



Н. К. Бекалаева

Практический психолог, Казахстан, г. Алматы

Этапы трансформации семьи и возможности гармоничного развития любви

Рассматриваются закономерные изменения отношений, происходящие на разных стадиях формирования семьи, формулируются условия их гармонизации.

Ключевые слова: семья, брак, этапы развития семьи, семейные кризисы, нумерология, теория оптимума развития.

Психологическая наука отмечает неизбежность трансформации содержания чувства любви в каждой супружеской паре, как на отдельных этапах жизни, так и в различных кризисных ситуациях. В некоторых семейных союзах эти изменения приводят к отчуждению супругов и разводу. Такие семьи являются основным объектом изучения в семейной психологии; исследований счастливых семей значительно меньше – у них реже возникают основания для обращения за помощью. Этим обстоятельством частично объясняется недостаточная изученность законов семейной гармонии; однако абсолютно большая часть научных проблем также относится к категории «недостаточно изученных». Познание безгранично и время вносит очередной научный вклад в познание вопросов волнующих общество. На практике используются уже имеющиеся знания и некоторые гипотезы, выдвигаемые специалистами. В данной работе мы предлагаем рассмотреть используемые в практике психологического консультирования теоретические принципы описывающие этапы трансформации отношений в семье.

При психологическом консультировании будущих семейных пар, мы информируем их о том, что гармоничная трансформация отношений за долгое время существования семьи невозможна без кризисов, т.е. изменений некоторых взглядов, ряда правил поведения, привычек каждой из сторон. Целями любой социальной группы, в том числе семьи, с одной стороны, являются сохранение существующего баланса отношений, с другой стороны – их развитие, означающее необходимость перемен и соответствующее временное напряжение адаптации к новым условиям жизни

[1]. Именно перемены порождают кризисы развития, они неизбежны, поскольку со временем меняется среда и ее характеристики. Но, при условии психологической просвещенности, кризисы могут быть конструктивными, т.е. созидательными и полезными. Когда такой просвещенности нет – возникают стандартные конфликты, проистекающие из наивных представлений о возможности достичь желаемого позитивного результата негативными сигналами, упреками, снижающими самооценку супруга. На деле такого рода воздействие воспринимается другой стороной как непонятная и незаслуженная агрессия, которая чаще всего вызывает сходную ответную реакцию. Так раскручивается спираль неконструктивного конфликта, когда необходимость защиты ключевой структуры личности – самооценки, заставляет супругов все больше увеличивать психологическую дистанцию между собой, что при длительных неразрешенных конфликтах, во многих случаях, приводит к решению о невозможности сохранения семьи.

К числу стандартных кризисов развития отношений относят решение о вступлении в брак, рождение ребенка, этапы взросления детей, возможность потери работы, как основы материального благополучия семьи, серьезные размолвки, развод и т.д. Принято выделять следующие этапы развития семьи:

- Возникновение семьи – стадия, «пред-семья».
- Становление семьи (формирование единого материального, психологического и духовного пространства).

- Рождение собственно семьи в ее разветвленной структуре (объединение двух-трех поколений, близких и дальних родственников)
- Взросление детей и разделение поколений.
- Отделение детей от родительской семьи.
- Повторение цикла на уровне внуков.

Следует учитывать, что для решения любых кризисных проблем, кроме добрых намерений неподготовленного человека (которыми, как известно «выстлана дорога в ад») наделе необходимо глубокое понимание подоплеки проблем, которую во многих случаях участники ситуации не осознают. Было бы неверно считать, что все открытия в области семейной психологии сделаны в последние десятилетия. Многое было известно со времен глубокой древности; немало открытий в психологической науке состоялись в последнее столетие. Две стороны знания, древнего и нового – принципиально не противоречат друг другу. Известный швейцарский психолог К.Г. Юнг в XX в. создал теорию аналитической психологии, учение о коллективном бессознательном и концепцию архетипических образов. Для глубокого понимания личности, внутриличностных и межличностных конфликтов человека им было предложено учитывать неосознаваемые архетипические аспекты его мировоззрения. Юнг выделял несколько уровней бессознательного: индивидуальное, семейное, групповое, национальное, расовое и коллективное бессознательное, которое включает в себя универсальные для всех времен и культур архетипы [5].

Ряд авторов говорит о значимости для современного человека архетипов связанных с культом Триединой богини – Богиней Рождения, Любви и Смерти, которая почитается в формах «девы», «матери» и «старухи». Они соответствуют трем стадиям женской жизни и трем фазам Луны: молодой месяц, полная луна и убывающий месяц. Ее воспринимают также как Богиню-мать, почитаемую у многих народов. Женские «триады» встречаются в ряде мифологических систем. Это трое Харит – богинь веселья и радости жизни, трое Мойр – богинь судьбы; известны предания времен о трех дочерях Аллаха (входившего в пантеон доисламских богов) – лунного бога, который был женат на богине солнца. Вместе они произвели три богини, которых называли Аль-Лат, Аль-Уза, и Манат. Первые две дочери имели имена, которые были женскими формами Аллаха. Арабы считали их посредницами Аллаха, им приносились жертвы, им посвящались обряды, которые сегодня стали частью исламского Хаджа [6; 7; 8]. Одной из важных задач воспитания ребенка является объяснение ему смыслов и ценностей каждой эпо-

хи жизни человека, а также радостей, которые они дарят при нравственных вариантах реализации судьбы. Когда это не было сделано в раннем возрасте, подобное просвещение становится задачей психологической помощи.

Серьезный вклад в понимании генетических, кармических, культурологических факторов, роли референтных групп (в том числе родительской семьи) [9], и их влиянии на готовность личности к гармоничным отношениям в макро и микросоциуме (в том числе в собственной семье) дает новая российская междисциплинарная социальная концепция, не имеющая аналогов за рубежом и в России, – теория системного оптимума социального развития (ТОР), автором которой является директор Института развития, изучения здоровья и адаптации человека, действительный член Академии философии хозяйства Е.В. Шелкопляс (г. Иваново) [10]. Указанная теория, в частности, описывает «Формулу любви» – систему факторов, необходимых для создания и сохранения гармоничной семьи [11, с.71-97]. Это факторы:

- психологической и душевной открытости (искренности)
- комплементарности (дополнительности качеств супругов, создающая новую гармоничную сущность – семейного «андрогина»)
- дружбы (общего дела)
- нежности (восхищения качествами супруга, которых нет у другого, и жалости к отсутствию у супруга важных качеств, которыми другой обладает и готов ими дополнить жизнь любимого человека)
- творчества (совместного создания новых сущностей – материальной базы семьи, рождения и воспитания детей, формирования союзов с другими людьми, рождения и реализации идей, создания произведений и т.п.)
- сексуальной гармонии

Кроме того, для понимания смысла семейной верности ТОР предлагает «Формулу счастья в любви». В ее числителе – «талант любви», в знаменателе – «число любимых». Суть ее проста – человек счастлив в том случае, если он не размывает свой талант на мелочь легкомысленных романов. Истинная любовь переживается как выбор любимого (ой) в качестве единственно возможного в судьбе, если и он (она) в его (ее) любви взаимно уникальны в огромном мире. Знаком такого статуса является слово «родной(ая)», произнесенное искренно, от всей души, без лести. Судя по реальному положению дел, этой простой истины не знают многие приверженцы уже выходящего сегодня из моды «либерального» мировоззрения.

Стадия «Возникновение семьи». Всякое творение, создание новой сущности начинается с идеи, с замысла. Так и начало семьи относится не ко дню свадьбы, а к тому моменту, когда появляется идея ее создания, когда будущие супруги принимают решение, что в будущем, в том числе самом далеком, будут жить их общие потомки, а их избранник (ица) – послан (а) судьбой. Это этап «пред-семьи». На этом этапе период ухаживания важен тем, что будущие супруги демонстрируют свои качества и во взаимодействии осуществляют предварительную проверку своей ценностной, психологической и физиологической совместимости.

Первый кризис в паре обычно связан с существенным изменением восприятия образа партнера, часто с понижением его психологического статуса. Если в начале семейной жизни он или она казались «самыми-самыми» лучшими, то в ходе кризиса наступает момент, когда проявляются недостатки близкого человека, которые не были выявлены до брака. Порой в оценках супругов семейная жизнь напоминает маятник – если в начале совместной жизни оценки супруга(и) максимально склонялись к положительному полюсу (позитивное преувеличение, очарование), то при первых конфликтах они могут резко метнуться к полюсу отрицательному (негативное преувеличение, разочарование). Стоит отметить, что понятие «очарование» является однокоренным слову «чары», означающего и иллюзию (обман восприятия), и влияние сил противостоящих Богу, который, как известно, есть Любовь. Не случайно, осознав, что наше поведение нарушает базовый принцип авраамических религий о любви к ближнему, мы раскаиваемся... Не задумываясь глубоко, действуя интуитивно, мы произносим истину – «Бес попутал». На этапе «пред-семьи» стоит прояснить наличие единства нравственных и духовных принципов и не позволять различным «мелким бесам» (по сути – собственному эгоизму) [11, с.97-133] разрушать главную ценность – семью.

Частым заблуждением молодоженов является представление о том, что они будут строить свою семью по принципам пока еще модной, но чужой, одряхлевшей западной цивилизации, где дети рано отделяются от родителей и затем не имеют с ними тех тесных эмоциональных связей, которые существуют в славянской и тюркской культурах. Совсем не случайно то положение дел, которое показывает американская статистика – 80% граждан, проживающих в Нью-Йорке, самом большом городе страны, не состоят в браке. Закономерно, что в той цивилизации понятие «мой партнер» гораздо чаще используется для характеристики отношений мужчины и женщины, чем

понятие «любимый», «любимая». Причина различий проста – западная цивилизация основана на принципах индивидуализма, где внимание человека сконцентрировано на себе. Такая позиция не препятствует биологическим проявлениям любви, как страсти, но мало способствуют реализации высших уровней любви – душевного и духовного единства. О проблемах людей с преобладанием коротких смыслов жизни поведал миру еще великий Гомер. В странствиях Одиссея он описал превращение волшебницей Цирцеей его спутников в упрощенных существ, в свиней, которые лишены возможности поднимать глаза к звездам, но могут без ограничений предаваться простым радостям жизни. В России и тюркоязычных странах, культурам свойственны идеалы соборности, а не эгоизма, люди в большинстве нацелены на полноту реализации гармоничной любви.

В ТОР, мистическое понятие «кармы», свойственное восточным культурам, трактуется достаточно рационально – это культурная архетипическая традиция рода, которая содержит и позитивный и негативный опыт, которая во многом задает неосознаваемый сценарий жизни человека. Трансактный анализ Э. Берна позволяет увидеть и понять суть «сценариев жизни», неосознаваемых и изначально заданных родителями, которые зачастую воспроизводят «кармический стереотип рода» – ценности жизни предшествующих поколений и способы их реализации. В случаях присутствия в них пессимистических сценарных заданий и ошибочных стереотипов адаптации и развития, важно достигнуть осознания этих особенностей воспитания, а затем внести необходимые коррективы в программы реализации будущего [12; 13]. ТОР подчеркивает, что абсолютное большинство дисгармоничных браков возникает у тех пар, где каждый из супругов в детстве перенес «первичную травму», т.е. недополучил необходимые ребенку, маленькому человеку, объем и качество любви, внимание и заботу своих родителей. Они же, в свою очередь, «наследовали» эту проблему от собственных, не слишком счастливых родителей [14]. В формировании счастливой семьи, задачей гармоничного человека является создание не просто благополучной «нуклеарной» семьи (родители и дети), а интегрированных, дружных и счастливых больших родов (включающих близких родственников по обеим линиям). Нередко и в этом требуется помощь психолога. Тогда вместо неконструктивных конфликтов отцов и детей, связанных с неосознаваемыми ошибками старшего и младшего поколений, повзрослевшие дети берут ответственность за душевное состояние своих родителей и родителей супруга (и), принимают под свою «психологическую опеку». В результате

уровень гармонии бытия, общее количество любви, поддержки и безопасности для каждого члена двух родов возрастает. TOP разработаны технологии такой работы [15; 16].

Нередкими в практике психологического консультирования являются случаи повторного брака. В таких ситуациях крайне важно выяснить – осознаются ли ранее совершенные ошибки сторон, не сводится ли интерпретация неудачи к обвинениям другой стороны, не замечая даже того, что выбор «неправильного» супруга был сделан без принуждения. Важно ясно осознавать причины прежних ошибок, в этом случае условий для их повторения в новом браке будет существенно меньше. Кроме психологических знаний требуются и навыки конструктивного поведения, поэтому при необходимости проводится поведенческий тренинг, в первую очередь формируется ключевой навык – способность вести конструктивный диалог, способствующий преодолению различных кризисов.

Известно, что психологически обоснованное решение о создании семьи принимается обычно не ранее чем через 6-9 месяцев с начала знакомства. Важной стороной семейных, психологически близких отношений является чувство «веры» в добрые намерения супруга в любых обстоятельствах. Как и любая другая «вера», она означает то, что близкий человек уже прошел этапы отношений, которые называются «проверка» и «доверие» (то, что существует до «веры»). Такая обоснованная вера, в отличие от «слепой», редко подводит. Она делает ненужными настороженность и проверки намерений близкого человека, позволяет супругам быть спонтанными, открытыми, раскрепощенными, свободно направлять творческую энергию на достижение общих целей.

Период отношений именуемый «пред-семья», может быть и небезоблачным. Но различные конфликты (от лат. «столкновение») этого периода времени позволяют научиться различать поводы для них, лежащие на поверхности, и причины, которые не называются, а зачастую и не осознаются. Психологическая помощь в подобных случаях – особенно значима. Прояснив в открытом диалоге причины конфликта, становится необходимым решить вопрос об изменениях правил отношений. На этом этапе психологическая помощь заключается в выяснении того, чем можно поступить каждой из сторон в достижении взаимоприемлемого компромисса. Кроме того, проясняются ранее неосознанные негативные аспекты сценариев жизни и принимаются решения по их корректировке. Полученные психологические знания составляют важную часть супружеской компетенции. Однако во многих случаях существует

необходимость менять и поведенческие стереотипы, эта задача решается в ходе поведенческой психотерапии с использованием методов арттерапии, в том числе возможностей кинематографа (содействие рождению инсайта, поведенческие образцы). Если достигнуто согласие в вопросах принципиального характера, то остальными, второстепенными моментами стороны могут достаточно легко поступиться. Из проясненных принципов постепенно начинает складываться их стройная система – «конституция семьи», которая может быть зафиксирована не только в устной, но и в письменной, часто в полусутоловой, не юридической форме, т.к. в культурах соборности нравственный и духовный закон стоят выше юридического.

Стадия «Возникновение семьи» реализуется в подготовке к свадьбе. При этом пара обсуждает способы решения проблем стоящих на повестке дня, достигая согласия. Это могут быть вопросы места проживания молодой семьи, распределения семейных обязанностей, условий продолжения учебы, общения с детьми от первого брака и пр. Попытки отложить решение важных вопросов «на потом» часто приводят к тому, что стороны подразумевали в их решении совершенно разные вещи. Это нарушение принципа открытости в любви, о котором мы говорили выше. Сценарий свадьбы и его реализация имеют не только социальное значение («не хуже чем у других»), но и мистическое («браки заключаются на небесах»). В силу гендерных психологических особенностей свадебная церемония особенно важна для женщины. Мужчина обычно идет навстречу большинству пожеланий своей избранницы в отношении особенностей проведения церемонии, ее качественной фиксации для истории семьи (фото и видеосъемка).

Успешное решение перечисленных выше задач позволяет гармонично перейти к событиям следующей стадии – становлению семьи. Созданная мужчиной и женщиной семья неизбежно становится больше – это не только родившиеся в браке дети, но и родители супругов, родственники, иногда дети одного из супругов, родившиеся в первом браке. Установление гармоничных отношений в этой «большой» семье также может проходить через конфликты и кризисы. Зачастую рождение ребенка кроме радости вызывает тревогу у мужчины, который подсознательно считает источник любви женщины весьма ограниченным и полагает, что большая часть ее любви будет отдана ребенку. Необходимо развеять эти опасения, ибо рождение ребенка делает любовь женщины намного глубже, она отчетливо чувствует, что теперь она связана еще и узами родства с любимым человеком. Кроме того, люди, обладающие доста-

точным жизненным опытом, знают, что для женщины любить, даже многочисленное семейство, – задача не только посильная, но и желанная.

ТОР отмечает еще один важный принцип сохранения любви, реализуемый в творчестве. Перемены в жизни семьи необходимо не только преодолевать, когда они наступают независимо от нашей воли, но и готовить, создавать осознанно, при движении в направлении реализации большой цели, мечты семьи. Традиционно это означает творческое возрастание мужчины в гармоничном взаимодействии с макросоциумом, обретение им практически важных знаний в области психологии и практической философии. Для женщины личностное творческое возрастание с возрастом означает накопление знаний и навыков сохранения гармонии в микросоциуме – в опеке «большой семьи» и родов, соединившихся в семье. В этом случае семейный союз будет прочным, т.к. он отвечает новым потребностям и ценностям возраста. Так действует правило, отмеченное ТОР – «сытого – не накормят на стороне».

Однако развитие отношений в семье достаточно часто приводит к накоплению неудовлетворенности тех или иных потребностей супругов [11, с.8-31]. В случае если нарушается принцип открытости общения и совместного решения проблем, один из супругов принимает скрытое решение найти другого человека, «который оценит меня по достоинству». В этом проявляется неудовлетворенность каких-либо значимых потребностей. Если один из супругов обладает необходимыми качествами для того, чтобы сделать другого счастливым, а другой комплементарен ему – психолог показывает сторонам подоплеку конфликта и ведет к его конструктивному решению. Если же выявляется, что исходная комплементарность недостаточна и не может быть в принципе достигнута, приходится признать такой брак негармоничным и обдумать возможность иной семейной жизни.

В течение первых трех лет брака обычно формируются общие взгляды супругов на принципы функционирования семьи и социальные отношения, складываются устойчивые и приемлемые для сторон привычки поведения. В этих случаях становится высокой вероятностью долговременной и гармоничной устойчивости брака. Если этого не произошло, семья считается «напряженно адаптированной» и нуждается во внешней помощи, в том числе психологической. Дисгармоничные, часто конфликтующие семьи обычно не знают, что привычный им обмен упреками – крайне неэффективен для решения существующих проблем. Эффективным может быть лишь отдельное замечание, сделанное в доброжелательном контексте общения. Если упреки продолжаются – следует попро-

сить психолога помочь найти нерешенные и неосознанные проблемы, разработать конструктивные программы их преодоления [3].

К числу редких поводов для обращения за психологической помощью относится ситуация застоя, однообразия течения жизни супругов («синдром мадам Бовари»). При семейном консультировании учитывается то, что в первые 5-7 лет брака между супругами идет обмен семейно-родовыми жизненными сценариями, их интеграция. В кризисных ситуациях супруги часто ведут себя в соответствии с «кармическим стереотипом» – так, как это было принято в их родительских семьях. Задача состоит в том, чтобы вместе с психологом найти максимально гармоничные, оптимальные способы решения однотипных проблем семейных отношений [4].

Отсутствие творческих программ, программ личностного, социального и духовного роста членов семьи требует помощи в прояснении сути талантов, подаренных каждому из них судьбой, а также способов их благородной реализации. Здесь встают задачи психологического, литературного, философского и другого просвещения, формирования новых групп общения, ориентированных на сходные задачи. На этом этапе трансформация любви осуществляется через расширение мировоззрения супругов. Суть этих перемен – отказ от крайностей индивидуалистической позиции. Суть действий Дьявола, провоцирующего конфликты, как антипода Бога, – использование эгоизма психологической и духовной неграмотности человека. Эгоизм неизбежно порождает антисистемность и распад связей, обман, предательство, насилие и пр. Любовь – это явление вселенского уровня, она есть созидательная связь всех сущностей мира, постоянно порождающая новое качество в единстве противоположно-дополняющих начал. Она проявляется в связи звездных систем, в отношениях элементарных частиц в микромире, она необходима и существует в обществе, без нее невозможна жизнь семьи. Творчество – следствие любви, которое требует осознания, формулировки высокой цели, Мечты. У мечты есть свои, интегрированные уровни – мечта семьи, мечта общества, мечта человечества. В тех случаях, когда члены семьи религиозны, достаточно естественно взаимодействие в помощи семье психолога и священника – у них разные уровни представительства смыслов жизни; ответственность психолога – сфера душевности, священника – духовности. В психологии существует множество теоретических подходов и методов помощи. Мы используем методы нумерологии, получая позитивные результаты. Специалистам известен феномен близких по эффективности результатов при использовании различных психо-

логических методов помощи. Это явление интерпретируется как высокое значение в работе личностных качеств психолога, его уровня знаний, нравственности и духовности.

Подводя итог, мы можем сказать, что любовь есть чувство, которое зарождается между супругами и отчетливо продолжается и прослеживается в судьбах детей. Любящие супруги дают пример решения различных непростых и значимых ситуаций, возникающих в семейной жизни. Любовь, возрастая из влюбленности в зрелое чувство, как крепкий росток из маленького семени, наполняет новыми, глубокими смыслами судьбу всех членов семьи, со временем порождая могучее древо жизни, древо рода.

Библиографический список:

1. Дружинин В.Н. Психология семьи. Питер, 2005. – 186 с.
2. Статистический отчет ЗАГС г. Алматы за 2017 – 2018 гг.
3. Э. Фромм. Искусство любить. – Издательство АСТ, 2015.
4. Егидес А.П. Учебник семейных отношений или Брак без брака. АСТ-Пресс. Серия: Практическая психология, 2006.
5. Юнг К.Г. Проблемы души нашего времени. – СПб.: Питер, 2017. – 336 с.
6. Али-заде А.А. Узза // Исламский энциклопедический словарь. – М.: Ансар, 2007. – 400 с. – (Золотой фонд исламской мысли).
7. Грейвс Р. Белая Богиня. Историческая грамматика поэтической мифологии / Пер. с англ. Л. Володарской. – Екатеринбург: У-Фактория, 2005. – 656 с.
8. Пенник Н., Пруденс Д. История языческой Европы / Пер. с англ. – СПб.: Евразия, 2000. – 448 с.
9. Добрович А.Б.. Воспитателю о психологии и психогигиене общения. – М.: Просвещение, 1987.
10. Шелкопляс Е.В. Введение в теорию оптимума развития: принципы, анализ социальных процессов, образ будущего: монография: в 2 кн. / Е.В. Шелкопляс – Иваново, 2018.
11. Шелкопляс Е.В. Введение в теорию оптимума развития: принципы, анализ социальных процессов, образ будущего: монография: в 2 кн. // Кн. 1: Общие принципы теории оптимума развития. / Е. В. Шелкопляс – Иваново, 2018. – 188 с.
12. Берн, Э. Трансакционный анализ в психотерапии / пер. с англ. А. Грузбергга. – М.: Эксмо, 2009. – 416 с.
13. Шелкопляс Е.В. О психологических механизмах чувства сиротства // Проблемы социально-психологической адаптации и современные подходы к сбережению здоровья детей в учреждениях образования. Основные аспекты междисциплинарного и межведомственного подходов. Материалы республиканской конференции 14 мая 2007г. Шуя: Изд-во «Весть» ГОУ ВПО «ШГПУ», 2007. – С.19-24.
14. Первичная терапия Янова // Руководство по телесно-ориентированной терапии. – СПб., 2000. – С. 154-243.
15. Ходаков А.Е. Идея кармы: рациональные аспекты страха и надежды на исправление ошибок рода / Философия хозяйства. Альманах Центра общественных наук и экономического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова. Специальный выпуск. 2015. Апрель. – С.334-346.
16. Воложанцев И.В. Современная российская психология о степени ответственности человека за качество самореализации: настоящее и будущее // Проблемы становления, развития и модернизации гражданского общества в Российской Федерации: исторический, экономический, юридический аспекты. Сборник материалов VIII международной научно-практической конференции. – Иваново, 2017. – С. 41-54.

©Бекалаева Н.К., 2020