



УДК 614.1

Междисциплинарные науки

Волошина А.Г.,

студентка 4 курса группы 12-ЭБ-ГУ1,
факультета экономики, управления и
бизнеса, Кубанского государственного
технологического университета,

Емельянова В.Ю.,

студентка 4 курса группы 12-ЭБ-ГУ1,
факультета экономики, управления и
бизнеса Кубанского государственного
технологического университета,

Оганесян Т.Л.,

кандидат экономических наук, доцент
кафедры государственного и
муниципального управления,
Кубанского государственного
технологического университета

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ

***Аннотация:** в статье рассматриваются профилактические мероприятия, проводимые на территории Краснодарского края. Проанализировано развитие профилактического направления в Краснодарском крае. Рассмотрены все краевые профилактические проекты. Приведены результаты исследования числа людей, прошедших обследование в Центрах здоровья.*

***Ключевые слова:** медицинская профилактика, здоровый образ жизни.*

Emelyanova V.U.,

Voloshina A.G.,

students,

Krasnodar state
technological

University

PREVENTIVE MEASURES IN THE KRASNODAR TERRITORY

***Summary:** the article discusses the preventive measures carried out in the Krasnodar Territory. It analyzes the development of preventive in the Krasnodar region. We consider all boundary prevention projects. The results of the study of people who have passed examinations in Health Centers.*

***Keywords:** medical prevention, healthy lifestyle.*

Здоровье нельзя купить, но его можно сохранить. Забота о своем здоровье начинается, прежде всего, с профилактики. Именно поэтому в Краснодарском крае профилактическое направление определено как приоритетный принцип в сфере охраны здоровья граждан. Его претворение в жизнь обеспечивается путем разработки и реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни: осуществления санитарно-противоэпидемических мероприятий; мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, в том числе предупреждению социально значимых заболеваний и борьбе с ними; проведению профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации.

При всесторонней поддержке законодательной и исполнительной властей профилактическая работа в Краснодарском крае выведена на качественно новый, высокий уровень. 2013 год был объявлен главой администрации Краснодарского края на Кубани «Годом здоровья». В течение года была продол-

жена реализация всех краевых профилактических проектов, а также был дан старт новому проекту «Кубань – край здоровых улыбок», направленный на формирование у населения края привычки по уходу за полостью рта и мотивации к своевременному обращению за стоматологической помощью.

В 2014 году также продолжилось совершенствование структуры краевой службы медицинской профилактики. Структура профилактической краевой службы по состоянию на 7 апреля 2014 года включала следующие подразделения:

- краевой центр медицинской профилактики – государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр медицинской профилактики» министерства здравоохранения Краснодарского края (ГБУЗ ЦМП);
- 4 муниципальных центра медицинской профилактики в городах: Анапа, Армавир, Сочи и Туапсе;
- 47 отделений и 51 кабинет медицинской профилактики в муниципальных бюджетных учреждениях здравоохранения, что составляет 68% от необходимого количества в соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ от 15.05.2012 г. № 543н.

Наиболее актуальной проблемой организации медицинской профилактики в учреждениях первичного звена продолжает оставаться нехватка кадровых ресурсов. Во всех 44 муниципальных образованиях края количество штатных должностей кабинетов и отделений медпрофилактики как врачей, так и среднего медперсонала в несколько раз меньше рекомендованных нормативов (по приказу Минздравсоцразвития РФ № 543н от 15.05.2012). Исходя из численности прикрепленного населения, в крае необходимы 378 ставок врачей, в то время как на деле выделено всего 138,5 ставок. Иначе говоря, укомплектованность учреждений службы медицинской профилактики края составляет 68,7%, в том числе физическими лицами – 53,9%.

С 2008 года в крае реализуется Губернаторская стратегия «Будьте здоровы!», которая включает в себя комплекс мероприятий медицинской профилактики.

Наиболее масштабным краевым профилактическим проектом губернаторской стратегии «Будьте здоровы!» по праву являются «Дни здоровья на Кубани». «День здоровья» – комплексное массовое профилактическое мероприятие, которое направлено на повышение мотивации населения к ведению здорового образа жизни, ответственности за собственное здоровье и максимально раннее (на доклинической стадии) выявление симптомов социально-значимых заболеваний.

С начала реализации проекта проведен 271 «День здоровья». Они уже не раз проходили в каждом муниципальном образовании края. В праздниках «Дни здоровья» приняло участие более 3,2 млн человек, т.е. более половины всех жителей края! Две трети из них (2,1 млн) прошли медицинские консультации и обследования. Из обследованных у 464 тысяч человек (т.е. у каждого четвертого обследованного) выявлены различные отклонения в состоянии здоровья.

В 2015 году массовые профилактические мероприятия в муниципальных образованиях Краснодарского края проводятся по направлениям «День здоровья», «Онкопатруль» и «Кардиодесант. 5 миллионов здоровых сердец».

В регионе работает проект «Здоровая Кубань: медицинские учреждения, свободные от табачного дыма». Целью проекта является введение полного запрета на курение, продажу и рекламу табака и табачных изделий во всех учреждениях здравоохранения Краснодарского края для защиты персонала и пациентов от воздействия табачного дыма.

Основные результаты за все время реализации проекта

1. В реализации проекта принимают участие 328 учреждений здравоохранения, в которых изданы приказы, регламентирующие полный запрет табака, внесены соответствующие изменения в правила трудового распорядка, работают комиссии и ответственные лица по контролю за исполнением запрета.
2. Проведена программа обучения медицинского персонала знаниям о воздействии табачного дыма на здоровье, проведено 196 занятий, посвященных разъяснению основных принципов мотивации курящих и оказанию помощи в отказе от курения, обучено 8896 медицинских сотрудников учреждений края.
3. В крае создана система помощи медицинским работникам и населению в отказе от табака (кабинеты отказа от курения).

За первый квартал 2014 года в кабинеты отказа от курения обратилось 3843 пациента. Сократили

количество выкуриваемых сигарет 641 человек, прекратили курение – 480 человек.

Формирование мотивированного отношения человека к собственному здоровью и реальная помощь в сохранении здоровья людям с функциональными нарушениями или факторами риска развития заболеваний является основной целью проекта «Центры здоровья».

В 12 муниципальных образованиях Краснодарского края работают 13 взрослых центров здоровья и 4 детских. В 2014 году в Центрах здоровья принято 177 665 человек. В каждый центр здоровья обратилось в среднем 10450 человек.

Всего по результатам исследования из числа прошедших обследование во взрослых Центрах здоровья здоровыми признаны 30,4%, у 69,6% выявлены факторы риска. Среди детей, осмотренных в детских Центрах здоровья, здоровыми признаны 68,4%, выявлены факторы риска у 31,6%. В структуре выявленных факторов риска наибольшую долю составляет ожирение и избыточный вес, которые выявлены у 54,4% обследованных, на втором месте гиперхолестеринемия – 36,2%, а третьим по распространенности фактором риска является повышенное артериальное давление, которое было выявлено у 17,1% обследованных.

С января 2012 года в Краснодарском крае работает Мобильный Центр здоровья. Внутри машины – настоящий медицинский кабинет, оснащенный современным медицинским оборудованием для экспресс-диагностики состояния здоровья. Мобильный центр здоровья может автономно, в любом месте выполнять основные функции Центра здоровья. В 2014 году бригадой МЦЗ обследовано 8,3 тыс. жителей Кубани.

В Государственной программе Краснодарского края «Развитие здравоохранения» Подпрограмма «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи» имеет важное значение.

Целью подпрограммы является увеличение продолжительности активной жизни населения Краснодарского края за счет формирования здорового образа жизни, профилактики и раннего выявления заболеваний.

Подпрограмма реализуется с 2014 года по 2020 год в два этапа:

1-й этап: 2014–2015 годы. Осуществляется проведение структурных преобразований путем слияния маломощных учреждений здравоохранения (20 учреждений) с оптимизацией конечного фонда и дальнейшим развитием межмуниципальных специализированных центров, этапности для полного охвата специализированной медицинской помощью всех жителей Краснодарского края, в том числе проживающих в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах.

2-й этап: 2016–2020 годы. Характеризуется внедрением новых инновационных технологий диагностики и лечения, в том числе развития системы ВОП.

2015 год объявлен Годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В связи с этим большое внимание уделяется диспансеризации населения. Большие силы направляются на выявление у граждан факторов риска возникновения этих заболеваний.

На Кубани 14 марта 2015 года стартовал новый профилактический проект «Здоровята. Здоровому краю – здоровые дети!». Проект имеет два направления: педиатрическое и акушерско-гинекологическое. Его задачи – консультирование и составление плана лечения и реабилитации детей до 3 лет III–V групп здоровья, профилактика заболеваний репродуктивной сферы у девочек 15–17 лет, консультирование бесплодных пар и беременных, которым нужно особое наблюдение.

Развитию профилактического направления необходимо уделять большое внимание. Анализируя ситуацию в Краснодарском крае, можно с уверенностью сказать, что профилактические мероприятия дали значительный результат. Благодаря им были выявлены факторы риска возникновения различных заболеваний у большого количества людей и предприняты меры по их устранению, выработаны привычки к здоровому образу жизни у населения и даже спасены сотни жизней. Именно поэтому развивать эту сферу необходимо, а сохранение здоровья каждого жителя Кубани должно стать основополагающим принципом деятельности Министерства здравоохранения Краснодарского края, учреждений здравоохранения и каждого медицинского работника.

Список источников:

1. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 №543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению».
2. Постановление главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 11.10.2013 № 1172 «Об утверждении государственной программы Краснодарского края «Развитие здравоохранения».
3. Официальный сайт территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Краснодарскому краю krsdstat.gks.ru.
4. Официальный сайт Министерства здравоохранения Краснодарского края minzdravkk.ru.
5. Официальный сайт государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Центр медицинской профилактики» министерства здравоохранения Краснодарского края med-prof.ru.