ИОНИЗАТОР ВОЗДУХА

4 ФБЭ, Леконцева А.В.
ст. преподаватель Игнатова Т.М.

The science work is devoted to the study and use of air ionizers in human life.

Дыхание — чрезвычайно важный жизненный процесс. Без него невозможна сама жизнь. Чем чище воздух и чем энергичнее и полнее мы вдыхаем его, тем в лучшее состояние приходит наше тело. Мы тратим на дыхание немного времени. Новорожденный делает в минуту 44 вдоха, пятилетний приблизительно 26, а взрослый человек уже довольствуется 16 или 17 вдохами, хотя их требуется в три раза больше, и это малое количество дыханий совершается к тому же в нечистом воздухе и абсолютно неправильным образом.

Гиппократ писал: « Воздух - пастбище жизни и величайший властитель всего и во всём». Попытки связать целебное действие воздуха с его электрическими свойствами относятся к началу 18-го века, когда были изобретены первые приборы для получения статического электричества, которое начали использовать для лечения разных болезней. Одним из активных исследователей биологической роли электричества во второй половине 18-го века был французский медик и физик Пьер Бертолон. Он утверждал, что воздействие на человека электризованного воздуха может быть очень эффективным.

Что такое ионизатор? Это аппарат, который насыщает воздух отрицательными ионами кислорода.

Называются различные способы ионизации воздуха, и в соответствии с использованным способом ионизации воздуха ионизаторы воздуха классифицируются на такие группы:

- плазменные ионизаторы;
- ультрафиолетовые ионизаторы;
- термические ионизаторы;
- коронные ионизаторы;
- радиевые ионизаторы;
- водяные ионизаторы;
- электроэффлювиальные ионизаторы.

Ионизация успешно используется при лечении многих заболеваний: болезни сердечно-сосудистой системы, гипертония, стенокардия, бронхопневмония, туберкулез легких, заболевания верхних дыхательных путей (ринит, фарингит, ларингит, трахеит), бронхиты, заболевания нервной системы, пояснично-крестцовый радикулит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, бессонница, мигрени, чувствительность к климатическим и сезонным факторам погоды, заболевания эндокринных желез, нарушения половой функции, параметриты, эндометриты, болезни обмена веществ, аллергические заболевания, бронхиальная астма, ревматизм, глазные заболевания (кератиты, блефариты, конъюнктивиты), кожные

заболевания (фурункулез, карбункулы, абсцессы, экземы), язвы, ожоги, быстрая утомляемость, раздражительность, пониженное внимание.

Присутствие в воздухе аэроионов ускоряет заживление ран, ожогов. Ионизация воздуха улучшает общее самочувствие, снижает физическую и умственную усталость, оказывает успокаивающее действие.

Использование ионизаторов в медицинских учреждениях и объектах пищевой промышленности вместо ультрафиолетовых ламп позволяет осуществлять безопасное обеззараживание и стерилизацию помещений. Приборы обеспечивают натуральную воздушную среду, насыщенную отрицательно заряженными аэроионами, и свободную от вредных микроорганизмов, вирусов, бактерий и грибковых спор. Именно поэтому системы ионизации воздуха находят все более широкое применение.

Воздух, в котором недостаточно легких ионов, называется деионизированным. Он негативно влияет на здоровье человека: чем выше концентрация легких отрицательных ионов, тем чище воздух.

В городах, особенно больших, всегда есть проблема экологии: воздух загрязнен, в нем присутствует пыль, формальдегиды, частицы угарного газа и другие вредные вещества. Они есть и в помещениях – квартире или офисе, где к ним добавляется вредное воздействие электромагнитных полей, излучаемых экраном монитора или кинескопом телевизора, микроволновой печью, радиотелефоном и другими устройствами.

Ионизатор воздуха способен постоянно поддерживать здоровую атмосферу для существования человека, выполняя такие задачи:

- ✓ напитывает воздушную среду отрицательно заряженными ионами воздуха, максимально приближая его к природным параметрам в лесной полосе, у морского побережья...
- ✓ уничтожает вирусные и другие опасные микроорганизмы, аллергены.
- ✓ разлагает вредные газовые соединения на безвредные химические элементы посредством особой моющейся платы-пылесборника освобождает от пылевых и других ядовитых элементов.

Список литературы

1. *Уэст Джон*. Физиология дыхания: основы. - М., 1988. - 200 с.
2. *Боголюбов В. М., Пономаренко Г. Н.* Общая физиотерапия. – М.: Медицина, 2003. – 400 с.
3. *Улащик В. С.* Физиотерапия. Универсальная медицинская энциклопедия. – Мн: Книжный дом, 2008. – 640 с.
4. *Алкамо Э.* Анатомия. Учебное пособие. - М.: «Астрель», 2002. – 278с.
5. *Гайворонский И.В., Ничипорук Г.И.* Анатомия дыхательной системы и сердца. - М.: «ЭЛБИ», 2006. - 40 с.