

Медицинские науки

УДК 616.314-084 (075.8)

НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЗУБОВ И ПОЛОСТИ РТА У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 0 ДО 18 ЛЕТ В БОЛГАРИИ 2009 – 2014 г. – ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ¹

В. Ф. Жекова Медицинский университет Софии (Болгария), e-mail:
viktoria_jekova@yahoo.com

Резюме: В данной статье проанализированы цели, задачи и основные мероприятия, проведенные в рамках Национальной программы по профилактике заболеваний зубов и полости рта у детей в возрасте от 0 до 18 лет в Болгарии 2009-2014 г., а так же и организационная и управленческая структура данной программы. В статье более подробно отражена методология и организация эпидемиологического исследования распространения кариеса зубов и заболеваний полости рта у детей трех возрастных групп - 5-6 летние, 12 летние и 18 летние и полученные результаты по областям и на национальном уровне. Подчеркнуты и основные выводы, вытекающие из анализа данных национального эпидемиологического исследования.

Ключевые слова: национальная программа, профилактика, дети, заболевания зубов, кариес, эпидемиологическое исследование.

Национальная программа по профилактике заболеваний зубов и полости рта у детей в возрасте от 0 до 18 лет в Болгарии 2009-2014 г. (НППЗЗПРД) является единственной в своем роде национальной

¹ Статью рекомендовал Попов Теодор – профессор, доктор педагогических наук, заведующий кафедрой «Медицинская педагогика» факультета Общественного здоровья. Медицинский университет (София, Болгария).

программой, которая финансируется правительством Болгарии, в области профилактики заболеваний полости рта у детей. Подобная программа не проводилась в Болгарии больше чем 20 лет.

НППЗЗПРД принята постановлением Совета Министров Болгарии от 16 апреля 2009 года. Программа получила широкую поддержку на национальном уровне и в среде международно признанных организаций – FDI – World Dental Federation, European Regional Organization of FDI (ERO FDI), Council of European Dentists (CED).

После принятия Советом Министров Национальной программы по профилактике заболеваний зубов и полости рта у детей в возрасте от 0 до 18 лет в Болгарии 2009-2014 г. был составлен и утвержден министром здравоохранения Национальный координационный совет, как орган управления Программой, в состав которого вошли представители Министерства здравоохранения, Министерства образования и науки, Болгарского Союза Стоматологов (БСС), Национального центра по общественному здоровью и анализам, национальный консультант по детской стоматологии, специалисты по детскому питанию. Отдельно был проведен конкурс для выбора 28-ми региональных координаторов НППЗЗПРД (по одному координатору для каждой области Болгарии).

После обширной разъяснительной кампании были заключены договора с 400 стоматологами на всей территории Болгарии для исполнения Программы.

СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЬ НППЗЗПРД:

Улучшение здоровья зубов и полости рта у детей до 18 лет.

ОПЕРАТИВНЫЕ ЦЕЛИ НППЗЗПРД:

- Установление стоматологического статуса детей в Болгарии путем проведения национального эпидемиологического исследования и ситуационного анализа стоматологического здоровья детей до 18 лет по стандартизированным показателям;
- Увеличение процента детей, которые обладают необходимыми знаниями, адекватным поведением и умениями, необходимыми для сохранения стоматологического здоровья;
- Уменьшение интенсивности кариеса первых постоянных моляров („шестых зубов”) в результате применения силантов.

Основные мероприятия, проведенные в рамках НППЗЗПРД: Эпидемиологическое исследование состояния стоматологического статуса детей трех возрастных групп.

Одной из первостепенных задач Программы был сбор и анализ данных стоматологического здоровья детей в нашей стране.

Для проведения эпидемиологического исследования распространения кариеса зубов у детей трех возрастных групп под руководством проф. д-р Милены Пеневой (национального консультанта по детской стоматологии) были предприняты следующие действия:

1. Для целей эпидемиологического исследования 28 областей страны были распределены между тремя кафедрами детской стоматологии в Болгарии – в г. Софии, в г. Пловдиве и в г. Варне.

2. В каждой области были сформированы группы, составленные из региональных координаторов и экзаменующих преподавателей соответствующих кафедр детской стоматологии.

3. Было проведено обучение и проверка знаний сформированных групп. Обучение проводилось на факультете стоматологии в Софии под руководством национального консультанта по детской дентальной медицине проф. д-р Милены Пеневой. Обучение состояло из теоретического обучения и проверки знаний посредством осмотра одних и тех же детей. Проверка считалась успешной, если коэффициент Карра был не меньше 0,75.

4. Каждый региональный руководитель предоставил список школ и детских садов, включенных в исследование, после предварительного разговора с директорами школ и детских садов и подписания информированного согласия на участие в исследовании.

В каждой из 28-ми областей страны были осмотрены по 360 детей из областных центров и 360 детей из сельской местности, выбранных по случайному принципу, с исключением Софии, где дополнительно были осмотрены 360 детей, проживающих в городе. Были осмотрены дети трех возрастных групп: 5-6 летние, 12 летние и 18 летние, одинаковое количество мальчиков и девочек. Общее количество осмотренных детей в стране – 20160 человек – по 720 человек из каждой области.

Осмотры проводились после получения письменного информированного согласия родителей или опекунов детей. Для каждого пациента

были предоставлены инструменты для однократного употребления и материалы, доставленные Министерством здравоохранения (зонд стоматологический, стоматологическое зеркало, трехслойная маска, латексные перчатки). Исследования проводились в классных комнатах с переносимыми источниками света в стандартных условиях, рекомендуемых ВОЗ (Всемирной Организацией Здравоохранения). Данные, касающиеся индексов кариеса dmft и DMFT / dmft-индекс кариеса временных зубов, d- decayed –зубы, пораженные кариесом, m- missing – отсутствующие, вырванные зубы (при временных зубах этот показатель не отчитывался), f-filled – obturированные зубы/ DMFT- индекс кариеса постоянных зубов (D- decayed –зубы, пораженные кариесом, M- missing – отсутствующие, вырванные зубы, F-filled –obturированные зубы); пародонтальные заболевания - CPITN (индекс нуждаемости в лечении пародонта) записываются в стандартную ВОЗ форму. В нее также записываются данные о наличии или отсутствии зубного флюороза, который исследуется согласно диагностической шкалы Dean. Для определения статуса оральной гигиены используется упрощенный орально-гигиенный индекс Green-Vermilion- OHI-S. Он исчисляется из соответствующих репрезентативных зубов.

Результаты самого масштабного эпидемиологического обследования орального здоровья болгарских детей, проведенного в 2010 году, показывают следующее:

Таблица № 1.

	Села	Города	Среднее значение
dmft=0 5-6 летние	31,73%	26,00%	28,87%
DMFT=0 12-ти летние	25,82%	16,81%	21,31%
DMFT=0 18-ти летние	10,17%	6,47%	8,31%

Данные о распространении кариеса зубов имеют более высокие показатели, чем глобальные цели ВОЗ. Только 28,8% 5-6 летних детей не имеют кариеса (dmft=0). С увеличением возраста уменьшается процент

детей без кариеса. У 12-ти летних процент здоровых детей - 21,31% (DMFT=0), а у 18-ти летних только 8,31%. Сопоставление результатов относительно места проживания показывает более высокий процент детей без кариеса в городах, чем в селах.

В группе 5-6 летних самый высокий процент здоровых детей с временными зубами в Хасковской области - 44,33%, а самый низкий в Софии - 9,58%. В группе 12-ти летних высокий процент здоровых детей области Добрич - 37,92%. В некоторых областях уже в 12-ти летей группе распространение кариеса более 90%. В области Смолян процент здоровых детей (DMFT=0) - 6,25%, в Кюстендилской области - 7,10%, в Софийской области - 7,25%. В группе 18-ти летних самый высокий процент здоровых детей опять в Хасковской области - 24,17%, а самый низкий - в области Смолян - 1,66%.

Среднее значение величин индексов dmft и DMFT в стране по исследуемым группам значительно более высокие чем в глобальных целях ВОЗ, и более высокие, чем в некоторых странах с традициями в профилактике кариеса зубов.

Таблица № 2.

	Села	Города	Среднее значение
dmft 5-6 летние	3,32	4,05	3,69
DMFT 12-ти летние	2,69	3,37	3,03
DMFT 18-ти летние	5,98	6,51	6,25

Во всех возрастных группах величина индексов более высокая в сельских районах, чем в городах.

Анализ показателей индекса dmft по регионам снова показывает большую разницу между областями - 2,21 в области Плевен и 6,66 в области Смолян. В группе 12-ти летних значение индекса DMFT варьирует между максимальными значениями 10,07 в Софии, 9,06 в области Смолян и минимальными 3,78 в области Плевен и 3,97 в области Добрич.

Индекс СРІТN показывает, что приблизительно 2/3 18-ти летних детей страдают от заболеваний десен и пародонта -гингивита и пародонтита.

Таблица № 3.

СРІТN Процент на 18 –ти летних подростков без заболеваний десен и пародонта		
Села	Города	Среднее значение
39,07%	30,39%	34,73%

Так же в ходе исследования было установлено, что каждый четвертый 18-ти летний имеет хотя бы один вырванный постоянный зуб. Среднее значения ОНІ-S Green-Vermilion в стране выше 1,00, что показывает неудовлетворительное состояние оральной гигиены. И этот показатель сильно различается в различных областях страны.

Современные исследования в Болгарии показывают повышенное потребление минеральной воды с содержанием фтора более 0,3 мгр/л. Свободный доступ к минеральной воде с высоким содержанием фтора является предпосылкой к передозированию фтора у детей меньше 7-ми лет. Результаты национального эпидемиологического исследования доказывают наличие флюороза и в населенных местах с низким содержанием фтора в питьевой воде. В большинстве областей в стране наблюдается флюороза зубов во всех возрастных группах. У детей 5-6 лет самое большое распространение флюороза имеется в области Бургас (11,67%), у 12-ти и 18-ти летних – в области Хасково (у 12-ти летних-43,33%, а у 18-ти летних-22,55%).

Основные выводы, вытекающие из анализа данных национального эпидемиологического исследования, могут быть систематизированы следующим образом:

- ❖ Показатели интенсивности зубного кариеса у детей имеют гораздо более высокие значения, чем глобальные цели орального здоровья ВОЗ во всех возрастных группах.
- ❖ Наличие флюороза при свободном доступе к различным источникам фтора, которые предлагают современные условия

- жизни, доказывает недостаточную информированность о действии фтора и фторной профилактики кариеса.
- ❖ Установлена неудовлетворительная степень оральной гигиены у детей, которая ставит вопрос о необходимости повышения знаний у родителей и детей посредством образовательных программ и мероприятий.
 - ❖ Наблюдается большая разница в исследуемых показателях в различных областях Болгарии, что определяет необходимость дифференцированного подхода в определении финансовых ресурсов и конкретных мероприятий для профилактики заболеваний зубов и полости рта у детей в возрасте от 0 до 18 лет в Болгарии.

Полные данные проведенного исследования были обобщены в подробном докладе “Национальное эпидемиологическое исследования для определения стоматологического статуса детей в трех возрастных группах в Болгарии” в декабре 2011 года, который был одобрен Национальным координационным советом и передан министру здравоохранения Болгарии.

Литература:

1. Борисов, В., Синтетична социална медицина (учебен компедиум). С., 1999., 134
2. Воденичаров Ц. и кол. Социална медицина, ИК «Горекс Прес», С., 2013
3. Куклева-Тодорова М. Профилактика на началния кариес в детска възраст с флуорен гел. Дисертационен труд. Пловдив, Стоматологичен факултет, 1999, 323
4. М. Пенева, Е. Цолова, Р. Кабакчиева, М. Рашкова. Профилактика на оралните заболявания, С., 2009, 199-201
5. Матеева, Хр. Пропедевтика и профилактика в детска стоматология, МФ, С., 1993
6. Ново Обществено Здравеопазване. Под ред. на В. Борисов, Ц. Воденичаров, Зл. Глутникова. С., 1998, с. 193-194, 203-206.
7. Puska, P. Intervention and experimental studies. In: Holland W.W.,

R.Detels, G.Knox. Fxford Textbook of Public Health (second ed.). Oxford University Press, 1991, 177-187

8. WHO. Oral health surveys. Basic methods, Geneva, Switzerland, WHO, 1997, 41-42

9. URL: <http://www.strategy.bg/StrategicDocuments/View.aspx?lang=bg-BG&Id=518>

10. URL: http://rkplovdiv-bzs.com/?act=news_inside&news_id=166

11. URL: www.mh.government.bg/DownloadHandler.ashx?id=16013



Zhekova V. F. Nacional'naja programma po profilaktike zabolevanij zubov i polosti rta u detej v vozraste ot 0 do 18 let v Bolgarii 2009-2014 g. – pervye rezul'taty / V. F. Zhekova // Vestnik po pedagogike i psihologii Juzhnoj Sibiri. - № 1. – 2015. – S. 63-70.

THE NATIONAL PROGRAM ON PREVENTIVE MAINTENANCE OF DISEASES OF THE TEETH AND THE ORAL CAVITY AT CHILDREN AT THE AGE FROM 0 TILL 18 YEARS In Bulgaria 2009 - 2014 - the FIRST RESULTS

Abstract: In given article the purposes, problems and the basic actions spent within the limits of the National program on preventive maintenance of diseases of teeth and an oral cavity at children at the age from 0 till 18 years in Bulgaria 2009-2014, and as both organizational and administrative structure of the given program are analysed. In article at children of three age groups - 5-6 summer, 12 summer both 18 summer and received results on areas and the methodology and the organisation of epidemiological research of distribution of caries of a teeth and diseases of an oral cavity is in more details reflected in national level. The basic conclusions following from the analysis of data of national epidemiological research are underlined also.

Keywords: the national program, preventive maintenance, children, diseases of a teeth, caries, epidemiological research.

© В. Ф. Жекова, 2015.

© Вестник по педагогике и психологии Южной Сибири, 2015.

Сведения об авторе.

Виктория Федоровна **Жекова**, д-р, директор Медико-стоматологического центра Университетской больницы „Царица Йоанна – ИСУЛ”, София, докторант в Факультете общественного здравоохранения Медицинского университета Софии (Болгария).

— ● —

Подписано в печать 10.04.2015.

© Вестник по педагогике и психологии Южной Сибири, 2015.

Запрещается перепечатка статей без разрешения редакции.

При использовании материала ссылка на журнал обязательна.

Журнал зарегистрирован в системе электронного нотариата (www.copytrust.ru) 05.11.2012 г.

Регистрационный номер - 07N-4S-SH.