

ИСТОРИЯ

М. М. Волобуева

Кандидат исторических наук. Старший научный сотрудник отдела экспозиционной и выставочной работы Ивановского государственного историко-краеведческого музея имени Д.Г. Бурulina



Народные средства от болезней (на материалах Владимирских губернских ведомостей)

Статья посвящена лечению народными средствами различных заболеваний в конце XIX начале XX веков.

Ключевые слова: лихорадка, диета, бельмо, раны и ожоги, раствор соли или золы, винный камень, «оглушение громом», земляная баня, золотуха, сибирская язва, фениловая и карболовая кислоты, завник.

Развитие земской медицины было одним из направлений реформ Александра II. Главной задачей было обеспечить доступность медицинской помощи для населения страны. После эпидемии холеры, охватившей в 1865 году промышленные города, владельцев промышленных предприятий обязали содержать больницы и амбулатории: согласно уставу о промышленности запрещалось брать с рабочих плату за медицинскую помощь (лекарства и уход во время болезни). В семи крупных промышленных центрах империи (Москве, Санкт-Петербурге, Одессе, Иваново-Вознесенске, Лодзи, Харькове и Варшаве) был введен обязательный городской сбор на здравоохранение.

На рубеже XVIII—XIX веков общее количество врачей в Российской империи увеличилось с 1500 до 8072. На территории Владимирской губернии дело с медицинским обслуживанием населения было не благополучным. Согласно статистическим данным на 1872 год, на 18890 жителей губернии приходился один врач. Всего во Владимирской губернии было 66 врачей и 19 аптек, [1, с. 2], в то время как жителям часто требовалась врачебная помощь. Согласно статистическим данным за 1872 год было выявлено 1269 человек страдавших «эпидемическими болез-

нями», 1207 – тифозной горячкой, 7 – скарлатиной, 55 - оспой, 754 – венерическими заболеваниями и 60 - душевными расстройствами [2, с. 2]. Сельские жители прибегали к медицинской помощи в крайних случаях, и часто использовали в лечении народные средства. Несмотря на парадоксальность таких методов, они оказывались действенными и популярными не только у крестьян и мещан, но в среде дворян и купцов.

Весной и осенью жители Владимирской губернии страдали от лихорадки. Согласно народной медицине лечить этот недуг нужно было с помощью комнатной паутины. Ее следовало скатать в шарик, меньше горошины перца и, чтобы избежать отторжение у больного, замаскировать его в кусочек булки или хлеба. Это лекарство следовало принимать натошак. Во время лечения больной должен был соблюдать диету. Ему нельзя было употреблять в пищу: молоко, сливки и рыбу. Благодаря данному способу от лихорадки излечилась женщина, боровшаяся с этим недугом более 20 лет [3, с. 54-56].

Народными средствами лечили бельмо на глазу. Для этого использовали семена базилика. Цветы данного растения многие выращивали в своих домах. Под веко следовало положить от 8 до 12 зерен базилика. Посидеть

с закрытым глазом в течение пяти минут. После данного действия зерна выплывали, облекшись серовато-белой материей на поверхность глазного яблока. Такие действия следовало проводить не более четырех раз в день. Благодаря данной процедуре 10 человек излечилось от бельма на глазу.

Непосредственное участие в лечение болезней принимали домашние животные, например, собаки. Если человек мучился от раны, то следовало поступить следующим образом: больное место нужно было намазать сметаной, и по два раза в день давать лизать это место собаке в течение одной или двух недель. Подобным способом лечили и ожоги. Главное, что метод был действенным и собаки не причиняли боли [4, с. 54-56].

Собаки могли причинить вред хозяевам, зачастую они являлись разносчиками бешенства. Так, в конце XIX века многие помещики держали собак и часты были случаи укусов. В Тамбовской губернии, в Шацком уезде жил крестьянин, который знал, как лечить бешенство у людей, собак и скота. Он хранил это средство в тайне. Многие помещики из ближайших уездов прибегали к его помощи. Крестьянин не имел свободного времени и редко бывал дома. Однажды, к нему приехал человек от знаменитого охотника, но его не застал. Увидев, на крыше двора много корней, сушившихся на крыше. Он взял корень посвежее. Привезя домой, его посадили в сад. Это была трава алтей. А лечение от бешенства заключалось в следующем: корень алтея или «дикой розы» нужно было выкопать «на исходе 30 июня в начале 1 июля» высушить и истолочь в порошок. Этим порошком посыпать место укуса и съесть хлеб, посыпанный порошком. Делать данную процедуру нужно было три дня по два раза в день [5, с. 93-94]. Многие крестьяне имели у себя эту траву для лечения бешенства.

Существовал и другой метод лечения этой болезни. Ее еще называли – водобоязнь. Предписывалось, рану, нанесенную бешеным животным и места, обрызганные слюной, промыть уксусом, кислым молоком, раствором соли, золы, мыла или теплой водой. Вытекающую кровь из раны не останавливать, она удаляет яд из раны. Платье, разорванное бешеной собакой, следовало уничтожить. Рану нужно было перевязать мазью из свиного сала «стопленного с терпентино-

вым или живицею (сосновой смолою) и постным маслом, временами присыпать аирным (лепешником) корнем и промыть крепким щелоком». Больному следовало находиться в темной и теплой комнате: теплота была необходима для поддержания испарины и пота и оказывала пользу при этом недуге. Больной не должен был видеть яркий свет и блестящие вещи: зеркала, стеклянную, металлическую посуду. Часто он чувствовал отвращение к воде, но заставлять пить было нельзя. В комнате больного нельзя было шуметь, «ходить тихо, чтобы не тревожить, не утруждать частыми и бесполезными вопросами, посетителями. Спокойствие и бодрость духа защищали больного от появления страшных припадков». При сильном жаре рекомендовалось провести «кровокидание». Если больной мог глотать, ему следовало давать «питье из винного камня (кремартаргара), отвар из чернослива, сухих яблок, вишен». Согласно наблюдению врачей, у крестьян подвергшихся «укушению бешеной собакой, по прошествии нескольких дней, под языком образуется гнойные прыщики, вскрытие которых обычной иглой уничтожает водобоязнь при первом приступе или предохраняет от нее». Для лечения бешенства рот нужно было часто полоскать уксусом, раствором соли или «отваром из дрока» в течение нескольких недель пить отвар еженедельно по пять-шесть стаканов. Такой способ лечения использовал врач Листов, который позаимствовал его от сельских жителей. Большую пользу в лечении болезни отводилось теплой русской бане, в которой нужно было париться ежедневно и как можно больше, чтобы «изгонять яд из тела». Затем, следовало лечь в постель, пить теплый чай из цвета липы или бузины. Такое лечение следовало проводить в течение трех-четырёх дней [6, с. 166-167].

В XIX веке большие проблемы сельским жителям доставляли молнии. Громоотводов не было, а грозы бывали страшными и могли застать человека дома или в поле. Для того чтобы не погибнуть, и не быть «оглушенному громом» нужно было соблюдать правила. Во время грозы нельзя было скрываться под деревьями, хлебными и санными стогами. Нельзя стоять под домом. Опаснее всего стоять во время грозы около дождевой трубы, не доведенной до земли. Нужно было отойти как можно дальше от воды и болоти-

стых мест. Бежать и ехать быстро, особенно верхом запрещалось. Следовало остановиться и подождать пока тучи пройдут. Если гроза заставала в поле, то следовало лечь на яму или в ров, чтобы не вызвать удара молнии. В доме не следовало находиться около печки, зеркала, трубы, окна и стены и всегда занимать середину комнаты. Кошек и собак нужно было выгонять из дома. Следовало избегать скопления людей, чтобы не было сырого воздуха, привлекающего молнию. Металлическая проволока или цепочка, привязанная к колокольчику у дверей, притягивала молнию, поэтому ее следовало заменить шелковым шнурком. В комнату во время грозы не следовало вносить самовар, нельзя было курить, зажигать свеч и топить печку, считалось, что дым, выходящий из трубы, привлекал молнию. Не следовало бежать к тому месту, куда ударила молния, иногда она попадала в то же место. Во время грозы следовало находиться в нижних комнатах. Самыми опасными местами в домах во время грозы были башни и мезонины [7, с. 96-98].

Если же гроза застала человека в доме, то первая помощь должны была быть следующей: следовало открыть двери и окна. Перенести больного на открытый воздух и разместить в прохладном месте, чтобы он «освободился от серных, удушливых паров». Если пары настолько сгустились, что можно задохнуться, то перед носом и ртом больного нужно было держать платок, смоченный «гофманскими каплями или уксусом». Оглушенного громом следовало облить холодной водой, опрыскать лицо, грудь и обмыть все тело раствором соли. Подошвы, руки, спину и другие части тела растирать «жесткими щетками, хреном, горчицей, мелкой солью, трепать крапивой, подносить к носу недавно приготовленный хлеб, нашатырный спирт, свежее натертый хрен, концентрированный уксус, чистый деготь». Накапать на язык несколько капель водки, настоянной на перце, камфорного или муравьиного спирта, и им растереть виски. Земляная баня также должна была помочь больному и привести его в чувство. Человека следовало раздеть и положить, не затрагивая голову, в выкопанную яму и свежей рыхлой землей присыпать все тело и оставить его на несколько часов пока не придет в себя. «Привести в чувство можно возбуждающими сердце-поддерживающими средствами: дать

вина, мятных капель, мелисы, чаю с лимоном, корицы, настоянной на горячей воде, голову намочить камфорной водкой, уксусом» [8, с. 96-98].

Вовремя сельскохозяйственных работы жители часто травмировались и получали переломы конечностей. И помочь в данном случае мог крахмал. Несколько столовых ложек крахмала следовало сварить в воде, чтобы образовался густой кисель. Полученную массу нужно было «намазать на плотные ветоши и обложить переломанную кость». Больному в течение суток и дольше следовало «лежать спокойно в постели, пока крахмал не засохнет». Таким образом, кость со всех сторон будет крепко и равномерно прижата и в течение нескольких недель срастется при одной и той же перевязке [9, с. 141].

Требовали скорейшего лечения и доставляли огромную боль ожоги. Лечение этого недуга для нас кажется парадоксальным. «Обожженную часть тела нужно было сразу же опустить в горячую воду такой температуры, чтобы здоровая рука едва могла выдержать и держать до тех пор, пока вода не остынет. В первую минуту будет больно, больше прежнего. Через две, три минуты больной почувствует облегчение. Если руку оставить в этой воде пока она не остынет, то вынете почти здоровую руку и через несколько дней, побелевшая кожа примет обычный вид. В подобных обстоятельствах есть пословица: чем ушибся, тем и лечись. От мороза – холодом, от жара жаром [10, с. 200-201]. Обморожение, согласно народной медицине, можно было вылечить и таким способом. Пиво не выброженное, преимущественно белое, уваренное до густоты патоки, применялось как мазь. Это средство было действительно при возможных обморожениях, недавних и застарелых. И пораженное место заживало за короткое время [11, с. 141].

Необычным был способ возвращения к жизни утопленника. Если не удалось его привести в чувство благодаря натертому хрену. Его следовало обложить горячим хлебом, так как пар от него «возбуждал нервы и приводил их в чувство» [12, с. 142].

Заболели и требовали лечения и маленькие дети. В XIX веке они страдали от золотухи. На их теле появлялись прыщи, сыпь или раны золотистого цвета. В этом случае следовало ежедневно два раза в день натошак

утром и вечером перед сном, съесть «намазаный или положенный на хлеб свиной жир или так называемый шпик». Он должен быть свежим. Несвежий жир мог нанести вред. Врач П. Смирновский отмечал, что дети быстро привыкали к такому хлебу и «с калачом его требовали». Такое лечение гарантировало быстрое исцеление и постепенное заживление ранок и желваков [13, с. 54-56].

В начале 1871 году была эпидемия сибирской язвы. В начале от нее страдали люди. Заболели те, кто покупали шапки, или бараньи полушубки. Мастер прокатного цеха, пронесив один день баранью шапку, заболел сибирской язвой. Горничная аптекаря, заболела, проспав три ночи на новом полушубке. Язва вылезла на щеках, опухоль распространилась на груди и щеках. Лечение было таким. Больному делали «прижигание кусочком едкого калия, но опухоли и язвы опадали медленно, а также давали два грамма карболовой кислоты на пять унций воды, по столовой ложке каждые пол часа». Опухоль быстро исчезла [14, с. 2-3].

После людей болезнь перешла на рогатый скот и никакое лечение не помогало. Один из врачей вычитал, что в Англии чуму и другие заразные болезни лечили фениловой кислотой. Данный метод, решили опробовать в Злотоусте. Двум больным коровам давали три раза в день по два золотника фениловой кислоты в бутылке воды. Здоровых коров поили ежедневно водой, слегка окисленной фениловой кислотой. Больные коровы быстро поправились. Здоровые коровы долго не хотели пить окисленную воду. Чтобы приучить их к запаху, им вешали на шею кусочки ваты, смоченные кислотой. На следующий день они привыкали к запаху и начали пить воду. Пастух утверждал, что коровы, на шеи которых была вата, ходили на пастбище отдельно, другие коровы от них убегали. Когда фениловая кислота закончилась ее заменила белая карболовая кислота. Она действовала хуже. Количество крезота в ней было меньше, поэтому нужно было добавить три капли крезота. Корова лекарство пила неохотно. Даже, если ей его влить насильно, то и через десять минут, опустив голову, то она выливала его, не сделав и глотка [15, с. 2-3].

После коров болезнь перекинулась на лошадей. На груди у них появлялись желваки, три дня давали лекарство, разведенное в бу-

тылке воды в два приема, а еще три дня поили слегка окисленной водой. Стоило опрыскивали кислотой. Через неделю лошади были здоровы. Лошади так же как и коровы неохотно пили лекарство. И врач прибег к такой уловке, на лошадь одевали узду с низким переносьем, привязывали голову как можно выше, в рот вставляли завник и вливали лекарство. Завник вынимают и вкладывают в рот кусочек хлеба. Длинное и низкое переносье узды мешает лошади выбросить хлеб на сторону, вперед также не удобно выбросить. Лошадь начинала жевать хлеб и проглатывает лекарство. Благодаря данному методу удалось уберечь скот [16, с. 2-3].



Амбулатория при лечебно-питательном пункте. Кинешемское земство



Аптека при городском врачебном участке. Кинешемское земство



Городской участок. Ожидательная. Кинешемское земство.



*Осмотривание в деревне.
Кинешемское земство.*

В годы правления Николая II здравоохранение становится общедоступным. Стремительно расширился охват населения медицинской помощью: если в 1901 году ее получили 49 миллионов, то в 1910-м — 86 миллионов человек. Это привело к снижению общей смертности населения. В дореволюционной России была создана не имевшая аналогов в мире система участковых врачей и сложилась трехзвенная структура медицинской помощи населению: врачебный участок, уездная и губернская больница. Лечение в этих медицинских учреждениях было бесплатным. Несмотря на квалифицированных врачей жители деревень сохраняли и передавали знания о лечении народными средствами различных болезней и, зачастую, к ним прибегали и представители высших сословий и даже врачи.

Библиографический список:

1. Владимирский губернские ведомости. – 1872. – 27 окт.
2. Владимирский губернские ведомости. – 1872. – 27 окт.
3. Владимирский губернские ведомости. – 1847. – 22 мар.
4. Владимирский губернские ведомости. – 1847. – 22 мар.
5. Владимирский губернские ведомости. – 1847. – 24 мая.
6. Владимирский губернские ведомости. – 1847. – 6 сент.
7. Владимирский губернские ведомости. – 1847. – 31 мая.
8. Владимирский губернские ведомости. – 1847. – 31 мая.
9. Владимирский губернские ведомости. – 1846. – 27 июл.
10. Владимирский губернские ведомости. – 1846. – 26 окт.
11. Владимирский губернские ведомости. – 1846. – 27 июл.
12. Владимирский губернские ведомости. – 1846. – 27 июл.
13. Владимирский губернские ведомости. – 1847. – 22 мар.
14. Владимирский губернские ведомости. – 1871. – 17 дек.
15. Владимирский губернские ведомости. – 1871. – 17 дек.
16. Владимирский губернские ведомости. – 1871. – 17 дек.

©Волобуева М. М., 2021