

ОСОБЕННОСТИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ (НА ПРИМЕРЕ Г. ТОМСКА)

Кулубекова М.К., студентка кафедры философии и социологии Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники, г. Томск.

Аннотация. В данной статье рассмотрена проблема аддиктивного поведения молодёжи. Проведено исследование среди студентов Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники (ТУСУР), полученные данные проанализированы и представлены в виде диаграмм.

Ключевые слова: аддиктивное поведение, студенческая молодёжь.

FEATURES ADDICTIVE BEHAVIOR STUDENTS (ON AN EXAMPLE OF TOMSK)

Kulubekova M.K.

Summary. In this article the problem of addictive behavior of young people. A study among the students of Tomsk State University of Control Systems and Radio Electronics (TUSUR), the data are analyzed and presented in the form of diagrams.

Keywords: addictive behavior, students.

Проблема аддиктивного поведения является одной из актуальным не только для России, но для всего мира. В последнее десятилетие сложилась стойкая тенденция интенсивного роста количества молодежи с различными видами аддиктивного поведения. Аддиктивное поведение в широком смысле объединяет большую группу людей и связан с химической зависимостью и злоупотреблением ПАВ (табакокурение, алкоголизм, токсикомания и наркомания) и нехимической зависимостью, не связанной с употреблением ПАВ (компьютерная, или кибергаддикция, игромания, трудовоголизм и аддикция к пище и т.д.).

По мнению исследователей (А.Ю.Акопов, В.Д.Менделевич, В.Г.Степанов, Б.С. Братусь) молодежный возраст является критическим для формирования патологических зависимостей и асоциального поведения. По данным Ф.Г. Углова, М.Х. Горнопольского, более чем у 55% людей,

страдающих алкоголизмом, табакокурением, наркоманией зависимость начала формироваться в возрасте 12-15 лет [4].

Зависимое поведение предполагает общественную изоляцию. Человек попадает в замкнутую цепь, а это в свою очередь, усугубляет эмоциональное и коммуникативное отчуждение. Происходит нарушение отношений в значимых сферах жизни. Опасность заключается в закреплении негативных поведенческих паттернов и деформации личностных компонентов, мировоззрения.

В качестве факторов, связанных с высоким процентом аддиктивного поведения среди молодежи можно выделить кризис молодежи и специфику молодежной субкультуры. В совокупности эти два фактора объясняют возникновение аддикций: молодежь находит выход из кризиса через пристрастие к запретным для него веществам. Таким образом, происходит искусственный переход во «взрослую жизнь». Очевидно, в качестве атрибутов взрослости, молодежь единственно доступными считают пагубные привычки. Серьезность ситуации состоит в том, что для молодежи такая ситуация представляется, скорее, нормой, нежели проблемой, с которой нужно бороться.

С целью определения характера склонности молодежи к аддиктивному поведению, на базе ТУСУР, было проведено исследование.

Методы исследования. Тест «Склонность к зависимому поведению», автор ВД. Менделевич [5]. Тест предназначен для выявления склонности к наркозависимости, музыкальному и спортивному фанатизму, компьютерной зависимости, а также другим зависимостям.

Выборка исследования. В исследовании приняли участие студенты Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники, общий объем выборки 100 человек (из них 50 женского и 50 мужского пола), в возрасте 18-23 лет.

Проанализировав ответы респондентов по данной методике (В.Д. Менделевич) [5], были составлены диаграммы, по которым видно в какой степени студенты ТУСУРа склонны к каждому из 3-х видов зависимостей.

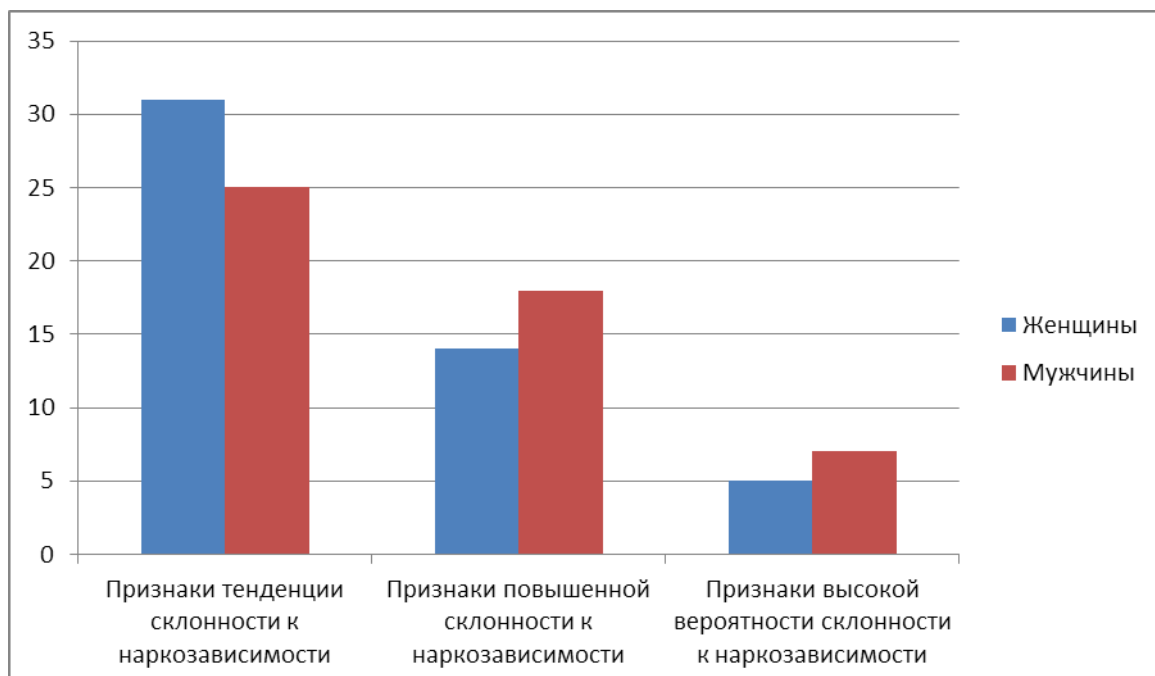


Рис.1 График склонности к наркозависимости.

Данная схема показывает склонность студентов к такой вредной зависимости, как наркозависимость.

Шкала признаков наркозависимости распределилась следующим образом, среди мужчин: 25% имеют признаки тенденции склонности к наркозависимости, 18% имеют признаки повышенной склонности к наркозависимости, 7% имеют признаки высокой вероятности склонности к наркозависимости.

Среди женщин: 31% - имеют признаки тенденции склонности к наркозависимости, 14% - имеют признаки повышенной склонности к наркозависимости, 5% - имеют признаки высокой вероятности склонности к наркозависимости.

Таким образом, 56% - опрошенных мужчин и женщин имеют признаки тенденции по шкале наркозависимости. Эти данные говорят о вероятном

средовом отягощении, способствующем формированию личности склонной к зависимому поведению. Данный результат имеют больше половины опрошенных, данная категория мужчин и женщин относится к группе риска. Необходимо принимать профилактические меры, профессор В.П. Соломин предлагает использовать методику «Профилактика наркозависимости среди молодёжи» [7]. Рассмотрены эпидемиологические аспекты проблемы потребления наркотических веществ, факторы и механизмы формирования зависимости, методы профилактики наркозависимости и организация лечения наркомании на современном этапе.

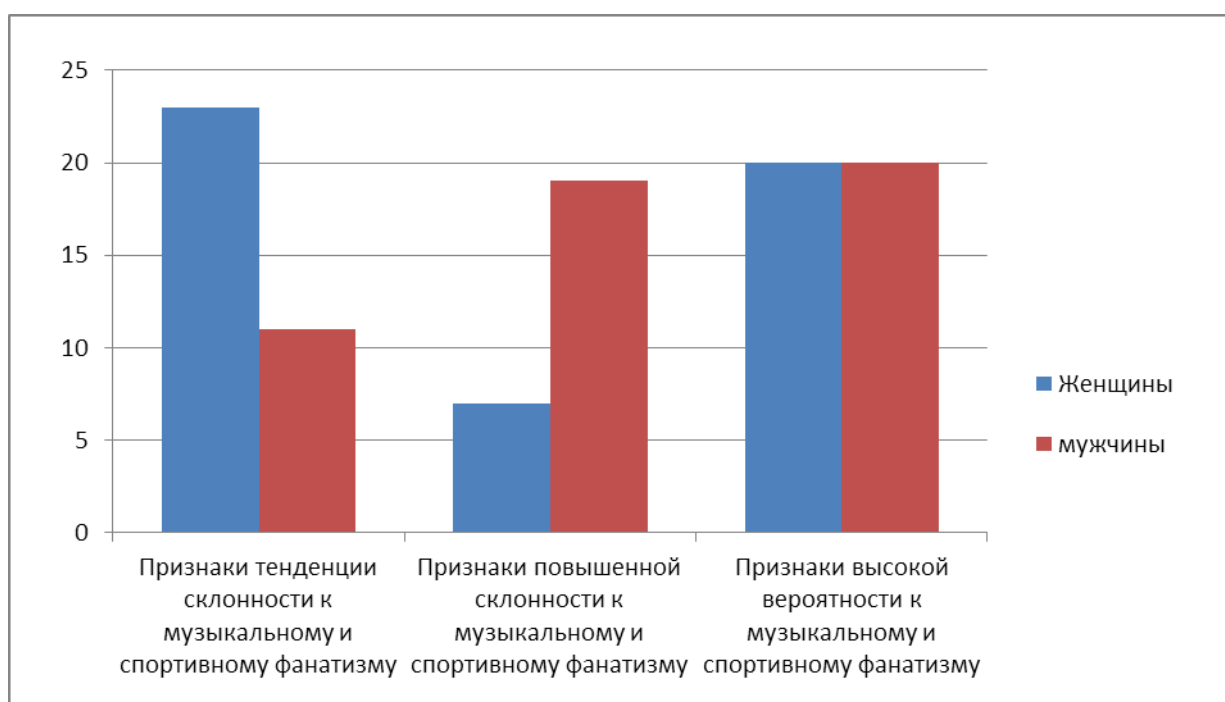


Рис.2 График склонности к музыкальному и спортивному фанатизму

Склонность к музыкальному и спортивному фанатизму является второй группой исследования. Музыкальный и спортивный фанатизм имеют огромное влияние на современную молодежь. Кроме того, был проанализирован опыт исследований таких авторов, как Т. Латышева, Ю. Зубок, В. Чупров, А.П. Бутенко [1,2]. На рис.2 показаны различия уровней склонности к аддиктивному поведению среди мужчин и женщин. В результате исследования данного фактора, было выявлено, среди

мужчин:11% - имеют признаки тенденции склонности к музыкальному и спортивному фанатизму, 19% - имеют признаки повышенной склонности к музыкальному и спортивному фанатизму, 20% - имеют признаки высокой вероятности склонности к музыкальному и спортивному фанатизму.

Среди женщин:23% - имеют признаки тенденции склонности к музыкальному и спортивному фанатизму, 7% - имеют признаки повышенной склонности к музыкальному и спортивному фанатизму, 20% - имеют признаки высокой вероятности склонности к музыкальному и спортивному фанатизму.

По данным четко видно, что 40% опрошенных студентов ТУСУРа, имеют признаки высокой вероятности по отношению к музыкальному и спортивному фанатизму.

Более 80% молодежи имеют одного или нескольких кумиров. Однако такая разновидность аддиктивного поведения, как фанатизм, крайне редко выступает в качестве объекта эмпирических исследований, хотя впервые он был описан еще З. Фрейдом.

Мы рассматриваем фанатизм как форму нехимической зависимости, проявляющуюся в аддиктивном поведении, которое выражается в стремлении к уходу от реальности путем изменения своего психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных предметах или активностях (видах деятельности), что сопровождается развитием интенсивных эмоций.

Ж.В. Овчаренко считает, что основными признаками фанатизма являются: наличие определенной атрибутики, отражающей приверженность какому-либо клубу, музыкальному направлению или вере: одежды и аксессуаров, особый сленг (гимны и «кричалки» на стадионе), проявление агрессии, объединение в фан-клубы, «зацикленность» на одних взглядах и убеждениях, навязывание образцов поведения окружающим согласно этому мировоззрению, наличие определенной субкультуры, т.е. особый образ жизни, во имя общей деятельности [6].

По мнению исследователей в области психологии человека источником фанатизма является желание человека изменять мир, в котором он живет, самоутвердиться в нем. Негативные последствия такого стремления – это попытки диктовать свою волю другим, навязывать свои убеждения, порой даже насильно.

В целях профилактики необходимо создание специальных клубов, в которых они смогут расширить знания об искусстве, а так же разумно организовывать свой досуг. Все это, на наш взгляд, позволит успешно сформировать ценностное отношение учащихся к музыкальному искусству и, как следствие этого, осуществить предупреждение музыкального фанатизма.

Третья группа факторов – исследования зависимости к компьютерным играм.

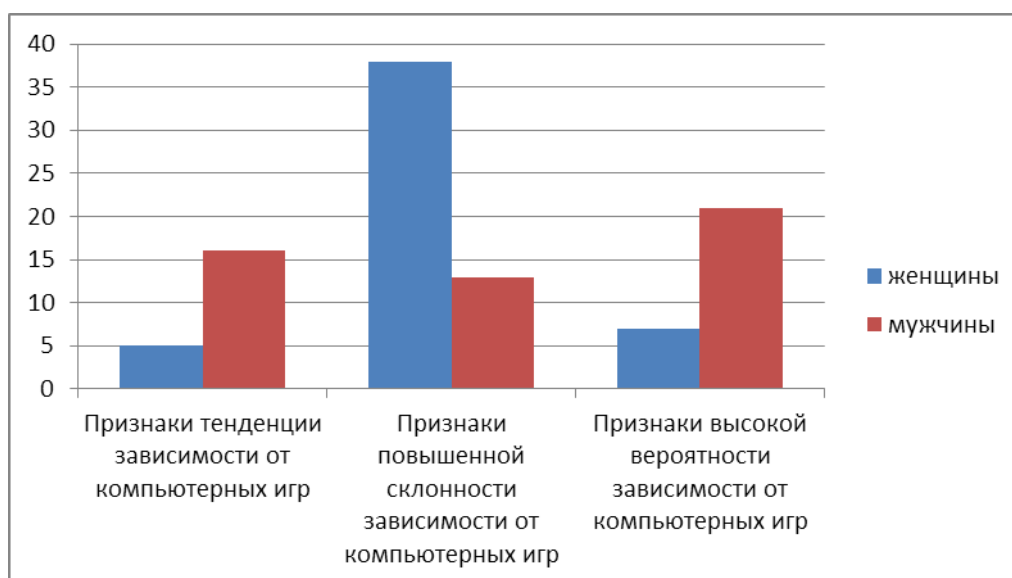


Рис.3 График склонности к зависимости от компьютерных игр

Зависимость от компьютерных игр стала предметом изучения в России только в последнее десятилетие.

По данным исследования среди мужчин: 16% имеют признаки тенденции к зависимости от компьютерных игр, 13% имеют признаки повышенной склонности к зависимости от компьютерных игр, 21% имеют признаки высокой вероятности к зависимости от компьютерных игр.

Среди женщин: 5% - имеют признаки тенденции к зависимости от компьютерных игр, 38% - имеют признаки повышенной склонности к

зависимости от компьютерных игр, 7% - признаки высокой вероятности к зависимости от компьютерных игр.

51% студентов ТУСУРа среди опрошенных имеют наиболее выраженные признаки повышенной склонности к зависимости от компьютерных игр. На сегодняшний день проблема компьютерной и игровой зависимости является одной из самых обсуждаемых. Исследователи (В.Л. Малыгин, Д.В. Иванов) выделяют факторы, которые являются привлекательными для молодежи и способствуют их чрезмерному вовлечению:

- наличие собственного (интимного) мира, в который нет доступа никому, кроме него самого;
- отсутствие ответственности;
- реалистичность процессов и полное абстрагирование от окружающего мира;
- возможность исправить любую ошибку, путем многократных попыток;
- возможность самостоятельно принимать любые (в рамках игры) решения, вне зависимости к чему они могут привести [3].

Таким образом, подводя итоги исследования можно констатировать, что в ходе первого предварительного этапа работ по данной теме был выявлен ряд особенностей аддиктивного поведения присущих студенческой молодёжи.

Список литературы

1. Зубок Ю.А. Молодежный экстремизм: сущность и особенности проявления // СОЦИС. – 2008. – №5. – С.119-124.
2. Латышева Т.В. Феномен молодёжной субкультуры: сущность, типы. // СОЦИС. – 2010. – №3. – С.93-101.
3. Малыгин В.Л., Комплексная методика профилактики игромании (лудомании). /[Электронный ресурс]. - URL: <http://www.psyopodderjka.ru/content/view/61/123/> (дата обращения 26.05.2015).

4. Менделеевич В.Д. Психология девиантного поведения / В.Д. Менделеевич - СПб.: Речь, 2005. – 445 с.
5. Менделевич В.Д., Психологическую склонность индивида к развитию у него алкогольной и наркотической зависимости./ [Электронный ресурс]. URL: <http://detskayapsihologiya.ru/index.php/psikhologicheskoe-i-sotsialno-pedagogicheskoe-soprovozhdenie-detej-i-podrostkov-sklonnykh-k-addiktivnomu-povedeniyu/166-test-sklonnost-k-zavisimomu-povedeniyu>
(дата обращения 26.02.2015).
6. Овчаренко Ж.В. Психолого-педагогическая профилактика музыкального фанатизма у одаренных детей // Международный журнал экспериментального образования. –2014. – № 6-1. – С. 67-68.
7. Профилактика наркозависимости среди молодежи / Под ред. В.П. Соломина. – М., 2008. – 280 с.