

Педагогические науки

УДК 378

СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ МВД РОССИИ ¹

М. Е. Репин, ГУ МВД России по Нижегородской области
(Нижний Новгород, Россия), e-mail: me-repin@mail.ru

А. Ю. Афанасьев, Нижегородская академия МВД России
(Нижний Новгород, Россия), e-mail: afanasev_alexey@bk.ru

Д. В. Архипов, Нижегородская академия МВД России
(Нижний Новгород, Россия)

Резюме. В данной статье анализируется специфика организации физического воспитания обучающихся в вузах системы МВД России. Авторами акцентируется внимание на том, что основные требования физической подготовки курсантов и слушателей состоят не только в развитии физических качеств для выполнения профессиональных обязанностей, но и в получении навыков сохранения личного здоровья и предупреждения профессиональных заболеваний.

Ключевые слова: физическое воспитание, образовательное учреждение высшего образования МВД России, физическая подготовка, профессиональные заболевания

В современных условиях физическая подготовка является основополагающим фактором успешной профессиональной деятельности любого человека, в том числе сотрудника органов внутренних дел РФ. Находясь

¹ Статью представил Т.М. Хусяинов, технический редактор журнала. Рецензенты: Л.Ф. Чупров, к. псх. н. (Черногорск, Россия) и доцент С.В. Якимец, к. п. н. (Орск, Россия).

на передовой в обеспечении правопорядка, борьбе с преступностью и иными проявлениями нарушения законности, сотрудники полиции должны владеть не только нормативно-правовым и теоретико-практическим инструментарием, но обязаны быть подготовлены и физически.

Как известно, профессиональная физическая подготовка – это есть не что иное, как процесс развития и совершенствования профессионально важных физических и психических качеств, а также повышение общей и неспецифической устойчивости организма к условиям неблагоприятной среды. И что неудивительно, уровни физической подготовки различны и во многом зависят от будущей профессии.

Стоит заметить, что в вузах системы МВД России дисциплине «Физическая подготовка» и вообще в целом физическому развитию обучающихся уделяется особое внимание. Это обусловлено, прежде всего, тем, что в данных учреждениях осуществляется подготовка специалистов, чья профессиональная деятельность напрямую связана с защитой личности, общества и государства от противоправных посягательств, предупреждением, пресечением и раскрытием преступлений, обеспечением правопорядка в общественных местах и др. [3]. А подобная деятельность, разумеется, требует особого подхода к физической подготовке лиц ее осуществляющих.

Подходы и методики, разработанные для успешного преподавания дисциплины, устаревают с каждым годом в связи с совершенствованием физической культуры и спорта и развитием интересов нынешних студентов [2], в частности курсантов и слушателей вузов МВД России. Соответственно принимаемые в данной сфере нормативные правовые акты Российской Федерации (в том числе и ведомственные) зачастую, просто не успевают за темпом развития современного российского общества.

Главной целью физической подготовки является формирование физической и психологической устойчивости при успешном выполнении оперативно-служебных задач, правильное и умелое применение физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, при выполнении возложенных на полицию обязанностей (если несиловые способы не обеспечивают выполнения возложенных на полицию обязанностей) [7]:

- 1) для пресечения преступлений и административных правонарушений;
- 2) для доставления в служебное помещение территориального

органа или подразделения полиции, в помещение муниципального органа, в иное служебное помещение лиц, совершивших преступления и административные правонарушения, и задержания этих лиц;

3) для преодоления противодействия законным требованиям сотрудника полиции.

Достижение поставленных целей обусловливается правильной методикой преподавания дисциплины «Физическая подготовка» в вузах МВД России, которая включает себя ряд самых разнообразных приемов и методов, направленных на физическое развитие обучающихся, в том числе использование специальных методик подготовки [1].

В настоящее время на занятиях по физической подготовке курсанты и слушатели выполняют различные упражнения для развития силы, быстроты и ловкости, выносливости, отрабатывают боевые приемы борьбы и т.д. (как того и требуют ведомственные нормативно-правовые акты). Здесь же следует акцентировать внимание на специфике спортивно-массовой работы, проводимой среди курсантов и слушателей [5].

Однако, на наш взгляд, следует отметить, что особое внимание необходимо уделять не только стандартным силовым нагрузкам, кардиоупражнениям и боевым приемам борьбы, но и упражнениям, направленным на профилактику лечения профессиональных заболеваний.

Получив высшее профессиональное образование в ВУЗах МВД России, уже бывшие курсанты выходят из образовательного учреждения, в первую очередь правоохранителями (юристами). А, как всем нам хорошо известно, профессия (квалификация, специальность) юриста в системе МВД России предполагает два легко прогнозируемых исхода:

– достаточно активная и подвижная деятельность (служба в оперативных и специальных подразделениях МВД России: уголовного розыска, экономической безопасности и противодействия коррупции, центрах специального назначения и сил оперативного реагирования);

– малоподвижный кабинетный труд (следователя, дознавателя, оперативного дежурного, ревизора, сотрудника кадровой, штабной или тыловой служб).

В связи с этим сотрудников органов внутренних дел в течение всей своей практической деятельности ожидают не только положительные исходы в виде, например, предусмотренного законодательством денежного довольствия, практического опыта, профессионализма и др., но и великое

множество различных профессиональных заболеваний. Так, перечень таких заболеваний, распространенных среди сотрудников МВД России закреплен в Приказе Минздравсоцразвития России [4].

Именно поэтому преподавателям дисциплины «Физическая подготовка» просто необходимо уделять внимание определенным специфическим комплексам упражнений, которые в некоторых случаях избежать заболеваний либо элементарно их предупредить.

Основные заболевания, закрепленные за такими профессиями, например, как следователь, дознаватель и оперативный дежурный, связаны со зрительно-напряженными работами. К данным болезням, в частности, относят прогрессирующую близорукость от повышенного напряжения зрения. Введение электронного документооборота, постоянное изучение законодательства, как в печатном виде, так и в электронном варианте – вот основные причины прогрессирования близорукости у юристов. Профилактикой является создание оптимальных гигиенических условий зрительной работы и ограничение чрезмерной зрительной нагрузки. Основным средством физической культуры в данном случае выступают общеукрепляющие упражнения, направленные на тренировку глазной мышцы (например, так называемая «гимнастика для глаз»). Так, в начале каждого занятия по дисциплине «Физическая подготовка» преподаватель может, а на наш взгляд, и должен проводить не только общую разминку всех групп мышц тела, но и «гимнастику для глаз». За основу можно взять, например, систему упражнений доктора У. Бейтса [8].

Еще одна из многочисленных проблем со здоровьем у сотрудников МВД России, в особенности, чья специальность «не слишком подвижная», – это болезни, связанные с позвоночником и суставами. Когда человек сидит, нагрузка на позвоночник увеличивается на 40%. Сидячий образ жизни очень негативно влияет на обмен веществ, развиваются болезни сердца, диабет и ожирение, импотенция, появляются проблемы с конечностями. Позвоночник каждый день получает серьезные перегрузки, которые нередко превращаются в хронические, и всё это вызывает тяжёлые, зачастую необратимые, последствия. Система современной гимнастики Pilates в меру проста, но достаточно разнообразна [6, с. 256]. Определённый комплекс достаточно простых упражнений при их частом и систематичном выполнении позволяет забыть про проблемы с позвоночником. Данной гимнастике преподавателям стоит уделять, по мере возможности, отдель-

ные (может быть даже факультативные) часы занятий. По рекомендациям специалистов лучше всего проводить данные упражнения под спокойную расслабляющую музыку в конце трудовой недели курсантов и слушателей, чтобы не только предотвратить профессиональные заболевания, но и восстановить психоэмоциональный фон.

Также с профессиональной деятельностью сотрудников МВД России и других ведомственных органов связаны заболевания желудочно-кишечного тракта, сердечнососудистой системы, психологические проблемы и многое другое. Профилактикой этих заболеваний в основном служит общая физическая культура и полноценный отдых, который положен каждому человеку. Здесь, конечно, необходимо помнить и соблюдать режим и распорядок дня.

Таким образом, можно заключить, что основным требованием и в то же время главной задачей физического воспитания обучающихся в вузах системы МВД России является подготовка специалистов, не только способных осуществлять должным образом профессиональные обязанности и защитить население от вероятных угроз, но и умеющих защитить себя и свое здоровье от негативного воздействия, связанного спецификой служебной деятельности.

Литература:

1. Архипов Д.В. Спарринг-тренировка как эффективное средство повышения профессионального мастерства спортсменов группы спортивного совершенствования по рукопашному бою // Научно-методический электронный журнал «Концепт». 2016. Т. 22. С. 28–30.

2. Кривоногова Д.Д., Репин М.Е. Современные подходы, средства и методики физического воспитания в высшем учебном заведении // В сборнике: Балтийские встречи Сборник по материалам научно-практической межвузовской междисциплинарной студенческой конференции. 2015. С. 54–57.

3. О полиции: федеральный закон от 7 февраля 2011 г. № 3-ФЗ // Российская газета. 2011. 8 февраля.

4. Об утверждении перечня профессиональных заболеваний: приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 27.04.2012 № 417н // Российская газета. 2012. 23 мая.

5. Репин М.Е. Спортивно-массовая работа в высшем учебном заведении как средство формирования и укрепления здоровья курсантов и слушателей (на примере Нижегородской академии МВД России) // Научно-методический электронный журнал Концепт. 2016. Т. 22. С. 66–68.

6. Робинсон Л., Фишер Х., Масси П. Пилатес для спины. М., 2012. С. 256.

7. Самойлюк Р.Н. Определяющие факторы эффективности методов осуществления государственной власти // Юридическая наука и практика: Вестник Нижегородской академии МВД России. 2014. № 3 (27). С. 41–46.

8. Уильям Г. Бейтс Улучшение зрения без очков [Электронный ресурс], 2000. URL: http://www.lib.ru/NTL/MED/ZRENIE/bejts0.txt_with-big-pictures.html (дата обращения: 06.02.2015).

Modern requirements to physical training in educational institution of higher education of Ministry of Internal Affairs of Russia

(by M.E. Repin, A.Yu. Afanasyev, D.V. Arkhipov)



Abstract: In this article the specifics of the organization of physical training trained in higher education institutions of the Ministry of Internal Affairs system of Russia are analyzed. Authors focus attention that the main requirements of physical training of cadets and listeners are not only in development of physical qualities for performance of professional duties, but also in obtaining skills of preservation of personal health and the prevention of occupational diseases.

Keywords: physical training, educational institution of higher education of Ministry of Internal Affairs of Russia, physical training, occupational diseases

Сведения об авторах

Максим Евгеньевич **Репин**, начальник смены дежурной части отдела полиции № 5 Управления МВД России по г. Нижнему Новгороду ГУ МВД России по Нижегородской области (Нижний Новгород, Россия).

Алексей Юрьевич **Афанасьев**, адъюнкт адъюнктуры Нижегородской академии МВД России (Нижний Новгород, Россия).

Дмитрий Викторович **Архипов**, преподаватель кафедры физической подготовки Нижегородской академии МВД России (Нижний Новгород, Россия).

© М.Е. Репин, 2016.

© А.Ю. Афанасьев, 2016.

© Д.В. Архипов, 2016.

© Вестник по педагогике и психологии Южной Сибири, 2016.



