения, проблемы, которые она вносит и под влиянием которых сама же оказывается.

Главные задачи экологии человека сводятся к:

- раскрытию масштабов влияния людей на природу, оценке последствий этого воздействия на общество, окружающую среду и заболевания человека;
- прогнозированию возможных изменений здоровья людей под влиянием преобразований внешней среды и разработке адекватных ситуации систем жизнеобеспечения;
- созданию на планете экологически чистой, здоровой, социально комфортной и безопасной среды обитания, удовлетворяющей потребности человека;
- обеспечению общества информацией, способствующей поддержанию оптимального существования людей в природе с учётом всех социальных и биологических аспектов.

Влияние экологии на здоровье людей

Экология человека большое внимание уделяет изучению влияния окружающей обстановки на самочувствие людей. Именно «здоровье» эта наука считает главным понятием всех внедряемых в массы теорий и практик.

Для оценки данного показателя учёные, как правило, изучают статистику, демонстрирующую показатели:

- рождаемости;
- смертности;
- средней ожидаемой продолжительности жизни;
- прироста человеческой популяции;

- возрастно-половой структуры населения;
- физического развития людей;
- заболеваемости и инвалидности.

С помощью современных методов экоэпидемиологии учёным удалось доказать связь между экологическим здоровьем человека и состоянием окружающей среды. Особенно чувствительными к внешним природным факторам оказались дети. Несмотря на то, что каждый знает о роли воздуха и воды в жизни человека, найти сегодня на Земле места, где они не загрязнены – настоящая проблема.

Хорошее экологическое состояние среды положительно сказывается на здоровье человека. Более того, пребывание на природе способно улучшить настроение, эмоциональное состояние, снизить проявления хронического заболевания.

Тем не менее, пренебрегая этими простыми истинами и игнорируя правила, которые предписывает экология человека, люди развивают различное производство, стремясь к комфорту и удовлетворяя всё новые потребности общества, строят дома в ущерб зелёным насаждениям и приобретают автомобили. В результате антропогенные нагрузки в разы превышают установленные нормативы. Неблагоприятная обстановка провоцирует у человека экологические заболевания. Вредные вещества, содержащиеся в атмосфере, воздействуют на организм при контакте со слизистыми оболочками или кожей. Загрязнители способны поражать органы зрения, накапливаться в тканях, костях, лимфатических узлах, вызывать спазмы голосовых связок, такие заболевания и проблемы как бронхит и астма.

Рассмотрим современную экологическую обстановку. С каждым днём ситуация усугубляется, атмосфера загрязняется, а экологические проблемы планеты в целом и каждого человека в частности увеличиваются, как снежный ком. В первую очередь, такому развитию событий способствует промышленность и рост числа транспортных средств. В воздух попадают опасные вещества, в том числе марганец, селен, ксилол, мышьяк, асбест, стирол. Далее проблема усугубляется – они оказываются в организме людей. Более того, современная наука доказала, что вода, которая так необходима для поддержания жизни, сегодня стала первопричиной более чем половины известных заболеваний. Чтобы хотя бы немного обезопасить себя от воздействия вредных веществ и осознать всю серьёзность проблемы, необходимо изучать основы экологии человека.

Загрязнённые ядовитыми элементами вода, почва и воздух способны вызвать у людей:

- агрессию;
- генетические изменения;
- снижение иммунитета;

- бесплодие;
- заболевания внутренних органов.

Критическая ситуация в экологии – большая проблема современного человека, требующая незамедлительного принятия экстренных мер. К сожалению, по-настоящему действенные решения вопроса либо не выработаны, либо реализуются не в полной мере. Главные проблемы современного общества, как утверждает экология человека, это:

- загрязнение природной среды отходами промышленной и сельской деятельности;
- потепление климата и повышение уровня Мирового океана;
- озоновые дыры;
- кислотные осадки;
- эпидемии и неизлечимые заболевания;
- ухудшение состояния здоровья общества в целом;
- потребности в постоянном развитии экономики;
- большая скорость снижения биологического разнообразия, вырубки лесов;
- потребности в охоте на диких животных;

К экологическим потребностям человека сегодня, в первую очередь, относятся чистый воздух и вода, натуральные и полезные продукты, сохранение среды обитания в естественном виде. Кроме того, крайне важно понимание природы экокризиса, ошибок во взаимодействии с окружающим миром, необходимости коррекции экономики и политики.

Соответственно, крайне необходимо искать пути восстановления среды. И для этого сегодня принимается ряд мер. Прежде всего, общество стремится отказаться от потребительско-технократического подхода к окружающему миру в пользу гармонии с ним. Для этого, в частности, всё активнее разрабатываются и применяются в промышленности природосберегающие и безотходные технологии замкнутого цикла, поводится экспертиза новой продукции. Кроме того, с целью сохранить своё здоровье и экологическую обстановку на достойном уровне люди стараются ввести разумное самоограничение в расходовании различных природных ресурсов. Экология человека считает эти меры наиболее важными для достижения необходимого результата.

В завершении хотелось бы сказать, что экология оказывает очень сильное влияние на здоровье человека. И от того, насколько будет пригодна экология для человеческого здоровья и будет зависеть наше с вами самочувствие.

Список использованных источников:

1. Акимова, Т.А. Экология. Человек – Экономика – Биота – Среда: учебник для студентов вузов / Т. А. Акимова, В. В. Хаскин. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2012. – 495 с.

2. Коврига, Е.В. Нормативы по защите окружающей среды: Учебное пособие / Е.В. Коврига, Л.А. Горовенко. – Армавир: РИО АГПУ, 2017. – 124 с. ISBN: 978-5-89971-553-2.

3. Коврига Е.В., Сумская О.А. Электромобили, как решение проблемы обеспечения экологичности окружающей среды // Политематический сетевой электронный научный журнал КубГАУ. – Краснодар: Изд-во: КубГАУ им. И.Т. Трубилина, 2017. – № 128. – С. 535-545.

4. Краснянцев С.И., Коврига Е.В., Сумская О.А. Проблемы утилизации современных энергосберегающих источников света // Международный студенческий научный вестник. – Пенза: Издательский Дом "Академия Естествознания", 2015. – № 2-3. – С. 278.

5. Коврига Е.В. Основные экологические проблемы Краснодарского края // В сб.: Развитие природоохранной системы и экологии города. Материалы региональной научно-практической молодежной интернет-конференции. – Армавир: Изд-во АГПУ, 2017. – С. 17-18.