



Социологические науки

УДК 65

Ю.А. Кузьмина

Кузьмина Юлиана Александровна, магистрант 1 курса направления социально-культурная деятельность факультета СКДТ Краснодарского государственного института культуры (Краснодар, ул. им. 40-летия Победы, 33), e-mail: julianakuzmina@yandex.ru

Научный руководитель: **Симонян Мгер Славикович**, кандидат исторических наук, доцент кафедры социально-культурной деятельности факультета СКДТ Краснодарского государственного института культуры (Краснодар, ул. им. 40-летия Победы, 33).

СОЦИОКУЛЬТУРНАЯ АДАПТАЦИЯ ЛЮДЕЙ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ ПОСРЕДСТВОМ ДОСУГА

В статье в рамках попытки процесса приспособления человека к условиям жизни, нормам поведения, нормам общения в новой социальной среде людей пожилого возраста рассматриваются возможности формирования благоприятного фона социального статуса человека в старости. Прежде всего, изменение социального статуса, вызванное ограничением или прекращением трудовой деятельности, непосредственно общения, возникновением трудностей в социально-бытовой, психологической адаптации к новым условиям требует выработки особых методов, подходов и форм социальной работы с пожилыми людьми.

Ключевые слова: организация социально-культурной сферы, адаптации людей третьего возраста, социальный статус человека в старости, социальная работа с пожилыми людьми, социально-бытовая адаптация, психологическая адаптация.

Y.A. Kuzmina

Kuzmina Juliana Aleksandrovna, master 1the course directions of socio-cultural activities, Krasnodar state institute of culture (33, im. 40-letiya Pobedy St., Krasnodar), e-mail: julianakuzmina@yandex.ru

Supervisor: Simonyan Mger Slavikovich, PhD (historical), associate professor of socio-cultural activities, of socio-cultural activities, Krasnodar state institute of culture (33, im. 40-letiya Pobedy St., Krasnodar).

SOCIO-CULTURAL ADAPTATION OF PEOPLE OF THE THIRD AGE IN THE MODERN SOCIETY THROUGH THE LEISURE

In the article, within the framework of the attempt of sociocultural adaptation of people of the third age, the possibilities of forming a favorable background for the social status of a person in old age are considered. The change in social status caused, first of all, by the cessation or restriction of labor activity, changes in value orientations, the way of life and communication, the emergence of difficulties in social and psychological adaptation to new conditions, requires the development of special approaches, forms and methods of social work with the elderly.

Keywords: organization of socio-cultural sphere, adaptation of people of the third age, social status of a person in old age, social work with elderly people, social adaptation, psychological adaptation.

Пожилые люди в настоящее время стали наиболее социально незащитной категорией общества. В связи с увеличением продолжительности жизни человека в последнее десятилетие заметно возросло внимание к геронтологическим проблемам. Одним из ключевых вопросов, поднимаемых в области социокультурных исследований, является адаптация людей пожилого возраста. В данной теме выделяют такие аспекты, как факторы старения (сужение привычного круга общения, завершение трудовой деятельности и др.), снижение интеллектуальных возможностей, прохождение трудных ситуаций, приспособление к новым внешним условиям и др. В связи с преждевременным прекращением трудовой деятельности из жизни человека могут полностью выпадать профессионально-трудовая и образовательная сферы. Это приводит к значительному увеличению объема свободного времени. Решение проблемы общественно-культурного развития людей пожилого возраста в современной жизни необходимо искать в сфере досуга. Это определено тем, что в пожилом возрасте в большинстве случаев изменяется структура жизнедеятельности.

Опросы пожилых людей, проводимые социологами, учеными и чиновниками, показали, что среди наиболее важных проблем, связанных с повышением уровня жизни, пожилые люди выделяют экономические проблемы, одиночество и состояние здоровья.

Таким образом, многих пожилых людей беспокоят психологические проблемы: нарушение обыкновенного образа жизни, отсутствие внимания со стороны общества и близких, одиночество [3, с. 76-77]. Совершенно справедливо пожилой возраст называют стадией отсутствия приобретений и регулярных социальных потерь. Однообразная повседневная жизнь пожилых людей, как правило, вызывает тревогу и депрессии, так как они чувствуют недостаток социальных ожиданий и норм. Главные жизненные задачи выполнены, ответственность уменьшается, зависимость в помощи возрастает. Эти потери связаны с болезнями, физическими недугами,

которые прогрессивно увеличиваются в поздней жизни, а также с изоляцией от общества. Таким образом, мы имеем дело со снижением участия пожилого человека в социальной жизни и увеличением его неприспособленности. Сказанное подтверждается практическими исследованиями.

Так, П. Адельманн провела сравнительный анализ числа одновременно проигрываемых пожилыми женщинами социальных ролей, их самооценку и удовлетворенность жизнью. Она заметила, что женщины, играющие несколько социальных ролей одновременно, показывали более высокую самооценку и более низкий уровень депрессии, чем женщины, играющие только одну роль [4, с. 77-78]. Для психологического привыкания людей старого и пожилого возраста нужны планы на будущее.

Успешность психологического приспособления зависит от степени ролевой и статусной определенности, которые гармоничны показателю социального единства, т.е. степени сравнения себя с человеком определенной социальной, культурной, национальной и возрастной группами.

В массовом сознании роль пожилого человека, вдовца, просто пенсионера очень неопределенная, и в обществе отсутствуют соответствующие ожидания. Осложнение положения и, как следствие, ролевая неконкретность способствует потере смысла жизни пожилых людей. Это часто оказывает отрицательное влияние на психологическую стабильность и лишает их социального единства. Опытом установлено, что с возрастом желание стремиться к будущему уменьшается, но если деятельность личности завершается только решением задач сегодняшнего дня, то ее психологическая миссия обедняется, так как по своим творческим возможностям человек может решать более трудные проблемы. Прогрессивное улучшение личности как способ существования обеспечивается проявлением активности в разрешении противоречий между изменяющимися условиями бытия и реальными возможностями удовлетворения интересов и потребностей. Поэтому, хотя пожилым людям более привычна ориентация на прошлое, при планировании определенной

деятельности возможна и ориентация на будущее. При этом, как правило, длительная перспектива не имеет такого эффекта, как краткосрочная, примерно от полугода до полутора лет. Такой шанс на будущее позволяет человеку строить конкретные планы, снимает страх смерти и депрессию, помогает преодолеть болезни, так как дает уверенность в завтрашнем дне и открывает реальные возможности для достижения целей пожилым людям.

Изучение процесса психологической адаптации пожилых людей проводилось в русле не только социальной психологии, но и в отечественной науке, изучающей социальные, биологические и психологические моменты старения человека, его причины и способы борьбы с ним. Например, в адаптационно-регуляторной теории старения, разработанной В.В. Фролькисом, раскрыты понятия о том, что одновременно с течением возрастного изменения в старости происходит также упрочнение психологической адаптации к изменениям окружающей среды, направленное на увеличение продолжительности жизни, выживание, повышение жизнеспособности. Необходимость найти нормальную сферу применения энергии пожилых людей связана и с тем, что пик социальной активности людей старшего поколения совпадает с предпенсионным периодом (у женщин от 50 до 55 лет, у мужчин в возрасте 56–60 лет). С выходом на пенсию, у пожилого человека меняется число социальных групп, с которыми он взаимодействует, что влечет за собой качественное преобразование в понимании себя. Так, семья считает, что после выхода на пенсию пожилой человек станет больше внимания уделять домашним заботам. Но вышедший на пенсию человек не только не нацелен на домашнее хозяйство, но и дает низкую оценку такому способу времяпрепровождения. Однако можно предположить, что причина этого заключается в процессе самосознания личности, в особенностях протекания возрастного кризиса, в результате которого и возникает переоценка целей, потребностей, ценностей и интересов [7].

Совместная деятельность, имеющая общественную значимость, компенсирует уменьшение личностного социального потенциала, восстанавливает независимость пожилого человека, поэтому в период, предшествующий старости, люди в возрасте стремятся к активной социальной жизни. Пожилые упрямы, консервативны в том случае, если они не заняты трудовой деятельностью, особенно связанной с творчеством. Престарелые люди хотят и могут быть полезны обществу. Задачу вовлечения людей третьего возраста в культурно-досуговую сферу берет на себя краевое управление Министерства труда Краснодарского края, а также районные и муниципальные учреждения культурно-досуговой сферы (ДК и КДЦ). Ими разрабатываются и внедряются программы по обеспечению людей третьего возраста культурно-досуговыми программами. Некоторые из проектов мы рассмотрим в этой статье:

- «Программа развития социального туризма для граждан пожилого возраста и инвалидов» (Министерства труда и социального развития Краснодарского края);

- Краевая программа «Старшее поколение» Муниципального бюджетного учреждения «Социально- культурного центра муниципального образования Крымского района»;

- «Кому за» парка культуры и отдыха «Городской сад» имени М. Горького.

«Программа развития социального туризма для граждан пожилого возраста и инвалидов» (Министерства труда и социального развития Краснодарского края) выполняет социальную поддержку граждан пожилого возраста и инвалидов, направленную на активное вовлечение в общественную жизнь граждан старшего поколения, создает условия для занятия социальным туризмом и развивает посещение этнографического комплекса, святых мест и исторических памятников. В рамках мероприятий программы по развитию социального туризма для пожилых людей за 3 года

проведено и организовано 678 экскурсий с участием более 8,2 тысячи человек из всех муниципальных образований [8].

Краевая программа «Старшее поколение» муниципального бюджетного учреждения «Социально-культурного центра муниципального образования Крымского района». Для людей старшего поколения организаторами культурно-досугового сектора были подготовлены и проведены тематические концерты, вечера отдыха, творческие встречи, чествования ветеранов ВОВ и труда, узников фашизма. За отчетный период было проведено более 15 мероприятий с охватом 545 человек. Старшее поколение активно принимало участие в зрительской аудитории на различных концертах, фестивалях и конкурсах.

Программа «Кому за» парка культуры и отдыха «Городской сад» имени М. Горького. Для людей старшего поколения круглый год организовываются и проводятся танцевальные вечера, направленные на общение и социальную адаптацию. На этих мероприятиях люди третьего возраста собираются вместе, общаются, отдыхают, вспоминают песни и танцы своих лет. Для старшего поколения программа «Кому за» является местом, где они получают заряд бодрости, положительные эмоции, знакомство с интересными людьми и приятное общение. В преддверии праздника 1 Мая на танцевальном вечере «Кому за» нами было проведено анкетирование с целью выявить положительные и отрицательные аспекты данного мероприятия, а также узнать пожелания у гостей праздника по улучшению данного мероприятия. В ходе анкетирования были опрошены 30 человек, из которых 10 мужчин (33%) и 20 женщин (66%), по результатам опроса было выявлено, что в целом аудитория довольна (98% – 28, 5 чел.), в целом не довольны (2% – 1,5 чел.). Были высказаны пожелания по улучшению и развитию проводимой программы, увеличению разнообразия конкурсов проводимых во время мероприятия, а также проведения мини-турниров по шахматам и шашкам, присутствия концертных номеров в рамках мероприятия, в частности любительских хоров, русской народной и казачий песни. Часть

опрошенных выразили желание присутствия музыкального театра, смены организатора, а также некоторые молодые душой респондентки посетовали на недостаточное количество мужчин третьего возраста на мероприятии. Однако все принимающие участие в опросе подчеркнули важность мероприятия для социального взаимодействия людей третьего возраста. Программа «Кому за» проводится каждые выходные с 17:00 до 21:30, она создала аудиторию постоянных гостей мероприятия, а также организаторы программы рады каждому новому участнику, особенно старшего поколения, вступившему в пору «золотого возраста».

В ходе рассмотрения проблем адаптации можно сделать вывод, что культурно-досуговые программы, проводимые для лиц старшего возраста устраивают целевую аудиторию, но существуют пожелания по расширению и развитию культурно-досуговых мероприятий. Существует также необходимость внедрения инновационных форм и методов проведения досуговых мероприятий для лиц третьего возраста. Жизнь человека не является полноценной, если не реализуется его право на отдых и предпочтительные формы проведения свободного времени.

Досуг играет особо важную роль в жизни людей пожилого возраста, особенно, если их участие в профессиональной трудовой деятельности затруднено. В современных экономических условиях пожилые люди занимают в обществе основательное социокультурное положение. Ограничение набора социальных ролей и культурных форм активности сужает рамки их образа жизни. Поэтому особое значение необходимо придавать досугу после ухода на пенсию, когда пожилой человек должен адаптироваться к новым условиям жизни.

Список используемой литературы:

1. *Александрова М.Д.* Старение: социально-психологический аспект // Психология старости и старения: Хрестоматия / сост. О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. М.: Академия, 2003. С. 177–182.
2. *Данилов Ю.М.* Семейные отношения психически больных позднего возраста и проблема психической компенсации // Психология старости и старения: Хрестоматия / сост. О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. М.: Академия, 2003. С. 250–255.
3. *Елютина М.Э., Чеканова Э.Е.* Социальная геронтология: учеб. пособие. Саратов: СГТУ, 2001. 165 с.
4. *Калькова В.Л.* Старость: Реферативный обзор // Психология старости и старения: Хрестоматия / сост. О.В. Краснова, А.Г. Лидерс. М.: Академия, 2003. С. 77–86.
5. *Козлов А.А.* Социальная геронтология: Учебно-методические материалы по курсу. М., 1995.
6. *Хухлаева О.В.* Психология развития: молодость, зрелость, старость: учеб. пособие. М.: Академия, 2005. 208 с.
7. URL:
https://knowledge.allbest.ru/sociology/3c0a65625a2bc68a4d43b89521206c37_0.html
8. URL: <http://www.sznkuban.ru/soc1730.html>