***Шаханова А.Н., Копжасарова М.Л.***

Казахстанский медицинский университет «Высшая школа

общественного здравоохранения»

г. Алматы, Казахстан

**Оценка влияния проекта «Здоровые города» на психическое здоровье населения: роль первичных центров психического здоровья**

**\***

**Assessment of the impact of the Healthy Cities project on the mental health of the population: the role of primary mental health centers**

**Актуальность**

В 2018 году на территории города Алматы был реализован проект Европейской сети ВОЗ «Здоровые города», одним из чрезвычайно-значимых приоритетных направлений данного проекта является психическое здоровье и благополучие [4].

В современных городах наблюдается рост стресса, тревожности и других психических проблем, вызванный быстрым темпом жизни, социальной изоляцией, экономическими трудностями и другими факторами [1]. Проект «Здоровые города» стремится создать более благоприятные условия для здоровья и благополучия горожан [2].

При этом первичные центры психического здоровья играют важную роль в предоставлении доступной и эффективной помощи городскому населению, однако эффективность их работы в рамках проекта «Здоровые города» требует более детального изучения и оценки.

Таким образом, актуальность данной темы основана на необходимости повышения качества жизни городского населения в условиях урбанизации и изменяющихся социально-экономических факторов и заключается в необходимости определения влияния проекта «Здоровые города» на психическое здоровье городского населения, c учетом роли первичных центров психического здоровья в достижении целей данного проекта. Полученные результаты могут быть использованы для разработки и усовершенствования программ по улучшению психического здоровья в городских средах [3].

**Цель исследования:** изучить деятельность первичных центров психического здоровья при организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь в рамках проекта.

**Методы и материалы исследования:** В двух медицинских организациях города Алматы среди прикрепленного населения было проведено анкетирование по обращаемости и оценке качества предоставляемых медицинских услуг в первичных центрах первичного здоровья при данных МО, а также анкетирование среди сотрудников данных МО. Была сделана выборка из 550 пациентов и сотрудников данных медицинских организаций.

**Выводы:** По данным исследованиям было выявлено, что респонденты неудовлетворены качеством предоставления медицинской помощи в ПЦПЗ, в частности большинство респондентов отметили недостаток информации о возможности получения консультации в ПЦПЗ. Между сотрудниками и пациентами отсутствует взаимодействие.

**Список литературы**

1. Doran C. M., Kinchin I. Economic and epidemiological impact of youth suicide in countries with the highest human development index. PLoS One. 2020 May 19;15(5):e0232940. doi: 10.1371/journal.pone.0232940. PMID: 32428034; PMCID: PMC7236997.

2. ВОЗ.2020.Здоровые города: эффективный подход к быстро меняющемуся миру.

3. Galea S, Vlahov D. Urban health: evidence, challenges, and directions. Annu Rev Ссылки 229 Public Health. 2005; 26:341–65. doi:10.1146/ annurev.publhealth.26.021304.144708.

4. Implementation framework for Phase VII (2019–2024) of the WHO European Healthy Cities Network. Goals, requirements, and strategic approaches. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2019.