

УДК 308/314.4:612.3:510

Изучение распространения болезни ожирения в современном Мире

Новикова А.А.

Херсонский национальный технический университет

Васильева М.В.

UDC 308/314.4:612.3:510

Studying of distribution of an disease of obesity in the modern World

Novikova A.A.

Kherson national technical university

Vasilieva M.V.

В работе проанализированы показатели заболевания лишним весом и ожирением в Украине и мире.

Были исследованы причины распространения заболевания и его возможные последствия.

Приведены статистические данные по распространению заболевания среди населения.

Ключевые слова: ожирение, лишний вес, питание, образ жизни.

The performance of the disease are overweight and obese in Ukraine and the world were analyzed.

The reasons of distribution of a disease and its possible consequences were studied.

Statistical data on disease distribution among the population are provided.

Keywords: obesity, excess weight, food, way of life.

1. Введение. В развивающемся обществе найдены лекарства от множества заболеваний, которые ранее считались не излечимыми. Но, несмотря на огромный прогресс в сфере медицинских технологий, фармакологии и других стремительно развивающихся отраслей современной медицины. Все большего распространения приобретают не вирусные заболевания, передающиеся с большой скоростью, а ожирение. Проблема лишнего веса с каждым днем становится более актуальной. Мировые эксперты в области медицины пытаются обратить внимание общественности на нее, они призывают тщательно следить за своим питанием, придерживаться здорового образа жизни, иначе последствия могут быть катастрофичными. Диетологами были озвучены, весьма устрашающие статистические данные, большая часть человечества не только не придерживается правильного питания, но и ведет малоподвижный образ жизни.[1]

2. Цель и задачи исследования- определение причины появления проблемы лишнего веса и развития ожирения в современном обществе. Проследить за статистическими показателями развития ожирения в Украине и мире. Систематизировать знания по данному вопросу для их анализа.

3. Материалы и методы исследования. Для обработки полученных результатов используется статистический и системный анализ.

4. **Экспериментальные данные и их обработка.** Избыточный вес и ожирение занимают пятую ступень в списке факторов риска смерти в мире. Так же он является причиной ряда заболеваний (Рис.1). А смерть в результате недоедания, стабильно остается на 8 месте (в данную статистику небыли включены некоторые страны африканского континента, где смертность от голода и его влияния на здоровье человека, удерживают основные позиции).

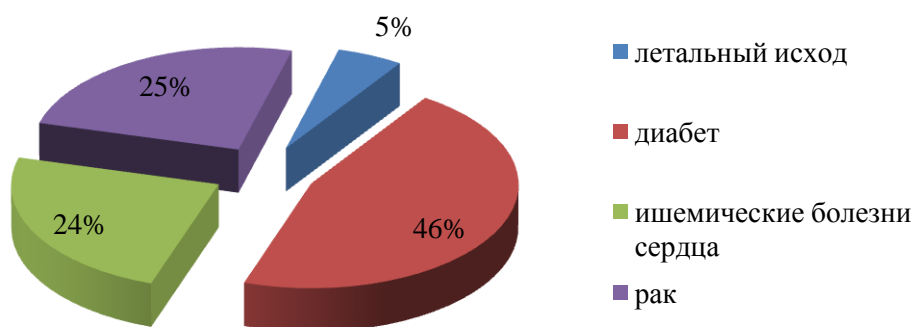


Рис. 1 Диаграмма последствий заболевания ожирением.

На сегодня проблема лишнего веса охватывает все большее количество населения мира (Рис.2).

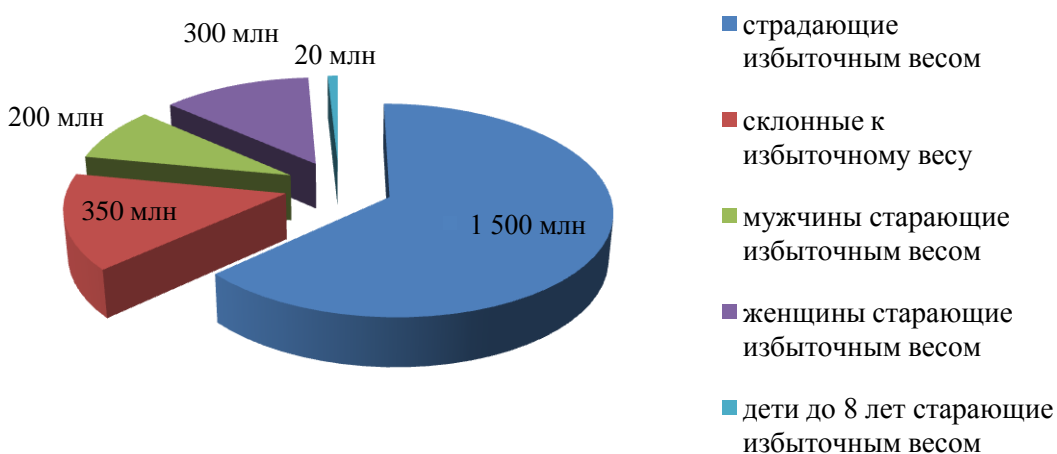


Рис.2 Диаграмма глобальной оценки ВОЗ количества людей страдающих избыточным весом.

Ранее излишний вес и ожирение считались болезнями в странах с высоким уровнем доходов, но сейчас наблюдается тенденция все большего их распространения в странах с низким и средним уровнем дохода, а особенно в

городах. В развивающихся странах детей с избыточным весом насчитывается более 30 миллионов, а в развитых - 10 миллионов.

Согласно данным на первом месте по заболеванию ожирением островное государство Науру-там им страдают более 70% жителей. Причиной столь высокого показателя, на наш взгляд является неправильное питание населения из-за распространения дешёвого высококалорийного питания, малоподвижного образа жизни, а также психологические факторы, находящиеся в основе развития пренебрежительного отношения человечества к здоровому образу жизни. Следующие место занимает Кувейт, где почти у половины населения данная болезнь. На третьей ступени Мексика, более двух третей ее жителей имеют избыточный вес. В США процент заболевания ожирением ниже лишь на один пункт. В двенадцати штатах показатели ожирения превышают 30 процентов. Причины появления ожирения у населения: нарушения равновесия между принятой пищей и потраченной энергией, нарушения в системах поджелудочной железы, печени, тонкого и толстого кишечника.

В соответствии с статистическими данными в среднем в Европе 21% населения страдает ожирением. Причем в Восточной Европе показатель на пару процентов выше. Наименее развита эта болезнь у жителей Швейцарии, Дании, Франции, Швеции. [2]

В Украине 53% жителей имеют избыточный вес, а каждый пятый страдает от ожирения. Данные показатели стремятся к увеличению, так как украинцы не обращают на эту проблему надлежащего внимания.

В нашей стране ожирения нации составляет около 20%. Мы «стройнее», чем мексиканцы и американцы, а также уступаем весом россиянам и белорусам (в России индекс – 24,9%, а в Беларуси – 23,4%).

Исходя, из причинно-следственной связи появления заболевания ожирением и его влияния на здоровье человека была построена блок-схема (Рис.3).

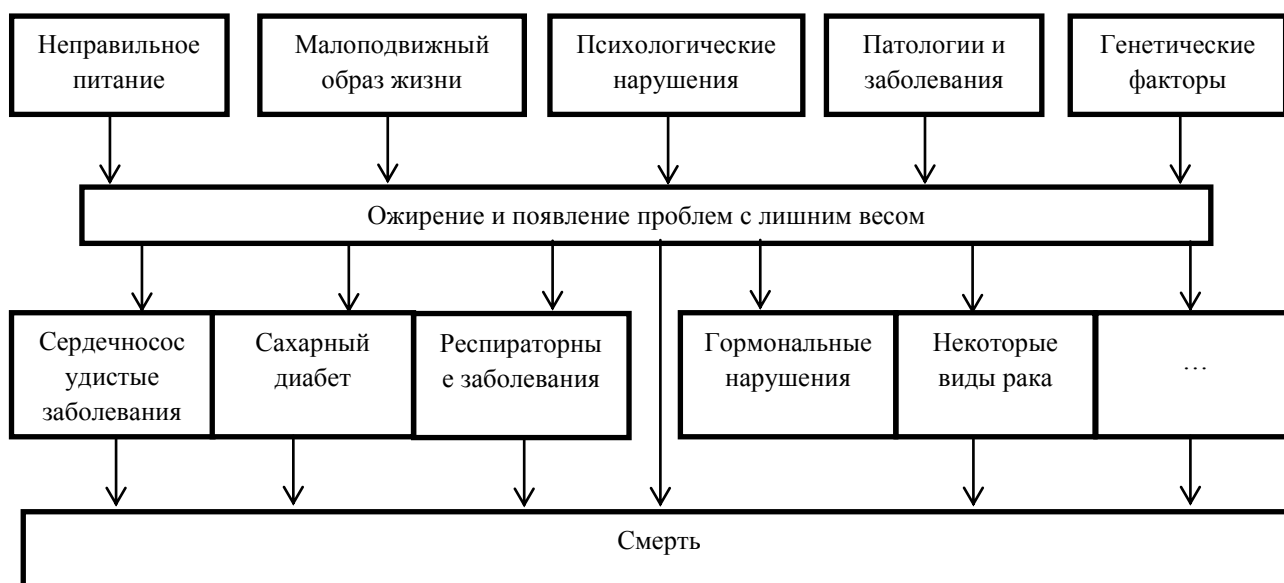


Рис. 3 Блок-схема причин и последствий ожирения

Согласно заявлению заведомо профилактики эндокринных заболеваний Украинского научно-практического центра эндокринной хирургии Владимир Пантив: каждые пять лет вес среднестатистического украинца увеличивается на два-три килограмма.

Подсчитано, что каждый пятый украинец страдает ожирением. У 1 млн. 200 тыс. украинцев – сахарный диабет и хуже всего то, что еще 3-4 млн. живут, не подозревая о наличии у себя этого заболевания.

Данные статистики в стране: в 2011 году на 100 тысяч населения приходилось 647,2 человека с ожирением, а в 2012 году - 1 739,5 человек. Средний показатель по Украине в 2012 году составил 1 231 человек с ожирением на каждые 100 тысяч населения.

По словам директора Государственного НИЦ по проблемам гигиены питания Олега Швеца, в целом свыше половины взрослого населения Украины имеет избыточный вес. При этом 26% женщин и 16% мужчин страдает ожирением. Что касается детей, то, по официальным данным, ожирение есть у 112 тысяч юных украинцев, однако, по оценкам Швеца, реальная цифра значительно выше.

По статистике самые толстые украинцы - жители Донецкой, Полтавской и Херсонской областей. Западные области Украины и Крым меньше подвержены ожирению. Крым признан самым стройным регионом страны - здесь "всего" 49,7% полных людей, из которых у 12,7% - ожирение.[3]

5. Вывод. В ходе выполнения работы было определено причины появления лишнего веса и развития ожирения в современном обществе. Проведена обработка статистических показателей распространения заболевания лишним весом в Украине и мире, а также систематизация знаний по данному вопросу.

Литература

1. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/ru/>
2. http://rss.novostimira.com/n_2324309.html
3. <http://news.meta.ua/archive/25.06.13/>