

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЛЮДЕЙ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Студенты кафедры ИСР: А.А. Алтаев, А.В. Гришакова.

*Научный руководитель В.И. Зиновьева доцент кафедры ИСР, кандидат
исторических наук
Томск, ТУСУР, vpz@tsu.ru*

Фундаментом всех социальных проблем у людей больных сахарным диабетом является боязнь непонимания со стороны социума. Большинство людей предпочитает не упоминать о данной болезни. В том числе это может быть связано с возможной неадекватной реакцией окружающих. Основной причиной является нежелание чувствовать себя непохожим на других. В работе представлены основные социальные проблемы людей, больных сахарным диабетом.

Ключевые слова: сахарный диабет, психическое расстройство, социальная помощь

THE SOCIAL PROBLEMS OF PEOPLE WITH DIABETES MELLITUS IN THE RUSSIAN FEDERATION

The Foundation of all social problems in people with diabetes mellitus is fear of misunderstanding on the part of society. Most people prefer not to mention about the disease. In particular this may be due to a possible lack of reactions of others. The main reason is the reluctance to feel different. The paper presents the main social problems of the people, patients with diabetes mellitus.

Key words: diabetes, mental illness, social assistance

Проблема социальной помощи людям больным сахарным диабетом в наше время имеет актуальный характер. Так, по данным на 2013 год в России 3 миллиона человек больны сахарным диабетом [9]. В то же время они практически не видят социальной поддержки ни со стороны государства, ни со стороны общественных организаций. Вместе с тем данная тема не получила особого интереса среди исследователей. Только некоторые учёные, такие как: В.Н. Безбах, Г. П. Филиппов, И. И. Дедов, В. А. Регужева, А. И. Сагадула, исследовали разные аспекты этой темы [2,4,1,6,10].

Психические расстройства, которые появляются вследствие болезни сахарного диабета, рассматривают такие учёные как: В. Н. Безбах, В. А. Регужева [2,6].

Другую, не менее важную проблему, социальной помощи людям больным сахарным диабетом, рассматривали в своих статьях: Г. П. Филиппов, И. И. Дедов, А. И. Сагадула [4,1,10].

Наиболее важный вклад в изучение проблемы внёс Филиппов, который говорит о том, какие социальные проблемы подстерегают детей больных сахарным диабетом в школе, какие ограничения в спорте существуют у людей с данным заболеванием и какие группы поддержки существуют для данного типа людей. Филиппов приходит к выводу, что социальные проблемы, которые нужно решать, преследуют диабетиков на всех этапах их жизни. Очень немногочисленные группы помогают больным решать интересующие их вопросы и проводить досуг [4].

Таким образом, цель настоящей работы: выявление основных социальных проблем людей, больных сахарным диабетом.

Сахарный диабет влечёт за собой широкий спектр не только медицинских, но и социальных проблем. Они включают в себя психические расстройства проблемы с получением лекарственных препаратов, неоказание материальной поддержки, непонимание со стороны окружающих, и многие другие. Но ученые, занимающиеся данной тематикой, по мнению автора, не учитывают один очень важный фактор. Человека с данным заболеванием практически не отличить от здорового индивида, что и увеличивает ряд жизненных проблем таких больных. Есть плюсы по сравнению с другими

инвалидами. Так как болезнь не видна внешне, то можно исключить фактор того, что больного будут обходить люди стороной или пренебрежительно смотреть в его сторону. Но в случае, когда диабетика станет плохо, далеко не каждый человек сможет понять, в чём причина обморока или критического состояния. Данная особенность серьёзно усугубляет другие проблемы людей больных сахарным диабетом, и затрудняют их решение.

Фундаментом всех социальных проблем у людей больных сахарным диабетом является боязнь непонимания со стороны социума. Большинство людей предпочитает не упоминать о данной болезни. В том числе это может быть связано с возможной неадекватной реакцией окружающих. Основной причиной является нежелание чувствовать себя непохожим на других. Приведём пример из опыта автора. Один из его знакомых, молодой человек семнадцати лет, болен сахарным диабетом. Первой реакцией его знакомого после получения информации о болезни был вопрос: «А это не заразно?». Хотя больной отреагировал достаточно спокойно, другого человека данная ситуация могла привести к самостигматизации, психологическим комплексам и другим затруднениям. Не все люди в обществе понимают внутренне состояние больных в должной степени. В этой ситуации мы видим, что непонимание со стороны общества является одной из главных проблем.

Не менее важной проблемой, которая частично затрагивает вышеупомянутую, является психическое расстройство у людей с сахарным диабетом. По статистике психические расстройства при сахарном диабете встречаются у 17,4-28,3% больных. Помимо первичных расстройств функций нервной системы, при сахарном диабете имеют значение социально-психологические факторы (снижение трудоспособности, ежедневные инъекции, снижение половой функции). Сам факт наличия у больного сахарного диабета может быть источником психотравмирующей ситуации. Это свидетельствует о том, что психические расстройства так же являются важной проблемой у людей больных сахарным диабетом [2, с.5-14.].

В такой ситуации социальная помощь может послужить очень важным фактором помощи, однако проанализировав количество организаций и сообществ в Российской Федерации, которые созданы в настоящее время, то мы увидим, что их количество достаточно невелико, да и деятельность таких организаций не так значима и не так видна. Сообщества, как правило, создали сами диабетики, которые сильны духом или имеют хорошее финансовое обеспечение. Основной вклад в помощь диабетикам вносит Международная Диабетическая Федерация и Всемирная Организация Здравоохранения при поддержке ООН. Благодаря деятельности этих организаций 14 ноября 1991 года был введён всемирный день борьбы с диабетом. Данная статистика указывает на то, что малое количество сообществ и организаций не в силах помочь всем диабетикам, в особенности решения социальных проблем [12].

Таким образом, социальные проблемы людей, больных сахарным диабетом, в Российской Федерации присутствуют в жизни общества, а государство не уделяет должного внимания больным. Также мы не наблюдаем значительной поддержки со стороны социума. Причиной этого является ограниченное представление о социальных проблемах диабетиков. Больные также находятся в группе социального риска, как и другие особые категории людей, и нуждаются в поддержке. Одним из подходов к решению этой проблемы, каким-либо образом исследовать её изнутри, увидеть проблему глазами диабетиков. Способом может послужить игра в виде того, что каждому участнику будет выдана ампула, которую они должны прикладывать каждый час, иначе умрут. К вечеру можно проверить, сколько людей остались живыми, а сколько умерли. Такие способы могут заинтересовать власть и общественность, тогда и будут видны сдвиги в социальной поддержке людей больных сахарным диабетом.

Список литературы:

1. Дедов И.И. Синдром диабетической стопы//Сахарный диабет. 2013. №5. С.14-16.
2. Безбах В.Н. Психические расстройства диабетиков //Международный эндокринологический журнал. 2005. № 1. С. 19-22.
3. Миронов С.М. Проблема оказания медицинской и социальной помощи инвалидам с сахарным диабетом// Сахарный диабет. 2011. № 1. С. 4-7.
4. Федоров В.А. Сахарный диабет. Хорошие новости // Можно ли вылечить сахарный диабет [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. - URL: <http://www.vsegdazdorov.ru/articles.html?id=2115481346&gid=26606305&gclid=CP2bis79wroCFcF2cAodZ0gAhA>
5. Постановление Правительства РФ от 10 мая 2007 года №280. [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. - URL: http://www.budgetrf.ru/Publications/Magazines/VestnikSF/2011/VSF_NEW201106101220/VSF_NEW201106101220_p_002.htm
6. Панов С.Е. <http://www.test-poloska.ru/novosti/chislo-bolnyh-diabetom-v-rossii-vyroslo-na-20/>
7. Сагадула А.И. Дагестанская правда [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. - URL: <http://www.dagpravda.ru/?com=materials&task=view&page=material&id=27266>
8. Прохоров А.М. Большая советская энциклопедия. М: «вестник». 1972. 1740 с.
9. Курушин Т.М. Социально-психические проблемы диабетиков// Здоровоохранение Российской Федерации. 2009. №4. С.19-20.
10. Курушин Т.М. Психические проблемы диабетиков// Здоровоохранение Российской Федерации. 2009. №4. С. 21-23.
11. Шмелёв С.В. Социально-медицинская работа// Содержание и методика социально-методической работы. 2010. № 7 С.33.
12. Жуков М.Е. Социальная политика// Социальная политика и социология. № 3. 2012. С.91.
13. Панов Ю.А. Диабетическая стопа// Работник социальной службы. 2011. № 3. С.91.
14. Артюнина Р.П. Диабет // Основы социальной медицины. 2005. № 2. С.469-470.
15. Артюнина Р.П. Помощь при диабете// Основы социальной медицины. 2005. № 2. С. 568.