**ОРГАНИЗАЦИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-РЕКРЕАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ВОДЕ, КАК ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ**

***кандидат педагогических наук, доцент Федорова А. В.,***

***кандидат педагогических наук, доцент Малиновская Н. В.***

*ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный экономический университет» (Санкт-Петербург, Россия)*

***Аннотация.***В статье рассматриваются массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия рекреационно-развлекательной направленности, их функциональный потенциал. Раскрываются особенности процесса подготовки и проведения спортивных праздников на воде – специфика организации подготовительного периода, особенности разработки содержания мероприятия.

***Ключевые слова****:* спортивно-массовые мероприятия, физическая рекреация, спортивный праздник на воде, рекреационно-развлекательная направленность.

*Введение.* Физкультурно-оздоровительная работа, осуществляемая в высших учебных заведениях, для решения задач по повышению ее эффективности, нуждается в использовании различных педагогических технологий физкультурно-оздоровительной направленности. Одним из оптимальных вариантов, могут выступать педагогические технологии, основанные на процессах организация спортивно-массовых мероприятий. Известно, что спортивно-массовые мероприятия, организуемые в рамках учебной и внеучебной работы кафедры физической культуры в вузе, играют важную роль в реализации общих и специальных функций физической культуры. Так, благодаря наличию творческо-инновационного, духовно-ценностного и научно-экспериментального потенциала, они в полной мере выполняют образовательную, воспитательную и эстетическую функции, функцию организации досуга и развлечения.

*Результаты исследования.* Среди многообразия спортивно-массовых мероприятий, проводимых в вузе, в особую группу выделяют массовые мероприятия рекреационно-развлекательной направленности, которые используются как способ решения задач по пропаганде физической культуры, популяризации различных видов спорта и здорового образа жизни, повышения уровня неспециального физкультурного образования среди студентов. Участие в подобных мероприятиях способствует развитию у студентов самостоятельности, инициативности, помогает налаживанию контактов в студенческом коллективе.

Среди массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий рекреационно-развлекательной направленности, отдельное внимание следует уделить мероприятиям категории «спортивный праздник». Основными мероприятиями из категории «спортивный праздник», являются «сюжетные спортивные праздники», «спортивное шоу», «спортивный праздник/фестиваль по видам спорта». Грамотно спланированные процессы подготовки и проведения, тщательно продуманные содержание и сценарий мероприятия, элементы торжественности и компонент состязательности, в полной мере смогут обеспечить успешность мероприятия, оказать положительное эмоциональное воздействие на его активных участников и зрителей, выступить мотивационным механизмом и способствовать формированию осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями. Кроме того, отсутствие «жестких» требований к уровню подготовленности и «гибкие» условия регламента состязательной деятельности, проявляющиеся в доступности конкурсных заданий, возможность проявления эмоций и индивидуальных способностей его участников, делают их чрезвычайно востребованными в работе образовательных учреждений.

Наиболее распространенной формой, является организация «спортивных праздников/фестивалей по видам спорта», среди которых отдельного внимания заслуживает организация «спортивных праздников/фестивалей на воде».

«Спортивный праздник/фестиваль на воде» является наиболее сложной формой мероприятий категории «спортивный праздник» с точки зрения специфики процессов его организации, так как местом проведения является водная среда, что обуславливает наличие высоких требований к обеспечению медицинского контроля и технике безопасности на воде. Кроме того, содержательное наполнение мероприятия, напрямую зависит от технических возможностей места проведения – бассейна. Таким образом, специфические особенности места проведения мероприятия требуют от его организаторов повышенного внимания к разработке содержания, особого подхода к планированию и его практической реализации. Так, специалист в области физической культуры должен обладать хорошей теоретико-практической базой компетенций, которая даст возможность организовать полноценное мероприятие, решающее все поставленные задачи, с учетом всех внешних и внутренних особенностей места проведения, контингента участников и материально-технических возможностей.

Организация оздоровительно-рекреационных мероприятий на воде представляет собой деятельность, состоящую из нескольких этапов, каждый из которых имеет свою специфику. Большое внимание следует уделять подготовительному этапу подготовки мероприятия.

Во-первых, он включает в себя предварительный анализ возможностей места проведения мероприятия – размеры бассейна (количество и длина дорожек, возможности трансформации, наличие и расположение прыжковых тумб, вышек для прыжков и т.д.), наличие, расположение и количество мест для зрителей, мест для построения команд, мест для судей, наличие аппаратуры и инвентаря.

Во - вторых, так как вода, является зоной повышенной опасности, то необходимо тщательно продумать вопросы безопасности на воде и медицинского обеспечения. Так, за каждой дорожкой необходимо закрепить инструктора-ассистента, который будет выполнять функции спасателя и помощника организатора. Кроме того, на мероприятии должен присутствовать инструктор-спасатель, который будет следить только за безопасностью на воде. Также, во время мероприятия, в обязательном порядке необходимо обеспечить присутствие медицинского работника.

По окончании подготовительного этапа, на основании собранного материала определяется предварительное содержание мероприятия. (Спортивный праздник/фестиваль на воде рекомендуется проводить в смешанном формате, при котором его содержание делиться на две части: состязательной и развлекательно-игровой). После чего разрабатывается сценарий и планируется необходимое материально-техническое обеспечение

Для успешного проведения мероприятия сценарий необходимо разработать в соответствии с поставленными задачами, предполагаемым контингентом и количеством участников и зрителей. Сценарий мероприятия составляется и, заранее, частично, апробируется. В сценарии прописывается последовательность частей мероприятия, конкурсные задания, показательные номера, музыкальное сопровождение, слова комментатора/ведущего, церемонии открытия и награждения победителей и участников и т.д.

В состязательную часть спортивного праздника/фестиваля следует включать задания по плаванию, которые будут соответствовать уровню подготовленности участников и, одновременно, быть зрелищными - плавание разным стилем, эстафеты с инвентарем, прыжки в воду, игру в водное поло, задания на ныряние и т.д.

В состязательной части принимают участие специально подготовленные команды, участники которых, проходят предварительный отбор и соответствующую подготовку. В наиболее сложных и ответственных состязаниях, необходимо предусмотреть подготовку запасных участников.

Развлекательно-игровая часть может включать в себя показательные выступления, мастер - классы и флеш - мобы, театрализованные номера. Показательные выступления представляют собой демонстрацию спортсменами профессионалами техники различных способов плавания, выполнение упражнений подводного спорта, выступления представительниц синхронного плавания и т.д.

Мастер - классы и флеш - мобы проводятся согласно методике проведения занятий по аквафитнесу, аквааэробике, аквашейпингу, при условии предварительной подготовки и разучивания упражнений, элементов и перемещений.

Театрализованные номера представляют собой наиболее зрелищную и красочную часть программы мероприятия. Формами театрализованных номеров могут быть шуточные эстафеты, водные костюмированные парады, комические прыжки в воду, или целые праздничные театрализованные инсценировки, содержание которых должно соответствовать тематике мероприятия. Подготовка такого рода номеров требует творческого, авторского подхода и, зачастую, значительного количества времени на подготовку и материальных затрат, что, к сожалению, обуславливает крайне редкое использование их на практике.

Особое внимание при написании сценария следует уделять планированию и подготовке церемоний открытия и закрытия участников мероприятия. Они представляют собой создание торжественной обстановки – построение участников, соответствующее музыкальное сопровождение, проведение процедуры награждения победителей, вручение грамот и призов.

Важное значение для успешной организации мероприятия имеет уровень его материально-технического обеспечения. Особенности использования аппаратуры и т.п. также отражаются в сценарии.

Обязательным элементом при проведении мероприятия является дикторское/комментаторское сопровождение, которое прописано в сценарии, выверено лексически и грамматически.

С программой проведения оздоровительно-рекреационного мероприятия должен быть обязательно ознакомлен каждый участник. Окончательное утверждение сценария происходит примерно заранее за несколько дней до проведения мероприятия, когда будут определены количество участников, программа номеров, ведущий.

Процесс подготовки и проведения «спортивно праздника/фестиваля на воде» представляет собой коллективную деятельность. Сложные условия места проведения требуют слаженной командной работы. При которой каждый наделен определенным функционалом, который должен четко выполнять.

Так, общий контроль за подготовкой и проведением мероприятия осуществляет автор-организатор. Судейство осуществляет судейская бригада, согласно заранее разработанным требованиям и регламенту. Подготовкой команд к состязаниям и выступлениям занимаются преподаватели-инструктора. Безопасность на мероприятии обеспечивается инструкторами-спасателями. За музыкально-техническое сопровождение отвечает инструктор-ди-джей. Словесное сопровождение мероприятия осуществляет диктор/комментатор. Назначаются ответственные за подготовкой необходимого инвентаря, подготовкой грамот и призов, проверки и подготовки места проведения и его художественного оформления, зрительских мест, встречи гостей.

Спортивные праздники, проводимые на воде имеют огромное значение в популяризации плавания, как уникального вида двигательной активности и относящегося к наиболее массовым видам спорта, содействуют физическому развитию человека, укреплению здоровья и закаливанию.

*Заключение.* Таким образом, организация, подготовка и проведение оздоровительно-рекреационного мероприятия на воде представляет собой уникальную форму педагогической технологи, реализация которой требует четкого соблюдения специфических условий и требований и осуществляется во взаимосвязи с педагогической, творческой и организаторской видами деятельности.

Воспитательное воздействие оздоровительно-рекреационного мероприятия или праздника на воде на студенческую молодежь может быть достигнуто лишь высокой компетентностью организаторов в области физической культуры и спорта, художественным вкусом и высоким педагогическим мастерством.

***Список литературы***

1. Малиновская, Н. В. Физическая культура и спорт (элективная дисциплина) проведение спортивных мероприятий в вузе: Практикум для всех образовательных программ уровня подготовки бакалавриата/специалитета / Н. В. Малиновская. – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный экономический университет, 2019. – 38 с.
2. Малиновская, Н. В. Массовые спортивно-зрелищные мероприятия малых форм праздничной направленности, как педагогическая технология / Н. В. Малиновская //- 2018. – № 32-1. – С. 54-56.