

## МЕСТО СОЦИАЛЬНОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ В СИСТЕМЕ СОЦИАЛЬНЫХ НАУК

**Юдникова К.Л.** студентка ТУСУР, ГФ, Томск,

В статье рассматривается место и значение социальной геронтологии как системы знаний. Также раскрываются основные проблемы старения и причины их обуславливающие.

Ключевые слова: геронтология, гериатрия, старость, медицина

### PLACE SOCIAL GERONTOLOGY IN THE SOCIAL SCIENCES

**Yudnikova K. L.**

The article describes the place and importance of social gerontology as a system of knowledge. Also disclosed major problems of aging and causes their driving.

Keywords: gerontology, geriatrics, aging, medicine

Социальные проблемы людей пожилого возраста, их социальный статус, место в современном обществе, собственной семье, взаимоотношения с другими возрастными группами – все это еще не стало предметом специальных исследований. Эти проблемы должны рассматриваться особой областью социологии – геронтосоциологией (социальной геронтологией).

Проблема старения за последние десятилетия XX века становится все более актуальной для общества. Старость становится длительным и значимым этапом индивидуального развития, изменяя социальные процессы в мировом масштабе и, тем самым, определяет направления социальной политики разных государств.

С каждым годом процент пожилых людей возрастает, что особенно заметно происходит в развитых странах. Если в 1990 году в Европе лица пенсионного возраста составляли 18% населения, то согласно прогнозам, к 2030 году они будут составлять около 30%. В России процент пожилых людей за последние 60 лет увеличился в 5 раз: 1939г. – 4%, 1996г. – 12%, 2000г. – 20%.

Данные демографические, а также и социальные изменения, происшедшие в большинстве стран мира во второй половине XX столетия, явились непосредственными причинами стремительного развития геронтологии – науки о старении и старости.

Геронтология (от греч. gerontos – старец, старик, logos – учение) раздел биологии и медицины, изучающий нормальный процесс старения человека, его основные проявления и факторы, влияющие на характер, темпы и интенсивность старческих изменений.

Основа геронтологии – биология старения, однако проблема старения носит характер комплексный: биомедицинский, психологический, социально-экономический.

Уточнение предмета геронтологии связано с определением ее места в системе наук. Биология изучает физиологические особенности старости и старения. Психология исследует психические процессы старости и старения, характеризует психологические особенности периодов старости. Поэтому, Социальная адаптация и социализация пожилых и старых людей могут быть признаны предметом социальной геронтологии.

Исторические корни геронтологии.

Древнегреческий врач Гиппократ (V–IV вв. до н.э.) считал старость результатом утечки природного тепла и высыхания организма. Платон указывал, что на старение особенно влияет образ жизни в среднем возрасте.

Основоположником геронтологии, как науки, в России и во всем мире считается выдающийся русский ученый-биолог И.И. Мечников (1845-1916), в трудах которого развивались идеи о долголетию человека и биологии старения, средствах борьбы с преждевременной старостью.

Геронтология в современном понимании сформировалась в середине XX века.

Основной задачей современной геронтологии является профилактика преждевременного старения, направленная на сохранение здоровья и активного долголетия людей пожилого и старческого возраста, а также изучение особенностей старения, связанных с влиянием факторов внешней и внутренней среды.

В нашей стране проблема социальной работы с пожилыми людьми в последние годы стала особенно актуальной. Это связано с тем, что распад советской государственной системы, экономические реформы в России, произошедшие в очень короткий промежуток времени, прежде всего, отрицательно сказались на людях пожилого и старческого возраста, превратив их в нищих, маргинальных членов общества.

Таким образом, главной целью социальной геронтологии является разработка научных подходов по оптимизации состояния и тенденций развития индивида и социума, а главной задачей – гармонизация и гуманизация системы «пожилой человек – среда». При этом необходимо иметь в виду, что гармония между человеком и средой может быть достигнута различными способами, в том числе за счет искусственного подавления некоторых потребностей личности, снижения уровня ее объективных социальных притязаний.

Функции социальной геронтологии — это основные социальные роли, которые она выполняет при решении своих основных задач:

- 1) изучение закономерностей демографических сдвигов в стране;
- 2) выявление и анализ социальных и экономических последствий старения населения, причин относительно низкой продолжительности жизни и высокой смертности людей предпенсионного и пенсионного возраста;
- 3) решение проблем повышения качества жизни старых людей, распределения части национального дохода в их пользу, развития для них служб здоровья, изменения пенсионного законодательства, предоставления пенсионерам возможности трудиться;
- 4) создание оптимального уклада семейной и общественной жизни, чтобы в нем нашлось достойное место для старых людей.

С геронтологией тесно связаны гериатрия – область медицины, исследующая болезни людей пожилого и старческого возраста; биология продолжительности жизни – наука о механизмах, определяющих продолжительность жизни организмов, сформировавшаяся как самостоятельная научная дисциплина в начале XX века; социология – наука о состоянии общества, частью которого являются люди пожилого и старческого возраста. Однако при этом социальная геронтология обладает самостоятельностью как область общественного познания. Социальная геронтология занимается изучением личностной индивидуальной стороны старения и старости; личностных переживаний социальных изменений в процессе достижения глубокой старости; места и положения пожилого и старого человека в семье, обществе, социуме; социальной политики государства в отношении старых людей; сравнением с зарубежным опытом.

Практическая направленность социальной геронтологии – работа с социально незащищенными группами пожилых и старых людей, социальная адаптация, реабилитация и активизация в пожилом и старческом возрасте; устранение или максимальная минимизация отрицательных социальных и других значимых причин преждевременного и патологического старения.

Итак, к старости, как правило, человек становится эмоционально более ранимым, требует более чуткого, внимательного отношения, особенно со стороны близких, родственников, работников медицинских и социальных учреждений. В задачи социальных служб должно входить не только обеспечение психоэмоционального комфорта, но и помощь в выработке позитивной стратегии эмоционального старения. Наибольшее влияние на этот выбор оказывает осмысление жизненного пути.

Таким образом, эффективная социальная работа не может быть достигнута вне знания этих сложных особенностей немалой части нашего общества, которую составляют люди старшего поколения. Очень важно понять специфический характер этой группы, разобраться в сущности индивидуального подхода в осмыслении и организации социальной работы с населением старших возрастов, приобрести знания для формирования основ ценности социально-геронтологического мышления специалиста.

### Список использованной литературы

1. Павленок П. Д. Теория , история и методика социальной работы: учеб. пос. – 3-е изд. – М. : Издательско-торговая корпорация«Дашков и К», 2005, 240с.
2. Яцемирская Р. С. Социальная геронтология: учеб. пособие для вузов. – М.:Академичекий Проект, 2006. -320 с.
3. Холостова Е. И. Пожилой человек в обществе. В-2 ч. Ч 1. – М.: 1999 г.
4. . Социальная геронтология : учеб.-метод. пос. / под ред. Е. А. Мясоедовой. – Великий Новгород, 2008.
5. Технология социальной работы / под ред. И. Г. Зайнышева. – М. : Владос, 2000.
6. Холостова Е. И. Социальная работа с пожилыми людьми : Учеб. пос. – 3-е изд. – М., 2005.