

ПРОБЛЕМЫ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

Войщева А.В., студентка ТУСУР, ГФ, Томск

В связи со старением населения общества, которое наблюдается в большинстве стран мира, на первый план выступают вопросы: как избавить пожилого человека от чувства отчужденности, как удовлетворить его потребности и интересы. Для этого необходимо выявить проблемы людей третьего возраста.

Ключевые слова: Пожилые, медико-биологические проблемы, материальные проблемы, социальные проблемы

PROBLEMS OF ELDERLY PEOPLE IN MODERN RUSSIA

Voyscheva A.V.

In connection with the ageing of society, which is observed in most countries of the world, to the fore questions: how to spare the elderly person from feelings of alienation, how to meet their needs and interests. For this purpose it is necessary to identify the problems of the people of the third age.

Keywords: elderly, medicobiological problems, material problems, social problems

Процесс старения тесно связан с постоянным увеличением числа больных, страдающих различными заболеваниями, в том числе и присущими только пожилому и старческому возрасту (пиелонефрит, почечная недостаточность, остеоартроз). Наблюдается постоянный рост числа старых людей, тяжело больных, нуждающихся в длительном медикаментозном лечении и уходе.

Высокий показатель потребности пожилых людей в медико-социальной поддержке – явление совершенно закономерное [1]. В процессе старения снижаются адаптационные возможности организма, создаются уязвимые места в системе его саморегуляции, формируются механизмы, провоцирующие возрастную патологию. С увеличением продолжительности жизни увеличивается и заболеваемость. Болезни приобретают хронический характер с частыми обострениями патологического процесса и длительным периодом выздоровления. Типичными недомоганиями старческого возраста являются болезни, обусловленные изменениями органов (легких, желудочно-кишечного тракта и др.) в связи с самим процессом старения и присоединяющимися дегенеративными процессами [2].

Причинами нарушения здоровья и последующей беспомощности в старости не всегда являются лишь типичные для старческого возраста болезни. Большую роль играют болезни, приобретенные в средние и даже молодые годы, недостаточно вылеченные, принявшие хронический характер. Обычно такие заболевания прогрессируют медленно и становятся причиной тяжелого нарушения здоровья старого человека. Другие болезни могут начаться в пожилом и старческом возрасте и протекать тяжело, приводя человека к инвалидности. В связи с этим становится понятным такое внимание древних геронтологов к пропаганде здорового образа жизни и профилактике старения с молодых лет. Старость

можно избавиться от страданий при условии, что человек вступит в этот период жизни в как можно более хорошем состоянии здоровья, сохранит и продолжит гигиенические навыки, приобретенные в молодом возрасте.

Кроме медико-биологических проблем пожилых людей, весьма распространенными являются материальные, социальные и психологические.

С возрастом уровень удовлетворенности материальным положением снижается. Подавляющее большинство людей старше трудоспособного возраста оценивают свое материальное положение как неудовлетворительное, неустойчивое и ненадежное, и считают, что уровень их жизни заметно снизился. Наиболее острой остается проблема низкого размера минимальной пенсии по старости. Возможность удовлетворять материальные, культурные и социальные потребности за счет приобретения благ и услуг является определяющей характеристикой для оценки уровня жизни пенсионера. В современных рыночных условиях приобретение благ и услуг зависит от уровня доходов пенсионера и цен на потребительские товары и услуги. Рост материального достатка отстает от растущих ожиданий пожилых людей относительно уровня и качества жизни.

В 2015 г. вступил в силу Федеральный закон №173 "О трудовых пенсиях в Российской Федерации" [3]. Реформирование пенсионной производится в целях улучшения уровня пенсионного обеспечения и приведения пенсионной системы в соответствие с реально складывающимися социально-экономическими условиями.

Кроме этого, возможно, следует институциональными средствами установить пожилым людям такой уровень дохода (пенсии), который позволил бы им обеспечивать удовлетворение всех жизненных потребностей и экономическую самостоятельность; гарантируя покупательную способность пенсий, особенно в части оплаты услуг по уходу, потребность в которых с возрастом увеличивается; продолжая мероприятия по защите накоплений пожилых людей от воздействия инфляции.

Среди социальных проблем наиболее важными являются:

1. выход на пенсию;
2. проблема трудовой занятости.

Выход на пенсию – это этап в жизни человека, после которой она кардинально меняется. Это во многом связано со сменой социального статуса человека. Если раньше человек занимался активной трудовой деятельностью, чувствовал себя необходимым и значимым, то в пожилом возрасте его опыт и знания часто становятся ненужными и невостребованными. Далекое не для всех пожилых людей выход на пенсию становится долгожданным событием, многие из них стремятся оттянуть переход на «заслуженный отдых», причем не только из-за финансовых соображений [4].

Другой социальной проблемой пожилых людей, решение которой во многом способствовало бы повышению их благосостояния, является проблема трудовой занятости этой категории населения. Не все к пенсионному возрасту теряют трудоспособность. Многие по состоянию здоровья еще долгие годы могут заниматься производственным трудом, а значит иметь ещё один источник доходов. Однако сегодня определенное количество пенсионеров работает лишь в бюджетной сфере (педагоги, врачи, работники культуры и т.д.). Это связано с тем, что, с одной стороны, финансирование их заработной платы производится не за счет средств предприятий, а из бюджетов разного уровня. С другой стороны, невысокая заработная плата в бюджетной сфере способствует возникновению вакансий, которые занимают пенсионеры. Те же люди, которые работали в различных формах акционерных предприятий (заводы, фабрики) по достижении пенсионного возраста, практически сразу увольняются в связи с уходом на пенсию. Общее сокращения количества рабочих мест и сложное финансовое положение таких предприятий не позволяет им предоставлять работу людям пожилого возраста [5].

К психологическим проблемам можно отнести социальное исключение - разрушение социальных связей, резкое сужение контактов пожилого человека, которое может привести к полному одиночеству. Уменьшение возможностей для общения связано с тем, что человек «выпадает» из трудового коллектива, больше времени проводит дома. В этом возрасте уходят из жизни многие друзья, родственники и сверстники, а приобретение новых друзей становится затруднительным [6]. Особенно эта проблема актуальна для пожилых людей, живущих отдельно от своих взрослых детей.

Наличие большого количества свободного времени и качество его наполнения - еще одна психологическая проблема пожилого человека, появление которой обусловлено значительным изменением режима трудовой и производственной деятельности, которое является одним из следствий достижения человеком пожилого возраста. Утратив необходимость посвящать значительное количество времени работе, человек не всегда в состоянии сам, без посторонней помощи найти адекватное своим новым возможностям занятие. В такой ситуации часто можно наблюдать две «крайние» возможности развития событий. Либо родные и близкие пожилого человека стремятся полностью освободить его от всех домашних проблем и дел, под предлогом того, что он заслужил отдых, его немощи и слабости. Либо, наоборот, домашние начинают воспринимать пожилого человека как «дополнительные рабочие руки» в домашнем хозяйстве, на которые можно переложить все заботы, в результате чего пожилой человек превращается в домашнюю прислугу [7].

Психологической особенностью пожилого возраста также является ригидность мышления. Процессы мышления затормаживаются, что приводит к трудностям

социальной адаптации. И здесь большую роль играет отсутствие мотивации саморазвития, личностного роста.

Таким образом, у пожилых людей может быть широкий спектр проблем, в решении которых могут помочь специалисты в области социальной работы.

Список литературы:

1. Егоров А.И. Социально-трудовая реабилитация инвалидов и престарелых (правовой аспект). - М.: Владос, 2005.
2. Карсаевская Т.В., Шаталов А.Т. Философские аспекты геронтологии. - М.: Знание, 2000.
3. Черносветов Е.В. Социальная медицина Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2000. - 304с.
4. О трудовых пенсиях в Российской Федерации: Федеральный Закон от 7.12.2001 № 173-ФЗ (ред. от 28.12.2013, с изм. от 19.11.2015) // КонсультантПлюс : справ. а. – Версия Проф. [Электронный ресурс]. URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34443/
5. Холостова Е.И. Пожилой человек в обществе: В 2 ч. М.: Социально-технологический институт, 1999.-320с.
6. Социальная работа с различными группами населения : учебное пособие / коллектив авторов ; под ред. Н.Ф. Басова. — М. : КНОРУС, 2012. — 205 с.
7. Макаренко Т.В. Исторический опыт взаимодействия социальных институтов в оказании помощи и поддержки пожилым людям // Социальная политика и социология. - 2009. - № 1. - С. 61-76.