



**УДК 379.823**

**Я.В. Елаго**

**Елаго Яна Валерьевна**, студентка 3 курса, направление подготовки: 51.03.03 Социально-культурная деятельность, профиль подготовки: Постановка и продюсирование культурно-досуговых программ, Краснодарский государственный институт культуры (Краснодар, ул. им. 40-летия Победы, 33), e-mail: yana.elago@mail.ru

Научный руководитель: **Дмитриева Анна Вячеславовна**, преподаватель кафедры социально-культурной деятельности и туризма Краснодарского государственного института культуры (Краснодар, ул. им. 40-летия Победы, 33), e-mail: annmarina@mail.ru

## **ПРОБЛЕМЫ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА**

В данной статье рассматриваются все возможные проблемы культурно-досуговой деятельности людей пожилого возраста как одной из сфер социально-культурной политики, проводимой в современном российском обществе и имеющей для него существенное значение.

**Ключевые слова:** пожилые люди, досуг, пенсионеры, социальная активность, проблемные аспекты.

**Ya.V. Elago**

**Elago Yana Valerievna**, 3rd year student, training direction: 51.03.03 Social and cultural activity, training profile: Production and production of cultural and

recreational programs, Krasnodar state institute of culture (33, im. 40-letiya Pobedy St., Krasnodar), e-mail: yana.elago@mail.ru.

Research supervisor: **Dmitrieva Anna Vyacheslavovna**, teacher of the department of social and cultural activities and tourism, Krasnodar state institute of culture (33, im. 40-letiya Pobedy St., Krasnodar), e-mail: anmarina@mail.ru

## **PROBLEMS OF CULTURAL AND LEISURE ACTIVITIES OF ELDERLY PEOPLE**

This article discusses all kinds of problems of cultural and recreational activities of elderly people as one of the spheres of social and cultural policy pursued in the modern Russian society and which is essential for it.

**Key words:** elderly people, leisure, pensioners, social activity, problem aspects.

Повышение всех сторон жизни людей «третьего» возраста является приоритетным направлением развития современной социально-культурной политики.

Актуальностью является то, что в данный момент в нашей стране пожилые люди стали самой социально уязвимой категорией современного развитого общества. Состояние нужды поднимается постоянно. Что уж говорить о их заработках, которые который год держатся на одном уровне- невыносимой несостоятельности.

Существующая классификация Всемирной организации здравоохранения считает, что от 60 до 74 лет- пожилое население, от 75 до 89- старое, от 90 и выше- долгожители.

Тенденция роста числа людей «третьего» возраста требует полного изменения социально-культурной политики в отношении к таким людям, наиболее социально и культурно незащищенной категории общества.

В России, за последние десятилетия, произошли серьезнейшие изменения, которые и свидетельствуют нам всем об отсутствии необходимых условий для комфортного и уютного существования пожилых людей в социуме. Но при этом вся современная российская общественность в полной мере осознает и принимает необходимость улучшения социального, культурного и нравственного обеспечения и медицинского обслуживания людей пожилого возраста с целью сохранения и стабилизации характера и условий жизни данной категории граждан.

В организации социально-культурной работы данной категории людей необходимо учитывать всю специфику их социального статуса не только в целом, как социально-организованной категории граждан, но и каждого члена общества в отдельности, их нужды, потребности, интересы, биологические и социальные возможности, определенные региональные, федеральные и другие особенности их жизненной активности. Значительно и то, что в особых российских условиях старшее поколение, в связи с периодом перестройки и отрицанием всех ценностей, достижений и значимых заслуг до перестроечного периода, испытывает чувство глубокой обиды, оскорбления и разочарования: вся их жизнь и работа, посвященные труду на благо общества и родины, чаще всего признаются бесполезными и ненужными.

Как сделать жизнь человека пожилого возраста достойной, насыщенной активной деятельностью и торжества, как избавить его от чувства одиночества, отчужденности, восполнить дефицит общения, удовлетворить потребности и интересы- современное общество очень волнуют данные вопросы. Первостепенно здесь поднимается вопрос досуга пожилого человека, обеспечения ему всех условий, дарящих ему достойную жизнь и существование, которое полностью отвечает современным представлениям о комфорте, благоустроенности и безопасности.

Не только достижение больших успехов в мастерстве является главной задачей организации культурно-досуговой деятельности людей пожилого возраста, но еще и участие и включение каждого гражданина в какую-либо

культурно-творческую область. Значение культурно-досуговой деятельности для лиц «третьего возраста» не стоит недооценивать:

-борьба с одиночеством и депрессией, свойственными почти каждому пожилому человеку

-именно культурно-досуговая деятельность престарелых граждан помогает им перешагнуть через психологические комплексы, вернуть многим утраченное чувство собственной полноценности, уверенности в себе и самоуважении. Многие пожилые люди могут и хотят помогать другим по собственному убеждению в том, что их помощь действительно нужна и полезна

-активный досуг и общение в соответствии со своими интересами помогает пенсионерам с наименьшими потерями для физического и психического здоровья пережить кризис, связанный с завершением трудовой карьеры и сменой трудового качества

В больших городах России с культурной направленностью распространены в большей степени нежели в сельской местности. Дом культуры зачастую является единственным и неповторимым учреждением, способным взять на себя ответственность по развитию социальной активностью людей пожилого возраста, через организацию полноценного досуга. Именно здесь каждый житель села или сельской местности может опробовать свои творческие, организаторские способности, поучаствовать в художественной самодеятельности, проверить свою изобретательность. Практически большая часть людей преклонного возраста, в настоящее время, стремятся к активному образу жизни, получению положительных эмоций и избавлению от скуки и одиночества. Не только от психофизических возможностей, общественного положения и условий индивидуализации зависит уровень досуга в жизни всех пожилых людей. Проживание пожилого человека в постоянно повторяющихся условиях накладывает практически отрицательный отпечаток на его жизненную активность,

психологический настрой, изменение ценностных установок, уровень требований.

Учреждение культурно- досугового типа создают культурный спрос на досуговые занятия разных групп населения. Однако чаще дома и дворцы культуры, различные клубы и секционные занятия ориентированы преимущественно на детскую аудиторию, тогда как культурные приглашения для людей старшего или преклонного возраста крайне ограничены. Очень сильно ощущается катастрофическая нехватка любительских коллективов именно для пожилых людей. Помимо этого, в практике работы с пожилыми людьми не в полной мере применяются технологии социально-культурной реабилитации, направленные на их социальное интегрирование в общество.

Область деятельности и интересов человека «третьего» возраста невозможно представить без приобщения его к навыкам самостоятельного поиска и решения вопросов межличностных контактов, его полного или частичного введения в информационное пространство (ТВ,СМИ,библиотеки), как минимум, участия в элементарном общественно полезном труде и в реализации организованного повседневного досуга и развлечений.

Все реформы и преобразования связаны с улучшением уровня социально-культурного обслуживания пожилых людей, представляют собой инновационные процессы, которые происходят в общественном сознании в рамках общественных, негосударственных, некоммерческих организаций и служб. Чаще остальных разработчиками и реализаторами специализированных проектов и различного рода программ выступают общественные организации и объединения: профсоюзные, ветеранские, молодежные, клубы по интересам, высшие народные школы.

Таким образом, явно выражено переориентация государственной политики с адаптивной, приспособляющегося концепции на активные, проблемно-ориентационные подходы в области социального развития и

первостепенной проблемой в рабочем процессе с пожилым население является полное отсутствие социальных предпосылок развития интеллектуальной, творческой и общественной составляющей и самореализации.

С выходом на пенсию все поведение и образ жизни человека кардинально меняется. Установившаяся ранее совокупность потребностей и общения идет на спад, а при этом резко приумножается количество свободного времени, которое можно и нужно насытить полезной, важной и содержательной деятельностью для продолжения полноценной жизни. В связи с этим является сверх острая нужда помощи в решении проблемы организации свободного времени пожилых людей. В свою очередь, развитие активного образа жизни пожилых людей предполагает деятельное участие в этом процессе их самих. Правильно организованный досуг значительно улучшает психическое состояние пожилого человека: поднимает настроение, успокаивает, пробуждает оптимизм, дает ощущение удовлетворенности жизнью.

#### **Список используемой литературы и источников:**

1. Бодрин А.В., Таболько Л.А. Особенности досуговой деятельности пожилых людей // Молодой ученый. 2016. №6. С. 739-741.

2. Проблемы досуга пожилых людей. URL: <http://www.sociologysoul.ru/tpt-610.htm> (дата обращения: 28.11.2017).

3. Социально-психологические характеристики людей пожилого возраста. URL: <https://studfiles.net/preview/6328980.htm> (загл. с экрана; дата обращения: 29.11.2017).

4. Старость и психологические проблемы. URL: <http://gerontol.ru/category/gerontologiya/starost-psych.htm> (дата обращения: 28.11.2017).