

УДК 316.33

**РАЗВИТИЕ МОЛОДЕЖНОГО ВОЛОНТЕРСТВА В КОНТЕКСТЕ ПРОПАГАНДЫ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Стагнеева А.В.

ассистент

Белгородский государственный национальный исследовательский университет

г. Белгород

Статья посвящена проблеме развития волонтерства в контексте формирования и пропаганды здорового образа жизни подростков и молодежи в условиях социально-экономического развития России. В ней рассматривается потенциал добровольческой деятельности по формированию просоциального поведения молодых людей, для которых здоровый образ жизни является естественной потребностью.

Ключевые слова: волонтерство (добровольчество), здоровый образ жизни, молодежь.

**DEVELOPMENT OF YOUTH VOLUNTEERING IN THE CONTEXT OF PROMOTING A
HEALTHY LIFESTYLE**

Stagneeveva A.V.

assistant

Belgorod State National Research University

Belgorod

The article deals with the development of volunteering in the context of the formation and propagation of a healthy way of life of adolescents and young people in terms of socio-economic development of Russia. It examines the potential of volunteering to build pro-social behavior of young people, for whom a healthy lifestyle is a natural need.

Key words: volunteering, healthy living, youth.

В период выраженного демографического спада здоровье молодежи приобретает особую ценность, так как она представляет собой интеллектуальный, репродуктивный, социально-экономический и культурный резерв государства. Состояние здоровья детей и молодежи является одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности страны, а также характеризует качество жизни молодых людей. В связи с этим формирование здорового образа жизни молодёжи, развитие физической культуры и массового спорта относятся к важнейшим приоритетам государственной молодежной политики Российской Федерации.

Между тем положение дел в молодежной среде весьма непростое и не вселяет большого оптимизма. Данные статистики указывают на тревожную тенденцию общего ухудшения здоровья молодежи. Во-первых, это связано с высоким уровнем заболеваемости детей и подростков: 20% дошкольников и 50% подростков страдают хроническими заболеваниями. Лишь 15% выпускников школ практически здоровы [3]. Во-вторых, в России наблюдается рост заболеваемости: общая заболеваемость детей в возрасте до 18 лет возросла на 19,5 % [4, с. 14]. В-третьих, заболеваемость имеет в основном социальное происхождение. Свыше 70% населения России живет в состоянии затяжного психоэмоционального и социального стресса, вызывающего рост депрессий, реактивных психозов, тяжелых неврозов, алкоголизма, наркомании, антисоциальных вспышек [6, с. 158]. В-четвертых, до сих пор преобладает беспечно-иждивенческое отношение россиян к защите своего здоровья. Так, по данным исследований Л.С. Шиловой, проведенных в 80-е годы, не знали или не помнили о противопоказанных им лекарствах около 70%, о перенесенных инфекционных заболеваниях – 30%, свою группу крови – 20% и т.д. [5, с. 51-63] Эти обстоятельства актуализируют проблему формирования и укрепления здорового образа жизни у подрастающего поколения россиян.

Образ жизни – понятие, характеризующее особенности повседневной жизни людей, охватывающее труд, быт, формы использования свободного времени, удовлетворения материальных и духовных потребностей, участие в политической и общественной жизни, нормы и правила поведения людей, умения и навыки в области укрепления собственного здоровья, медицинскую активность [9]. Здоровый образ жизни в широком контексте – образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья [8].

Однако некоторые авторы «здоровый образ жизни» определяют «не только с позиций наличия высокого уровня физиологического состояния человека, в т.ч. отказа от вредных привычек, но и в равной степени наличия в жизнедеятельности молодого человека духовно-нравственной и социально-активной составляющих. В рассматриваемом контексте здоровый образ жизни это альтернатива (антипод) социально-пассивному, потребительскому стилю жизни, бездумному употреблению опьяняющих веществ, ведущему к утрате духовно-нравственных ценностей и высоких социальных ориентиров» [2, с. 5-6].

В связи с этим общественно-государственные усилия в сфере пропаганды здорового образа жизни должны быть смещены в сторону формирования условий для активного вовлечения подростков и молодежи в социально полезную деятельность. Таким образом, акцент должен быть сделан на проявлении добровольческой инициативы молодежи.

Термин «добровольчество», а в западной традиции «волонтерство» определяется как «форма социального служения, осуществляемая по свободному волеизъявлению граждан, направленная на бескорыстное оказание социально значимых услуг на местном, национальном или международном уровнях, способствующая личностному росту и развитию выполняющих эту деятельность граждан» [10].

Сферы применения добровольческого труда весьма разнообразны. Волонтерская деятельность может быть направлена на взаимопомощь и самопомощь, когда люди осуществляют волонтерскую деятельность, чтобы помочь другим членам своей же социальной группы или сообщества; на благотворительность, когда объектом помощи является участник группы, в которую не входит сам волонтер; на участие в местном самоуправлении, когда член какого-либо сообщества на добровольной основе включается в деятельность по управлению; на просвещение или пропаганду каких-либо идей, касающихся определенных групп общества [1, с. 172]. Представляется, что это может быть и пропаганда здорового образа жизни, отказа от вредных привычек и популяризация занятий физической культурой и спортом.

Через участие в волонтерской деятельности в молодежной среде формируются установки на активную жизненную позицию, духовно-нравственные ценности, базирующиеся на сочетании общественных и личных интересов, связанные с осознанием себя личностью, выбором будущей профессии, подготовкой к взрослой продуктивной жизни. Волонтеры демонстрируют образцы гражданственности, модели толерантного поведения, социального партнерства. Кроме того, волонтерство способствует укреплению нравственного здоровья в обществе, улучшению качества жизни, компенсации существующего дисбаланса потребления благ, профилактике социальных девиаций и формированию установки на неприятие социальных пороков.

Таким образом, весьма актуальной является задача популяризации волонтерской деятельности, пропаганды идей добровольчества как эффективного способа формирования здорового образа жизни детей и подростков, укоренения в молодежной среде фундаментальных ценностей добра, милосердия, сострадания, справедливости, солидарности, честности, отзывчивости и др.

В конечном итоге реализация данной задачи направлена на формирование просоциального поведения молодежи, для которой здоровый образ жизни, стремление быть социально активным и ответственным членом общества является естественной жизненной потребностью, а добровольчество – нормой повседневной жизни.

Однако на сегодняшний день существуют проблемы, препятствующие эффективному развитию волонтерства в молодежной среде. Среди них низкая популярность волонтерского труда в молодежной среде, не сформирован положительный имидж волонтерской деятельности; отсутствие единого механизма мотивации и стимулирования волонтеров, нет схемы личностного роста в волонтерской деятельности для молодых активистов; общественные объединения предлагают узкий набор волонтерских инициатив для молодежи; слабая поддержка самостоятельных молодежных волонтерских инициатив со стороны исполнительной власти и общественных объединений; отсутствие механизма

взаимодействия между ответственными за организацию работы по вовлечению в волонтерскую деятельность органов по делам молодежи и субъектами волонтерской деятельности; база вакансий состоит большей частью из базы органов социальной защиты; слабо работают механизмы тиражирования успешных молодежных проектов; отсутствие структурных единиц развития системы молодежного волонтерства, способных наладить конструктивный диалог между субъектами волонтерской деятельности, представителями исполнительной власти, ресурсными организациями (спонсорами) и благополучателями [7, с. 16-17].

Решение проблем, обуславливающих недостаточное использование потенциала волонтерства, возможно в случае, избегания администрирования и бюрократизации добровольческого движения, создания «моды» на волонтерство в молодежной среде, использования значимой для молодых людей деятельности как основы волонтерской работы, использования волонтерства как способа повышения социального статуса молодого человека. Это позволит создать реальные условия для молодежи быть активными участниками процессов, происходящих в обществе; повысить доверие граждан к государству; будет способствовать дальнейшей консолидации общественно-государственных усилий для достижения целей социально-экономического развития страны.

Таким образом, активизация потенциала волонтерства как ресурса развития гражданского общества будет способствовать решению еще одной острой социальной проблемы – формированию здорового образа жизни населения, особенно детей и молодежи.

Литература

1. Басов Н.Ф. Социальная работа с молодежью: учебное пособие. – М.: Дашков и Ко, 2009. – 328 с.
2. Бодренкова Г.П., Караваешников С.Е. Системное развитие молодежного добровольчества в контексте пропаганды здорового образа жизни. Методические рекомендации. – М., 2011. – 78 с.
3. Журавлева И.В. Здоровье подростков: социологический анализ. – М.: ИСИ РАН, 2002. – 240 с.
4. О положении детей в Российской Федерации. Государственный доклад. – М.: БЭСТ-принт, 2006. – 152 с.
5. Отношение населения к здоровью / Под ред. И.В. Журавлевой. – М.: Ин-т социологии РАН, 1998.
6. Прохоров Б.Б. Здоровье населения России в прошлом, настоящем и будущем // Проблемы прогнозирования. – 2001. – № 1. – С. 148-163.
7. Развитие добровольческого движения в молодежной среде. Сборник информационно-методических материалов / Под ред. П.Н. Беспаленко. – Белгород, 2010. – 71 с.
8. Здоровый образ жизни. – Режим доступа к изд.: <http://ru.wikipedia.org/wiki>
9. Методические рекомендации по интеграции программы «основы здорового образа жизни» в учебно-воспитательный процесс образовательного учреждения. Саратовский институт повышения квалификации и переподготовки преподавателей. – Режим доступа к изд.: <http://health.best-host.ru>
10. Методические рекомендации по развитию добровольческой (волонтерской) деятельности молодежи в субъектах Российской Федерации. – Режим доступа к изд.: <http://www.depmolpol.ru>