



Социологические науки

УДК 36

О.А. Зимовская

Зимовская Оксана Алексеевна, студентка 3 курса группы СКД/бак-18 Краснодарского государственного института культуры (Краснодар, ул. им. 40-летия Победы, 33), e-mail: zimovskaya.oksana@bk.ru

Научный руководитель: **Павлова Ольга Александровна**, доктор филологических наук, доцент кафедры социально-культурной деятельности Краснодарского государственного института культуры (Краснодар, ул. им. 40-летия Победы, 33), e-mail: shvr16@mail.ru

**ВНЕДРЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОДХОДА К АДАПТАЦИИ
ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ КАК БАЗИС ДАЛЬНЕЙШЕГО РАЗВИТИЯ
СИСТЕМЫ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ В РОССИЙСКОМ
ОБЩЕСТВЕ**

В данной статье анализируются характеристики пожилых людей как отдельной социальной группы, выявляются направления социальной работы с данной возрастной категорией и предлагается модель социальной работы с пожилыми людьми с учетом необходимости расширения применения психологической и профессиональной адаптации пожилых людей.

Ключевые слова: пожилые люди, возраст, социальная адаптация, изменения, социальное обслуживание.

O.A. Zimovskaya

Zimovskaya Oksana Alekseevna, 3rd course student of SCA/bach -18 group of the Krasnodar state institute of culture (33, im. 40-letiya Pobedy st., Krasnodar), e-mail: zimovskaya. oksana@bk.ru

Research supervisor: **Pavlova Olga Aleksandrovna**, doctor of philology, associate professor of department of social and cultural activities of the Krasnodar state institute of culture (33, im. 40-letiya Pobedy st., Krasnodar), e-mail: lexfati72@mail.ru

**IMPLEMENTATION OF AN INDIVIDUAL APPROACH TO
ADAPTATION OF ELDERLY PERSONS AS A BASIS FOR FURTHER
DEVELOPMENT OF THE SOCIAL SERVICE SYSTEM IN RUSSIAN
SOCIETY**

This article analyzes the characteristics of older people as a separate social group, identifies areas of social work with this age category and proposes a model of social work with older people, taking into account the need to expand the use of psychological and professional adaptation of older people.

Key words: elderly people, age, social adaptation, changes, social services.

По данным ООН, в 1950 г. численность людей в мире в возрасте старше 60 лет составляла 200 млн, в 1975 – 550 млн, а по прогнозам, к 2025 г. их число может составить 1 млрд 100 млн человек. То есть по сравнению с 1950 г. их число увеличится в 5 раз [3, с. 61]. Столь высокие темпы роста численности пожилых и старых людей приводят к тому, что проблема изучения технологий и методов социальной работы с ними становится актуальной на современном этапе.

Пожилые и старые люди – это группа населения, которая содержит значительный человеческий потенциал, который может быть вовлечен в

активную социальную жизнь. Пожилой возраст является одним из самых сложных периодов жизненного пути человека, который характеризуется тем, что все физиологические, социальные и психологические функции увядают, но в тоже время это период зрелости и подведения итогов.

В соответствии с классификацией Всемирной организации здравоохранения к пожилому возрасту можно отнести население в возрасте от 60 до 74 лет, к старому – от 75 до 89 лет, а люди старше 90 лет относятся к категории долгожителей.

К пожилым и старым людям могут относиться совершенно разные люди – от относительно здоровых и крепких людей в пожилом и старом возрасте до глубоких стариков, которые постоянно болеют.

Козлов А.А. отмечает, что «сущность пожилого и старческого возраста предполагает наличие определенных изменений в личности человека, что приводит к необходимости понимания и рассмотрения возрастных и социально-психологических особенностей развития пожилых и старых людей, в том числе и в процессе коммуникации с ними, с целью формирования благоприятных условий для старения» [2, с. 122].

При этом следует отметить, что изменения в социально-психологических характеристиках пожилых и старых людей во многом зависят от особенностей личности.

То есть можно говорить о том, что старость и пожилой возраст всегда ведут к изменению личности человека как в психологическом, так и социальном аспектах, и по этой причине необходимо рассмотреть социально-психологические типы старости [1, с. 131].

Решение этих проблем является задачей психологии, медицины здоровья и социальной работы.

Социальная адаптация пожилых людей подразумевает адаптацию человека за короткий промежуток времени к новому окружению, новой среде, к новому статусу. Социальная адаптация может быть двух видов:

- 1) активная;

2) пассивная.

«Известно, что в адаптации личности существует четыре этапа:

1. на первом этапе человек понимает, как он должен вести себя в новой среде, но не готов принять систему новой среды;
2. на втором этапе группа или индивид проявляют взаимную терпимость друг к другу;
3. на третьем этапе осуществляется аккомодация, то есть принятие человеком новой социальной среды;
4. на четвертом этапе идет ассимиляция, при которой происходит полное освоение индивидом системы ценностей новой среды, принятие индивидом определенной социальной роли» [5, с. 236].

В качестве социальной среды выступают разные социальные группы:

1. соседи;
2. семья;
3. коллектив и т.д.

Социальная адаптация направлена на адаптацию пожилых и старых людей к процессам, протекающим в социальной среде, то есть именно посредством нее со временем можно повысить и социальный статус пожилых и старых людей. При этом успех адаптации пожилого и старого человека в новом окружении зависит от психофизиологических особенностей и социально-демографических характеристик личности.

Рассмотрим основные направления социальной поддержки пожилых и старых людей в России. К ним можно отнести льготы на федеральном уровне:

1. определенные налоговые льготы;
2. возмещение расходов на проезд к месту отдыха жителей севера, а также предоставление дополнительных отпусков для пенсионеров, которые продолжают работать.

Вопросами оформления, предоставления льгот занимаются социальные центры обслуживания пенсионеров, которые сформированы по

территориальному признаку. Также данные учреждения призваны обеспечивать комплексное обслуживание пожилых и старых людей в рамках своих полномочий.

Следует отметить, что на региональном уровне также предусматриваются различные льготы пожилым и старым людям. В зависимости от региона, они могут отличаться. Примером льгот для пожилых и старых людей на региональном уровне можно назвать право при необходимости улучшить свои условия, право на оплату коммунальных услуг в размере 50%, предоставление санаторно-курортных путевок и пр. Также важно учесть и то, что в основном данные меры социальной поддержки оказывают влияние на экономическую компоненту социального статуса пожилых и старых людей, поскольку в некоторой степени снижают их затраты.

Рассмотрение особенностей российской модели адаптации пожилых людей приводит к тому, что мы можем говорить о ее несбалансированности, разрозненности. Зачастую социальная адаптация для данной возрастной категории ограничивается только наличием льгот и субсидий. При этом социально-психологической и профессиональной адаптации должного внимания не оказывает.

Возрастная специфика приводит к значительному снижению уровня коммуникации, и по этой причине с целью снижения уровня "болезненности" адаптации пожилых людей важно применять следующие методы:

- коммуникативные методы (например, гештальттерапия как поиск причин стрессовых ситуаций у пожилых людей);
- группы невербальных методов (арт-терапия, организация чаепития, совместных форм отдыха и т.д.);
- дискуссионная терапия (организация различных бесед на определенные темы);
- формирование и развитие среды позитивного общения на основе психологической совместимости людей пожилого возраста;

- организация различных форм досуговой деятельности.

В рамках организации досуговой деятельности для пожилых людей можно рассматривать проведение фестивалей, выставок творчества, чаепития.

Благодаря использованию вышеперечисленных методов адаптация пожилых людей будет протекать более естественно, без лишних стрессов.

Еще одним направлением, которое необходимо активно внедрять в практику работы социальных служб, выступает необходимость профессиональной адаптации пожилых людей с целью недопущения снижения уровня качества жизни. Ее успех на практике сопровождается посредством проведения специально разработанных психологических тестирований с целью формирования понимания склонностей конкретного пожилого человека к определенной производственной деятельности, совпадений относительно социальной и индивидуальной мотивации труда, иных факторов.

Таким образом, посредством расширения спектра оказываемых форм и методов адаптации пожилых людей можно сделать ее менее болезненной в силу возрастной специфики, а также обеспечить оптимальную интеграцию пожилых людей в социальное пространство с учетом их специфики и потребностей.

Список используемой литературы:

1. *Боженкова К.А.* Психологические особенности людей пожилого возраста // Приволжский научный вестник. – 2016. – № 3. – С. 130–144.
2. *Козлов А.А., Иванова Т.Б.* Практикум социального работника. – Ростов н/Д.: Феникс, 2017. – 500 с.
3. *Тычкин А.Н.* Социально-демографические особенности пожилых людей в регионах России // Ученые записки Российского государственного социального университета Scholar. – 2010. – № 9. – С. 61–69.

4. *Холостова Е.И.* Социальная работа. – М.: Дашков и Ко, 2012. – 433 с.