

МОУ «Хорогочинская СОШ»
АМУРСКАЯ область, ТЫНДИНСКИЙ район

Тема исследовательской работы:

« Деревья – лекари »

Выполнил: ученик 3 класса
Филиппов Александр
Руководитель: учитель биологии и химии
Филиппова Ася Анатольевна

Хорогочи - 2011

Владимир Оноприенко- публикатор (2018)

Содержание

1. Введение	3 стр.
2. Цели и задачи	4 стр.
3. Энергия деревьев	5 стр.
4. Береза – лекарь	6-8 стр.
5. Целебные свойства сосны	9-10 стр.
6. Каштан – лекарственное дерево	11-12 стр.
7. Целебные свойства тополя	13 стр.
8. Лечебные свойства осина	14 стр.
9. Свойства лиственницы	15 стр.
10. Целебная сила ивы	16 стр.
11. Целебные свойства дуба	17-18 стр.
12. Ель – лекарь	19 стр.
13. Целебные свойства кедра	20 стр.
14. Абрикос, лечение абрикосом	21 стр.

15. Целебные свойства ольхи	22 стр.
16. Заключение	23 стр.
17. Литература	24 стр.

Введение

То, что деревья обладают лекарственными свойствами, известно с давних пор. Люди начиная с каменного века лечили раны листьями подорожника – одного из самых действенных лекарственных трав.

Они думали, что лекарственные растения обладают волшебными силами, изгоняющими демонов болезни. Сегодня во всем мире известно более 10 000 лекарственных растений. Биологически активные вещества, содержащиеся в листьях, плодах, коре или корнях, исследованы по своему химическому составу. Фармацевтические заводы на сегодняшний день выпускают большое количество лекарственных препаратов в виде свечей, таблеток или капель.

В настоящее время исследовано лишь 5% растений Земли на содержание в них лекарственных веществ.

Ученые считают, что в исчезающих тропических дождевых лесах обитают растения, способные излечить даже такие тяжелые болезни, как СПИД и рак.

Цель: Изучение лечебных свойств деревьев и их использование в медицине.

Задачи:

1. Изучить лечебные свойства деревьев.
2. Научиться различать деревья по энергетике: донор или вампир?
3. Изучить метод использования лечебных свойств деревьев для оздоровления организма.

Основная часть

Энергия деревьев

Всем нам привычные деревья, обладают очень мощной энергетикой. С их помощью, тоже можно улучшить состояние **здоровья**. И раз нам природа дала такую возможность, не воспользоваться этим было бы просто глупо.

Деревья, работают так же как и наши собственные руки (если Вы не знали: одна рука оттягивает энергию, другая добавляет). То есть одни деревья отдают энергию (доноры), другие берут (вампиры - у, какое страшное слово, но тоже полезное).

Правая рука-отдающая, или активная, левая рука-принимающая, или экранирующая.

Для того, чтобы определить - у какого Вы дерева, нужно плотно прижаться к стволу и постоять так несколько минут. Если Вы почувствовали прилив сил - то это донор. А если наоборот - слабость, головная боль, головокружение и другие неприятные симптомы - вампир.

Пугаться деревьев - вампиров не нужно, так как для лечения нам нужны оба вида. Если Вы больны, то сначала нужно пообщаться именно с вампиром, чтобы стянуть весь негатив, присутствующий в Вашем поле, а потом подзарядиться и пополнить свою энергию от дерева - донора.

Сильные доноры - дуб, береза, ель, сосна, кедр, абрикос.

Самой мощной энергетикой деревья обладают во время цветения – это весна, не пропустите момент.

Сильные вампиры - осина, тополь, ольха.
Больным и ослабленным людям, лучше всего начинать с ивы и березы, у них энергетика очень легкая.

Для того чтобы определить, какое дерево Вам подходит - возьмите кусочек фольги от конфеты или шоколадки и погладьте её ногтем. Если фольга будет тянуться к коре дерева - дерево ваше, а если липнет к руке - с этим деревом больше не экспериментируйте.

5

Береза – ЛЕКАРЬ

Берёза-чудное творенье
Напоминает стан девиц.
О ней приходит вдохновенье.
О ней поет так много птиц.
Берёза- часто удивляет
Своей прекрасной красотой
И лист всегда меня пленяет
Своей манящей желтизной.
Берёза-дерево из сказки.
Она наивна и проста
Не отведешь от этой краски
Любые девичьи глаза
И я в нее влюбился с детства
Я ей всю правду расскажу
Ее тепло так греет сердце

Береза - одно из самых красивых на планете деревьев. Белый изящный ствол создает ощущение необычайного нежного света, исходящего от этого дерева. Несмотря на то что растет и в Скандинавии, и в Европе, белоствольная береза издавна стала символом России. Для нас, здесь живущих,- это символ родины, ее охраняющего, женского начала.

Береза относится к зодиакальному знаку Рака. Она транслирует для нас его силу и подвижную зыбкую энергию Луны. Ее энергия холодна и освежающе, как чистая вода, и так же, как вода после купания, погружает нас в сон, поднимающий людей в выси небес. Она дает человеку поддержку его рода.

6

В старину говорили: "Береза - дерево своенравное и капризное. Не всякого человека она привечает, не всякому помогает. Но уж если она полюбит кого - быть тому счастливым и удачливым во всем".

Береза - дерево, которое бодрствует весь день. Засыпает она перед самым рассветом. Как запоют первые петухи, разогнав своим голосом нечисть, береза погружается на 2 часа в сладкий и глубокий сон, чтобы, проснувшись на рассвете, подарить миру свою чистую силу. Период сна у нее приходится приблизительно на 3-5 утра, а пик бодрости на 6-9 часов утра.

Понятно, что энергия березы ближе женщине. Девичьи хороводы вокруг берез позволяли "раскрутить" энергию дерева, чтобы она подарила свою силу и защиту местности, где растет. Эта естественная связь женщины с березой нашла свое отражение в эпитетах, пословицах и поговорках. "Стройна как береза", "красива как березка" - говорили о самой красивой женщине в селе, наполненной силой и здоровьем, неотделимыми от истинной красоты, в отличие от извращенной красоты нашего века, достичь которой можно лишь с помощью насилия над собственным организмом и здоровьем.

Вообще, к березе в России всегда было особое отношение. Ее берегли, за ней ухаживали, специально высаживали, стараясь "окольцевать" деревню защитным поясом берез. Украшения, сделанные из березовой древесины, применялись для защиты от нечистой силы. Задолго до появления христианства во время, соответствующее нынешней Троице, веничками, сделанными из свежесрезанных ветвей этого дерева, "выметали" из избы нечисть. Отваром из прутьев в этот день промывали всю избу от болезней и несчастий.

Береза плакучая считалась деревом особым - ее иногда называли "навьим деревом", то есть деревом мертвых. Ее сок, почки, кору, древесину и листья никогда не использовали для лекарственных целей - только для магических. Говорили, что это дерево имеет связь с миром мертвых, что его любят

русалки и утопленницы. Поэтому плакучую березу всегда украшали в русалью неделю, чтобы защититься от проказ духов. Это дерево старались не ломать, чтобы не навлечь гнева потусторонних сил. В старину к нему ходили, стараясь заручиться помощью предков в каком-либо важном деле или попросить защиты от беды.

Издавна считалось, что в мае береза обладает наибольшей целительной силой. Поэтому в период с 1 по 12 мая собирали ее сок и давали пить больным, хворым и слабым людям, чтобы те скорее выздоровели и набрались сил. Чтобы дерево не обессилело, с каждой березы собирали не больше 1 литра сока, рану тщательно замазывали и благодарили дерево за помощь. Больше в течение года это дерево не трогали, так же как с дерева-донора в течение года не обрезали ветвей. Считалось что если к березе слишком часто

7

обращаться за помощью, она может обидеться и отомстить обидевшему ее человеку, наслав на него "мороку" и неудачу в личной жизни. Обычно для сбора березового сока использовали растущие в лесу деревья в возрасте от 7 до 50 лет, так как считалось, что кроме здоровья береза может одарить человека и молодостью, а для этого само дерево не должно быть слишком старым. В мае же собирали полураспустившиеся березовые почки для лекарственных целей.

Зная "капризность" дерева, около самого дома березу старались не сажать, тем более что, по народным поверьям, в ее листве часто прячутся стихийные духи и тени мертвых. Поэтому размещали березу у калитки, чтобы во двор не вошла беда, и ставили возле нее скамейку, чтобы в нужную пору можно было "поговорить" с деревом, попросить у него силы и помощи. Особенно благоволил береза, по народным поверьям, к детям, невинным девушкам и беременным женщинам. Для детей возле берез ставили качели, девушки украшали березы своими лентами, вынутыми из косы, на праздник Лады и Леля, на Ивана Купалу, чтобы удачно выйти замуж.

Целебные свойства сосны

Сосна обыкновенная - хвойное вечнозеленое дерево семейства сосновых (Pinaceae), высотой до 50 м. Живет до 350—400 лет. Растет на песчаных, супесчаных, подзолистых, дерновых, глеевых и торфяно-болотных почвах.

Древнегреческая легенда утверждает, что растение получило свое название по имени нимфы Питис. Сильно любила Питис веселого и озорного бога Пана, покровителя рыбаков и охотников. И так же сильно ревновал ее Борей, бог холодного северного ветра. Из ревности он превратил нимфу в красивое вечнозеленое дерево, получившее название Pinus. А Пана часто изображали с сосновым венком на голове.

Сосна — одно из древнейших лекарственных растений. Ее хвою включали в компрессы и припарок 5000 лет тому назад. В Древнем Египте смола сосны входила в бальзамирующие составы. Доказано, что эти составы до сих пор (через 3000 лет) не потеряли своих бактерицидных свойств. В Греции и Риме сосну использовали при лечении простудных заболеваний. На Руси было принято жевать смолу сосны для укрепления зубов, десен, для дезинфекции полости рта. Хвою можно собирать в любое время года, но лучше всего поздней осенью и зимой, когда в ней содержится наибольшее количество аскорбиновой кислоты и эфирного масла.

Целебная сила сосны

Сосна не только красивое дерево, которое неоднократно отображали великие живописцы на своих полотнах. Сосна - это чудесный природный доктор. С лечебной целью используют нераскрытые весенние почки сосны,

хвою. В них содержатся эфирное масло, смолы, крахмал, дубильные вещества, витамины С, В, К, Р, каротин. Отвар почек сосны действует как отхаркивающее средство. Кроме того, почки сосны обладают мочегонным, кровоостанавливающим, противовоспалительным, дезинфицирующим действием. Препараты из хвои сосны обладают отхаркивающими, противомикробными, дезинфицирующими, мочегонными, антицинготными, болеутоляющими свойствами.

Препараты сосны действуют мочегонно, желчегонно, болеутоляюще, противовоспалительно. Почки входят в состав грудного и мочегонного сборов. Отвар, настой и настойку сосновых почек принимают внутрь при бронхите, пневмонии, язвенной, почечно- и желчекаменной болезнях. Чай готовят так: 10 г почек на 1 стакан кипятка. Дают по 2 чайные ложки 3 раза в день.

9

Почки сосны содержат большое количество смолы, эфирное масло, минеральные соли, витамины С и К. Отвары почек применяют в медицине в качестве отхаркивающего, мочегонного, противовоспалительного, кровоостанавливающего и дезинфицирующего средств.

В народной медицине отвар сосновых почек применяется при застарелых сыпях, хронических бронхитах, водянке, ревматизме, пары водного отвара почек употребляют для ингаляции. Иногда спиртовую настойку почек используют в качестве противотуберкулезного средства.

Ветки сосны богаты аскорбиновой кислотой и рекомендуются для приготовления витаминных напитков. Для этой цели обычно собирают сосновую хвою с веточек, толщина которых не превышает 3-4 мм. Заготавливают хвою впрок только зимой, хранится она в течение 2-3 месяцев. Хвою тщательно промывают холодной кипяченой водой и измельчают при помощи ножниц. 4 стакана измельченной хвои засыпают в эмалированную посуду, заливают 3 стаканами холодной, слегка подкисленной уксусом воды. Посуду закрывают крышкой и оставляют на 2—3 дня в темном месте, периодически встряхивая посуду. По истечении этого срока состав процеживают через два слоя марли, отжимают и пьют по 1/2—1 стакану в день. Хранят настой не более 12 часов в темном прохладном месте. Для улучшения вкуса можно добавить немного сахара или меда.

Каштан – лекарственное дерево

Каштан конский обыкновенный, дикий каштан - листопадное дерево семейства каштановых (Hippocastanaceae), высотой до 30 м и более, с густой развесистой кроной. Родина конского каштана обыкновенного — юг Балканского полуострова. В Европе в культуре с XVI века.

В лечебных целях используют зрелые семена (плоды), кору, цветки и листья каштана. Семена конского каштана, очищенные от околоплодников, сушат, рассыпав слоем до 5 см толщиной, на стеллажах. Сушка обычно продолжается 3—4 недели. В сушилках при температуре 40—60°C их сушка заканчивается за 2—3 дня. Срок годности сырья 2 года. Вкус сырья вяжущий.

Кору собирают весной, снимая ее с 3—5-летних ветвей после подрезки деревьев. Сушат на чердаках или в проветриваемых помещениях.

Листья каштана можно заготавливать с мая по сентябрь (до начала их пожелтения). Если заготовки ведутся с одних и тех же деревьев, листья следует собирать в конце лета, перед листопадом. Молодые деревья каштана высотой 2—3 м наиболее удобны для заготовки. Сбор около 1/3 имеющихся на дереве листьев не причиняет ему вреда. Сушат их под навесами, в сушилках или в помещениях с хорошей вентиляцией, раскладывая слоем не более 10 см толщиной. В первые 2—3 дня для ускорения сушки подсыхающие листья 1—2 раза в сутки переворачивают. Сырье считается высохшим, если черешки листьев при сгибании ломаются; оно имеет зеленую окраску, слабый приятный запах и слабовяжущий вкус.

Целебная сила каштана

В виде отвара или настоя каштана используют в народной медицине как кровоостанавливающее средство при внутренних кровотечениях. Семядоли плодов мясистые, светло-кремовые, богаты крахмалом (до 62%), сахарами (до 17%), белками (до 60%), содержат жиры (2-2,5%), органические кислоты, витамины, ферменты. Незрелые каштаны богаты витамином С (до 1500 мг%). Древесина, кора, почки и листья содержат 10-16% дубильных веществ.

Орехи каштана (в отличие от плодов конского) очень вкусны, особенно жареные или засахаренные; употребляют их также сырыми или вареными, перерабатывают в муку, кофейный напиток, спирт и т.д. Каштаны - ценный пищевой и вкусовой продукт.

К сожалению, долгого хранения они не переносят, быстро портятся.

11

Отвар из сухих орехов и настоек листьев рекомендуют при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, а свежие листья - прекрасное средство при коклюше. Плоды и кору каштана можно использовать при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, отеках, связанных с заболеваниями почек, носовых кровотечениях.

В народной медицине отвар или настой частей растения, содержащих дубильные вещества, используют как вяжущее, ранозаживляющее и противовоспалительное средство. В народной медицине используют и конский каштан. Настой его коры, цветков и семян применяют в качестве жаропонижающего и вяжущего средства, а также для лечения различных ревматических заболеваний.

Целебные свойства тополя

Одна из греческих легенд говорит о том, как появились на Земле тополя. Фазтон (сын бога Солнца), для того чтобы доказать свое божественное происхождение, решил прокатиться по небу на колеснице Гелиоса, но не справился с упряжкой, которая, все сметая на своем пути, понеслась с небосвода на Землю. Зевс поразил молнией колесницу и разбил ее, чтобы не дать погибнуть всему живому на Земле. Фазтон погиб в волнах реки. Безмерно скорбели сестры Фазтона, и Солнце в тот день не светило. Богижалились над горем сестер и превратили их в стройные, священные для греков деревья — тополя.

С лечебной целью используются листья и почки. В почках содержится много эфирных масел, дубильные вещества, красящие и смолистые вещества, витамин С. Собирают их ранней весной, в начале цветения дерева, сушат в хорошо проветриваемом помещении, или в сушилках при температуре 25—30°C

Применение тополя черного в медицине

Препараты тополя обладают противовоспалительным, болеутоляющим, ранозаживляющим, противоязвенным, вяжущим, успокаивающим, жаропонижающим, потогонным, противозудным, антимикробным и противовирусным свойствами. С присутствием эфирного масла связаны такие свойства почек, как отхаркивающее и регулирующее деятельность желудочно-кишечного тракта.

В целебных целях используют:

Кора тополя. Отвар внутрь — как противомаларийное, гемостатическое; при лихорадке, ревматизме

Почки тополя. Спиртовой настой и экстракт внутрь — при злокачественных опухолях (вместе с другими растениями), туберкулезе, ревматизме, подагре, цинге, перемежающейся лихорадке, цистите и других заболеваниях мочевого пузыря, дисменорее, диарее, простудных заболеваниях. Из почек добывают смолистый бальзам, а из экстрактов готовят “тополевою мазь” для наружного применения в качестве дезинфицирующего, жаропонижающего средства.

Листья тополя. Сок свежих листьев — при зубной боли и для успокаивающих

13

Лечебные свойства осины

Осина обладает противомикробным, противовоспалительным, противокашлевым и антигельминтным действием. Сочетание противомикробных и противовоспалительных свойств в коре осины делает её использовать в комплексном лечении туберкулёза, оспы, малярии, дизентерии, воспаления лёгких, кашля различного происхождения, ревматизма и воспаления слизистой оболочки мочевого пузыря.

Легенды, связанные с осиной

Осиновые листья до сих пор дрожат от ужаса, вспоминая о Распятии. Считалось, что Крест Господень был сделан из осины, и «с тех пор ветви этого дерева охвачены страхом и беспрестанно дрожат». Однако на самом деле осина не произрастает в Палестине. Трепет осиновых листьев в русской традиции связывается с другим эпизодом Нового Завета — самоубийством Иуды Искариота.

Осину народ считает проклятым деревом за то, что на нём, по преданию, удавился Иуда Предатель. Фактически же довольно широкий осиновый лист от природы имеет очень тонкий и гибкий черенок, incapable удерживать его прямо; вот почему осиновая листва чрезвычайно чувствительна даже к самому лёгкому ветерку. Имеется предположение, что это связано с тем, что осина, в связи с быстрым ростом, не успевает нарастить достаточно большую толщину и крепость основного ствола, в то время, как общая площадь листьев достигает довольно больших размеров. Поэтому на сильном ветру растение с плотно прижатыми к стеблям листьями, постоянно бы теряло их

(листья осины держатся на длинных довольно свободных черешках); а негнувшийся ствол сломался бы (ствол осины чрезвычайно гибок).

Также считается, что осиновый кол, вонзенный в сердце вампира, может его остановить.

14

Свойства лиственницы

В народной медицине давно используется лиственничная губка как слабительное и кровоостанавливающее средство. С XVII века в больших количествах она вывозилась в Западную Европу. Из хвои лиственницы можно приготовить освежающий напиток, утоляющий жажду и предупреждающий возникновение многих недугов. Салат из лиственничных иголок отличается высокими вкусовыми качествами и используется в диетическом питании. Правда, надо сказать, что в конце июня и августа содержание витамина С в хвое резко уменьшается, особенно в отмирающей. Коренное население Якутии использовало в пищу вместо хлеба лиственничный взвар, который готовили из внутреннего слоя коры лиственницы - белый сочный камбиальный слой варили в воде и это варево ели, разбавив его кислым молоком.

Рецепты по лечебному применению лиственницы сибирской

При гнойных ранах и язвах на коже, мокнущей экземе, фурункулезе, трещинах на губах, ожогах, гнилостных и долго не заживающих ранах смешивают одинаковое количество смолы, желтого воска и подсолнечного масла (расплавленное на огне) или смолы, прополиса и внутреннего свиного сала. Смесь прокипятить на водяной бане и тщательно перемешать. После остывания использовать как наружное средство в виде мази или пластыря. Пораженные участки смазать и перевязать. Сняв повязки, промыть раны следующим составом: 1 столовую ложку негашеной извести - залить 2л теплой воды, настоять 3-4 дня. Использовать, только чистую воду образовавшейся на поверхности жидкости.

При острой зубной боли, воспалении десны можно эффективно применять смолу лиственницы, пожевать таблетку смолы - в виде пластины установить

ее на больной зуб или десну. Боль снимается через 3-5 минут.

Хвоя лиственницы содержит большое количество аскорбиновой кислоты, которую после запаривания используют в качестве витаминного настоя, при цинге и общем истощении организма.

15

Целебная сила ивы (вербы, ракиты)

С лекарственной целью используют обычно кору, реже мужские сережки ивы. Собирают кору с молодых деревьев или ветвей в апреле—мае до развертывания листьев (в это время кора хорошо отслаивается от древесины). Сушат ее на чердаках под железной крышей, в хорошо проветриваемых помещениях, рассыпая тонким слоем. Срок хранения — 4 года.

Кора ивы белой применяется обычно в виде отвара как средство жаропонижающее, вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, желчегонное, мочегонное и глистогонное.

Отвар коры ивы принимают внутрь при лечении ревматизма, лихорадочных состояний, особенно малярии (ранее, до открытия хинина, кора ивы и ее листья широко применялись в народе как противомаларийное средство), желудочно—кишечных заболеваний, при поносах, желудочных и маточных кровотечениях. Используется он и наружно: для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта и верхних дыхательных путей, для ножных ванн при потливости ног, для общих ванн при кожных заболеваниях (экземе, фурункулезе и др.), для обмываний язв и ран.

Отвар коры ивы принимают внутрь при лечении ревматизма, лихорадочных состояний, особенно малярии и корней лопуха, взятых поровну (2 столовые ложки измельченной коры ивы и 2 столовые ложки корней лопуха заливают 1 л кипяченой воды, кипятят 30 минут, настаивают и моют голову).

По тем же показаниям в народной медицине используется кора ивы козьей (бредины, красной лозы), ломкой трехтычинковой, пятитычинковой,

пепельной и других видов ив. Все они внешне схожи, однако большинство из них в отличие от ивы белой представляют собой кустарники, реже невысокие деревца.

Из коры ивы готовят отвар и порошок. Порошком ивы присыпают раны. Он используется как кровоостанавливающее, антисептическое и ранозаживляющее средство. Принимают его и внутрь по 1 г 3 раза в день после еды. Отвар готовят в соотношении 20:200. Пьют его по одной столовой ложке 3—4 раза в день.

Целебные свойства дуба

Ни одно дерево не пользовалось у народов Европы такой любовью и почетом, как дуб. Славяне, древние греки, римляне считали его священным, поклонялись ему, приписывали чудодейственные свойства. Считалось, что дуб был дан богами людям как великий подарок. Без разрешения жрецов нельзя было срубить дуб, обломать ветку. В Греции дубовая ветка была символом силы, могущества, знатности. Дубовыми ветками награждали воинов, совершивших великие подвиги. Греки считали, что дуб появился на земле раньше других деревьев, и посвящали его богу света, наук и искусства Аполлону. Славяне же посвятили дуб Перуну. Под священными дубами у славян проходили собрания, судилища, свадебные обряды.

В качестве лекарственного сырья используется в основном кора дуба. Заготавливают ее во время сокодвижения (что совпадает с распусканием почек), без пробкового слоя с наружной стороны и древесины с внутренней. Для сбора коры можно использовать только молодые деревья, срубаемые на лесосеках и при санитарных рубках. Срок годности сырья 5 лет. Запах у сухой коры отсутствует, но при намачивании в воде и особенно при обмывании горячей водой появляется характерный запах, свойственный свежей коре. Вкус сильно вяжущий.

Препараты коры дуба обладают вяжущим, противовоспалительным и противогнилостным свойствами. Дубильные вещества растения (танин) обуславливают основное дубильное действие. При нанесении галеновых препаратов дуба или танина на раны или слизистые оболочки наблюдается взаимодействие с белками, при этом образуется защитная пленка, предохраняющая ткани от местного раздражения. Это тормозит процесс воспаления и уменьшает боль. Дубильные вещества денатурируют

протоплазматические белки патогенных микроорганизмов, что приводит к задержке их развития или гибели.

Кору дуба употребляют как вяжущее, противовоспалительное и ранозаживляющее средство. В смеси с другими растениями она используется для лечения гастритов, колитов, желудочно-кишечных кровотечений, болезней печени и селезенки.

Отвар коры (1:10) применяют при фарингите, ангине, заболеваниях кожи, стоматите. Для лечения ожогов применяют более крепкий отвар коры (1:5). При заболеваниях кожи используют также мазь — одна часть сгущенного отвара коры на четыре части ланолина.

При желудочных кровотечениях, воспалении кишечника, отравлении тяжелыми металлами, алкалоидами, грибами, беленой, дурманом, пищевых отравлениях используют отвар коры.

При поносе и энтероколите помогает настой желудей. Готовят его

17

следующим образом: 1 чайную ложку сухого измельченного сырья заливают 1 стаканом кипятка и после охлаждения процеживают. Принимают по 1/2 стакана 2-3 раза в день.

Для полоскания горла при хроническом тонзиллите, фарингите, воспалении десен и стоматите используют отвар коры дуба. При уретрите и цистите отвар коры дуба принимают по 2 столовые ложки 3-4 раза в день. Для этой же цели используют настой желудей в аналогичной дозировке.

Целебные свойства ели

Ель обыкновенная - древнейшее дерево в русском лесу. Для лекарственных целей используют хвою, молодые веточки, незрелые шишки и смолу. В хвое содержится витамин С, дубильные вещества и смолы. Ее отвар, так же как и из других хвойных пород, широко применяется в качестве противогрибкового средства. Ель в полной мере обладает также желчегонным, потогонным и в некоторой степени обезболивающим действием.

Уже на заре человечества ель считалась деревом-целителем: ее хвою, богатую эфирными маслами, витамином С, дубильными веществами, минеральными солями и фитонцидами, народная медицина применяла в качестве мочегонного, желчегонного, потогонного и противогрибкового средства.

В лекарственных целях используют молодые верхушки веток с почками (собирают ранней весной, срезая их у основания, сушат в тени), незрелые семенные шишки (собирают в июне — сентябре), смолу и скипидар.

Настой из почек и шишек ели обладает антимикробным, спазмолитическим свойствами. Действующие вещества — эфирное масло и дубильные вещества. Хвоя — источник аскорбиновой кислоты, каротина и хлорофилла — обладает свойством регулировать обмен веществ, улучшать кроветворение, оказывает мочегонное и бактерицидное действие.

При простудах прекрасно помогает отвар молодых побегов или шишек ели в молоке; при ссадинах и ушибах, а также нарывах, порезах и язвах используют смесь из равных частей еловой смолы, воска, меда и подсолнечного масла. Такую смесь разогревают на медленном огне и используют в качестве пластыря или мази. Еловые почки входят в состав некоторых отхаркивающих растительных сборов. Из них также готовят

отвар, полезный при бронхитах, водянке, ревматизме, туберкулезе.

Целебные свойства кедра

История использования кедра в медицинской практике известна издавна. Еще Авиценна рекомендовал орехи и шелуху кедра. Ядра с медом или в легком вине по 1-й столовой ложке 3 раза в день он советовал употреблять как общее «очищающее» средство против подагры и артритов, а также от камней в почках и язв.

С первых лет освоения Сибири кедр используется в местной народной медицине. Из кедровых орехов сибиряки готовят «растительные сливки», которые при употреблении стимулируют усвоение жировых веществ, улучшают работу щитовидной железы. Они способствуют долголетию человека.

В России П.С. Паллас в 1792 году популяризировал кедровые орехи в качестве средства, восстанавливающего мужскую силу и возвращающего молодость. В народной медицине настой из орешков использовали при суставном ревматизме, подагре, артрите и сахарном диабете. Молоко, приготовленное из орехов, применяли при туберкулезе, болезнях почек и мочевого пузыря.

Кедр в «Божьей аптеке» Сибири — самый совершенный, могучий целитель, не знающий себе равных.

В ядрах орехов сибирского кедра содержится до 60 % высыхающего масла, 16 % белков, сахар, крахмал, пентозаны, клетчатка, витамин С и минеральные вещества. Ядра едят сырыми. Очень вкусны каленые орешки — приятное и очень питательное средство.

Известно, что в Енисейской губернии орехи применялись для лечения нарывов. На больное место прикладывали разжеванные орехи, а сверху накладывалась повязка. Прикладываемая масса размягчала нарыв и способствовала скорейшему его созреванию. После того, как ранка очищалась от гноя, ускорялось ее заживление.

Скорлупа орехов, так же как и ядра, обладает целебными свойствами. В ней обнаружены жиры, белок, клетчатка.

Население Сибири издревле считает кедровые орешки и его препараты эффективным лечебным средством при отложении солей.

Абрикос, лечение абрикосом

В плодах абрикоса имеются сахара (10,5%), инулин, лимонная, винная и яблочная кислоты, дубильные вещества, крахмал, витамины группы В, С, Н, Е, Р, провитамин А, железо, серебро, калий, магний, фосфор. Микроэлементы представлены солями железа и соединениями йода, которого особенно много в армянских сортах абрикоса. Поэтому систематическое употребление абрикосов позволяет предупредить заболевания щитовидной железы. Кроме того, йод обладает липотропным и антихолестериновым действием. Есть в абрикосе и пектин, способный выводить из организма токсические продукты обмена и холестерин.

Плоды абрикоса благоприятно влияют на процесс кроветворения, что особенно важно для страдающих анемией. Особенно полезны они при гипо-и авитаминозах и при сердечно-сосудистых заболеваниях в свежем, сухом и переработанном виде. Полезны даже невкусные плоды диких абрикосов. Абрикосовый компот оказывает послабляющее действие при запоре. Плоды незаменимы при интоксикации тяжелыми металлами. Полезны как средство, поддерживающее здоровье онкологических больных.

Противоотечное, мочегонное действие густых настоев и отваров из кураги без сахара известно давно. Их широко используют в комплексной терапии многих заболеваний сердечно-сосудистой системы и почек. Можно вводить абрикосы и в рацион больных сахарным диабетом, но следует учесть, что узбекские и таджикские сорта (шептала) таким больным противопоказаны, поскольку содержание в них сахара составляет 80%.

Семена абрикосов идут на приготовление жирного абрикосового масла, близкого по составу к миндальному и персиковому. Семена абрикоса применяют в восточной медицине в качестве противокашлевого средства,

назначаемого при бронхитах, бронхиальной астме, ларингите, трахеите, катаре верхних дыхательных путей.

Целебные свойства ольхи

Ольха - одно из самых популярных целителей в арсенале зеленой аптеки. Ольха клейкая распространена в лесной, лесостепной и частично степной зонах европейской части России, а также в Западной Сибири и на Кавказе. Растет на сырых местах. Ольха серая произрастает в пределах лесной зоны европейской части России и образует насаждения на дренированных почвах в долинах ручьев и небольших речек.

Кору, листья и шишки ольхи применяли для лечения различных недугов исстари. Так, например, широко использовались препараты ольхи при простудных заболеваниях, суставном ревматизме, подагре и т.д. В годы Великой Отечественной войны соплодия ольхи стали применять как хорошее вяжущее средство при желудочных заболеваниях.

Заключение

Выбирайте дерево, стоящее в одиночестве, в нескольких метрах от других деревьев, и с ровным стволом. Кривой ствол, говорит о том, что с энергетикой в данном месте не все в порядке: или тектонический разлом в коре Земли, или пересечение магнитных линий, или еще какая-нибудь гадость. С этого места лучше уйти.

Лучше всего подходить к своему дереву босиком и в легкой одежде из натуральных тканей.

Для оздоровления, нужно постоять возле дерева - донора - 3-5 минут на расстоянии - 2-3 сантиметра. Прижиматься и целовать дерево не надо.

Литература

1. Деревья. Гильзенбах, Ханнелоре. Зачем и почему. М. 2006

