

Авдюкова Л.Н.

*ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова»
г.Москва, Россия*

СПОРТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РЭУ ИМ. Г.В.ПЛЕХАНОВА, КАК СРЕДСТВО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЫ

Аннотация

Сегодня как никогда становится актуальной проблема популяризации здорового образа жизни среди населения. Как правило, в группу риска попадают подростки, а также дети из неблагополучных семей. Одной из задач профилактики является своевременное активное вовлечение данного контингента в благоприятную спортивную среду. В данной статье приводится пример того, как организована данная профилактическая работа в ВУЗе.

Ключевые слова: спортивные достижения, РЭУ, ЗОЖ, здоровье, молодежная среда.

Avdyukova L.N.

*Russian economic University G. V. Plekhanov
Moscow, Russia*

SPORTS ACTIVITIES IN RUSSIAN ECONOMIC UNIVERSITY G. V. PLEKHANOV, AS A MEANS OF PROMOTING HEALTHY LIFESTYLES AMONG YOUTH

Abstract

Today, the problem of promoting a healthy lifestyle among the population is becoming more urgent than ever. As a rule, adolescents, as well as children from disadvantaged families, are at risk. One of the tasks of prevention is the timely active involvement of this contingent in a favorable sports environment. This article provides an example of how this preventive work is organized in the University.

Key words: athletic achievement, REU, healthy lifestyle, health, youth.

Не секрет, что сегодня не только политика государства направлена на поддержку и пропаганду здорового образа жизни, как подрастающего поколения, так и населения в целом. Однако в этом направлении достаточно интенсивно ведется и на базе крупных высших учебных заведений нашей страны. Одним из ярких примеров может служить студенческий спортивный

клуб, организованный на базе Российского экономического университета им. Г.В.Плеханова. Здесь вся спортивная деятельность ВУЗа осуществляется по следующим основным направлениям, а именно:

- работа со сборными командами студентов;
- работа в спортивных секциях по подготовке участников соревнований;
- организация и проведение спортивных мероприятий, как регионального, так и всероссийского уровня.

Для популяризации здорового образа жизни и спорта организуются спортивные соревнования не только для студентов, но и для сотрудников университета.

Ежегодно проходят такие массовые мероприятия для студентов ВУЗа, как:

- спартакиада, включающая в себя различные спортивные дисциплины;
- чемпионаты по различным видам спорта (футбол, волейбол, баскетбол, киберспорт и т.д);
- Плехановские лыжня и кросс;
- Кубки ректора (футбол, волейбол, баскетбол);
- Соревнования по плаванию;
- Велокроссы;
- Турнир по шахматам имени А.Е. Карпова.

Также стоит отметить, что именно в этом ВУЗе развивают и поддерживают спортивные секции по таким редким в России видам спорта, как регби и черлидинг.

РЕГБИ

Команда по регби была основана еще в 2010 году. Однако, из-за отсутствия преемственности, к 2013 году остался в команде всего лишь один игрок первого состава - Дмитрий Ковшов.

В 2014 году с приходом менеджера Валерии Кукушкиной, а также слиянии МЭСИ и РЭУ им. Плеханова, началась вторая жизнь команды. Теперь в ее составе было пять регбистов, среди которых: Чесноков Владимир, Украинцев Владимир, Сунгуров Темирлан, Муханов Георгий и Сулавко Павел, а также к ним присоединился первокурсник Зубков Владислав.

В 2014 году в составе команды по регби, в последний раз выступили любители из команды ФИЛИИ, оказывающей поддержку РК РЭУ. В дальнейшем, команда начала играть уже на более достойном и престижном уровне топ-7 студенческих команд Москвы, что является несомненно заслугой действующих тренеров: Ивана Лыско - главный тренер, и Антона Кузнецова, который является вторым тренером команды.

В 2016-2017 году наступает период необходимости обновления состава. Поэтому в этом году в команде появляется много новых лиц из числа студентов, подавляющее большинство из которых пробуют себя в данном виде спорта впервые.

Достижения: Многократные призеры открытых турниров г. Москвы и Московской области.

ЧЕРЛИДИНГ

Дата основания сборной команды по черлидингу - сентябрь 2010 г. Состав сборной: 15 человек (1 Мастер Спорта Международного класса, 8 Мастеров спорта и 8 Кандидатов в Мастера Спорта) Количество соревнований в году: около 6 Чемпионатов различного уровня.

Тренер команды: Фатыхова Резеда, Игнатова Диана. Менеджер команды: Юлиана Бабенкова.

Достижения:

- Серебряные призеры Чемпионата ЦФО по черлидингу 2016
- Чемпионы Москвы 2016;
- Трехкратные Чемпионы Москвы среди вузов;
- Чемпионы России среди вузов 2014;
- Бронзовые призеры Чемпионата России среди профессионалов 2015;
- Чемпионы Европейского студенческого Турнира EUROROMA 2013.

ПЛАВАНИЕ

Сегодня можно смело сказать, что сборная РЭУ по плаванию - это не просто сборная, а большая и дружная команда, которая была основана в 2012 году. Парни и девушки, входящие в сборную, имеют различные разряды и титулы, но, несмотря на это, всех их объединяет общая цель - представлять достойно свое высшее учебное заведение - университет на соревнованиях различного уровня, а также на открытой воде.

Впервые за историю существования команды с 2013 года, сборная РЭУ им. Г.В. Плеханова по плаванию вышла в первый, сильнейший соревновательный класс. Это можно считать на сегодняшний день действительно ярким моментом жизни сборной.

Достижения:

- Победители и призеры Московских Студенческих Спортивных Игр;
- Победители и призеры Всероссийских соревнований по плаванию;
- Призеры Первенства Москвы в рамках РССС.

ХОККЕЙ

Ну и наконец, как не проанализировать вопрос с развитием хоккейного спорта в РЭУ им. Г.В. Плеханова.

Ледовая дружина данного Университета прошла долгий и тернистый путь развития. Стоит отметить, что в первом для команды сезоне, который пришелся

на 2010/11 г, оказалось весьма не просто преодолеть возникшие организационные и материальные проблемы.

В сезоне 2011/12 команда добилась первой победы в МСХЛ, за счет того, что в Спортивный Клуб Университета пришел достаточно сильный тренерский состав в лице Александра Народовского и Юлия Ровинского. В итоге, результат сезона игр не заставил себя долго ждать.

Дальнейшее развитие и преображение сборной команды по хоккею из неопытной и еще не обкатанной команды в «огненную машину, плавающую лёд» во главе с легендарным капитаном Андреем Шевцовым, можно назвать стремительным взлетом.

В сезоне 2012/13 ХК РЭУ стремительно набирает обороты, становится одним из главных фаворитов лиги, принципиальным соперником и особым раздражителем для других команд.

Меняются формат турнира, соперники, фавориты, а победитель уже 3-ий сезон остается неизменным. Причем если предыдущие сезоны были крайне интригующие и напряженные, то в сезоне 2013/2014 мало кто сомневался в победе могучего плехановского коллектива, по итогу 1 место.

Достижения

Сезон 2010/11: • Чемпионат МСХЛ — 4 место

Сезон 2011/12: • Чемпионат МСХЛ — 1 место

Сезон 2012/13: • Чемпионат МСХЛ — 1 место

• III Всероссийский Фестиваль по хоккею среди любительских команд в Сочи — 5 место

Сезон 2013/14: • Чемпионат МСХЛ — 1 место

— «Победители регулярного Чемпионата»

— «Самый ценный игрок чемпионата»

(Игнат Сергеев)

— «Самая результативная команда»

(заброшено 89 шайб)

— «Самая надежная оборона» (пропущено 24 шайбы)

Сезон 2014/15: • Чемпионат МСХЛ — 1 место

• Студенческий Чемпионат России — 2 место

— «Лучший нападающий» (Ислам Ибрагимов)

• Red Bull Open Ice — 1 место

Сезон 2015/16: • Чемпионат МСХЛ — 1 место

— «Лучший защитник»

— MVP плей-офф

• Moscow Games'15 — 1 место

Сезон 2016/17: • Чемпионат МСХЛ — 2 место

- Red Bull Шлем и Краги — 1 место
- Чемпионат СХЛ (ФХР)

Таким образом, стоит отметить следующее, что на уровне учебных заведений сегодня реализуются не только федеральные государственные образовательные стандарты, которые предъявляют высокие требования к организации образовательного процесса, но и на базе ВУЗов довольно успешно ведется пропаганда и популяризация спортивной жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. РЭУ им. Г.В. Плеханова. Плавание [Электронный ресурс]. URL: <http://www.rea.ru/ru/org/managements/sportcentr/Pages/%D0%9F%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5.aspx> (Дата обращения 22.04.2018)
2. Студенческий спортивный клуб им. Г.В. Плеханова [Электронный ресурс]. URL: <http://sportreu.com/sport&id=10> (Дата обращения 22.10.2017)
3. ХК РЭУ [Электронный ресурс]. URL: <http://hcreu.com/> (Дата обращения 22.04.2018)