

Интегральная

№ 23(2) 03/23

медицина и жизнь



**ПРОФСОЮЗ -  
ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ**

## СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

### ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА



*Николай Николаевич Тимофеев*

Стр. 5

### МНЕНИЕ



Педагогу важно оставаться  
в хорошей форме  
*Михаил Игоревич Орлов*

Стр. 7

### ВЫШЕ, БЫСТРЕЕ, ДАЛЬШЕ



Осенняя разминка удалась!  
*Татьяна Просина*

Стр. 8

### ТАК ДЕРЖАТЬ, ПРОФСОЮЗНЫЙ ЛИДЕР!



Краевед, спортсмен, педагог  
*Андрей Востриков*

Стр. 11

### ИНИЦИАТИВА



«Среди нехоженных путей» – лучший проект  
*Татьяна Потехина*

Стр. 13

### ЗНАКОМЬТЕСЬ: УЧИТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ



Жизнь – как езда на велосипеде  
*Светлана Отрокова*

Стр. 15

## НАС ОБЪЕДИНЯЕТ ЗОЖ



Семейный девиз – спорт!  
*Екатерина Дурностук*

Стр. 18

## СЕКРЕТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ



Физкультура и труд все перетрут  
*Тамара Тишкова*

Стр. 20

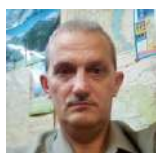
## НАШИ ДИНАСТИИ



Спортсмены и педагоги  
в четвертом поколении  
*Елена Глоки*

Стр. 24

## ОБРАЗ ЖИЗНИ



Турист – это всегда философ  
*Татьяна Просина*

Стр. 26

## ЗНАКОМЬТЕСЬ: УЧИТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ



Сельский учитель – спортсмен и тренер  
*Елена Лушниковва*

Стр. 30

## СЛАГАЕМЫЕ УСПЕХА



Наука – призвание, а спорт – жизнь!  
*Светлана Дубровская*

Стр. 32

## ПРОФСОЮЗНЫЕ СТАРТЫ



Зимняя спартакиада – юбилейная!

*Тамара Тишкова  
Татьяна Просина*

Стр. 36

## СОВЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛА



Как организовать выполнение  
норм двигательной активности

*Елена Преображенская*

Стр. 40

## ПОЭТИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЗОЖ

Поэтические страницы саратовских педагогов



*Ольга Бордакова*

Стр. 46



*Татьяна Рогачёва*

Стр. 48



*Светлана Петрова*

Стр. 49



*Владимир Юдин*

Стр. 52



*Любовь Кирпичникова*

Стр. 53

Николай Николаевич ТИМОФЕЕВ,  
председатель Саратовской областной  
профсоюзной организации  
работников образования и науки



### Уважаемые коллеги, друзья!

Второй номер нашего журнала – новая веха в жизни Саратовской профсоюзной организации работников образования, этап в ее истории. 2022-й был объявлен ЦС Профсоюза Годом корпоративной культуры, в ходе которого саратовцы постоянно и целенаправленно проводили работу по дальнейшему объединению членов организации в большие группы, пропагандирующие на своем примере здоровый образ жизни и развивающие спортивно-массовое направление в рамках федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья».

Новые формы работы продолжали осваиваться в условиях «омикрона», санитарных ограничений. Вместо традиционной зимней профсоюзной спартакиады было принято решение о проведении «Профсоюзного Дня лыжника» на местах в режиме онлайн. В оргкомитет были представлены ролики, фоторепортажи,

статьи. В соревнованиях приняло участие более 300 работников образования из 23 муниципальных регионов. Лучшие организаторы получили награды. Летом на территории Корольковского сада г. Саратова областная профсоюзная организация совместно с министерством образования, Саратовским областным центром экологии, краеведения и туризма провела 53-й областной туристский слет работников образования с участием 13 команд из районов и областного центра. Победители также были отмечены в торжественной обстановке. А команда педагогов Хвалынского района при поддержке Профсоюза приняла участие в 29 Всероссийском турслете в городе Казань. И, наконец, в сентябре впервые состоялась областная осенняя спартакиада работников образования, науки и студенческой молодежи по 8 видам спорта! В ней приняло участие около 500 членов Профсоюза.

Набирает силу межмуниципальный спортивный проект «Педагогический рогейн» - командный вид спорта, инициатором которого является учитель физкультуры школы села Березовка Марксовского района. Молодые учителя принимали участие в федеральной программе



«Человек идущий», во Всероссийском конкурсе «Здоровые решения», в первом Всероссийском тренинг-лагере Общероссийского Профсоюза образования «Амбассадоры здоровья». По инициативе областной профсоюзной организации, в 2022 году более 350 человек побывали в пансионатах Черноморского побережья, более 400 – в областных и республиканских санаториях льготным профсоюзным путевкам.

Особое внимание профсоюзная организация уделяла вышедшим на заслуженный отдых пенсионерам. Ежегодный рейд «Как живешь, старшее поколение?» выявил в системе образования проблемы и новых долгожителей. Созданная в 2021-м Ассоциация ветеранов педагогического труда и профсоюзного актива дважды за год проводила собрания для обсуждения и принятия программы действий областной организации в рамках федерального проекта «Старшее поколение», состоялся областной конкурс «Красота элегантного возраста».

Профсоюз идет в ногу со временем, организовывая со специалистами беседы о здоровье в режиме онлайн. В годы пандемии областная организация заключила договор на бесплатной основе с автономной некоммерческой организацией «Культура здоровья». В первом номере журнала предоставили слово ее специалисту. В течение года для педагогических работников специалисты **Светлана Елисеева, Анна Корецкая, Елена Мельник** и другие квалифицированно рассказали об основах долголетия в профессии, гармоничном общении в коллективе, о стрессах от многозадачности у педагогов, многом другом. Каждую беседу прослушали более 300 членов нашей организации. Наступивший год объявлен Годом педагога и наставника. Лучший опыт по здоровому образу жизни, воспитанию гармоничной личности востребован как никогда! Надеемся, что в дальнейшем в Профсоюзе продолжатся добрые тради-



ции и будут появляться новые интересные формы работы наших членов Профсоюза и в этой важной сфере педагогики, организация мероприятий, расширяющих круг познания, поднимающих настроение. А о наших успешных спортивных педагогах, о тех, кто умеет жить интересно, читайте в номере!

Профсоюз идет в ногу со временем, организовывая со специалистами беседы о здоровье в режиме онлайн. В годы пандемии областная организация заключила договор на бесплатной основе с автономной некоммерческой организацией «Культура здоровья». В первом номере журнала предоставили слово ее специалисту. В течение года для педагогических работников специалисты Светлана Елисеева, Анна Корецкая, Елена Мельник и другие квалифицированно рассказали об основах долголетия в профессии, гармоничном общении в коллективе, о стрессах от многозадачности у педагогов, многом другом. Каждую беседу прослушали более 300 членов нашей организации. Надеемся, что в дальнейшем в Профсоюзе продолжатся добрые традиции и будут появляться новые интересные формы работы по оздоровлению наших членов Профсоюза, организации мероприятий, расширяющих круг познания, поднимающих настроение. А о наших успешных спортивных педагогах, о тех, кто умеет жить интересно, читайте в номере!

Михаил Игоревич ОРЛОВ,  
заместитель Председателя Правительства  
Саратовской области –  
министр образования Саратовской области



## ПЕДАГОГУ ВАЖНО ОСТАВАТЬСЯ В ХОРОШЕЙ ФОРМЕ

Как известно, спорт заряжает общим духом и единством, помогает человеку сохранить здоровье, способствует его развитию как в социальном, так и в профессиональном плане. Как министру образования мне очень важно, чтобы педагоги, классные руководители, приобщая детей к здоровому образу жизни, сами являлись бы для них примером. Вовлечение в спорт жителей нашего региона во многом зависит

от учителей. Организуя соревнования среди педагогических работников, профсоюз пропагандирует спорт, создаёт атмосферу состязательности, поднимает настроение. Работая в условиях многозадачности, педагогу очень важно оставаться в хорошей форме, чаще улыбаться и быть самим собой. Мы и дальше будем поддерживать такие мероприятия, как спартакиады работников образования.



Татьяна ПРОСИНА,  
специалист по связям со СМИ  
Саратовской городской организации  
Профсоюза работников образования и науки

## ОСЕННЯЯ РАЗМИНКА УДАЛАСЬ!

Вот уж поистине: Профсоюз – территория здоровья! Более двадцати лет Саратовская областная организация Общероссийского Профсоюза образования ежегодно проводит летом соревнования учителей-туристов, зимой – лыжные спартакиады. За это время в них приняли участие тысячи педагогов – спортсменов и любителей здорового образа жизни. В этом учебном году была заложена еще одна традиция – 22 сентября состоялась Первая областная осенняя спартакиада работников образования, науки и студенческой молодежи.



Это был грандиозный спортивный праздник, в котором приняли участие более 450 человек из 29 районов области и города Саратова. Каждый мог выбрать свой любимый вид спорта из восьми – волейбол, мини-футбол, дартс, настольный теннис, спринтерский бег, спортивную эстафету, армреслинг и скандинавскую ходьбу. Состязания проходили на пяти площадках, предоставленных саратовскими вузами, где в торжественной обстановке на открытии исполнялся гимн России и поднимался российский флаг, звучали напутственные речи организаторов спартакиады.

Председатель областной организации Профсоюза **Николай Николаевич Тимофеев** выступил перед спортсменами – легкоатлетами: такой вид спорта, как бег, ему ближе остальных. Вот уже много лет бессменный лидер областной профорганизации совершает утренние пробежки в любую погоду.

– Цель спартакиады, – сказал он в своем обращении, – выявить не только самых сильных спортсменов, но и людей, которые являются нашими сподвижниками в формировании здорового образа жизни. Только здоровые люди способны трудиться творчески, успешно и с высокой отдачей.

Прозвучал сигнал на старт. Спортивное возбуждение охватило не только участников, но и болельщиков, которые с такой силой поддерживали свои команды, что их было слышно на соседних улицах. Борьба была непростой, особенно сложно было конкурировать с вузовскими командами по волейболу, мини-футболу и спортивной эстафете, ведь они имели опыт совместных тренировок, тогда как спортсмены-учителя из разных городских и сельских школ





и гимназий объединились в команды только накануне старта. В итоге «золото» досталось тем командам, которые проявили не только мастерство, но и волю к победе: в волейболе – сборным Энгельсского района и СГЮА, в эстафете – сборной педагогов города Саратова, в мини-футболе – сборной СГТУ.

На Набережной Космонавтов стартовали приверженцы скандинавской ходьбы. Вопреки представлению о том, что это увлечение пенсионеров, среди участников оказалось немало молодежи. Первое место досталось молодому учителю физкультуры из лицея-интерната № 64 **Антону Дьяченко**. Оценивалась не только скорость, но и техника ходьбы. Жюри не могло не присудить призового места и **Наталье Андреевне Таробковой**, ветерану педагогического труда из города Вольска, которая многое сделала для пропаганды этого вида спорта. Наталья Андреевна увлеклась им еще в студенческие годы, последовав примеру своего преподавателя **Владимира Ивановича Игошина**. Сегодня это известный в городе человек, профессор кафедры геометрии Саратовского госуниверситета, который имеет звание «Заслуженный путешественник России» и является действительным членом Русского географического общества, автором

множества путеводителей и книг по истории пешеходного туризма. В составе студенческой группы Наталья Андреевна много путешествовала по области и стране. Позже в своем родном городе она основала клуб скандинавской ходьбы «ПроДвижение». По инициативе клуба был организован и проведен городской праздник «Тропа здоровья». Энтузиасты клуба проложили тропинки и в соседние города, где у них также нашлось немало последователей.

Самым массовым видом спорта на спартакиаде оказался волейбол – более 110 участников. А самых титулованных спортсменов можно было встретить на разных спортивных площадках. Кандидат в мастера спорта по боевому самбо, полуфиналист Чемпионата мира по борьбе на поясах **Ренат Камсваев** победил в армрестлинге, а бронзовый призер чемпионата России, мастер спорта по водно-лыжному спорту **Александр Сидоренко** из Балакова проявил себя в составе футбольной команды. Самой спортивной семьей была семья волейболистов **Бржезицких** из города Пугачева – Василий Викторович, тренер детско-юношеской спортивной школы, приехал с двумя дочерьми, преподавательницами физкультуры Анастасией и Дарьей.

А самый возрастной участник, **Борис Святославович Токмовцев** из поселка Елшанка Воскресенского района, баловался силушкой в армрестлинге. Ветерану уже за семьдесят, но его фигура подтянута по-спортивному. Он – постоянный участник соревнований, которые устраивает областной Профсоюз образования. Приобщает к ним и своих коллег: в борьбе на руках успешно выступил его ученик, заместитель директора по АХО Елшанской школы **Руслан Саульев**.

Спортсмены разъезжались по домам усталые, но довольные, и делились впечатлениями в социальных сетях: «Это было здорово!», «Разминка в начале учебного года удалась!». «Очень хочется, чтобы такая традиция продолжалась». Надеемся, что так и будет! Осенняя спартакиада стала настоящим спортивным праздником, участники которого продемонстрировали свой профессионализм, корпоративную культуру, сплоченность, выдержку и силу духа.

## I Областная осенняя спартакиада работников образования, науки и студенческой молодёжи



Ролик об осенней спартакиаде:

<https://cloud.mail.ru/stock/nei5yrwN9wUFCM9ZGcNyheH7>

Андрей ВОСТРИКОВ,  
 учитель иностранного языка  
 МОУ «СОШ р.п. Красный Октябрь»,  
 председатель профсоюзной организации  
 работников образования Гагаринского района  
 г. Саратова

## КРАЕВЕД, СПОРТСМЕН, ПЕДАГОГ



Родился **Сергей Каташевский** 21 февраля 1954 года в южном городе Крымске, а воспитывался первые семь лет, до поступления в школу, в семье деда в станице Темиргоевской Краснодарского края. Предки по матери – потомственные кубанские казаки. Дед, **Андрей Иванович Прокопенко**, служил в прежние времена в Кубанском пластунском разведполку. Заслужил чин хорунжего, а потом и есаула. Наверное, благодаря дедовским генам Сергей с детства

мечтал связать свою судьбу с военной службой. В 1961 году мать Сергея перевезла семилетнего сына в Саратов, оба они очень хотели, чтобы он поступил в суворовское училище. Но в 1960 году училище закрыли. Пришлось поступить на учебу в саратовскую школу № 77. Сергей отлично учился, не оставляя мечту о военной карьере.

Поэтому по окончании школы он поступал в саратовское командно-инженерное училище. И опять неудача. После месяца на военных сборах Каташевского отчислили по зрению.

Сергей поступил в СГУ на исторический факультет. Студенческая жизнь бурлила и кипела. Сергей успевал отлично учиться, работал «внештатником» в газете «Коммунист», публикуя спортивные заметки и комментарии. Проходил подготовку на военной кафедре университета. Много и серьезно занимался спортом, выступая на первенстве Приволжского военного округа за Саратовский гарнизон. Имел 1-й разряд по лыжам (теперь он мастер спорта, в активе которого призовые места по СССР и России). На мысе Тарханкут, в окрестностях Евпатории, участвовал в раскопках греческих колоний времен Геродота. Музейная практика будущих историков проходила в Эрмитаже и Третьяковской галерее. В летнее время Сергей Каташевский работал вожатым в знаменитом детском лагере «Орленок», сопровождал в качестве воспитателя группу школьников из Саратовской области в Сло-

вакию. До сих пор его не оставляет страсть к путешествиям, зародившаяся в студенческие годы.

По окончании университета Сергей Васильевич получил направление в школу № 46 Ленинского района г. Саратова. Вел историю в старших классах. А чтобы не потерять физическую форму, преподавал физкультуру в младших классах. Постепенно спорт победил, и в школу № 42 с английским уклоном он пришел уже учителем физической культуры.

В 1986 году женился, родились две дочки. И в августе 1989 года Сергей Васильевич с семьей переехал в село Синенькие Саратовского района. Здесь родился еще и сын. В средней сельской школе он проработал 32 года, до выхода на пенсию. Активно прививал любовь к спорту всем учащимся. Команды юных сельских спортсменов ежегодно принимали участие во Всероссийских легкоатлетических кроссах, «Лыжне России», соревнованиях по баскетболу, футболу, настольному теннису. Трое ребят стали профессиональными тренерами.

За отличный труд в педагогике Сергею Каташевскому в 2000 году присвоено звание «Почетный работник общего образования», а в 2010 году – звание «Заслуженный учитель Российской Федерации». На районной Доске почета учителей, расположенной в парке Первой учительницы в селе Усть-Курдюм, среди прочих заслуженных учителей Гагаринского района, есть имя Сергея Васильевича Каташевского.

У сельчан педагог пользуется огромным авторите-

том. Четыре срока подряд Каташевского избирают депутатом Синеньского совета. Сергей Васильевич является председателем совета ветеранов села, заместителем председателя районного совета ветеранов. Он проводит спортивные соревнования на Масленицу и День села, поёт на праздничных концертах, заботится о пенсионерах, проводит беседы со школьниками на исторические темы.

Третий год Сергей Васильевич на заслуженном отдыхе. Но слово «отдых» каждый понимает по-своему. Для него это ежедневные зарядка и многокилометровые прогулки по берегу Волги, еженедельные вокальные репетиции в местном Доме культуры и поездки в бассейн «Саратов», лыжные тренировки зимой и заплывы летом, ежегодные поездки на любимое Черное море. Так что получается, как в одной из его любимых песен: «Старость меня дома не застанет!».



Татьяна ПОТЕХИНА,  
председатель профсоюзной организации  
Марксовского района

## «СРЕДИ НЕХОЖЕНЫХ ПУТЕЙ» - ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ



Имя учителя физической культуры МОУ – ООШ с. Березовка Марксовского района **Сергея Алексеевича Каткова** широко известно любителям спорта не только муниципального округа, где он работает, но и далеко за его пределами. Он живёт спортом, у него получается зажигать других, привить любовь к здоровому образу жизни и азарт в достижении победы. Сергей Алексеевич – создатель уникального спортивно-туристического проекта «Среди нехоженных путей»,

к которому примкнули любители и спортсмены. С 2015 года каждые 6 месяцев они собираются для проведения педагогического рогеяна, который на сегодняшний день приобрел статус межмуниципального. На этих соревнованиях всегда теплая атмосфера, вкусная кухня, весёлые шутки, сложнейшие дистанции и хорошее настроение. Проходят они в живописном месте Марксовского района – Сосновом бору. От красоты вековых деревьев захватывает дух, а запах...



Какой запах! А какие фотографии! Сергей Алексеевич Катков каждый раз сам разрабатывает маршруты, КП, изготавливает карты и находит спонсоров. По словам постоянных участников, педагогический рогейн «Среди нехоженных путей» – один из лучших спортивных проектов не только Марковского района, но и области.

Этот учитель любит участвовать в соревнованиях на выносливость и терпение, таких как пустынный марафон на 50 км «Меловые сосны» в Волгоградской области, мультиспортивные гонки «Остаться в живых», региональный конкурс педагогического мастерства «Turdeskills», соревнования по трейлранingu «SambaTrail», в которых в разные

годы он становился многократным победителем и призёром. С 2009 года Сергей Алексеевич является капитаном команды учителей Марковского муниципального района на областном туристском слёте работников образования, за это время многократно становясь чемпионом и призёром в соревнованиях по ориентированию и в технике пешеходного туризма. А в 2016 и 2019 годах вместе с командой педагогов принимал участие во Всероссийских туристических слётах учителей.

Прививает любовь к спорту детям, говорит: «Это образ жизни». Показывает пример делом – начинает каждое утро сбега, езды на велосипеде, бегу на лыжах, в зависимости от сезона. По такому принципу воспитал дочь Лизу, постоянную участницу соревнований по спортивному ориентированию и лыжным гонкам. По этому же принципу на протяжении более 30 лет воспитывает своих учеников, которые всегда являются на муниципальном уровне фаворитами данных спортивных направлений.

В 2005 году Сергей Алексеевич награждён именными часами от Губернатора Саратовской области, в 2012 году – Почетной грамотой министерства образования Российской Федерации, в 2020 году – нагрудным знаком «Лучший наставник молодёжи». У Сергея Алексеевича Каткова есть, чему поучиться, что перенять, чему подражать и чем восхищаться, его имя по праву можно записать золотыми буквами в историю образования Марковского района! Такими учителями славится Россия, а мы гордимся тем, что лично с ним знакомы.

И это все о нем...

<https://yadi.sk/d/3ynCSLqvYlgb5Q>

<https://goo.su/nYEwmJ>

<https://disk.yandex.ru/d/xYgHVmzqLNbdKQ>



Светлана ОТРОКОВА,  
заместитель редактора газеты  
«Краснокутские вести»

## «ЖИЗНЬ - КАК ЕЗДА НА ВЕЛОСИПЕДЕ!»



«Чтобы сохранять равновесие, нужно двигаться», – считает **Аслан Сержанов**, преподаватель физической культуры МОУ «СОШ № 1 г. Красный Кут», победитель муниципального этапа конкурса «Учитель года – 2023» Краснокутского района, спортсмен и тренер по самбо.

Аслан Сержанов окончил с красным дипломом Саратовский институт физической культуры и спорта в 2009 году. С тех пор более десяти лет преподает физкультуру в своей краснокутской школе № 1. В работе Аслан Жаумартович опирается на собственный опыт и знания, прислушивается к советам более опытных коллег. «Своим наставником в профессии учителя считаю преподавателя нашей школы **Владимира Валерьяновича Половикова**. На него стараюсь равняться в педагогической деятельности. Благодаря его советам копилка моих знаний и опыт пополняются значительно быстрее», – говорит он. Главными методами в своей

работе считает игровой и соревновательный: «С детства все любят играть. Поэтому, когда урок физкультуры проходит в игровой форме, дети, особенно учащиеся начальной школы, лучше выполняют задания, усваивают те или иные упражнения. Старшим ученикам подходит соревновательный метод. В этом случае происходит здоровая борьба за первенство».

А вот к гаджетам учитель относится осторожно с учетом влияния их на здоровое физическое развитие подростков: «На собственном примере стараюсь прививать ученикам любовь к спорту, научить правильно двигаться. В последние годы у детей, ученики нашей школы не исключение, появляется гаджетозависимость, малоподвижный образ жизни ведет к ряду заболеваний. На уроках физкультуры говорю о важности движения. Ведь жизнь – как езда на велосипеде, чтобы сохранять равновесие, нужно двигаться!».

Зимой Аслан стал участником конкурса «Учитель года – 2023». Он рассказывает: «Стать участником престижного профессионального состязания – это, действительно, выход из зоны комфорта, стресс, нехватка времени абсолютно ни на что. Для меня сложность была в том, что не привык выступать и много говорить». А ведь нужно было подготовить медиавизитку – короткий рассказ о себе, защитить методическую идею – выступить перед конкурсантами и членами жюри, провести классный час для детей и мастер-класс для коллег. «Из всего этого для меня самым сложным было провести классный час. Ведь, признаюсь, я делал это в первый раз. У меня никогда не было классного руководства. Спасибо моим коллегам, которые рассказали, подсказали, как его провести», – вспоминает Аслан Сержанов. Он с достоинством прошел все конкурсные испытания, доказав, что спортивная подготовка помогает и в жизни. Выступления конкурсанта получили высокую оценку жюри. Итог – Аслан Сержанов – победитель муниципального этапа конкурса «Учитель года – 2023», что особенно символично в Год педагога и наставника.

Аслан Сержанов любит спорт с детства, еще мальчишкой начал заниматься армейским рукопашным боем у тренера Сергея Чихляева. Потом занимался единоборствами. Своим спортивным увлечениям не изменяет до сих пор. Отдых предпочитает тоже активный. Любит волейбол, футбол, коньки, лыжи, дартс, но и поразмыслить над шахматной партией не прочь.

Стоит отметить, что Аслан входит в состав районной сборной по волейболу. А от педагогического сообщества периодически участвует в соревнованиях по дартсу.

Но главными в жизни считает не свои достижения, а успехи своих воспитанников. Ведь Аслан Сержанов – тренер по самбо, которым сам увлекся более десяти лет назад. «Основоположником самбо считают исследователя боевых искусств и национальных единоборств народов СССР Анатоля Харлам-



пиева. Именно поэтому это единственный вид спорта, официальным языком которого считается русский. Всем нам, россиянам, стоит гордиться этим», – подчеркивает Аслан Жаумартович. Сам он в совершенстве владеет как спортивным, так и боевым направлением самбо. Тренерская работа у него идет параллельно преподавательской. Как с улыбкой говорит Аслан, она у него 5/2:5 дней в неделю днем преподает в школе, вечером тренирует, а 2 дня отводится на различные соревнования в которых принимают участие его воспитанники.

На недавнем первенстве Саратовской области по абсолютно реальному бою был







назван лучший спортсмен клуба. Им стал **Айдар Шатенов**, воспитанник Аслана Сержанова. «Айдар Шатенов и **Антон Седов** – наши лучшие спортсмены. Они отличаются целеустремленностью, трудолюбием. Стали призерами всероссийских соревнований по рукопашному бою в Тамбове в 2019 году, всероссийских

соревнований по абсолютно реальному бою в Тольятти в 2022-м, международного форума боевых искусств в Уфе-2022. Думаю, в ближайшее время они еще больше раскроют свой спортивный потенциал. Ведь уже весной наша команда примет участие во всероссийских соревнованиях по абсолютно реальному бою, которые пройдут в г. Краснознаменске Московской области», – делится планами Аслан Жаумартович. Спорт учит достигать поставленных целей, приучает к дисциплине, преодолевать свои слабости, что в принципе очень важно и в жизни, считает тренер, этому старается научить воспитанников.

У Аслана Сержанова надежный тыл – семья, супруга Дина и сыновья Арлан и Карим. Он говорит, то благодарен своей супруге, которая фактически все домашние заботы взяла на себя. Ведь он почти не бывает дома, работа занимает фактически все его время. Зато когда выдается выходной, любят всей семьей гулять по Саратову и Энгельсу, посещать кинотеатры, навещать родителей. Иногда устраивают спортивные выходные, стараясь приобщить к спорту сыновей.



Екатерина ДУРНОСТУК,  
заместитель заведующего  
МДОУ «Детский сад № 34 «Василек-1»  
г. Ершова Саратовской области»,  
руководитель проекта «Газета в детском саду»

## СЕМЕЙНЫЙ ДЕВИЗ – СПОРТ



По-настоящему спортивная семья – как это ни печально, редкость в нынешней реальности. Зачастую родители заняты своими делами: работа, домашние хлопоты... Как результат – времени на воспитание своих детей практически не остается. Дети же вместо действительно полезных для здоровья и души дел просиживают свое детство за компьютерным монитором. Отсюда и массовые сколиозы, упавшее не по годам зрение и целый букет прочих болячек.

В советские годы волейбол был популярен как способ отдыха с простыми правилами и доступным инвентарем. Многие поколения со школьной скамьи каждые выходные встречались со своими друзьями для того, что бы поиграть в волейбол и хорошо провести время. Они сохранили любовь к спорту, волейболу и по сей день, несмотря на появление семей, а также сопутствующие этому обязанности и дефицит свободного времени. Именно они стали приучать детей и прививать любовь к этому виду спорта. Сначала дети были простыми зрителями, что им безумно нравилось, потом им уже хотелось играть самим.

В городе Ершове есть такие люди. Например, семья **Данилиных**. Со своим супругом Евгением Наталья познакомилась в ФОКе. Он неоднократный победитель районных и областных соревнований по волейболу. Играет с четырнадцати лет, вовлекал соседских мальчишек. Женя не думал, что волейбол займет важное место в его жизни – занимался для себя, стал регулярно ездить на соревнования, побеждать. Сейчас является ветераном спорта.

Наталью десятилетней на секцию по волейболу привел старший брат. Первый ее тренер Валентин Васильевич Пащенко буквально влюбил Наташу в этот вид спорта. Ежемесячные соревнования в других городах, весёлые поездки, победы и поражения – все это стало для нее частью жизни. Ее наставником стала Татьяна Евгеньевна Громова – строгий, волевой преподаватель и гуру своего дела, под ее руководством – только победы!



По стечению обстоятельств после школы Наталья уехала учиться на архитектора. Но спорт не отпускал. Получив высшее образование, вернувшись в родной город, решила попробовать себя в роли инструктора



ра по плаванию в только что построенном в 2009 году ФОК «Дельфин». Через два года Наталью пригласили в детско-юношескую спортивную школу тренером-преподавателем под руководством ее наставницы Т.Е. Громовой.

Сейчас семья Данилиных воспитывает двух замечательных детей, Валерию и Богдана, которые пошли по стопам родителей. Старшая дочь уже имеет третий спортивный разряд по плаванию, а младший – Богдан занимается в спортивной секции по волейболу, где папа тренер юношеских команд.

На вопрос «как вы приобщаете к спорту своих детей?» Наталья отвечает: «Очень большое значение имеет наш личный пример и наше отношение к спорту. Помоему, если семья спортивная, то дети с самого раннего возраста не на словах, а на деле осознают, что быть активным – это полезно для здоровья. Кроме того, они открывают для себя, что совместные занятия спортом – это еще и весело».

Разминка, зарядка, пробежка – именно так начинается утро. Выходные в этой семье тоже проходят активно. Летом прогулки на велосипедах, ролики, зимой – коньки, лыжи. «Не каждый из детей станет чемпионом, но каждый обязательно должен вырасти крепким и здоровым» – об этом должны помнить все родители, считают Данилины. Глядя на эту спортивную, позитивную семью, где каждый заряжает своей энергией, радуется победам другого, дарит тепло улыбки, прививает любовь к спорту, понимаешь по-настоящему, что значит жить спортом!

Спортивные люди – они так красивы!  
В них столько энергии, бодрости, силы!  
Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?  
Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!  
Здоровье усилит, успехов прибавит.  
От скуки, безделья тебя он избавит.  
Поверь ты в себя и добейся высот.  
О чём ты мечтал – даст тебе только спорт!

**Интервью с Натальей Данилиной:**

[https://disk.yandex.ru/i/\\_09XD01Qa9sjOg](https://disk.yandex.ru/i/_09XD01Qa9sjOg)

Тамара ТИШКОВА,  
специалист по связям со СМИ  
Саратовской областной организации  
Профсоюза работников образования и науки

## ФИЗКУЛЬТУРА И ТРУД ВСЕ ПЕРЕТРУТ

**3-4 декабря 2022 года в Москве на всероссийском творческом конкурсе-фестивале педагогических работников «Виват, таланты!» дипломов победителей удостоены два саратовских педагога – Р.З. Ибрагимов и С.А. Абросимов\*.**

**Учитель школы № 45 г. Саратова Равиль Захарович Ибрагимов – член городской профсоюзной организации работников образования представлял в столице свою выставку поделок. Вернувшись домой, он выступил с докладом на городском семинаре учителей технологии, делился своим опытом работы, демонстрировал свои поделки.**

Он отметил 50-летие педагогического стажа как раз в 2022-м. А начинал свою биографию в Дергачевском районе, в совхозе Алтатинский. Поселок, где Равиль родился, получил название Орошаемого уже в 70-х годах, когда «фрегаты» пришли на поля. Отец парня был 1901 года рождения, прошел Великую Отечественную войну пехотинцем, вернулся с победой домой вдовцом, остался с четырьмя детьми. Женился на односельчанке с тремя детьми, муж которой погиб на фронте. Такая получилась большая семья. Равиль был первым из двоих их совместных детей. Жили дружно, весело, творчески, торопясь добрать счастливые моменты, отнятые войной. Фронтовик ударно трудился в совхозе овощеводом, возглавил бригаду. Его прозвали Мичуриным за то, что привозил из других регионов семена, подбирал к своей климатической зоне и добивался

высоких урожаев. Равиль был ему помощником не только в поле, но и дома. Уже тогда родные замечали, что он рукастый. Отец сделает калитку обычную, а Равиль обязательно внесет художественные элементы, так что она уже глаз радует узором и отделкой. Соперничество в мастерстве с самим главой семьи неожиданно проявило талант парня, которого всю жизнь будут ценить за золотые руки. В 7 классе Равиль сделал аптечку для школы, удобный и красивый шкафчик, который там висит до сих пор.



Он рос романтиком, мечтателем, художником. После школы решил выучиться на летчика, а лучше – на космонавта. Поехал поступать в высшее военное летное училище в Армавире, да комиссия забраковала по состоянию здоровья. Очень расстроился, а чтобы время не терять, поступил учиться в саратовское училище № 49 на токаря-универсала. Года не проучился, призвали в армию. Но успел освоить станки по обработке металла, дерева. Как раз на таких станках, редких теперь, он сам сегодня обучает саратовских школьников на уроках технологии. Так что в жизни ничего не бывает зря, это правда. В армии у него тоже получилось интересно. Служить попал на Северный флот, полгода в школе подводников – и на атомную лодку электриком штурманского оборудования. После походов лодка швартовалась в порту острова в Мурманской области. Во время отдыха на пересменке экипажей подружился с 50-летним учителем физкультуры местной средней школы. Звали его **Юрий Александрович Диоментов**. Много разговаривали о жизненных планах. Равиль говорил, что после неудачи с космонавтикой мечтает стать доктором. Равилю было разрешено проводить разминки со школьниками. Старший друг заметил: «Дети тебя любят, не в школе ли твое призвание?» Дважды во время службы Равиль приезжал домой, побывал в родной школе на банкете, где его радостно приветствовала классный руководитель **Валентина Ивановна Полторецкая**, которая помнила его участие в литературном кружке, выразительное чтение стихов Асадова. Она тоже говорила, что из него получился бы педагог, ведь он вдохновляется и умеет вдохновлять. Кстати, любимая учительница жива и сегодня! В 1970-м к дате 100-летия со дня рождения В.И. Ленина на флоте Равиля Ибрагимова наградили почетным знаком ВМФ «За дальний поход», служба его получила достойную оценку.



Вот так все совпало, что после армии парень поступил в саратовский пединститут им. К. Федина на факультет физической культуры. Правда, через пару месяцев он перевелся на заочное отделение: во-первых, родителям-пенсионерам уже нужна была помощь, а во-вторых, в родной школе освободилось место учителя физкультуры. Одиннадцать лет проработал в сельской школе Равиль Захарович. Поскольку родительский дом был в пяти километрах от главной усадьбы совхоза со школой, то комнату ему в ней и выделили. А питался он в школьной столовой, очень удобно. Через год отец купил молодому учителю мотоцикл «Ява», путь к родителям стал еще короче. Здесь Равиль Захарович женился, у него родился ребенок. Вел спортивные секции, водил



учеников в походы, устраивал дискотеки с блестящим крутящимся шаром, который сам сделал, с магнитофоном «Комета-20». Небывалое новшество по тем временам, совсем как в городе.

Он уже тогда понял: жизнь – увлекательное путешествие. Начал путешествовать по стране во время отпусков. Избегал только домов отдыха, некогда было отдыхать. А дальше был рост по карьерной лестнице. После курсов директоров в СОИРО Равиль Захарович возглавил Клещевскую сельскую школу в Саратовском районе, затем стал директором школы села Синодское в Воскресенском, был инспектором района, объездил все школы района. А потом по семейным обстоятельствам оказался в Саратове. Больше десяти лет проработал в школе № 6 Октябрьского района учителем физкультуры. Его ребята достигали победных результатов на соревнованиях различного уровня. Да и сам он играл в волейбол, показывал хорошие результаты в легкой атлетике, стал заниматься судейством спартакиад. Был капитаном команды Октябрьского района на профсоюзных турслетах.

В школу № 45 его переманила директор **Александра Васильевна Кривоножкина,**

которая предложила прекрасные условия работы. Он стал вести уроки не только физкультуры, но и технологии, ОБЖ. Участвовал в ремонте спортзала, в его отделке, сам заменял батареи. А уж мастерская со станками при нем стала уникальной площадкой. Дело в том, что занятия по технологии из-за отсутствия специалиста здесь до него вели то историк, то математик, в общем, не по профилю. Станки стояли зачехленные, в основном, в нерабочем состоянии. В других образовательных учреждениях от такого хлама старались избавиться. А здесь они вовремя попали в руки умельца, который получил навыки обращения с такой техникой в училище. Равиль Захарович занялся их ремонтом, приглашал и специалистов, когда не справлялся сам. С гордостью теперь перечисляет свое имущество: два циркулярных станка, два фрезерных, четыре деревообрабатывающих, 15 слесарно-столярных... Вот здесь он начал по-настоящему отдаваться своему хобби, задерживаясь в школе допоздна. Занимался рельефной резьбой по дереву, по металлу. Вазы, шкатулки, корзинки, картины неизменно восхищали как педагогов, родителей, так и школьников, которые валом шли в его кружки.

Первая выставка его работ была, конечно, в своей школе. Затем последовали предложения от гороно и профсоюза принять участие в выставке на Набережной Космонавтов в честь большого городского праздника. Были выставки его поделок ко Дню учителя, выступления на педагогических семинарах, получал грамоты. Новую награду, учрежденную совместно министе-



рством образования и областной профсоюзной организацией работников образования, знак «Лучший наставник молодежи», Равиль Захарович Ибрагимов получил в 2018 году, когда работал в школе № 18. Под его руководством проходили практику более 60 студентов, будущих преподавателей физкультуры. Педагог всегда работал много, с большой нагрузкой. Вышел было на пенсию, решив пожить «спокойно», но не смог. Последние четыре года он опять в школе № 45, ведет уроки технологии, физкультуру оставил себе только у десятиклассников.

На вопросы о своем здоровье неизменно отвечает, что держится в форме. Всю жизнь вел здоровый образ жизни, вредных привычек не имел. Фанатом спорта не был, не делал специально зарядку, например. Но так у него получалось, что были и зарядка, и спорт. С шести лет плавал в реке Турмак в Дергачевском районе. Потом в Волге, а первый разряд по плаванию получил между делом. Очень здорово у него получались прыжки в длину, еще со студенчества побеждал в соревнованиях, достигая длину прыжка в 6.100 метра! Вспринтерских дистанциях тоже показывал рекорды среди сверстников. Нogu повредил, в спорте без этого, увы, порой не обходится. Но ходит, не хромя. Не позволяет себе расслабляться. И вообще, считает, что родители передали ему хорошие гены: до сих пор не носит очков, например. Полвека держит одинаковый вес – 83 кг, это тоже отличный показатель работы организма. Может не есть три дня. Но это если надо. Родители были долгожителями, Равиль Захарович тоже определил себе хороший жизненный срок, об этом он говорит спокойно и рассудительно. Он считает, что секрет долголетия в занятии любимым делом, в связи с родиной, единении с природой, ну и в том, чтобы не совершать поступков, о которых бы жалел. Возможно, последних ему самому избежать не удалось. Он сам о них знает, помнит, старается не повторять.

Таблетки не любит, привозит лечебные травы из родного Дергачевского района, куда старается приезжать летом. Здесь похороне-



ны родители, живет младший брат, другие родственники. Сюда его привозит на машине сын Дмитрий, у которого унаследованная страсть к творчеству проявляется в фотографии. А еще Равиль Захарович говорит друзьям и коллегам, что главное его средство от недугов – ... дети, общение с ними.

#### Рукотворная красота:

[https://disk.yandex.ru/i/jb99Nmy\\_xTsT9w](https://disk.yandex.ru/i/jb99Nmy_xTsT9w)

**\*Сергей Алексеевич Абросимов**, учитель музыки МБОУ «СОШ № 2 им. С.И. Подгайнова» г. Калининска Саратовской области, член совета молодых педагогов Калининской районной организации Общероссийского Профсоюза образования. Является активным участником и лауреатом творческих конкурсов, в том числе и профсоюзных. В семье Сергея Алексеевича складывается педагогическая династия: его мама, Марина Викторовна Абросимова, – преподаватель музыки ГБУ ДО «Детская школа искусств им. А.А. Талдыкина г. Калининска», жена, Ольга Александровна Абросимова, – учитель английского языка школы № 2 им. С.И. Подгайнова. Читать об С.А. Абросимове в профсоюзном журнале «Мфорум» № 6 за март 2023 г.

#### Музыкант-универсал:

[https://vk.com/sarclubmolodost?w=wall-175395384\\_1836%2Fall](https://vk.com/sarclubmolodost?w=wall-175395384_1836%2Fall)

Беседовала Елена ГЛОКИ,  
внештатный корреспондент  
Пугачевской городской организации  
Профсоюза работников  
народного образования и науки РФ

## СПОРТСМЕНЫ И ПЕДАГОГИ В ЧЕТВЕРТОМ ПОКОЛЕНИИ

*Династия – гордое слово,  
Сплелись поколения в нём.  
Мы славу труда наших предков  
Достоинно сквозь годы несём.*

**В средней школе № 2 города Пугачева учится Алексей Курилкин, который в течение нескольких лет занимается спортом и является членом волейбольной команды «Урожай». Алексей согласился рассказать о своей спортивной семье.**

**– Откуда в твоей семье такая любовь к волейболу?**

– Как-то раз заглянув в семейный альбом моего дедушки Василия Викторовича Бржезицкого, я увидел стройного спортивного мужчину, играющего в волейбол. Из беседы с дедушкой узнал, что у истоков сельского волейбольного движения стоял вот этот мой прадед. Он приехал в село Камелик в 1964 году из Новороссийска. Работал трактористом. С легкой руки Виктора Васильевича в волейбол начали играть мужчины села. А в 70–80-е годы прошлого века волейболом болел уже весь Камелик. Этой командной игрой были увлечены все: механизаторы и учителя, счетоводы и водители. Местная сборная считалась одной из сильнейших команд в районе и являлась неоднократным чемпионом в Пугачеве и за его пределами. Тренировал команду мой прадед Виктор Васильевич Бржезицкий. Он и привил любовь своему сыну, моему дедушке, к волейболу.

С 1984 года мой дедушка Василий Викторович начал играть в волейбол. Потом и сам начал тренировать школьников. Его воспи-

танники неоднократно становились призерами областных и районных соревнований. За 27 лет тренерской работы воспитал не одно поколение волейболистов. Мой дедушка является обладателем множества почетных грамот, благодарностей и медалей. В его копилке – нагрудный знак «Наше признание», полученный в 2017 году. В 2022 году дедушку занесли на городскую «Доску почета».

**– Как гласит народная мудрость, яблоко от яблони далеко не падает! Кто подхватил увлечение спортом в вашей семье?**







– По стопам своего отца Виктора пошел его сын, мой дед, Василий, его внуки: моя мама Дарья Васильевна Казакова, учитель изобразительного искусства, и моя тетя Анастасия Васильевна Бирюкова, педагог дополнительного образования. Мама и тетя, еще будучи ученицами Камеликской школы, тренировались у моего дедушки Васи, у своего отца со второго по одиннадцатые классы. Играли в волейбольной команде девушек. Часто выезжали на районные и областные соревнования. Мама Даша была нападающим игроком в команде, тетя Настя – разводящим. Дедушка сумел увлечь их волейболом и привить любовь к этой игре. До сих пор волейбол присутствует в их жизни!

Трудовая деятельность моей мамы началась в 2013 году. Дедовы тренировки не прошли даром. Она тоже стала тренировать волейбольную команду мальчишек в детско-юношеской спортивной школе г. Пугачева. Мама и тетя Настя играют в женской волейбольной команде Пугачева. Они неоднократно становились победителями районных и областных соревнований.

**– А ты, Алексей, как попал в волейбол?**

– Моя мама настояла: «Пойдешь со мной на тренировку!» И с первого похода на секцию там и остался. Мне очень нравится этот вид спорта. Он вырабатывает командный дух,

выносливость, терпение. А главное – я продолжаю династию моего прадеда.

**– Есть ли ещё педагоги в твоей семье?**

– Учительская династия на волейболе не закончилась. Моя прапрабабушка, Анна Григорьевна Чукалина в послевоенные годы с 1945 по 1950 годы работала учителем начальных классов. Моя бабушка Любовь Геннадьевна Бржезицкая (Чукалина) продолжила династию, закончила педагогический институт в Саратове, работает учителем биологии в Камеликской школе с 1985 года. Моя семья дружная, интересная и самая лучшая! Совместный трудовой стаж семьи Бржезицких в педагогике предположительно 82 года. Я очень горжусь, что родился в этой семье!

**– Спасибо большое за замечательный рассказ! Династия Бржезицких-Чукалиных – прекрасный пример преемственности поколений. Желаем тебе, Алексей, и твоей семье благополучия, творческих и спортивных успехов, великих побед и крепчайшего здоровья!**

**Поздравление**

**Василия Викторовича Бржезицкого :**

[https://vk.com/sarclubmolodost?w=wall-175395384\\_1736%2Fall](https://vk.com/sarclubmolodost?w=wall-175395384_1736%2Fall)

Татьяна ПРОСИНА,  
специалист по связям со СМИ  
Саратовской городской организации  
Профсоюза работников образования и науки

## ТУРИСТ - ЭТО ВСЕГДА ФИЛОСОФ

**По мнению тренера-педагога Сергея Зимина, жить – это значит идти по своему пути и открывать новые горизонты.**



Серее Зими́ну было всего пять лет, когда состоялся первый в Саратовской области слет учителей-туристов. Будущее мальчика окажется тесно связано с этим большим событием в жизни Профсоюза образования Саратовской области. Спортивный форум стал ежегодной традицией любителей романтики, состязаний и песен у костра, минувшим летом он прошел уже в 53-й раз. И вот уже более двух десятилетий в качестве тренера и спортивного арбитра

в нем принимает участие Сергей Михайлович Зимин, тренер областного центра экологии, краеведения и туризма, руководитель Саратовского областного клуба туристов, а также ученый, философ, кандидат философских наук.

Сама судьба привела его в эту сферу деятельности, потому что он с детства любил путешествовать и познавать мир, а туризм – это как раз такое явление, которое в огромной степени способствует познанию и размышлению над вопросами Бытия. Древние недаром говорят, что мир – это книга, а мы в нем – путники.

«Хороший путь не имеет четкого плана, и у этого пути нет определенной цели», – говорил Лао Цзы. Большинство из нас соглашется, что в жизни обычно так и происходит. И тем интереснее открывающиеся перед нами виды, ландшафты и неожиданные повороты, которые готовит нам судьба.

Сергей родом из Пугачева. Каникулы любил проводить у бабушки в деревне, где купался до посинения в Иргизе и обследовал окрестности с местными ребятами. А вернувшись на учебу в школу, увидел объявление о наборе в секцию спортивного ориентирования. Этот вид спорта, который называют «шахматами на бегу», оказался близок его менталитету наблюдателя и исследователя, так что неудивительно, что и после окончания школы он продолжил им заниматься. К тому времени Сергей уже был студентом Саратовского института механики сельского хозяйства, впоследствии вошедшего в состав аграрного университета. Юноша занимался в секции под руко-

водством Владимира Алексеевича Сафронова, одного из родоначальников спортивного ориентирования в Саратовской области, мастера спорта по туризму, спортивного судьи Всероссийской категории, автора более 100 карт с маршрутами для прохождения дистанции. Мастер, заметив увлеченность и компетентность Сергея Зимина, привлекал его к тренерской и судейской работе.

Когда учеба в вузе подошла к концу, Сергей с дипломом инженера-механика отправился по направлению в Тамбовскую область, где его... не особенно-то и ждали. Через пару месяцев молодому специалисту пришлось вернуться в Саратов, и такой поворот событий его, честно говоря, не особо расстроил. Друзья по спорту помогли устроиться тренером по ориентированию в спортивную школу при областном отделе народного образования.

Так, в 1987 году начался его путь педагога дополнительного образования. Водил в походы большие группы школьников по Саратовской области, южным районам

страны – Ставрополью, Краснодарскому краю, Кавказу. Тогда еще это можно было сделать за счет государственного финансирования. Но уже надвигались катастрофические изменения, выйти из которых без серьезных потерь большинству населения оказалось непросто. События вынудили мастера по ориентированию предпринять нестандартный ход.

– В 90-е годы педагогам постоянно задерживали заработную плату, – вспоминает Сергей Михайлович. – Да и размер ее был смехотворный... Я подумал-подумал – и пошел учиться на философское отделение Саратовского госуниверситета. Стипендия там была примерно равна моей зарплате и выплачивалась вовремя! Приходилось очень сильно экономить, но все же как-то я выкручивался.

Философское отношение к жизни помогло не впасть в экзистенциальное отчаяние. Зимин погрузился в размышления о сущем и пришел к выводу: все, что вокруг нас, включая нас, соткано из одной энергии, все взаимосвязано и взаимопроникно-





венно. Подтверждением данной теории в жизни Сергея Зимина вновь стало переключение на спортивную работу.

Сегодня он трудится в двух значимых для истории саратовского спорта и туризма организациях – является президентом Саратовского клуба туристов и тренером-педагогом в областном центре экологии, краеведения и туризма. Первая организация была учреждена в 1940 году как станция юных натуралистов и через десятилетие завоевала авторитет одной из лучших в стране. В настоящее время это государственное бюджетное учреждение «Областной центр экологии, краеведения и туризма», где ведется дополнительное экологическое образование детей разного возраста, проходят практику учащиеся техникумов и студенты вузов. Центр является неизменным участником профсоюзных слетов учителей-туристов. Зимин и его коллеги-тренеры выступают в составе команды педагогов от города Саратова и постоянно занимают в соревнованиях призовые места.

Клуб по туризму имеет свою историю, берущую начало в 50-х годах. Он зарегистрирован как общественная организация и является коллективным членом Туристского Спортивного Союза России. Направления его деятельности – туристские спортивные походы, соревнования и слеты по туристскому многоборью и ориентированию. Ежегодно производится набор в школы горного, лыжного, пешеходного туризма, выпускаются на маршруты десятки туристских групп. Основные направления походов – Саратовская область, Кавказ, Тянь-Шань, Алтай, Крым, Урал. Надо ли говорить, что во всех этих местах и на самых сложных маршрутах побывал и Сергей Михайлович Зимин.

А еще клуб ведёт большую спортивно-оздоровительную работу с населением, краеведческую и экологическую работу. На его базе работает городская федерация спортивного и оздоровительного туризма и туристского многоборья, федерация альпинизма, детское объединение юных туристов-спасателей «Вертикаль», скаутский отряд «Роза ветров» и другие структуры. Совместно с комитетом по физической культуре и спорту администрации города Саратова клуб проводит слёты и соревнования по туристскому многоборью и поисково-спасательным работам среди школьников и студентов.

В 2022 году Саратовский клуб туристов получил поддержку от Фонда президентских грантов за проект по проведению комплексного многоэтапного конкурса «TurSkills». За счет грантовых и привлеченных средств проводятся туристские соревнования, слеты и другие мероприятия, закупается спортивное снаряжение, оборудуются турполосы. В конкурсе участвуют сотни человек – дети в возрасте от 8 лет, студенты, коллеги-спортсмены, ветераны, – все, кто занимается спортивным туризмом, как в индивидуальном порядке, так и в составе сборных команд. Одними из самых массовых стали областные соревнования, которые проводились в ноябре прошлого

года в Марксовском районе – в них участвовало около 150 человек в составе 15 команд из разных районов области. В июне прошлого года на базе Агроцентра СГАУ в Корольковом саду прошел XX городской слет-фестиваль детских туристических объединений. В январе 2023 года состоялись городские лично-командные соревнования «Рождественские старты» среди юных туристов, в феврале – аналогичные областные соревнования и семинар туроператоров и судей.

Цель проекта – расширение туристского движения в регионе, увеличение числа участников. В целом, задача выполняется успешно, и Зимину вполне можно было бы почитать на лаврах. Но... этого не позволяет привычка идти вперед и все подвергать сомнению.

– Да, в Саратове и области немало секций по туризму, спортивному ориентированию. Но вовлечь туда детей становится все труднее, – сетует Сергей Михайлович. – Еще несколько лет назад от желающих отправиться в дальний поход не было отбоя, а сегодня это становится редкостью. Раньше ездили за счет государства, а сегодня плата ложится на плечи родителей. Ужесточились требования Роспотребнадзора к организации походов, так что стало большой проблемой куда-то вывезти детскую группу. В лучшем случае ребята отправляются с родителями куда-нибудь на море, а чаще «путешествуют», не выпуская из рук гаджетов, по социальным сетям. К чему это ведет? Дети становятся изнеженными, ленивыми, бесхарактерными. Пассивный туризм – пассивный ребенок, пассивный народ...

Да, грустно. Так и видишь картину будущего: сидят такие «туристы» бесформенной массой на диванах, тычут в телефоны



пальцами, отвлекаясь лишь на то, чтобы пожевать бургер с жареными сверчками, доставленный по онлайн-заказу. Б-р-р-р!

Остается надеяться, что такого не случится. Потому что такие энтузиасты, как Зимин и его коллеги намерены и дальше развивать туристическое движение, открывать горизонты, воспитывать романтиков, мечтателей, людей с активной жизненной позицией. Ведь, как сказал кто-то из классиков, двигаться, дышать, парить, плыть, исследовать, путешествовать – это значит ЖИТЬ.

Елена ЛУШНИКОВА,  
учитель МБОУ «СОШ с. Озёрки»  
Петровского района

## СЕЛЬСКИЙ УЧИТЕЛЬ - СПОРТСМЕН И ТРЕНЕР



Учитель физической культуры МОУ «СОШ с. Озерки» Петровского района Саратовской области **Владимир Викторovich Лушников** – педагог по призванию и тренер по состоянию души. Родом он из этого же села Озерки. Физической культурой увлёкся ещё в детстве, примером для него стали тогда знаменитые спортсмены, о которых он с увлечением читал в журнале «Советский спорт».

В 1982 году Владимир поступил в Саратовский государственный педагогический институт имени К.А. Федина на факультет физического воспитания. После первого курса его призвали в ряды Советской Армии. Службу проходил в Москве во Внутренних войсках. После службы восстановился в институте, закончил его, получив специальность учителя физического воспитания.

Трудовая деятельность Владимира Лушникова началась с августа 1988 года. Спортивным воспитанием детей школы села Озерки он занимается уже 33 года! Все эти годы Владимир Викторovich проявляет себя опытным, грамотным, творческим педаго-

гом, глубоко знающим своё дело. В своей педагогической практике он широко использует приемы современных педагогических технологий, хорошо ориентируется в вопросах теории и методики преподавания, прекрасно разбирается в специфике своей работы. Его учебно-тренировочный процесс всегда интересен, разнообразен и эмоционально насыщен. Каждый урок или трени-

ровочное занятие – это укрепление здоровья, повышение спортивного мастерства, воспитание личности. Благодаря творческой работе Владимира Викторovichа, школа села является центром спортивно-массовой работы. Педагог много времени уделяет организации разнообразных физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований, в которых участвуют не только учащиеся, но и родители, учителя.

Получая на уроках и тренировках в спортивной секции качественную и разносто-



ронную подготовку, его воспитанники успешно выступают на муниципальных, областных соревнованиях. Они ежегодно являются победителями и призерами легкоатлетического кросса «Олимпийский день бега», легкоатлетического марафона в Новых Бурасах, областного зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» в Пугачёве, осеннего фестиваля в Саратове, областных «Президентских состязаниях», районного этапа Всероссийских лыжных соревнований «Лыжня России», районного первенства по волейболу среди девушек и юношей.

Воспитав двух сыновей, Владимир Викторович как тренер добился высоких результатов в их спортивных достижениях. Старший, Алексей, был неоднократным призером областных соревнований по лыжным гонкам, а младший, Виталий, в 2012 году стал чемпионом области на 3 дистанциях (классика, конек, спринт), выступал на чемпионате первенства Приволжского федерального округа, брал призовые места чемпионата области в Пензе. Он по сей день в отличной форме и показал лучший результат в своей возрастной группе на районном этапе «Лыжня России – 2020».

Сам Владимир Викторович служит примером для многих своих воспитанников как прошлых лет, так и сегодняшних. Практически ежегодно побеждает в районных соревнованиях по лыжным гонкам, участвует в составе команды Петровского района в областных соревнованиях «Лыжня России», соревнованиях по лыжным гонкам, посвящённых памяти В.П. Теплова. В декабре 2016 года В.В. Лушников занял I место в областном фестивале ВФСК «ГТО», в 2019 году II место (IX ступень).

Владимир Викторович награжден нагрудным знаком «Почётный работник общего образования Российской Федерации», неоднократно удостоивался почётных грамот администрации Петровского района, управления образования, Петровского горкома Профсоюза. Владимира Викторовича любят его ученики, уважают коллеги, родители, жители села.

**Личный пример учителя:**  
<https://disk.yandex.ru/i/p7uNR4sR3W84rA>



Светлана ДУБРОВСКАЯ,  
председатель первичной  
профсоюзной организации работников  
СГУ им. Н.Г. Чернышевского

## НАУКА - ПРИЗВАНИЕ, А СПОРТ - ЖИЗНЬ!

Общественная организация «Российское профессорское собрание» присудила профессору кафедры аналитической химии и химической экологии Саратовского госуниверситета С.Н. Штыкову общенациональную премию «Профессор года – 2022» в номинации «Химические науки».



Награждение состоялось 22 ноября в Большом конференц-зале Правительства Москвы в рамках V Профессорского форума «Наука и образование в условиях глобальных вызовов». Вручали награду статс-секретарь – заместитель министра науки и высшего образования Российской Федерации **П.А. Кучеренко** и председатель Российского профессорского собрания, заместитель секретаря Общественной палаты РФ, профессор **В.В. Гриб**. Всего в 2022 году лауреатами общенациональной премии Российского профессорского собрания стали 73 профессора со всей страны.

«В мероприятии принял участие министр науки и высшего образования Российской Федерации **Валерий Николаевич Фальков**. Организация форума и пленарного заседания была на высоком уровне, чувствовалось, что начинается некий сдвиг внимания к профессуре нашей страны. Горжусь, что оказался среди четверых учёных, получивших звание «Профессор года» в номинации «Химические науки», – поделился впечатлениями Сергей Николаевич. – Считаю, что эта награда является признанием высокого уровня нашего университета, сотрудником которого имею честь быть уже более 50 лет. Она принадлежит нашему ректорату, который организует слаженную работу всех служб университета, моим учителям, моим коллегам, моим аспирантам и докторантам, а также



студентам, которые приходят в нашу научную группу и создают непрерывную цепь передачи опыта и знаний в области образования и науки в стране».

Сергей Николаевич Штыков работает профессором кафедры аналитической химии и химической экологии с 1991 года. Он автор концепции «Наноаналитики» как части аналитической химии, развивающей принципы и методы использования в анализе нанообъектов и нанотехнологий. Один из ведущих учёных в области аналитической, физической, коллоидной и супрамолекулярной химии организованных сред. Результаты его исследований опубликованы в авторитетных журналах, в том числе в журналах ВАК – более 200 статей. Под его руководством за последние 20 лет подготовлено и защищено 8 докторских и 20 кандидатских диссертаций. Сейчас Сергей Николаевич руководит подготовкой ещё одной кандидатской диссертации, более 70 дипломных работ.

В 1999–2000 годах он стажировался в университете города Окаяма (Япония),

в 2009 – в Уденсе (Дания), в 2012 – в Чалмерском технологическом университете (Швеция). Неоднократно выступал с лекциями за рубежом. В Саратовском университете Сергей Николаевич преподаёт такие дисциплины, как «История и методология химии», «История химии», «Аналитическая химия нанообъектов», «Актуальные проблемы аналитической химии», «Спектроскопические методы анализа и исследования», «Нанохимия и нанотехнологии», «Нанохимия», «Нанотехнологии в аналитике», «Методы химической идентификации веществ». Много лет участвует в работе Института дополнительного профессионального образования Саратовского государственного университета им. Н.Г. Чернышевского, читает курс «Нанохимия и нанотехнологии в химии, медицине, фармацевтике и микробиологии».

Профессор Штыков принимает активное участие в общественной работе на региональном, федеральном и международном уровнях. В 2014 году в числе семи учёных из разных уголков страны получил высокое





звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации». Сергей Николаевич имеет диплом и золотой знак Российского химического общества имени Д.И. Менделеева «За заслуги перед РХО им. Д.И. Менделеева», диплом лауреата премии Научного совета РАН по аналитической химии за 2016 год за пионерские работы в области наноаналитики, значительный вклад в люминесцентный анализ, тонкослойную хроматографию и другие аналитические методы. Почему мы хотим рассказать о Сергее Николаевиче здесь, в нашем журнале про здоровый образ жизни?

В свои 74 года Сергей Николаевич продолжает активную научную деятельность, при этом он всегда увлекался спортом, вел активный образ жизни. Он выпускник лыжной секции СГУ-1971, с 3 курса университета и на протяжении 10 лет был лучшим лыжником-гонщиком вуза. В 1974 году, будучи аспирантом-заочником химфака, стал чемпионом Саратова на дистанции 50 километров! Он вспоминает, с каким трудом досталась ему тогда победа: «Бежали

в районе 10-й Дачной, лыжня просто таяла под ногами при пересечении проезжей дороги (была середина марта), и наши лыжники из секции СГУ перед моим появлением лопатами накидывали на дорогу снег, чтобы я мог проехать не по воде и не сбавлять скорость. Так я стал чемпионом Саратова и посвятил свою победу первой доченьке Светочке, которая родилась у нас 24 февраля».

И до сих пор, работая в напряженном темпе, Сергей Николаевич постоянно участвует в различных соревнованиях по лыжным гонкам. Признается, что, если бы не спорт, то вряд ли бы он имел такую работоспособность. График жизни у него такой: с 9 до 15.30 работает на кафедре, затем едет на тренировку и пробегает на лыжах по 10–13 км регулярно. Приводит в тонус мышцы и заодно отдыхает от научной деятельности. В феврале 2020 года на лыжной базе СГУ стартовали ежегодные соревнования по лыжным гонкам «Университетская снежинка». В них приняли участие 11 студенческих

команд и 8 команд сотрудников. Лучший результат показал и стал победителем среди мужчин на дистанции 3,5 км профессор кафедры аналитической химии и химической экологии Института химии С.Н. Штыков. Сергей Николаевич сказал тогда: «В этих соревнованиях участвую с 1966 года. Я хочу быть молодым, как студенты. Мы же советуем студентам спортом заниматься, значит, нужно соответствовать им». Как лыжник С.Н. Штыков входит в общественную организацию РЛС (Российский любительский лыжный союз). В РЛС проводятся всероссийские и между-народные соревнования ветеранов лыжного спорта. Дважды Штыков участвовал в Vasaloppet (Швеция) – старейшем и крупнейшем лыжном марафоне в мире. Он проходит классическим стилем и берёт своё начало в 1922 году. Васалоппет – настоящий король стартов среди лыжных марафонов. Участие и финиш в нём само по себе является большой победой над собой. Пробежать надо 90 км! Медаль финишёра тут получить непросто. Можно проиграть лидеру не более 50 % от его времени. Наш Сергей Николаевич в 2005 году пробежал их за 6 часов 35 минут и 33 секунды. Победителем 2005 года тогда был Оскар Свард из Швеции. Его время 3:51:47

Для Сергея Николаевича было престижно выступать в профсоюзных гонках преподавателей Саратовской области, где он вплоть до 2014 года всегда занимал первые места! Почти 10 лет он соревновался и с преподавателями вузов – университетов Поволжья среди таких городов, как Саратов, Нижний Новгород, Саранск, Чебоксары, Йошкар-Ола. Сожалеет, что с распадом Советского Союза эти соревнования перестали финансировать.

Вот как ответил на некоторые наши вопросы Сергей Николаевич Штыков.

**– Назовите три составляющих человеческого счастья?**

– Быть здоровым, взаимопонимание в семье, иметь работу, которая приносит удовольствие!

**– Кто для Вас является вдохновителем, примером для подражания?**

– Люди, умеющие преодолевать трудности!

**– А для кого Вы пример?**

– В какой-то мере для своих детей и учеников.

**– Какое место в Вашей жизни занимает спорт?**

– Важнейшее. Он помогает быть в хорошем интеллектуальном и физическом состоянии, чувствовать себя значительно моложе своих лет. Испытываю огромное удовольствие, когда выхожу на лыжню. Вот и на недавних профсоюзных соревнованиях я неплохо пробежал. И даже открывал в числе почётных спортсменов спартакиаду. Всегда был и остаюсь членом Профсоюза. Единение, оно, знаете ли, во всем должно быть: и в спорте, и в коллективе, и в семье!

**– Что Вы могли бы пожелать педагогам, которые живут и работают в условиях многозадачности?**

– Найти способ физической активности, который приносит удовольствие (ходьба, бег, лыжи, велосипед, туризм, плавание и т.д.), и это поможет избежать выгорания.

**Видеосюжеты о профессоре  
С.Н. Штыкове:**

<https://www.sgu.ru/structure/chemical/news/2022-11-25/s-n-shtykov-stal-laureatom-obshchenacionalnoy-premii>

<https://rutube.ru/video/1f369d2b7f83b8b57ba5624463278fe/>

Тамара ТИШКОВА,  
Татьяна ПРОСИНА,  
специалисты по связям со СМИ  
Саратовской областной организации  
Профсоюза работников образования и науки

## ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА – ЮБИЛЕЙНАЯ!

Так выпало, что X спартакиада Саратовского областного профсоюза работников образования проходила первой после вынужденной «удаленки» во время пандемии. Два года любители зимних видов спорта со всех уголков области не могли встретиться по санитарным условиям, состязались на местах, а данные передавали в оргкомитет обкома профсоюза. И вот теперь праздник возобновил свои традиции. А мы решили событие 2023 года не откладывать до следующего выпуска журнала, осветить его по свежим следам. Поэтому



На открытии профсоюзной лыжни – 2023

начали номер с осенних профсоюзных соревнований, а заканчиваем зимними. Тем более что теперь будет по две профсоюзной спартакиады в году! Темп жизни ускоряется, профсоюз стремится идти в ногу.

Главная площадка зимних соревнований была, как раньше, на стадионе «Зимний», что в Ленинском районе г. Саратова. Стадион сравнительно новый, у лыжников были претензии к прокладываемой по лесу трассе: уж очень крутой подъем был вначале и не менее сложный спуск. Тем более что в последние годы февраль становится все теплее, нестабильнее. Лыжня то растает, то покроется ледяной коркой. На этот раз замечания педагогов, среди которых много учителей физкультуры, прислушались, трассу проложили поперек прежней. Участники остались довольны. Спортивный праздник областной профсоюзной организации в Год педагога и наставника собрал более 300 работников образовательных учреждений, ученых и студентов из 24 территориальных и 6 первичных организаций. Соревнования проходили на трех площадках. Помимо лыжных гонок были состязания по мини-футболу на снегу. Также состоялся шахматный турнир.

Юбилейная спартакиада проходила по-особенному торжественно, весело, с выдумками. Символично, что на открытии знамена выносили профсоюзные активисты с особыми достижениями. Например, **Сергей Николаевич Штыков**, зав. кафедрой СГУ им. Н.Г.Чернышевского, доктор химических

наук, профессор, лауреат общенациональной премии Российского профессорского собрания – 2022, стипендиат Президента и президиума РАН. С ним читатели познакомились в нынешнем номере журнала. **Захар Викторович Корниенко**, студент Энгельсского технологического института СГТУ им. Гагарина Ю.А., участник III любительского общепрофсоюзного 100-километрового велопробега. А еще учитель физкультуры школы села Березовка Марксовского района **Сергей Алексеевич Катков** – организатор единственных в стране соревнований «Педагогический рогейн», он тоже герой нашего журнала.

Председатель областной организации Николай Николаевич Тимофеев поздравил и тепло напутствовал всех. Напомнил про день женского счастья и Масленицу, добавляющие новые эмоции. Порадовался встрече коллег, приверженцев ЗОЖ. Ведущими праздника стали молодые педагоги из



*Среди победителей на пьедестале –  
Илья Осинцев*

Вольска, впервые выступавшие в этой роли на большом форуме. Виктория Олеговна Афоньшина, учитель физкультуры школы №6, которую сама окончила, побывала на 1-м Всероссийском профсоюзном тренингле лагере «Амбассадоры здоровья» – 2022 в Краснодарском крае. И высокий статный учитель физкультуры вольской школы №3 **Илья Николаевич Осинцев**, в свое время чемпион области по лыжным гонкам – организатор спортклуба в своем учреждении. После церемонии открытия спартакиады сами стали участниками лыжных гонок. Илья Николаевич в своей группе занял 3-е место и получил бронзовую медаль!

Погода была прекрасной, настроение – отличным. Лыжных забегов – девять, по возрастным группам и отдельно среди мужчин и женщин. Так что победителей оказалось много, они поднимались на пьедестал, с гордостью принимали дипломы и медали. Каждый заслуживает отдельного рассказа о своей непростой спортивной судьбе, преодолении, роли здорового образа жизни в педагогических буднях. Но вот о спортивной супружеской паре **Корженко**, каждый из которых в своей группе занял 1-е место, завоевал по золотой медали, трудно не упомянуть. Муж и жена – тренеры центра развития дообразования р.п. Новые Бурасы Новобурасского района, участники и победители лыжных гонок разного уровня. У них трое детей. Старший, Никита, окончил в 2022-м институт физкультуры СГУ, тот же что и родители. Дочь Лиза – одиннадцатиклассница, будущую профессию пока выбирает, но спорт любит, участвует в семейных забегах. На лыжи встал и трехлетний Платон. Такой вот пример спортивной семьи.

В соревнованиях по мини-футболу на снегу участие приняли девять команд. Чтобы выявить победителя, пришлось играть почти целый день. Хорошую спортивную подготовку показали все, но лучшей оказалась команда из дальнего Перелюба. Как говорит ее капитан, молодой директор Перелюбского аграрного техникума **Эльдор Абдугуломович Чариев**, было заметно:



*Команда победителей  
по мини-футболу на снегу из Перелюба*

другим спортсменам привычнее была игра в зале, а «наше преимущество в том, что играем летом на песке, а зимой на снегу». Эльдор после окончания с красным дипломом вольского педколледжа, отслужил в армии, начал работать учителем физкультуры в средней школе р.п. Перелюб. Поступил сразу на 3 курс Института физкультуры СГУ, его тоже окончил с красным дипломом. Он уже два года руководит техникумом, при этом продолжает вести уроки в школе. В составе команды привез восемь перелюбцев. Помимо него еще трое преподавателей, ярких, самобытных. **Самат Макашов** – директор сельской школы в Тепловке, тоже учитель физической культуры. **Виктор Алексеевич Трушкин** с хутора Тараховка был в свое время учеником Чариева, по его стопам окончил госуниверситет, служил в армии. А **Евгений Юрнисович Хабibuлин** – специалист по охране труда в той же школе, где ведет уроки капитан. Более 50 работников

под его надежной охраной! Он уверен: «На специалиста по охране труда надейся, но сам не плошай – заботься о здоровье сам». Ворота перелюбцев защищал студент-первокурсник **Сергей Трофимов**, а лучшим нападающим спартакиады, как и в недавних играх на кубок Перелюбского района, показал себя третьекурсник **Александр Семибратов**. Команда дружная, сыгранная, с хоршим опытом побед, привезла домой заслуженный комплект золо-тых медалей.

Второе место в этом виде спорта заняла команда СГУ им. Гагарина Ю.А., третье – сборная Хвалынского района. Но, в общем, как признают судьи, болельщики и сами участники, проигравших не было. А украшением праздника была подготовленная активистами обкома Профсоюза программа «Веселых стартов» с катанием на ватрушках, играми с мячом и метелкой, конкурсами и призами. Задорные частушки на празднике исполнял ВИА «Мелодии души» Дома национального творчества. Блинами всех желающих щедро угощали коллеги из профсоюзной организации недавно созданного Гагаринского района г.Саратова.

Площадкой для шахматного турнира в рамках спартакиады стал шахматный



*На шахматном турнире*

центр на базе СГСЭУ. И это не случайно: вузовская шахматная команда «Экономист-СГСЭУ» успешно выступает на крупнейших студенческих, российских и международных соревнованиях. По итогам профсоюзного турнира первое место среди женщин заняла **Анастасия Высотская**, отличница магистратуры СГУ, педагог из Саратова, мастером спорта России по шахматам. Среди мужчин первым оказался молодой педагог дополнительного образования Центра детского творчества «Созвездие – К» из Саратова, кандидат в мастера спорта по шахматам **Гасан Гулиев**. Победители получили не только дипломы, но и праздничные пироги, испеченные кулинарами из профсоюзной организации энгельсского механико-технологического техникума. «Яркое мероприя-

тие и соревнования настоящих шахматных фанатов!» – делилась впечатлениями проректор ГАУ ДПО «СОИРО», кандидат социологических наук, доцент **Ирина Владимировна Новикова**, которая и сама немало делает для продвижения спорта в регионе.

«Спасибо Профсоюзу, что организовал для нас такие соревнования, – выразил общее мнение учитель физкультуры Ольшанской средней школы Екатериновского района **Сергей Леонидович Курицын**. – Это огромное удовольствие, зарядка для тела и ума!».

### Зимняя профсоюзная:

[https://vk.com/video/@sarprof?z=video-141606194\\_456239042%2Fclub141606194%2Fpl\\_-141606194\\_-2](https://vk.com/video/@sarprof?z=video-141606194_456239042%2Fclub141606194%2Fpl_-141606194_-2)



Елена ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ,  
канд. пед. наук,  
зав. кафедрой физической культуры,  
технологии и безопасности жизнедеятельности  
ГАУ ДПО «СОИРО»

## КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ



Двигательная активность человека является естественной потребностью и, одновременно, обязательным условием существования, функционирования организма, важным фактором состояния здоровья. В соответствии с определением, остающимся неизменным с 1948 года, под здоровьем

понимают состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов

В современном мире на смену физического труда приходит интеллектуальный труд. Успешным становится тот, кто владеет навыками эффективного использования информационно-коммуникативных технологий. Необходимость применять сложные орудия труда, например, станки с числовым программным управлением, требует увеличения времени на подготовку подрастающего поколения к взрослой, самостоятельной жизни. Использование персональных компьютеров, гаджетов снижает время на выполнение заданий, упрощает процесс поиска необходимой информации и представления полученных результатов.

Интеллектуализация труда и приводит к снижению двигательной активности, когда вся тяжелая, монотонная физическая работа автоматизирована и роботизирована. Наблюдается снижение мышечных усилий, когда движения совершаются с минимальной нагрузкой. Скелетные мышцы, не получив должной нагрузки, ослабевают. Наблюдается дефицит биологической потребности в движениях, ухудшается функциональное состояние организма, снижается его работоспособность. Достаточно большое количество исследований доказывают, что



снижение двигательной активности отрицательно влияет на здоровье человека.

В первую очередь, наблюдается уменьшение мышечной массы. Увеличивается масса тела за счет жирового компонента. Снижение тонуса мышц приводит к нарушению осанки, деформации позвоночника, который служит «проводником» нервных импульсов. Замедляется, а порой и искажается «поступление» информации от органов чувств к коре головного мозга и его подкорковым структурам и обратно. Вследствие этого реакция организма на поступающую информацию не всегда адекватна. Наблюдаются нарушения в работе нервной системы, снижение контроля за процессами обмена веществ и ухудшение кровоснабжения органов.

в стимуляции синтеза адреналина искусственными способами. Например, с помощью курения табака, приема алкоголя.

Ухудшается «питание» костной системы, что приводит к выводу из костей кальция. Они становятся подвержены деформации под влиянием нагрузок. Снижается скорость обмена веществ и интенсивность самообновления клеток организма, что ускоряет преждевременный процесс старения.

Снижение двигательной активности приводит к нарушению слаженности в работе всего организма как единого целого. Поэтому для обучающихся установили минимальную норму двигательной активности – один час в день. [Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для

## *Образование как социальный институт обязано создать условия для сохранения и укрепления здоровья.*

---

Кроме того, позвоночник играет важную роль в правильном расположении и функционировании внутренних органов, приводя к их деформации. Развиваются застойные явления в органах брюшной полости, желудочно-кишечного тракта. Уменьшается нагрузка на сердечно-сосудистую систему и, как следствие, развитие сердечных патологий. Наблюдаются изменения функционального состояния аппарата дыхания, приводящие к различным воспалительным заболеваниям дыхательной системы. Отсутствие достаточных нагрузок ухудшает состояние и кровеносных сосудов, увеличивая риск атеросклероза, гипертонической болезни и других патологий. Наблюдается снижение функций желез внутренней секреции, уменьшается выброс адреналина – гормона, помогающего успешно преодолевать стрессовые состояния. У малоподвижного человека повышается потребность

человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21), утвержденные постановлением Главного санитарного врача РФ 28 января 2021 года № 2]. Эти нормы задают определенный ритм образовательному пространству школы. Учеба как вид деятельности большую часть времени требует длительного пребывания в статичной позе, что отрицательно сказывается на работоспособности человека. Занятия физической культурой и спортом, особенно в сельской местности, чаще всего, ограничиваются уроками физической культуры, участием в спортивных мероприятиях.

Государственные требования Всероссийские физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», утвержденные приказом Минспорта России от 12 декабря 2019 года № 90, содержат рекомендации к недельной двигательной активности различных возрастных групп.

Ежедневная утренняя гимнастика, физкультминутки, динамические паузы, активные перемены, игровая и соревновательная деятельность, занятия в спортивных секциях и кружках по видам спорта, в группах общей физической подготовки, самостоятельные занятия физической культурой (с участием родителей), учебные занятия по физической культуре.

Образование, как социальный институт, обязано создать условия для сохранения и укрепления здоровья, в том числе и посредством соблюдения нормы двигательной активности. Организация образовательного пространства должна способствовать формированию у обучающихся привычки заниматься физической культурой и спортом, следуя нормам двигательной активности.

быть организован как структурное подразделение школы либо как общественное объединение. Форму организации определяют, исходя из конкретной ситуации.

Решение о создании ШСК как структурного подразделения принимаются всем коллективом школы, обсуждается коллегиальными органами и утверждаются в соответствии с локальными актами образовательного учреждения. Являясь структурным подразделением, ШСК пользуется всей материальной базой, спортивным оборудованием и инвентарем, имеющимся в школе. Руководитель ШСК и педагоги назначаются приказом директора школы.

Если ШСК организуется как детское общественное объединение, то общее собрание (конференция) членов клуба

### *Создание школьного спортивного клуба в общеобразовательной организации позволяет систематизировать всю физкультурно-массовую и спортивно-оздоровительную деятельность.*

Приказ Министерства просвещения РФ от 23 марта 2020 г. № 117 «Об утверждении Порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами» решает основные и оперативные задачи, стоящие перед коллективом школы при организации ШСК. Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания в помощь разработал «Методические рекомендации по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций», помогающие организовать деятельность ШСК.

Создание школьного спортивного клуба (далее – ШСК) в общеобразовательной организации позволяет систематизировать всю физкультурно-массовую и спортивно-оздоровительную деятельность. ШСК может

утверждает все нормативные акты, регламентирующие его деятельность, что должно фиксироваться протоколами общего собрания (конференции) в соответствии со Статьей 18 Федерального закона «Об общественных объединениях» № от 19.05.1995 года №82-ФЗ. В этом случае между ШСК и общеобразовательного учреждения заключается договор о сотрудничестве, где прописаны права и обязанности сторон. Инициатором создания ШСК выступает инициативная группа, а учредителями общественной организации могут быть как юридические, так и физические лица. Образовательное учреждение не может быть учредителем общественного объединения.

У каждой формы организации ШСК есть свои преимущества. Так структурное подразделение действует в соответствии с уставом школы, подчиняясь всем нормативным



актам. Программы, реализуемые в ШСК, утверждаются самой школой и охватывают внеурочную деятельность, а при наличии лицензии и дополнительное образование. Бюджет ШСК неразрывно связан с бюджетом школы. Общественное объединение самостоятельно в принятии решений, но и бюджет школы не включает мероприятия ШСК. Программы, реализуемые в ШСК, касаются в первую очередь дополнительного образования и должны пройти экспертизу, определяющую возможность их использования.

Одной из главных задач ШСК является создание ученического самоуправления. Именно ученическое самоуправление и выводит всю деятельность школы на новый уровень. Структура клуба должна предполагать активное участие обучающихся, возможно и их родителей (законных представителей) в принятии решений о направлениях деятельности ШСК, проводимых мероприятиях. Положение о ШСК или Устав ШСК включает в себя раздел, определяющий членство в ШСК, его структуру.

Безусловно, принятие окончательного решения остается за руководителем клуба

и директором общеобразовательной организации. Но самоуправление позволяет каждому члену клуба ответственно относиться к своим обязанностям. Важно, чтобы члены ШСК не только выдвигали идеи о работе клуба, но и самостоятельно их реализовывали.

В качестве примера хочется привести деятельность ШСК «Олимп» муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Мизино-Лапшиновка имени Героя Советского Союза И.В. Преснякова», руководитель **Нечкина Светлана Рудольфовна**. ШСК был создан в 2016 году. Как говорит Светлана Рудольфовна: «Такую работу мы проводили всегда, просто называлась она «внеклассная работа по физической культуре». Самоценность клуба заключается в создании механизмов ученического самоуправления, в развитии физической культуры и спорта по всем направлениям деятельности. Именно ученики предлагают проведение новых соревнований: выдвигают идеи, планируют деятельность, разрабатывают Положение, решают, кто будет судить, вывешивают

объявления в школьных группах в социальных сетях - всё! Руководитель клуба только успеваешь контролировать соблюдение требований безопасности, регламента деятельности. Соревнования по армреслингу, шахматам, настольному теннису обучающиеся организуют и судят сами. Для этого в спортзале и коридорах школы созданы все условия. Руководителю клуба предоставляют готовые протоколы для оформления наградных материалов. Грамоты за соревнования заверяются не школьной печатью, а печатью клуба. На утренней зарядке мальчики средних и старших классов занимаются в спортивном зале силовой подготовкой, а все остальные, под руководством девочек из команды, выполняют ритмическую гимнастику под музыку на всех трёх этажах школы. Аудио аппаратуру они приносят свои, композиции они придумывают сами, меняют их периодически. Мероприятия проходят не скучно и всем нравятся. Педагогический коллектив радуется, что не надо никого заставлять заниматься физической культурой и спортом!

Спортзал на переменах не пустует, «качаются», танцуют, играют. Теннисные столы заняты постоянно. Не пустует и шахматный стол. Старшеклассники занимаются с малышами. Спортивная жизнь кипит, и все благодаря активу школьного спортивного клуба. ШСК в сельской школе – это семья единомышленников. Все друг друга поддерживают и радуются успехам своих товарищей. На торжественной линейке, достаточно часто, честь внести флаг Российской Федерации предоставляется школьникам – спортсменам, победителям и призёрам школьных или районных соревнований. Это становится хорошей традицией, дополнительным стимулом к участию в деятельности ШСК.



За последние пять лет в ШСК приобретено много спортивного инвентаря, в том числе и в качестве поощрения за участие в соревнованиях по различным видам спорта. Воспитанники инвентарь в спортзале не ломают и не рвут, стараются в спортзал без спортивной обуви не заходить. На теннисных столах сетки стоят уже пять лет – целые! Соревнования, тренировки, товарищеские встречи, спортивные праздники, поездки на стадион в Татищево, на каток, в бассейн – каждый день расписан для спортивных занятий для всех классов.

Деятельность ШСК «Олимп» муниципального общеобразовательного учрежде-

ния «Средняя общеобразовательная школа с. Мизино-Лапшиновка имени Героя Советского Союза И.В. Преснякова» стала центром физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной жизни не только школы, но и всего села, своеобразным центром воспитания гражданственности, патриотизма, коллективизма. Физическое воспитание повлияло на изменения качественных характеристик личности обучающихся и можно смело утверждать, что требования ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО, планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные) достигаются.

Если вы спросите руководителя ШСК «Олимп», Светлану Рудольфовну Нечкину, нужно ли создавать ШСК, то услышите



однозначный ответ: нужно обязательно. Необходимо отметить, что Светлана Рудольфовна учитель физической культуры высшей квалификационной категории, ведущий педагог-тьютор, активно принимающий участие в реализации идей здорового образа жизни и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на территории Саратовской области. Она удивительный человек, спо-

собный «заразить» всех (коллег, обучающихся и их родителей) и приобщить к занятиям физической культурой и спортом. Светлана Рудольфовна щедро делится своим опытом работы с педагогическим сообществом учителей физической культуры.

Можно привести еще много примеров успешной деятельности ШСК. Но, к сожалению, еще не все общеобразовательные организации Саратовской области имеют ШСК, внесенные в единый всероссийский перечень (реестр) школьных спортивных клубов, представленных на «Единой информационной площадке по направлению «Физическая культура и спорт в образовании» в информационной системе «ИТП ШСК». Плановые показатели количества зарегистрированных ШСК в реестре еще не достигнуты. В соответствии с целевыми показателями реализации программы развития детско-юношеского спорта в Саратовской области до 2030 года, утвержденной постановлением Правительства Саратовской области от 20 мая 2022 г. № 396-П, к началу 2024 года все общеобразовательные организации (100%) должны иметь ШСК. Для достижения целевых показателей кафедра физической культуры, технологии и безопасности жизнедеятельности государственного автономного учреждения дополнительного образования «Саратовский областной институт развития образования» организует повышение квалификации учителей физической культуры по дополнительной профессиональной программе «Организация успешной деятельности школьных спортивных клубов» в объеме 24 часа в очной форме обучения, а также проведение методических семинаров по функционированию и развитию школьных спортивных клубов в Саратовской области.



## БОРДАКОВА Ольга

Мне 61 год. Почти 40 лет работаю учителем русского языка и литературы в сельской школе прихопёрского села Котоврас Балашовского района.

Семья, работа и стихи – это, пожалуй, я. А ещё – моя Россия, без которой себя не мыслю. Сердце нашей страны бьётся в унисон с миллионами сердец её граждан, её боль – наша боль, её победы – наши победы.

### Россия - есть!

Патриотизм  
не выбить и не выветрить.  
Он в сердце, в сердце каждого из нас.  
Он выстрадан.  
И надо его выносить.  
Не выносить.

Он в миллионах глаз.

Не разочаровать нас,  
очарованных,  
Не усыпить биения сердец.  
К стране родной  
любовью околдованы.  
А это значит –  
жизни не конец.

России – быть.

И это преступление –  
Неверие в величие её.  
Пусть новые

приходят поколения.  
Пусть голуби кружат,  
не вороньё.

После грозы всегда  
сияет радуга.  
Приходит после ночи  
яркий день.  
Россия есть.  
И сердце  
бьётся радостно.  
И не закроет солнца  
тучи тень.

Мы – патриоты.  
Значит, любим Родину.  
Стыдиться нечего  
и не о чём жалеть.  
С Россией вместе  
нами столько пройдено!

Россия наша – есть.

**Им**

Мы не привыкли вздрагивать ночами  
 От визга пуль, от грохота войны...  
 Неужто родились вы палачами,  
 Не ощутили прелесть тишины?  
 Не страшно вам жить во грехе со смертью?  
 Не гложет совесть? Не болит душа?  
 Не нужен мир вам, равенство и братство?  
 Чем вам война, скажите, хороша?  
 Как быстро вы забыли нашу дружбу!  
 Задёшево продали долг и честь.  
 Скажите, люди, что вам в жизни нужно?  
 Не верю, что в приоритете месть.  
 За что вы мстите?! И кому, – скажите!  
 Жене соседа, другу своему?  
 Остановитесь! Ссору прекратите,  
 Ведь молимся мы Богу ОДНОМУ.  
 Славяне! Все мы родичи по крови,  
 От общих предков мы произошли.  
 Зачем друг друга топим в море крови?!  
 В братоубийстве до чего дошли?!  
 Так повинитесь. На колени встаньте,  
 Молите Бога, чтоб он вас простил.  
 Устаньте от войны, от бед устаньте,  
 Чтоб на молитву вам хватило сил...

**Научи**

Ты научи меня  
 красиво рисовать –  
 Так, чтобы было  
 всем на загляденье,  
 Чтоб глаз не в силах  
 было оторвать,  
 Чтоб с чувством,  
 с трепетом,  
 С любовью,  
 вдохновением...

Ты научи меня  
 красиво рисовать.

Ты научи меня  
 стихи писать –  
 Так, чтобы было  
 просто и правдиво,  
 Так, чтобы их хотелось  
 прочитать  
 Сейчас, потом,  
 взахлёб, неторопливо.  
 Ты научи меня  
 стихи писать.

Ты научи меня  
 благодарить –  
 За всё. За то,  
 что было и что будет.  
 За то, что  
 не сумела сохранить, –  
 И пусть меня за это  
 не осудят.  
 Ты научи меня  
 благодарить.

Ты научи меня  
 уметь прощать,  
 Не забывая,  
 просто отпуская.  
 Боль в сердце  
 научи не ощущать.  
 Страх не испытывать.  
 И горечи не знать.  
 А что ещё?  
 Я и сама не знаю.  
 Забуду всё –  
 ты научи опять.





## РОГАЧЕВА Татьяна

Работаю учителем математики в школе с. Б. Мелик, СП в с. Котоврас.

Люблю жизнь. Она каждый день дарит мне новые ощущения. Люблю людей. От каждого чему-то учусь. Люблю работу. Без неё – никуда. Математика и поэзия вызывают у меня особые чувства.

### Ромашковый чай

Наша жизнь настоялась, как чай,  
 На ромашковом сборе.  
 Седативный раствор еще долго  
 Не будет допит.  
 И давно уже нет в наших снах  
 Обжигающей боли,  
 Да и хмурости нет, только чай  
 От чего-то горчит.

Подогреть на костре и добавить  
 Душистого меда,  
 Землянику губами с ладоней  
 Твоих собирать,  
 И часами закатными жить  
 В ожиданьи восхода,  
 И тебя обнимать, и признанья  
 Тебе бормотать.

Может, этот рецепт – больше мне,  
 А тебе и не нужен?  
 И напрасно веду я о чувствах

Своих разговор?  
 Может, ты устоявшимся бытом  
 Немного простужен?  
 Хочешь, я заварю тебе свежий  
 Ромашковый сбор?

### Отпусти

Отпусти, отпусти меня в лето  
 Босоногой тропой пробежаться  
 И в тумане мучного рассвета  
 На озерном краю затеряться.

Отпусти бессловесно, безопасно  
 И оставь мне возможность вернуться.  
 Настоящее наше конечно,  
 не хотелось бы с ним разминуться.

Ворочусь, только в окна забьется  
 Свет в порыве шального азарта.  
 Расплескав в нашей комнате солнце,  
 Мы начнем сочинять с тобой Завтра.



## Объявление

Срочно требуется внимание,  
Понимание и поддержка,  
Нежной важности осознание,  
важной нужности крепкий стержень.

Срочно требуется принятие,  
Подарите, если есть лишнее  
Ощущение мирообъятия,  
Не хваленного, а еле слышного.

Ну продайте за цену немалую.  
Поторгуйтесь...Нужна реставрация  
Настроенья, эмоций и далее  
Подпись... Будней администрация

## Курсы

Запишусь на курсы «Жизнелюбие»  
С дополнительной программой  
«Всепрощение».  
Научиться бы слова не слышать грубые,  
Управлять капризным настроением.  
Верить людям, чувства сепарировать,  
Избегая приторно-фальшивые.  
Позитив в себе аккумулировать,  
Приручать уютное, красивое.  
На работу утром – с вдохновением,  
А домой вернуться с удовольствием.  
Изучу на «пять» все, без сомнения.  
Я смогу, я справлюсь, я способная.



## УЧИТЕЛЬ, КОТОРОМУ Я БЛАГОДАРНА

Хочу рассказать о своей первой учительнице – Светлане Михайловне Петровой. Меня зовут Надежда Валерьевна Аксанова (Ильиных), родилась в 1981-м, училась в Бирюковской начальной школе Приволжского района Астраханской области. На первой линейке 1 сентября 1988 года я взволнованно и робко рассматривала всех ребят и, главное, искала глазами первого учителя, своего путеводителя, вторую маму. Мы стояли с девчонками и мальчишками в большой толпе с букетами цветов. Звучала речь директора нашей школы. Потом нас отправили по классам. Я и моя будущая одноклассница по ошибке попали в наш параллельный «А» класс. Учитель начал отмечать всех, и выяснилось, что мы попали не туда. И тут в класс входит молоденькая, белокурая, с веснушками, излучающая солнечную энергию наша Светлана Михайловна Петрова.

Кабинет, в котором учился наш класс, был очень маленьким и темным, но со временем класс преображался, благодаря стараниям Светланы Михайловны. Стены стали украшать стенгазеты, которые мы делали все вместе, разнообразные рисунки, нарисованные ею, поделки из бумаги, веточки, ткани. Думаю, творческая атмосфера, которую создала Светлана Михайловна, способствовала нашему развитию. Очень часто мы выходили на прогулки. Возле школы – лесопарк, там мы рисовали природу, собирали листочки, делали гербарии, из старых веток подделки. Зимой, когда был снег, а в Астрахани он был очень редко, мы лепили с ней снежную бабу. Она была похожа на настоящую Снегурочку, радовала нас выдумками. Помню как-то во втором классе мы пошли на экскурсию. Тогда попевала ежевика. Я набрала ее в карман белой рубашки, еще сказала себе: «Вот будет про запас». Карман стал ежевичным. А моя одноклассница, самая маленькая в классе – Танюшка Тырнова нечаянно споткнулась и упала, поранив ногу. В тот же момент Светлана Михайловна взяла ее на руки и несла до самой школы. Многие хотели подражать ее доброму сердцу, а девчонки ее красоте.

На территории школы за каждым классом был закреплен участок, так называемый огород, где росли лук, морковка, капуста. После занятий мы ходили на прополку и полив. Это прививало нам трудолюбие, усидчивость. Нас всех приняли в октябрята, потом в пионеры, а наша учительница была рядом.

У всех моих одноклассников теплые воспоминания остались навсегда. Это был наш первый учитель, а мы – ее самые первые ученики. После того как мы окончили начальную школу, Светлана Михайловна уехала из нашего села в Саратовскую область. Но мы до сих пор поддерживаем связь со своим первым учителем.

Светлана Михайловна! Мы Вас очень любим и уважаем! Вы, как лучик света, озарили нам путь на дальнейшую жизнь. Спасибо Вам за те теплые и яркие моменты в нашей школьной жизни!

*Н.В. Аксанова и выпускники 1991 года*



## ПЕТРОВА Светлана

### Последний лист

А лист кленовый на ветру дрожал,  
Последний лист, оставшийся на ветке.  
Другие облетели, и уже  
Их крутит ветер, словно в кругосветке.  
Но лист последний падать не хотел.  
За ветку тонкую так крепко он держался...  
И лишь когда на землю выпал снег,  
Он удивился снегу и... сорвался.

### Зимний день

С ветвей деревьев иней облетает,  
Блестит на солнце, словно самоцветы...  
И под ногами землю устилает,  
Шлет от зимы нам снежные приветы...  
А небо... Небо ярко-голубое,  
И воздух чистый, можно задохнуться.  
В такой бы день на лыжи, да по полю...  
И лишь к закату в теплый дом вернуться!

### Скоротаем вечерок осенний...

Скоротаем вечерок осенний  
За бокалом доброго вина.  
И хорошим будет настроение,  
В разговорах долгих - ночь без сна.  
Осень сыплет листьями в окошко,  
И стучит по крыше мелкий дождь.  
Ты подсядешь к огоньку камина  
И гитару старую возьмёшь.  
Будут струны говорить и плакать,  
Дождь тебе начнёт вдруг подпевать...  
Пусть сейчас темно, туман и слякоть,  
Завтра солнце выглянет опять!  
В ярко-алых пуговках рябина  
Отразится во вчерашней луже.  
Осень, даже хмурая, прекрасна,  
Если ты кому-то очень нужен!

## Рябиновый вечер

Вот вечер осенний неслышно спустился,  
 Накинул туманную шаль.  
 И ветер отправил, все утро шаливший,  
 За тучами в тёмную даль.  
 На бархате неба зажглись тускло звезды,  
 Шуршит под ногами опавший днем лист.  
 А воздух сырой густо пахнет грибами,  
 Как терпкий напиток он прян и игрист.  
 Так рано темнеет. И ночи длиннее,  
 А дни все свежей и короче.  
 И стая грачей в старых вязах уснула:  
 Никак улетать-то не хочет.  
 Рябиновый вечер лёг нежно на плечи,  
 И шепчет таинственно сны...  
 Лишь гроздь рябины на ветках на голых  
 Алеют, так горько-вкусны...

## Закатилось солнце рыжее...

Закатилось солнце рыжее  
 Колесом за горизонт,  
 Небо черный бархат в звёздочках  
 Распахнуло, словно зонт.  
 От сирени запах стелется  
 Шлейфом трепетных духов,  
 И в душе опять рождаются  
 Рифмы робкие стихов.  
 О добре, о счастье, радости,  
 Заблудившейся весне,  
 О любви о первой, девичьей,  
 Что наведалься во сне.  
 Над тетрадкой задумаюсь,  
 Карандаш в руке зажму...

Только о тебе, наверное,  
 Не скажу я никому.  
 В парке соловей залиvisto  
 Пропоет про мой секрет.  
 Да, весной любви так хочется!  
 Пусть её не гаснет свет.

## Я налью тебе горячий чай...

Я налью тебе горячий чай  
 В чашку белую, да с веточкой сирени.  
 От него уйдёт твоя печаль,  
 И хорошим будет настроение.  
 Обо всём с тобой поговорим,  
 Вместе посмеёмся и поплачем.  
 Я пирог с малиной испекла,  
 Запекла монетку - на удачу!  
 Так давно мы за одним столом  
 Вместе не сидели – как же грустно...  
 Без тебя и в доме, и в душе  
 Как-то неудобно, даже пусто...  
 Ты ко мне почаще приезжай,  
 Дома чай, поверь, всегда вкуснее!  
 Знаю, что работа и дела...  
 Просто, без тебя я не умею...

## А я сегодня видела Весну...

А я сегодня видела Весну!  
 Она мне улыбалась из-под крыши,  
 И звон её сосулек был так слышен  
 По снегом занесенному двору...  
 И пусть на небе тучи правят бал,  
 И снег с утра валит без остановки,  
 Но в почках зреют из листвы обновки,  
 И важно грач по полю прошагал!





## ЮДИН Владимир

Эти строки как душевные порывы... Они проявляются, даже если ты занят рутинной работой и находишься в условиях многозадачности. В молодости ощутив желание писать, уже не остановиться:

То были юности года  
 Душевной раной растревожен.  
 С тех пор я чувствую всегда  
 Занозу острую под кожей.

### Дарите друг другу добро

Дарите друг другу добро,  
 Оно всех милее на свете.  
 Судьбою не часто дано  
 По жизни умчаться в карете

Дарите друг другу добро,  
 Поите своим вдохновеньем,  
 Чтоб солнце с восходом могло  
 Почувствовать эти мгновенья.

Дарите друг другу добро,  
 Ведь в жизни так часто бывает.  
 Кому-то чуть больше везло,  
 А где-то накал остывает.

Дарите друг другу добро,  
 Оно от невзгод защищает.  
 Душевное дарит тепло  
 И тучи разлук разгоняет.

### Трептов парк

Здесь плачут российские ивы,  
 Вуаль закрывает глаза.  
 Корнями могучие силы  
 Заложены в ваши сердца.

Смотрю на родного солдата,  
 Что в парке далеком стоит.  
 Он здесь еще в том 45-м  
 Остался победу хранить.

Смотрю я на облик планеты,  
 Идет мировой листопад,  
 И россыпи майских букетов  
 Вам вечную память хранят.

### Тепло ладони

Морозный вечер, ветер дымку гонит.  
 Тропинка припорошена слегка.  
 Хранит рука тепло твоей ладони,  
 Как будто её греют облака.

Я даже рад, что все ушли трамваи,  
Загадываю самый длинный путь.  
Мерцают звёзды, землю узнавая,  
А мне уже сегодня не уснуть.  
Цветы, деревья и травинки,

### Вселенское затмение

Я счастлив. Я влюблен.  
И не ищу душевного покоя.  
Молю, чтоб был немножечко продлён  
Тот день, который знал, тогда какой я.



## КИРПИЧНИКОВА Любовь



Любовь Ивановна Кирпичникова писать стихи начала еще школьницей. По приглашению Исаия Тобольского вошла в творческую группу «Молодые голоса» при редакции газеты «Заря молодежи». Была председателем литературно-художественного клуба «Муза» в р.п. Новые Бурасы. Сейчас она ветеран педагогического труда. В своем поселке и теперь сочиняет и ставит поучительные сказки в воскресной школе. Недавно возглавила районный совет ветеранов педагогического труда. В заключение выпуска в ее исполнении звучит одна из любимых песен на собственные слова.

**Песня в авторском исполнении Любви Кирпичниковой:**

<https://disk.yandex.ru/d/jhjRsjujfX6ToA>



**ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ:**

Саратовская областная организация  
Общероссийского Профсоюза работников народного  
образования и науки РФ

Адрес: г.Саратов, ул. Сакко и Ванцетти, 55.

Тел. секретаря: (845-2) 26-00-97

Тел. Поповой Галины Николаевны: (845-2) 26-12-49

Выпуск Саратовской областной профсоюзной организации  
работников образования и науки публикуется  
на платформе RAE Editorial System,  
созданной Российской академией естествознания

Редакторы: Г.Н. Попова, Т.Н. Тишкова  
Верстка Т.Г. Петровец