



В. В. Михайлова

Студент 25261М гр. Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, г. Казань, Россия



М. С. Ракова

Кандидат культурологии, доцент кафедры адаптивной физической культуры Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, г. Казань, Россия

Динамика развития проекта «тихий!баскетбол» в России

В последние годы российский спорт динамично развивается в направлении инклюзивности, открывая спортивные возможности для разных слоёв населения. Ярким примером этого тренда является проект «тихий!баскетбол» Российской Федерации баскетбола, запущенный в 2022 году. Инициатива представляет собой систематизированную программу, направленную на вовлечение людей с ограниченными возможностями здоровья в активную спортивную жизнь.

Ключевые слова: проект «тихий!баскетбол», люди с ограниченными возможностями здоровья, спортивная жизнь.

Актуальность. Исследование актуально по нескольким причинам. Во-первых, государство видит в инклюзивном спорте эффективный инструмент интеграции людей с ограниченными возможностями и повышения их жизненного качества. Во-вторых, проект «тихий!баскетбол» стал моделью для подражания в других федерациях, подчеркивая популярность инклюзивных методов в отечественном спорте. Также понимание механизмов развития и расширения подобных проектов имеет практическое значение для спортивного менеджмента и социальной политики в области физической культуры. Это способствует системному внедрению инклюзии в физкультуру, интеграции спорта в реабилитацию и достижению национальных целей по здоровью населения.

Ключевые слова: тихий баскетбол, инклюзивный спорт, адаптивная физкультура, РФБ, региональное развитие.

Проект «Тихий!Баскетбол»

Российская Федерация Баскетбола ежегодно оказывает финансовую помощь другим специализированным организациям - Федерации ПОДА (спорт для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата) и Федерации ЛИН (спорт лиц с интеллектуальными нарушениями). Чтобы решить проблему доступности спорта, было принято решение систематизировать точечную помощь в единое направление для инклюзивного массового баскетбола в стране [3].

Лозунг проекта: «Сильно — не значит громко». Данное высказывание отражает философию инклюзивного спорта, которая не просто предоставляет возможность участия, но переосмысляет традиционные представления о силе, возможностях и достижениях в спорте.

Как гласит главная страница сайта, тихий!баскетбол – инклюзивное направление

Российской Федерации Баскетбола, объединившее в один проект поддержку спортивных федераций:

- ЛИН (спорт игроков с нарушением интеллекта)
- ПОДА (спорт игроков с нарушением опорно-двигательного аппарата)
- ГЛУХИЕ (спорт игроков с нарушением слуха)
- СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА (спортивные программы инклюзивного движения) [1].

Официальная миссия проекта сформулирована как «сделать баскетбол доступным для спортсменов со специальными потребностями и привлечь всех к любви к этому виду спорта».

Также прописываются цели данного проекта:

1. Популяризовать инклюзивный баскетбол, показать красоту этой игры.
2. Растить новое поколение – влюблённое в баскетбол в любых проявлениях.
3. Преумножить знания тренеров и судей для повышения уровня соревнований.
4. Повысить информированность в адаптивном спорте.
5. Победить устоявшиеся стереотипы об инклюзивном спорте.

Развитие направления

Нет точной даты официального запуска проекта. На момент 15 августа 2022 года, в статье РФБ указано о поддержке проекта в 30 регионах [2]. Упомянуты проведения мастер классов в таких городах как Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Рязань, Махачкала, турниры в Перми, Самаре, Ижевске, Тюмени и Челябинске, а также Кубок России по баскетболу 3х3 среди глухих.

Проект «тихий!баскетбол» в основном развивается в крупных баскетбольных центрах России, где уже есть хорошая инфраструктура, современные спортивные залы и опытные тренеры. В то же время его продвижение в новые регионы, например в Махачкалу, показывает желание проекта устранить неравенство и сделать инклюзивный спорт доступным для людей по всей стране, а не только в мегаполисах.

В 2023 году проект продолжал развиваться, например, в Архангельске стартовал Суперкубок по баскетболу 3х3 среди глухих

спортсменов, который открыл новый игровой сезон «тихого!баскетбола» [6]. В турнире принимали участие 20 команд глухих и слабослышащих спортсменов со всей страны.

Некоторые достижения проекта в 2023 году:

- Проведение мастер-классов в разных городах, включая Москву, Санкт-Петербург, Рязань, Махачкалу, Екатеринбург.
- Проведение «Лиги сильных людей» – турнира по баскетболу 3х3 на колясках, который стал первым в своём роде не только в России, но и в мире.
- Проведение выездных семинаров для тренеров игроков с инвалидностью [6].

В 2024 году проект «Тихий!баскетбол» активно расширялся в Нижнем Новгороде при поддержке городской администрации.

Ключевые события проекта в 2024 году:

1. В Челябинске чемпион по баскетболу среди глухих Фёдор Лихолитов провёл два мастер-класса для детей с нарушениями слуха и интеллекта [7].

2. Было подписано трехстороннее соглашение между руководителями Российской федерации баскетбола, региональной федерации и клуба «Челбаскет». Главная задача — организация совместных мастер-классов и открытых уроков баскетбола для детей с проблемами слуха.

3. Проект «тихий!баскетбол» стал финалистом в категории «Общество и устойчивое развитие / равенство возможностей (DE&I)» премии E+ Awards 2024, которая применяется к компаниям, брендам или некоммерческим организациям, чьи маркетинговые усилия направлены на улучшение жизни уязвимых с точки зрения прав и возможностей групп и сообществ людей [8].

4. Как отметил руководитель Федерации баскетбола Нижегородской области Илья Хайретдинов, в 2024 году в проекте приняли участие около 60 детей — почти вдвое больше, чем годом ранее.

На данный момент (2025 год) проект присутствует в 87 субъектах: Центр (Москва, СПб, Владимирская обл.), Урал (Челябинская, Свердловская, Пермский край), Сибирь (Красноярский край, Алтайский край), Дальний Восток (Хабаровский край). Лидеры — Самара, Нижний Новгород, Челябинск; пробные секции в Иваново и Кемерово [1].

В Москве в рамках конференции «Спорт и общество: правила игры» состоялся форум Специальной Олимпиады России, на котором Руководитель программного отдела АНО «Больше чем спорт» Ирина Тарасова представила ключевые результаты проекта «Баскетбол детям России», реализуемого в партнерстве с инклюзивным проектом РФБ «тихий!баскетбол». На сегодняшний день создано 16 команд для детей с нарушением интеллекта, которые регулярно участвуют в турнирах и соревнованиях, включая детей, оставшихся без попечения родителей. Проект ставит амбициозную цель на 2026 год — вовлечь ещё 150 детей через создание 10 новых команд. Это особенно значимо на фоне статистики РосСтата, демонстрирующей, что число случаев расстройств психологического развития, куда входит РАС, выросло на 140% за последние 6 лет [4].

Проведение соревнований

Проект организует несколько типов соревнований:

- Кубок по баскетболу 3×3 среди глухих спортсменов — специализированное соревнование для одной из целевых групп
- Лига сильных людей — турнир по баскетболу 3×3 на колясках с этапами в различных городах и финалом на фестивале «Пикник "Афиши"» в Лужниках
- Турниры по баскетболу 3×3 в различных регионах с участием спортсменов на колясках

Мастер-классы и продвижение

Проект систематически организует мастер-классы с участием именитых баскетболистов и тренеров. В качестве амбассадоров проекта выступают известные российские спортсмены, включая Федора Лихолитова (игрок национальной сборной, участник чемпионатов Европы 2003 и 2005 годов). К проведению мастер-классов привлекаются профессиональные баскетбольные клубы: «Урал-маши», УГМК, «Зенит», «Пари Нижний Новгород».

Амбассадор проекта Федор Лихолитов открыл постоянную секцию для ЛИН на базе одной из коррекционных школ в Москве

Занятия проходят два раза в неделю при помощи учителей адаптивной физкультуры [1], [11].

Проект создает открытые и бесплатные секции по баскетболу в городах России и

проводит открытые занятия в общественных пространствах (парках Москвы). Данный подход направлен на формирование культуры занятий спортом среди лиц с инвалидностью и снижение барьеров входа в спортивные сообщества.

Социальное воздействие

Проект демонстрирует глубокое понимание социально-психологических аспектов включения лиц с инвалидностью в спортивное сообщество. Основные результаты включают: психологическую реабилитацию и социальную интеграцию, повышение самооценки, создание инклюзивного сообщества.

Проект выступил в качестве катализатора развития инклюзивного спорта в России. По словам Федора Лихолитова, Российская Федерация Баскетбола посредством проекта «показала многим другим федерациям, что инклюзивный спорт востребован» [11]. Это свидетельствует об институциональном признании и влиянии проекта на формирование спортивной политики в стране.

Проблемные зоны

- Региональная асимметричность

Несмотря на охват 30 регионов, распределение ресурсов и интенсивности деятельности остается неравномерным. Основная концентрация мастер-классов и соревнований приходится на крупные городские центры, что создает дисбаланс в возможностях доступа для лиц с инвалидностью в провинциальных районах.

- Недостаток специализированной инфраструктуры

Развитие инклюзивного баскетбола требует специально оборудованных площадок, адаптированных к различным нозологиям. Масштабное решение этой проблемы требует значительных капитальных инвестиций, что может замедлить развитие проекта в малоресурсных регионах.

- Кадровый дефицит

Подготовка тренеров и специалистов, обладающих как спортивной компетентностью, так и пониманием особенностей работы с различными категориями инвалидности, остается актуальной проблемой. Проект частично решает это через организацию выездных семинаров для тренеров, но систематической программы профессиональной подготовки не было описано.

Заключение

Проект «тихий!баскетбол» представляет собой значимую инициативу в развитии инклюзивного спорта в России. За относительно короткий период (2022–2025) проект расширился и присутствует в 87 субъектах, провел сотни мероприятий и установил новые стандарты включения лиц с инвалидностью в спортивное сообщество.

Основные достижения проекта включают демонстрацию возможности массовой адаптации баскетбола для различных категорий инвалидности, создание устойчивых партнерских отношений с государственными и корпоративными структурами, а также формирование образца для других спортивных федераций. Однако для перехода проекта на новый уровень развития необходимо преодолеть ряд вызовов, включая региональную асимметричность, кадровый дефицит и финансовую устойчивость.

Проект «тихий!баскетбол» демонстрирует, что инклюзивный спорт может быть не только социальной благотворительностью, но и эффективным инструментом социальной политики, способствующим интеграции, укреплению психологического благополучия и созданию более справедливого общества.

Библиографический список:

1. О проекте [Электронный ресурс] // Сайт проекта «тихий!баскетбол». — URL: <http://silentbasket.ru/about-en>
2. РФБ запустила инклюзивный проект «тихий!баскетбол». — 2022. — [Электронный ресурс]. — URL: <https://russiabasket.tv/news/39734/rfb-zapustila-inklyuzivnyj-proekt-tixijbasketbol>
3. РФБ запускает социальный проект «тихий! баскетбол». — 2021. — [Электронный ресурс]. — URL:

<https://russiabasket.tv/news/38719/rfb-zapuskayet-socialnyj-proekt-tixij-basketbol>

4. На форуме «Спорт и общество: правила игры» представили инклюзивные практики РФБ. — [Электронный ресурс]. — URL: <https://rfbasket.ru/post/211750>

5. Для всех и каждого. Громкие успехи проекта «тихий!баскетбол». — [Электронный ресурс]. — URL: <https://www.sport-express.ru/basketball/russia/reviews/proekt-tihiy-basketbol-ot-rfb-dlya-kogo-on-prednaznachen-2142627/>

6. Проект «тихий!баскетбол» для людей с инвалидностью // MSK1.RU. — 2023. — [Электронный ресурс]. — URL: <https://msk1.ru/text/sport/2023/01/28/72011321/>

7. «Тихий! баскетбол» в Челябинской области. — [Электронный ресурс]. — URL: <https://www.inva.news/articles/sport/tikhiy-basketbol-v-chelyabinskoy-oblasti/>

8. «Тихий!баскетбол» получил премию E+ Awards 2024. — [Электронный ресурс]. — URL: <https://russiabasket.tv/news/42199/tixijbasketbol-poluchil-premiyu-e-awards-2024>

9. Мастер-классы проекта «тихий!баскетбол» в России: Российская Федерация Баскетбола. — [Электронный ресурс]. — URL: <https://silentbasket.ru/masterclass>

10. Российская Федерация Баскетбола // Официальный сайт. — [Электронный ресурс]. — URL: <https://russiabasket.ru/post/211750>

11. Делегация РФБ посетила Самарскую область: Российская Федерация Баскетбола. — [Электронный ресурс]. — URL: <https://russiabasket.ru/post/212016>

©Михайлова В. В., Ракова М. С., 2026