



*Школа профессора В.Макаца (Украина) -  
Вегетативная Чжэнь-цзю терапия.  
School of the professor V.Makats (Ukraine) -  
Vegetative Chzhen-tszju therapy.*

УДК 001.894:612

76.35.35-Реабилитация; 76.35.49-Альтернативная медицина;

76.29.47-Педиатрия; 76.35.41-Спортивная медицина и врачебный контроль.



### ТРАДИЦИОННЫЕ ГИПОТЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ КИТАЙСКОЙ ЧЖЕНЬ-ЦЗЮ ТЕРАПИИ (сообщение-3).

Макац В.Г.

Винницкий филиал Государственного предприятия НИИ медицины транспорта  
МЗ Украины (сотрудничающий центр ВОЗ).

21036, Украина, Винница, Революционная 26/3, [dr.makats@yandex.ru](mailto:dr.makats@yandex.ru) [dr.makats@i.ua](mailto:dr.makats@i.ua)

**Резюме.** В статье рассмотрены гипотетические основы традиционной Восточной Чжень-цзю терапии. Предложена схема логического понимания и запоминания архаичных концепций и правил. Рассматриваемые вопросы необходимы для понимания и анализа последующего материала о вегетативной сущности традиционной восточной терапии и её практических ошибках.

**Ключевые слова.** Традиционная восточная медицина. Гипотетические основы китайской Чжень-цзю терапии.

### TRADITIONAL HYPOTHETICAL BASES CHINESE CHZHEN-TSZJU THERAPIES (Message-3).

Makats V.G.

Vinnitsa branch of the State enterprise Scientific research institute of medicine of transport  
of Ministry of Health of Ukraine (the cooperating center the WHO).

21036, Ukraine, Vinnitsa, Revolutionary 26/3, [dr.makats@yandex.ru](mailto:dr.makats@yandex.ru) [dr.makats@i.ua](mailto:dr.makats@i.ua)

**The resume.** In article hypothetical bases of traditional East Chzhen-tszju of therapy are considered. The scheme of logic understanding and storing of archaic concepts and rules is offered. Cases in point are necessary for understanding and the analysis of the subsequent material about vegetative essence of traditional east therapy and its practical errors.

**Keywords.** Traditional east medicine. Hypothetical bases of Chinese Chzhen-tszju of therapy.

*...Согласно рекомендациям ВОЗ одной из основ медицины на современном этапе должны стать электропунктурная диагностика и рефлексотерапия... [Международной совещание ВОЗ по традиционной медицине. Ереван, 19-20.09.2003]*

**Краткое предисловие.** Проблемная статья "Традиционные гипотетические основы китайской Чжень-цзю терапии (сообщение-3)" является последним из трёх необходимых предисловий к дальнейшей последовательной информации о неизвестной ранее биофизической реальности - Функционально-вегетативной системе человека. В статье используется аббревиатура акупунктурных каналов (меридианов), традиционное органное название которых сегодня представлено понятием о взаимозависимых функциональных системах. При этом обращаем внимание, что разработанная "Карта-схема традиционных основ Чжень-цзю терапии (по В.Макацу)" позволяет оперативно ориентироваться в дебрях архаичных гипотетических концепций и доступна для оперативного понимания и запоминания.

Согласно международной классификации акупунктурные каналы (меридианы) имеют следующее обозначение: LU-лёгкие, LI-толстый кишечник, ST-желудок, SP-селезёнка (поджелудочная железа), HT-сердце, SI-тонкий кишечник, BL-мочевой пузырь, KI-почки, PC-перикард, TE-тройной обогреватель (лимфатическая система), GB-жёлчный пузырь и LR-печень.

**Цель исследования** - предварительное обоснование последующей информации о неизвестных ранее биофизических феноменах, реальность которых заставляет критически осмыслить ортодоксальные парадигмы биологии и требует соответствующей коррекции современных учебных и реабилитационных программ.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Краткое напоминание о теоретических основах китайской Чжень-цзю терапии необходимо для анализа её вегетативной сущности и биофизической реальности ошибок практической акупунктуры. При этом обращаем внимание, что Восточная философия – это уникальная система эзотерических знаний, материалистическая сущность которой только сейчас начинает осознаваться. Она рассматривает человека как Микрокосмос, подчиненный общим принципам существования Материи (одни и те же законы регулируют внутреннюю деятельность организма и движение энергетических потоков Вселенной). При этом энергоинформационное взаимодействие обусловлено системой невидимых на теле человека функционально активных зон (ФАЗ) и гипотетической сетью передачи информации в виде энергетических каналов (меридианов), что на протяжении веков настойчиво утверждалось Восточными апологетами...

Давайте поначалу разберёмся в сути архаичного мировоззрения. При этом мы обращаем Ваше внимание на его логичность и чрезвычайную сложность теоретических концепций, скрытую за относительной простотой. Сегодня принципиальные теоретические положения Чжень-цзю терапии стали биофизической реальностью, хотя ряд правил эзотерической системы знаний оказался ошибочным. И это нас не удивляет, ибо эзотерические знания веками передавались от Учителя к ученику. При этом ограниченный круг посвящённых не был заинтересован в их распространении, что приводило к сознательным и несознательным ошибкам.

А теперь, уважаемый Читатель, познакомимся с эзотерической сутью Чжень-цзю терапии и начнем с её главных теоретических концепций!

**Концепция У-СИН (теория пяти элементов).** В соответствии с традиционной философией реальность Бытия символизируют пять элементов (Вода, Огонь, Металл, Земля и Дерево), взаимозависимость которых создает условия для возникновения множества материальных явлений в окружающей среде. Человек - частица Природы - зависит от общих Законов её существования и по принципу функциональной подчиненности любой орган (система) соотносится с определенным элементом. Между ними проходит постоянное взаимодействие, которое обеспечивает функциональную целостность организма. Эти взаимосвязи существуют в виде двух разнонаправленных сил: стимулирующей (активация) и деструктивной (угнетение). Характер стимулирующих связей в традиционном понимании представлен следующим образом: Вода дает жизнь Дереву, Дерево дает жизнь Огню, Огонь дает жизнь (образует пепел) Земле, Земля дает жизнь (рождает) Металлу,

Металл дает жизнь (добывает) Воде и так далее по циклу. При этом, древние материалисты понимали, что для динамической стабильности, рядом с конструктивными (созидающими, стимулирующими) силами, должны быть и силы деструкции (угнетения, разрушения) по принципу Огонь плавит (разрушает) Металл, Вода гасит (угнетает) Огонь и т.д. по циклу.

Иными словами, деструктивные связи контролируют недопустимость преимущества одного типа влияния над другим и обеспечивают системное равновесие по циклу Звезды (рис.1). При этом существующее противодействие обеспечивает на функциональном уровне взаимозависимое динамическое равновесие. Если же образуется недостаточность, или энергетический избыток в одной из функциональных систем возникает следующая ситуация: 1) избыточная активность какого-либо элемента (системы) провоцирует возбуждение следующего элемента (системы) по правилу Мать-Сын; 2) недостаточная активность любого элемента (системы) ведет к угнетению активности последующего элемента по правилу Мать-Сын; 3) избыточное деструктивное влияние приводит к угнетению активности зависимого элемента (органа, системы) по правилу Дед-Внук; 4) недостаточность деструктивного влияния ведет к возбуждению активности зависимого элемента по правилу Дед-Внук.



**Практические положения концепции У-СИН.** Закон, выведенный из теории "Пяти элементов", утверждает: для восстановления потерянного функционального равновесия необходимо активировать угнетенного, или угнетать возбужденного. Из него выведены эмпирические правила коррекции энергетического равновесия (Мать-Сын и Дед-Внук), которые и сегодня постоянно используют в практике акупунктуры.

При этом особого внимания заслуживает правило Дед-Внук, которое учитывает два разнонаправленных типа влияния. Чтобы понять сложную эмпирическую взаимозависимость между элементами (органами, системами) рассмотрим любую последовательность из трех символов, объединенных двумя стимулирующими и одной деструктивной связями. Для упрощения её восприятия представим себе систему "родственных связей по мужской линии" в триаде

элементов Вода-Дерево-Огонь следующим образом: элемент Вода будет Дедом, Дерево – Сыном а Огонь - Внуком... При этом элемент Дерево (в триаде Вода-Дерево-Огонь)

будет Отцом элемента Огонь и Сыном элемента Вода, а элемент Вода по отношению к Дереву выступает как Отец Отца и как Дед-Внук к элементу Огонь (согласно направлению деструктивной связи угнетения).

Итак, теория утверждает, что любая коррекция по правилу Дед-Внук одновременно использует связи активации и угнетения (деструкции) в указанной триаде. Согласно традиционным законам глубокой циркуляции энергии, указанные взаимосвязи ИНЬ, либо ЯН.

Рассмотрим два примера.

1) Угнетённый элемент Дерево требует активации. Стимуляция Воды (Деда) должна одновременно активировать Дерево (возбуждение по правилу Отец-Сын) и угнетать Огонь (усиление угнетения деструктивной связи по правилу Дед-Внук). При этом угнетение Огня уменьшает его энергетическую зависимость от Дерева (Отца), что в свою очередь приведёт к энергетическому накоплению в последнем.

2) Возбуждённый элемент Дерево требует угнетения. Угнетение элемента Вода (Деда) обусловит уменьшение передачи энергии Дереву (Сыну, по правилу Отец-Сын) и обусловит возбуждение Огня (Внука), за счет уменьшения угнетающего влияния по правилу Дед-внук. При этом повышение активности Огня обусловит увеличение энергоснабжения от Дерева (Отца) и, естественно, его последующее угнетение...

**КОНЦЕПЦИЯ ИНЬ-ЯН (ТЕОРИЯ ДИНАМИЧНОГО РАВНОВЕСИЯ).** Вторым принципиальным положением Восточной философии является идея энергетической полярности, выраженная принципом ИНЬ-ЯН. Эти взаимозависимые противоположности отражают постоянную борьбу за гармонию (функциональное динамическое равновесие внутренней и внешней среды). При этом ЯН (мужское, активное и творческое начало) связано с Солнцем, светом и жизнью, а ИНЬ (женское, пассивное, деструктивное) связано с Луной, темнотой и смертью. Дуалистический принцип ИНЬ-ЯН распространяется на все стороны жизни и космические процессы, обеспечивая динамическое равновесие во Вселенной.

По мнению древних теософов, нарушение равновесия ведет к возникновению функциональной патологии. Последняя выражается в преимуществе ИНЬ или ЯН синдрома (то есть в преимуществе процессов угнетения или возбуждения). Любое состояние возбужденного органа (системы) относят к состоянию ЯН, а угнетенного – к ИНЬ. Восточные терапевты оценивают соотношение ИНЬ-ЯН синдромов и восстанавливают нарушенную гармонию, которая в Западном мышлении представляется элементами вегетативного равновесия (гомеостаза). По большому счету Восточная философия не противоречит современным представлением об универсальных принципах организации Живого.



Ей характерен холистический (англ. Whole - целое) подход и рассмотрение человека с точки зрения единства внешних и внутренних взаимосвязей. Последнее отображено в Большой Монаде (греч. monas, monados - единица, неделимое).

Кстати, в философии Лейбница и Тай-Цзи-Ту Монады символизируют первоэлемент всего сущего. В них зашифрованы энергетические закономерности. Последние адекватно интерпретируют интегрированное выражение законов единства и борьбы противоположностей, целого и части, перехода количественных изменений в качественные (и наоборот).

рот), сохранение энергии и вещества, теории относительности и концепции голографического строения Вселенной. Монаду также можно интерпретировать как графическую модель волнового процесса, динамика которого (ЯН-ИНЬ, возбуждение - угнетение) присуща природным явлениям независимо от среды их организации. Концепция ЯН-ИНЬ близка современной патофизиологии адаптации, в которой основу колебательного процесса составляет взаимодействие двух противоборствующих начал: катаболизма (преимущество симпатической активности ВНС - ЯН) и анаболизма (преимущество парасимпатической активности ВНС - ИНЬ).

Составные части монады зеркально асимметричны, то есть являются киральными объектами. Но и Вселенная асимметрична на всех уровнях своей организации от субатомного до макрокосмоса. Следствием принципа киральности на уровне атомных ядер являются энергетические отличия между оптическими изомерами молекул (левосторонние L-изомеры характеризуются меньшей энергией по сравнению с D-изомерами). В соответствии с теоретической физикой система с меньшей энергией в состоянии равновесия должна быть более распространенной, что сказывается в частности большей распространенностью L-аминокислот по сравнению с их зеркальными партнерами. При этом пищевые продукты, которые традиционная философия относит к "согревающим" (ЯН), содержат относительно большее количество D-изомеров, тогда как в "охлаждающих" (ИНЬ) преобладают L-изомеры...

**Практические положения концепции ИНЬ-ЯН** известны в виде правила спаренных каналов (меридианов). Это ИНЬ-ЯН комплексы в виде групп каналов LU-LI, SP-ST, PC-TE, LR-GB и KI-BL. Традиционной спецификой активности каждого комплекса являются контрастно-противоположные реакции между парными функциональными системами.

**Концепция ЧЖАН-ФУ (ТЕОРИЯ О ГЛАВНЫХ ОРГАНАХ).** Понимание принципов Восточной диагностики и Восточной терапии невозможно без положения о Главных органах (концепция ЧЖАН-ФУ). Традиционная медицина идентифицировала с каждым элементом теории У-СИН конкретные органы человеческого тела (рис.2). При этом акцентируется, что последние являются функциональными структурами и находятся в динамическом взаимозависимом равновесии, в том числе и с психической функцией.

Органы ЧЖАН относятся к системе ИНЬ, характеризуются плотностью, являются паренхиматозными и накапливают энергию (Легкие -LU, Селезенка и поджелудочная железа - SP, Сердце -HT, Печень -LR и Почки -KI). К этой же группе относится условный орган Перикард (PC), который вместе с сердцем контролирует кровообращение, дыхание, работоспособность и половую функцию.

Органы ФУ относятся к системе ЯН. Они полые, предназначены для приёма еды, всасывания и пищеварения, имеют пути непосредственного контакта с внешней средой (Толстый кишечник - LI, Желудок -ST, Тонкий кишечник -SI, Желчный пузырь -GB и Мочевой пузырь -BL). К этой же группе относится условный орган Лимфатическая система, или Тройной обогреватель (TE), который объединяет функции органов грудной, брюшной и тазовой полостей.

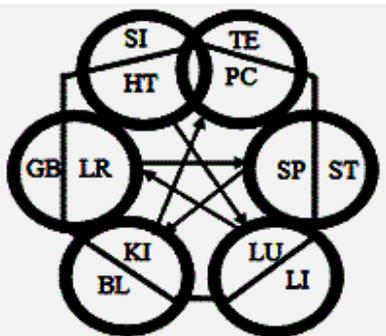


Рис.2 Главные органы (системы)

По законам цикла У-СИН все органы (системы) ИНЬ и ЯН взаимосвязаны между собой специфическими каналами, которые образуют замкнутую систему энергетического обеспечения организма. К ней относятся и функциональные системы, не имеющие органной привязки: Передний срединный (CV), Задний срединный (GV), Перикард (PC) и Лимфатический (TE) каналы.

**Практические положения концепции ЧЖАН-ФУ.** Рассмотренные положения указывают на взаимозависимость между отдельными функциональными системами, которая гипотетически обосновывает следующие традиционные правила: Полдень-Полночь, Дед-Внук, Мать-Сын, Левый-Правый (Мужчина-Женщина) и Большой круг циркуляции энергии. Следует отметить, что указанные теоретические положения, объясняющие взаимозависимость между ИНЬ и ЯН группами функциональных систем, сегодня голословно приняты всеми специалистами на веру и используются в терапевтической практике. Согласно традиционным представлениям, указанные связи обеспечивает динамичное постоянство внутреннего гомеостаза и его индивидуальное взаимоотношение с окружающей средой.

Для понимания механизмов указанной взаимозависимости традиционная теория предложила концепцию Энергии (ЧИ), систему акупунктурных зон и энергетических каналов (ЦЗИН-ЛО).

**КОНЦЕПЦИЯ ЧИ (ТЕОРИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ).** Считается что ЧИ это тонкая внутренняя энергия, которая формирует клеточные структуры организма. Древнеиндийские трактаты называют её Праной и указывают источник - Солнечное излучение неощутимого нами спектра. Большой толковый словарь Китайских иероглифов наводит 30 значений ЧИ и представляет её универсальным активатором энергоинформационных принципов организации Живого. Таким образом, древние материалисты признавали естественные энергетические источники, главными из которых считали энергию Вселенной, воздуха и питания.

К сожалению, философская сторона теории не заинтересовала современников, которые в практике слепо используют традиционное представление о последовательности энергетического перехода по так называемому Большому кругу циркуляции LU-LI-ST-SP-HT-SI-BL-KI-PC-TE-GB-LR-LU (правило Мать-Сын Большого круга). Кроме того, циркуляцию энергии ЧИ в парных ветвях 12-ти каналов (меридианов), согласно теории, подчиняют двухчасовому биологическому ритму (в комплексах спаренных каналов) и полагают, что она характеризуется чередующейся максимальной и минимальной активностью между основными элементами (теория У-СИН). Принимают на веру, что в переднем (CV) и заднем (GV) срединных каналах энергия всегда движется снизу-вверх, в первом случае регулируя энергию всех ЯН, а во втором всех ИНЬ каналов. При этом энергетический дисбаланс на физическом уровне возникает в результате нарушения синхронной активности меридианов и обуславливает патологию.

Со времен А.Эйнштейна известно, что первичным проявлением живой Материи является энергия её колебательных процессов. Согласно современным представлениям об атомно-молекулярном строении Материи, элементарные ядерные частицы являются кварками (энергетическими сгустками). Отсюда следует, что энергия является первичной, а вещество представляет собой стабильные формы её самоорганизации, сохранения и развития (при

этом следует заметить, что Н.Бор определил ЧИ как эквивалент квантового поля). Кстати, с позиций теоретической физики биологические системы представляют собой неуравновешенную фотонную констелляцию, в которой химические процессы регулируются поступлением и выделением квантов энергии. При этом фотоны (кванты) выступают одновременно информационным сигналом и энергетическим фактором, а их взаимодействие носит универсальный характер. Спектрофотометрия функционально активных (акупунктурных) зон (ФАЗ), локусов Захарьина-Геда и Вельяминова свидетельствует, что регистрация левосторонней поляризации в диапазоне теплых тонов (красный, желтый, оранжевый) сопровождается регистрацией правосторонней поляризации в диапазоне холодных (фиолетового, синего и голубого). Найденные соотношения соответствуют закону двойного общего чередования и дополнения ИНЬ-ЯН.

Согласно традиционным положениям, внутренняя энергия организма образуется в результате взаимодействия космической (ЯН) и земной (ИНЬ) энергий. В настоящее время известно, что космическое излучение на 90% состоит из протонов (+Н), а большинство пищевых продуктов (в частности углеводы) являются основными поставщиками анионов (-ОН). Космическая энергия в виде протонов и положительно заряженных ионов поступает в организм через легкие и кожу (элемент Металл) и распределяется в плотных (ЧЖАН, ИНЬ) органах по циклу У-СИН. Продукты питания (элемент Земля) поступают в желудок и обеспечивают отрицательно заряженными ионами полые (ФУ, ЯН) органы. В результате в ИНЬ органах формируется избыток катионов и дефицит анионов, а в ЯН органах - наоборот. Возникающий ионный дисбаланс через известные физические законы порождает в организме электрические токи, направленные на устранение неравновесного состояния. И, по видимому, наиболее адекватным аналогом их использования в процессе Жизни стало обеспечение энергоинформационного (вегетативного) гомеостаза, нарушение которого обуславливает многообразные патологические состояния.

**Концепция ЦЗИН-ЛО (зоны и энергетические каналы).** Биофизическая реальность функционально активных зон сегодня не вызывает сомнений. Они есть на поверхности кожи и внутренних органов, характеризуются низким электрическим сопротивлением (20-250 кОм), большой емкостью (0,1-1,0 мкФ), высоким потенциалом (до 350 мВ) и постоянной регистрацией тока (0,5-30 мкА), характеристики которого зависят от параметров внешнего электрического поля и физиологического состояния организма. ФАЗ характеризуются интенсивным метаболизмом, повышенным поглощением  $\text{CO}_2$ , инфракрасным излучением и определенной направленностью электротепловых биоэнергетических трансформаций. Они длительное время сохраняются на коже после биологической смерти. Обнаружен феномен миграции ФАЗ, которая наблюдается в зоне равностороннего треугольника и сопровождается инфракрасным излучением с геометрией смещения через 12-14 часов.

Проведенные во ВНИИОФ исследование обнаружили в области ФАЗ низкочастотные (0,1-15 Гц) электрические сигналы, интенсивность которых резко падала при выходе датчика из зоны и имела анизотропный характер (данные из нейтральных участков были изотропны и имели характер спектрального шума). Вместе с этим синхронные сигналы одних и тех же ФАЗ имели разные спектральные портреты, а факторы влияния вызывали существенное изменение их параметров по амплитуде и спектральному составу. При этом сигналы

из нейтральных зон оставались практически неизменными, что подтверждает наличие в биологических объектах специфической информационной системы, рецепторами (трансформаторами) которой являются ФАЗ. Биофизические характеристики некоторых ФАЗ зависят от биоритмов и условий внешней среды. Они провоцируются светом, звуком, изменением погоды, магнитными всплесками, зависят от космического излучения и связаны с периодами солнечной активности и эмоциональным напряжением.

Чрезвычайно интересной стала информация Новосибирского НИИ экспериментальной медицины о фотопроводимости ФАЗ в зоне 0,35 мк УФ. При этом зафиксировано сквозное перемещение положительных зарядов с активностью 10-4 см.г/с. Возникает уверенность, что синхронизация колебательных процессов разной энергетической природы функционально объединяет организм и внешнюю среду в одну целостную систему. Такой механизм должен быть универсальным и пригодным для понимания зависимости функционального состояния организма от Солнечной активности, напряжения геомагнитного поля и поляризованного эффекта (отраженного Луной солнечного света). Кроме того, установлено, что активность ФАЗ закономерно изменяется на протяжении суток, повторяя фазы электромагнитного возмущения Солнца и Луны.

На канонической глубине ФАЗ регистрируют потенциалы действия длительностью 0,3-0,5 мс, амплитудой 300-900 мкВ и динамикой текущей частоты 0,5-100 Гц. Следует отметить, что найденная биоэлектрическая активность не имеет ничего общего с электрическими мышечными или нервными явлениями. Об этом свидетельствуют потенциалы действия с ушной раковины, лишённой мышечных волокон. Важным стало обнаружение ФАЗ у растений, не имеющих нервной системы! Они расположены двумя рядами параллельно средней линии листка и по его краям.

В свое время мы выявили биофизические особенности пигментных пятен (ПП, родинок). Так же как и у ФАЗ, в центре пигментных пятен постоянно отмечается низкое электрическое сопротивление, значительная асимметрия обратной электропроводимости и наличие направленной биоэлектрической активности между отдельными пигментными образованиями. Обнаруженные биофизические особенности ПП вместе с известной способностью меланина стабилизировать радикалы и принимать участие в электронном транспорте, свидетельствуют о биофизическом родстве и энергетической сути указанных феноменов.

**Энергетические каналы (меридианы).** Согласно традиционным представлениям, ЧИ циркулирует по организму всегда в одном направлении и за 24 часа последовательно проходит по каждому каналу и органу. При этом любой орган (система) имеет "собственную ЧИ", как выражение обмена и функции в конкретный момент времени. Пример эмпирического учения о энергетических каналах (меридианах) представляет современная монография ХОАНГ-БАО-ТЯУ (Иглоакуптура [перевод с вьетнамского] // М, 1988, 672С, (табл.1.).

Современные адепты Восточной терапевтической философии утверждают: "Скрупулёзные наблюдения за активностью организма позволили в прошлом обнаружить систему непонятых до сих пор каналов, которые локализуются на поверхности и в глубине тела и обеспечивают циркуляцию гипотетической энергии ЧИ. Она включает у себя 12 главных меридианов, 12 вторичных и 8 необычных (чудесных)... Циркуляция ЧИ по главным меридианам происходит следующим путём: в трех ручных ИНЬ меридианах от плотных органов

к ладони; в трех ручных ЯН меридианах от ладони к голове; в трех ножных ЯН меридианах от головы к стопе; в трех ножных ИНЬ меридианах от стопы к животу и груди. Следовательно, меридианы (один продолжая другой) образуют замкнутый круг, по какому ЧИ обходит весь организм (рис.3)...

Таблица 1

Традиционная система меридианов и коллатералей

|                    |                                  |   |   |  |
|--------------------|----------------------------------|---|---|--|
| Система меридианов | Основные меридианы               | Продольные меридианы                      | 12 главных меридианов, которые проходят между мышцами вдоль тела; 12 ответвлений от главных меридианов; 8 чудесных меридианов |  |
|                    |                                  | Вторичные меридианы                       | 15 коллатеральных (вторичных) меридианов  |  |
|                    | Средние, мелкие и поверхностные. |   | Мелкие ответвления основных вторичных меридианов  |  |
|                    | Меридианы помощники              | Срединные меридианы                       | Внутренние органы, неразрывно связанные с меридианами   |  |
| Внешние меридианы  |                                  | 12 сухожильных меридианов и 12 кожных зон | Индивидуальная связь с одним из главных меридианов  |  |

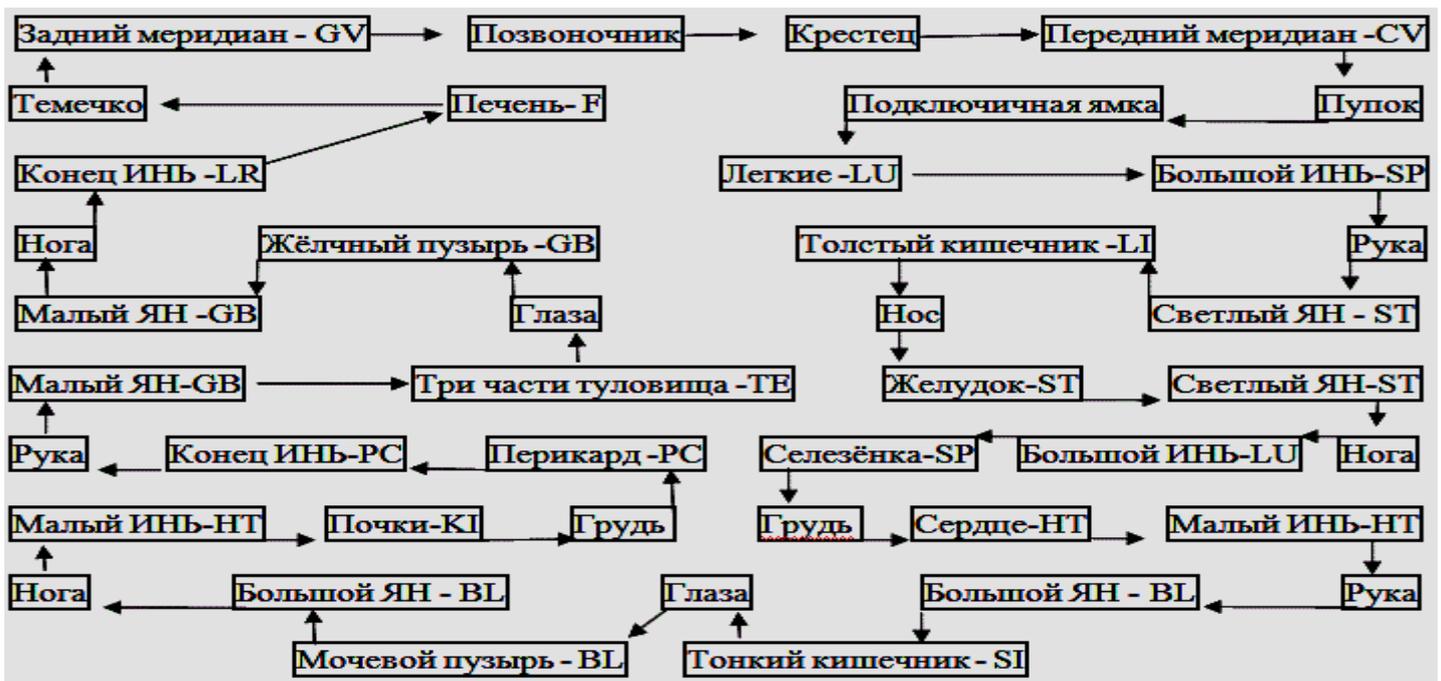


Рис.3 Традиционный гипотетический путь циркуляции энергии ЧИ...

Мы далеки от огульной критики эмпирической теории, но говорить о достоверности подобного описания не приходится... Однако сегодня есть веские аргументы считать гипотетическую акупунктурную систему биофизической реальностью, которая свидетельствует об утерянных знаниях предыдущих цивилизаций... Но вернемся к традиционным каналам. Как видно из таблицы 2, речь идет о специфических (дублирующих друг друга) функциональных системах, логическая структура которых далека от голой эмпиричности. При этом

каждая из них имеет ряд стандартных ФАЗ: канального входа и выхода, тонизации и угнетения, зоны пособник (Ю-пункт), сочувствия (Шу-пункт), тревоги (Мо-пункт), противоболевая и зона стабилизации (Ло-пункт). Последняя выступает вторичным каналом связи между спаренными ИНЬ-ЯН системами, а групповой Ло-пункт регулирует энергетическое равновесие в отдельных группах функциональных систем.

Таблица 2.

| Традиционная функциональная направленность каналов. |   |
|---|---|
| ФС ЯН-группы  | <i>Симпатическая функциональная направленность влияния</i>  |
| Толстый кишечник (LI)                               | Влияние на толстый кишечник и желудок, слизистые оболочки и систему выделения...  |
| Желудок (ST)  | Слизистая ротовой полости и органы ощущения, процессы пищеварения, кровообращение и психическая деятельность; нарушение нервной системы, депрессии...                 |
| Лимфатическая система (TE)                          | Регуляции системы ЯН (особенно при возбуждении); функции дыхания и пищеварения; мочеполовая система...  |
| Тонкий кишечник (SI)                                | Функция тонкого кишечника и 12-перстной кишки, пищеварение, слизистые оболочки; нервное напряжение; артралгии...  |
| Жёлчный пузырь (GB)                                 | Желчный пузырь и его протоки; спастические состояния; болезни глаз и ушей; психическая деятельность...  |
| Мочевой пузырь (BL)                                 | Сегментарное влияние на функцию внутренних органов; система выделения; спастические состояния; болезни кожи...  |
| ФС ИНЬ-группы                                       | <i>Парасимпатическая функциональная направленность влияния</i>  |
| Лёгкие (LU)   | Различные застойные явления, особенно при патологии дыхательной системы; болезни кожи и оперативные вмешательства на ней; контроль обмена веществ...                  |
| Селезёнка - ПЖЖ (SP)                                | Функция селезенки и поджелудочной железы, процессы пищеварения и выделения, мочеполовая сфера; регуляция очистки крови; соединительная и мышечная ткани; интеллект... |
| Перикард (PC)                                       | Регуляция системы ИНЬ и внутренняя секреция; патология кровообращения; мочеполовая функция...   |
| Сердце (HT)   | Недостаточность сердечнососудистой системы и пищеварения; кровообращение, зрение и слух; психическая деятельность, эмоции...  |
| Печень (LR)   | Печень, мочеполовые органы; центральная и периферическая нервная системы; кровотечения; состояние сухожилий...  |
| Почки (KI)  | Мочеполовые органы; половая активность; оплодотворение; диссимиляция, кровообращение; скелет, костный мозг; слух...   |

Но сегодня "уже описаны" так называемые "мини акупунктурные системы (МАС)" скальпа (MS), ушной раковины (МА), ладони и стопы (Су-Джок), ротовой и носовой полостей, влагалища и тому подобное... А в середине каждой МАС "находят еще более мелкие микро акупунктурные системы". Так, в МАС ладони находят "биоэмбрио-информационную систему" - ЕСИWO, представленную "второй пястной костью" (в кавычки взято нами). Раз-

работана международная акупунктурная номенклатура (МАН), которой ВОЗ предлагает пользоваться специалистам с целью единственного современного понимания теории и практики рефлексотерапии (акупунктуры)!

Но давайте теперь вспомним **правила традиционной Чжень-цзю терапии.**

В древности они были разработаны на основе гипотетических концепций У-СИН, ИНЬ-ЯН, ЧЖАН-ФУ, ЧИ и ЦЗИН-ЛО и сегодня слепо используют в терапевтической практике Восточной и Западной акупунктуры.

**Правило Большой круг энергетической циркуляции**, которое предусматривает постоянно направленную последовательность энергетического транспорта по системе каналов LU-LI-ST-SP-HT-SI-BL-KI-PC-TE-GB-LR-LU... и гипотетическую реальность **правила Мать-Сын по Большому кругу** (любая функциональная система своим возбуждением ослабляет предыдущую [Мать] и активизирует последующую [Сына] и, наоборот).

**Правило Внутренние биологические часы (Большой круг циркуляции энергии)**. Согласно традиционной теории, циркуляция энергии по парным ветвям 12-ти каналов (меридианов) подчинена биологическому ритму: двухчасовой задержке активности в отдельных комплексах спаренных каналов (LU- LI, ST-SP, HT-SI, BL-KI, PC-TE, GB-LR). Это сопровождается характерной последовательностью максимальной и минимальной активности между основными элементами по правилу Полдень-Полночь (теория У-СИН). Отсюда исходит правило часовой меридиональной активности (табл.3).

Таблица 3.

| <b>Активность функциональных систем по часам (концепция ЧИ)</b> |            |       |                        |            |       |
|---|------------|-------|------------------------|------------|-------|
| Функциональная система  | активность |       | Функциональная система | активность |       |
|   | макс.      | мин.  |                        | макс.      | мин.  |
| Легкие  | 3-7        | 15-17 | Мочевой пузырь         | 15-17      | 3-5   |
| Толстый кишечник  | 5-7        | 17-19 | Почки                  | 17-19      | 5-7   |
| Желудок   | 7-9        | 19-21 | Перикард               | 19-21      | 7-9   |
| Селезёнка – ПЖЖ   | 9-11       | 21-23 | Лимфатическая          | 21-23      | 9-11  |
| Сердце  | 11-13      | 23-1  | Жёлчный пузырь         | 23-1       | 11-13 |
| Тонкий кишечник   | 13-15      | 1-3   | Печень                 | 1-3        | 13-15 |

Таким образом, каноническая теория утверждает представленный в таблице последовательно-зависимый энергетический переход, что формирует чётко направленный замкнутый суточный цикл. Следует отметить, что указанное правило сегодня частично используют в практической хронобиологии, находя определенную аналогию с циркадными биологическими ритмами. Последние, с точки зрения космобиологии, являются резонансным отражением Больших космических циклов, так как большинство биологических событий совпадают с максимумом и минимумом солнечной активности.

**Правило Дед-Внук (Отец-Сын) по законам глубокой циркуляции** предусматривает использование противоположно направленных связей активации и угнетения в каждой последовательной триаде функциональных систем. Согласно традиционным законам глубокой циркуляции энергии, указанные взаимосвязи существуют отдельно между органами (системами) ИНЬ группы [LU-KI-LR, KI-LR-HT, LR-HT-PC, HT-PC-SP, HC-SP-KU], или ЯН группы [LI-BL-GB, BL-GB-SI, GB-SI-TE, SI-TE-SU, TE-ST-LI] (см. концепцию У-СИН).

**Правило Спаренные каналы (меридианы)** предусматривает контрастно-сопряжённые (противоположные) реакции между функциональными системами ИНЬ-ЯН в группах LU-LI, ST-SP, HT-SI, BL-KI, PC-TE и GB-LR. Они возникают одновременно с воздействием на одну из парных систем.

**Правило Полдень-Полночь** предусматривает контрастно-сопряжённые (противоположные) реакции в определенных шести парах ИНЬ-ЯН каналов. Таких пар шесть (LU-BL, LI-KI, ST-PC, SP-TE, HT-GB и SI-LR). Противоположные реакции проявляются через 12-ть часов после воздействия на одну из парных систем. Иными словами при использовании правила на практике традиционная философия рекомендует помнить, что "возбуждение (угнетение)" определенной функциональной системы через 12 часов обусловит противоположную реакцию "угнетения (возбуждения)" другой системы из контрастно-противоположной пары.

**Правило Левый-Правый (Мужчина-Женщина)** предусматривает контрастно-сопряжённые (противоположные) реакции в определенных шести парах ИНЬ или ЯН каналов. Таких пар шесть (по ИНЬ группе LU-HT, SP-LR, PC-KI; по ЯН группе LI-SI, ST-GB, TE-BL). Реакции возникают одновременно с воздействием на одну из парных систем.

**Но возникает вопрос:** как оперативно запомнить информацию, которая приводится на мало понятном для европейцев эмпирическом языке?

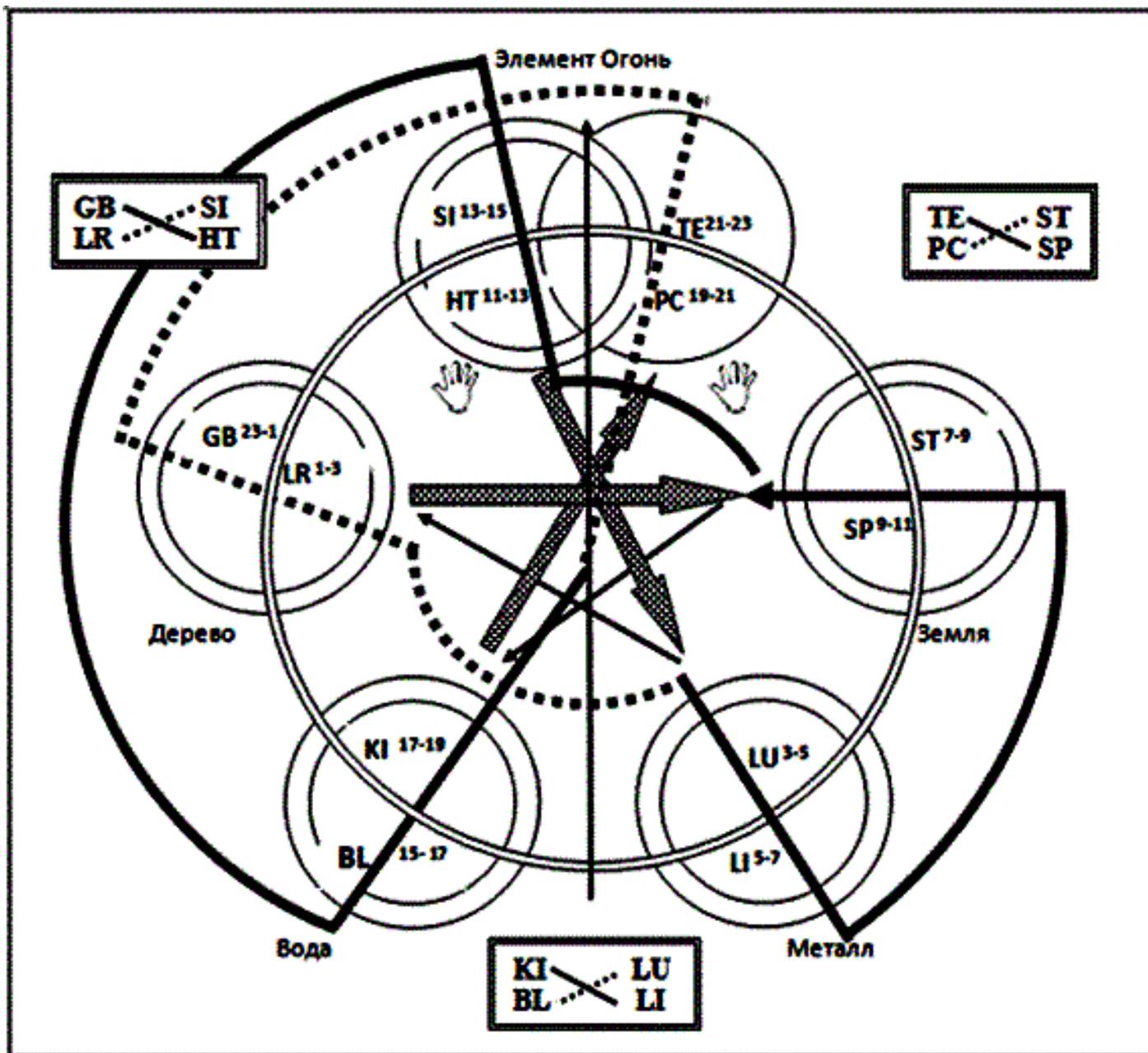
Для понимания архаичных концепций Восточной философии мы разработали на теоретической основе У-СИН, ИНЬ-ЯН, ЧЖАН-ФУ, ЧИ и ЦЗИН-ЛО "Карту-схему традиционных основ Чжень-цзю терапии" (рис.4). Структура Карты дает возможность визуально разобраться и оперативно запомнить архаичную логику гипотетических связей и правил.

#### СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ БАЗЫ ЧЖЕНЬ-ЦЗЮ ТЕРАПИИ (РИС.4)

1) На Схеме выделено пять элементов, разделённых общим кругом по принципу ИНЬ-ЯН на две половины: внутреннюю (каналы группы ИНЬ - LU,SP,PC,HT,LR,KI) и внешнюю (каналы группы ЯН - LI,ST,TE,SI,GB,BL).

2) Три заштрихованные стрелки в центре (между ладонями) указывает на пары каналов (ИНЬ-ИНЬ, или ЯН-ЯН), зависимых по правилу Левый-Правый (Мужчина-Женщина).

3) В малых кругах (элементах) согласно теории энергия от органа ИНЬ передается органу ЯН и, наоборот. Каждый элемент представляет собой пару ИНЬ-ЯН органов, к которым применяется правило Спаренных каналов. Элемент Огонь разделенный большим кругом и вертикальной линией на четыре части (в левой расположены каналы LI и HT, в правой - TE и PC). К ним также применимо правило Спаренных каналов.



4) В половинках элементов расположены конкретные каналы. На время их максимальной активности указывают цифры в центре, а минимальная активность каждого канала соответствует времени максимальной активности его противоположности по правилу Полдень-Полночь (пары указаны в трёх боковых прямоугольниках).

5) Сплошная ломаная линия через каналы LU-LI-ST-SP-HT-SI-BL-KI и пунктирная между KI-PC-TE-GB-LR-LU указывают традиционный Большой круг энергетической циркуляции (длительность цикла 24 часа). Активность систем по Большому кругу регулируется правилами Мать-сын (по большому кругу), Спаренные каналы (в кругах элементах) и Дед-Внук (между отдельными системами ИНЬ или ЯН групп).

6) Черными и толстыми заштрихованными стрелками в центре большого круга (звезда) указано направление угнетения (деструкции), которое действует по законам глубокой циркуляции энергии между отдельными каналами ИНЬ-ИНЬ или ЯН-ЯН по

правилу Дед-Внук (LU-LR, LI-GB и т.д.). Напомним, что большие заштрихованные стрелки "звезды" дополнительно указывают ещё и на контрастно-сопряжённую зависимость каналов по правилу Левый Правый (Мужчина-Женщина) между отдельными каналами групп ИНЬ или ЯН (например, KI-PC, VL-TE и т.д.).

7) В центре половин каждого элемента (спаренные каналы ИНЬ-ЯН) по Международной акупунктурной номенклатуре проставленные символы каналов.

8) В трех прямоугольниках между элементами Схемы перекрещенные стрелки указывают на пары контрастно-сопряжённых каналов по правилу Полдень-Полночь. К указанным связям имеют отношение каналы, расположенные по обе стороны прямоугольников.

Таким образом, разработанная Карта-схема дает необходимую возможность оперативно ориентироваться в архаичных основах теории и практики традиционной Чжень-цзю терапии, сопоставить их с современной биофизической реальностью (Функционально-вегетативная система человека), убедиться в существовании ряда теоретических и практических ошибок ТКМ и её вегетативной направленности...

### **Что же сегодня используют специалисты по восточной Чжень-цзю терапии?**

-Архаичные знания о акупунктурных каналах (принято на веру без экспериментальных доказательств их биофизической реальности).

-Комплекс традиционных правил – основу восточных реабилитационных технологий: большой круг энергетической циркуляции, биологические часы, мать-сын, дед-внук, полдень-полночь, левый-правый, спаренные каналы и некоторые другие (принято на веру без экспериментальных доказательств их биофизической реальности).

- Пульсовую диагностику, освоение которой доступно только восточным специалистам на основе длительной специфической подготовки.

- Комплекс разнообразных (не обоснованных) "акупунктурных рецептов", который западные иглотерапевты используют в своей практике.

- Систему чудесных меридианов, которую наши восточные Учителя рекомендуют использовать в самых крайних случаях...

### **Какие проблемы требуют дополнительного обучения (специализации) по программам "Вегетативная Чжень-цзю терапия" и "Функциональная биодиагностика и коррекция вегетативных нарушений у детей"?**

#### **Часть 1. Функционально-вегетативная система человека (ФВС).**

- ФВС как биофизическая реальность и основа Чжень-цзю терапии.
- Биофизическая реальность "акупунктурных" каналов (функциональных систем).
- Функциональные (вегетативные) комплексы как биофизическая реальность.
- Феномен парадоксальных реакций как механизм вегетативного контроля.
- ФВС как биофизическая основа вегетативного гомеостаза.
- Космофизическая зависимость ФВС (вегетативного гомеостаза).
- Функционально-вегетативная Матрица живого.
- Биофизика вегетативного патогенеза.
- Ошибки китайской Чжень-цзю терапии (теория и практика).

- Основы функциональной коррекции вегетативных нарушений.

**Часть 2. Основы вегетативной биодиагностики (по В.Макацу).**

**Часть 3. Принципы и методы функциональной коррекции вегетативных нарушений.**

### **Выводы.**

1. Базой для понимания и признания неизвестной ранее биофизической реальности (функционально-вегетативной системы человека) служит гипотетическая основа Восточной терапевтической философии.

2. Приведенная в предыдущих сообщениях (1-3) информация позволяет приступить к конкретному анализу доказательной базы биофизической реальности Функционально-вегетативной системы человека...

### **Список литературы.**

1. Бобров И.А., Готовский Ю.В., Мхитарян К.Н. Традиционная акупунктура с точки зрения современных теорий физиологии, патологии и терапии. Сообщение 1 методология традиционной акупунктуры в свете современной теории функциональных систем // Рефлексотерапия.-2003.-№ 1(4).-С. 14-20.
2. Василенко А.М. Элементы современной теории рефлексотерапии // Рефлексотерапия. - 2002.-№3(3).-С.28-37
3. Василенко А.М., Черныш И.М., Гуров А.А., Соколова Т.Е. Концепция электромагнитного гомеостаза и принцип «биорепер» в электропунктурной диагностике // Рефлексотерапия.-2003. №4(7).-С.12-14.
4. Василенко А.М. Концепция интегрального регуляторного континуума – основа современной теории рефлексотерапии // Рефлексотерапия.- 2007- №2(20).- С. 5 - 8.
5. Макац В.Г., Нагайчук В.И., Макац Д.В., Макац Д.В. Основы биоактивационной медицины (открыта функционально-энергетическая система биологических объектов) // Винница.- 2001.- 315 с.- ISBN 966-7993-16-7 (на украинском языке)
6. Макац В.Г., Макац Е.Ф., Макац Д.В., Макац Д.В. Энергоинформационная система человека (ошибки и реальность китайской Чжень-цзю терапии). // Винница.- 2007.- Том 1.- 367 с.- ISBN 966-8300-27-0 966-8300-26-2 (на украинском языке).
7. Макац В.Г., Макац Е.Ф., Макац Д.В., Макац Д.В. Энергоинформационная система человека (биодиагностика и реабилитация вегетативных нарушений). // Винница.- 2007.- Том 2.- 199 с.- ISBN 966-8300-27-0 966-8300-28-9 (на украинском языке).
8. Макац В.Г., Макац Е.Ф., Макац Д.В., Макац Д.В. Энергоинформационная система человека (вегетативная биодиагностика, основы функционально-экологической экспертизы). // Винница.- 2009.- Том 3.- 175 с.- ISBN 978-966-2932-80-5 (на украинском языке).
9. Макац В.Г., Макац Д.В., Макац Е.Ф., Макац Д.В. Тайны китайской иглотерапии (ошибки, реальность, проблемы) // Винница.- 2009.- 450 с.- ISBN 978-966-2932-80-5.
10. Makats V., Makats D., Makats E., Makats D. Power-informational system of the person (biophysical basics of Chinese Chzhen-tszju Therapy). // Vinnitsa. 2005. Part 1. 212P. ISBN 966-821-3238.