

Народный профессор Иван Павлович Неумывакин (1928—2018)



*«На Руси во все времена врачевание начинали с оздоровления души...
ибо только в единстве духовного и физического лежит путь к
выздоровлению каждого из нас и общества в целом».*

Врачеватель с большой буквы, выдающийся отечественный деятель современной народной медицины, один из основоположников космической медицины, стоявший у истоков её возникновения в СССР, профессор, доктор медицинских наук, генерал и писатель Иван Павлович Неумывакин умер 22 апреля. Гуру здорового образа жизни, — как называл его журнал «Marie Claire», подвижник общественного здравоохранения.

Вице-президент Российской ассоциации народной медицины (РАНМ), одним из инициаторов создания которой он в своё время являлся, после её недавней реорганизации он возглавлял её Учёный совет.

Действительный член Российской академии естественных наук (РАЕН) и Международной академии информатизации (МАИ), заслуженный изобретатель РСФСР, почётный участник международной ассоциации «Генералы мира — за мир».

Лауреат Государственной премии Латвийской ССР за создание фенибута.

Космонавт Алексей Леонов называл его своим спасителем.

Противостоял ли он официальной медицине? Осмелюсь возразить: нет — он просто смотрел дальше и глубже. Он был прежде всего с теми, кому она оказывалась недоступна. Он был с нами тогда, когда не то что система здравоохранения — в 1990-е разваливалась вся страна. Он считал, что всегда следует бороться за своё здоровье и часто с улыбкой повторял: «Болезней нет!»

...Год назад в журнале «Story» было опубликовано любопытное свидетельство Виктора Суворова (Резуна) — да, того самого перебежчика:

«Шёл 1973 год. К нам в Военно-дипломатическую академию привели лектора. Для общего, так сказать, развития. Курсантам его не представили, вернее, назвали то ли Ивановым, то ли Петровым... Это обычное дело: человек был засекреченным и его окрестили нейтральным псевдонимом. Лектор занимался космонавтами, отвечал за их здоровье, потому и был секретен. Но я его очень хорошо запомнил. Потому что говорил он вещи удивительные, простые и вместе с тем неожиданные».

Этим лектором, как вы уже догадались, был И. П. Неумывакин. Он поведал молодым курсантам о том, какую огромную роль для здоровья человека играет физическая активность, в которой, как известно, он видел неограниченные возможности для профилактики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы и не только. Среди прочего он рассказал и о пользе приседаний.

Предоставим вновь слово В. Суворову: «Прошло много-много лет. У меня с возрастом стало закономерно барахлить сердечко, пришёл я в Англии к врачу, и мне сказали: всё очень плохо, нужна операция. Вот тут-то я вспомнил про того секретного лектора и сказал английскому врачу: „Погодите, погодите! Дайте мне три месяца!“ Вернулся домой и начал делать по 400 приседаний в день. Не сразу, конечно, на такое число вышел, постепенно. А через три месяца врачи глазам своим не поверили: „У вас всё прекрасно! Никакая операция не нужна!“ Потом, конечно, забываешь про эти приседания, сердечно-сосудистая система подсаживается, и история повторяется: снова больница, снова врачи говорят, что нужна операция, снова я прошу три месяца, и через три месяца меня снова отпускают на год. Разве не поразительно?»

Детство и юность Ивана Павловича прошли в Киргизии, в горных районах Тянь-Шань. Там же, во Фрунзе (ныне Бишкек), он окончил медицинский институт как хирург. На протяжении последующих восьми лет — успешная карьера военнослужащего медика на Дальнем Востоке. Специализировался на авиационной медицине и в 1959 году попал в соответствующий НИИ, получивший в том же году название Института авиационной и космической медицины. Позже перешёл в

образованный для развития космической биологии и медицины Институт медико-биологических проблем. Там он возглавил разработку методов и средств оказания медицинской помощи космонавтам, защитил докторскую диссертацию «Принципы, методы и средства оказания медицинской помощи космонавтам при полётах» (1982). А научным руководителем его кандидатской диссертации был основоположник клинической фармакологии в России академик Б. Е. Вотчал. Кстати, именно он обратил внимание И. П. Неумывакина на перекись водорода. «Мы не выполним полностью своей обязанности перед больным, — учил Вотчал, — если исполним одну часть заповеди Гиппократова „не вреди“ и забудем о второй — „помогай“!»

Иван Павлович стал его достойным продолжателем.

Все свои силы он отдал поиску оптимальных и простых средств и способов для предотвращения заболеваний, восстановления и возвращения здоровья.

Он постоянно указывал на необходимость ежедневных усилий для сохранения здоровья. Усматривая источником большинства неудовлетворительных состояний человека нарушения и расстройства в работе желудочно-кишечного тракта, он неустанно наставлял, как правильно питаться: соблюдая умеренность в еде и предпочитая свежую пищу, делая упор на продукты растительного происхождения, тщательно пережёвывая и не пить во время еды и сразу после неё («за пятнадцать минут до еды попейте чистой воды, а после еды — только через час-полтора»). Напоминал о важности поддержания режима дня (друг Неумывакина профессор МГУ Николай Дроздов, учёный и путешественник, ведущий телепрограммы «В мире животных», вспоминал, как тот говорил ему: «Ложась спать до полуночи, вы попадаете в ночной поезд с ангелами, а когда ложитесь позже, уже неизвестно, с кем поедете»).

Всегда повторял: «Пока человек дышит, изменить образ жизни ещё не поздно!»

Последние годы жизни И. П. Неумывакина были омрачены личной, семейной драмой. Из-за переживаний учёный ослеп, но до последнего продолжал трудиться на ниве общественного здравоохранения.

Он был не из тех учёных, кто сидя в башне из слоновой кости пишет свои правильные трактаты, будучи далёк от народа. Истинный целитель, он не побоялся просвещать людей, побуждал нас к вере в возможности собственного организма, призывал стремиться жить в гармонии с Природой и Вселенной.

Его наследие огромно: и это не только его книги и другие произведения, которые он оставил для нас с вами, — это целая научно-творческая школа и её ученики, множество благодарных последователей.

Per aspera ad astra. И он прошёл этот путь.

М. Сколов
(опубл. Econet.ru, 14.05.2018)

Там ,кажется,семь страниц текста.

http://story.ru/istorii-znamenitostej/obstoyatelstva-zhizni/rasstriga/?sphrase_id=9585

Расстрига//

STORY **Расстрига** Неумывакин Иван Павлович
Neumyvakin Ivan Pavlovich

Пациенты ему верят, молодая научная поросль относится со скептической улыбкой, как к случайно сохранившемуся динозавру с дикивинными взглядами. Его методы и вправду странны. Но никто, однако, не спорит с тем, что вся его жизнь была неразрывно связана — даже не с уходящей, а с уже ушедшей безвозвратно эпохой — величественной, жестокой, романтической, покоренческой.

Он сегодня живой памятник той эпохе и самому себе. Его почему-то упорно называют народным целителем. Но при этом он доктор медицинских наук, профессор и лауреат Государственной премии. Его рецепты весьма странны. Но они работают.

Владимир (@vladimir46vion) | GOLOS.io Блоги

Владимир (33)
постматериалистическая наука

Россия

Чем определяется личная свобода (по Неумывакину?)
(рекле высказываний Неумывакина Ивана Павловича) Резюме: вы можете быть свободны от мыслей о болезнях.
\$ 0,00 \$ -2 | 1 | 4 дня назад vladimir46vion в здоровье

Мы стремимся возродить и вызвать к жизни то, что Ф. М. Достоевский ещё в 1880 году провозгласил всемирностью и всечеловечностью русского духа
Журнал «Эрос и Космос» — это важный голос, рассказывающий об интегральной теории и практике жителю русскоговорящего...
\$ 0,07 \$ -4 | 3 | 14 часов назад vladimir46vion в обучение

Образование для будущего
Клуб «Римский Клуб» видит задачу образования в формировании у молодёжи грамотности в отношении будущего» (Julius...
\$ 0,00 \$ -3 | 4 | 18 часов назад vladimir46vion в образование

Слова великого поэта XVIII века Габриэля Романовича Державина
«Я связь миров, посякду сушки, Я крайня степень веществ, Я средоточие зилушки, Чарта начальна Божества, Я тепло в...
\$ 0,00 \$ -2 | 2 | 17 часов назад vladimir46vion в образование

noocivil.esrae.ru Поиск по журналу - Ноосфера. Общество. Человек

Ноосфера. Общество. Человек

Электронный научный журнал

Вход в Личный портфель

О журнале | Номера журнала | Поиск | Правила для авторов

Главная / Поиск

- [RodSovet_Российский Совет и Валдайская коллегия](#)
- [Актив-ссылки](#)
- [Партия Вернадского](#)
- [Манифест Парижской конференции по изменению климата, Manifesto for Paris climate conference](#)
- [Безусловный базовый \(основной\) доход БОД, BIEN](#)
- [Aeronafta - космическая навигация](#)


FULL PARTICIPANT, ПРЕЗИДИУМ ОТКРЫТОЙ

БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ СУЩНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА. МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ
Иван Павлович Неумывакин
NEUMYVAKIN, Ivan Pavlovich
БИОЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ СУЩНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ
Неумывакин Иван Павлович

Перепись водорода: мифы и реальность.
Неумывакин Иван Павлович

ЭНДОЭКОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ
И. П. Неумывакин Л. С. Неумывакина

АПОСТОЛ ЗДОРОВЬЯ. ПОУЧИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ И РЕЦЕПТЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДАРАМИ ПРИРОДЫ
И. П. Неумывакин, В. Н. Хрусталева



www.facebook.com (12) Неумывакин Иван Павлович-гений общедоступного здравоСохранения

Неумывакин Иван Павлович-гений общедоступного здравоСохранения

22.04.2018

Память о тебе всегда в наших сердцах

Группа Страницы Открытая ноосферная Академия

В группе | Уведомления | Поделиться | Еще

Публикации | Фотоальбомы | Прямой эфир | Еще

Владимир Оноприенко с Viktor Betaj
Администратор · 22 апреля о 22:18

с присорбим...
22 апреля 2018 года умер Иван Павлович Неумывакин. (на 90-м году)

ГРУППА СТРАНИЦА

Открытая ноосферная Академия
Сообщество
221 страница «Ираидисон»
Участники 430 участников

Старый Оскол, Могила Ивана Павловича Неумывакина.

Где похоронен Неумывакин Иван Павлович, Музей профессора Неумывакина.



Опубликовано в журнале «Ноосфера.Общество.Человек», 2018, №4
<http://noocivil.esrae.ru/257>