

СУИЦИД КАК СОЦИАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ

А.Е. Федоровский, студент гуманитарного факультета Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники.

Аннотация: в статье рассматривается такое явление как «суицид», с социальной точки зрения, а также его дефиниции. Рассматриваются возможные причины суицида, типология суицида Личко А.Е. и Бойко О.В.

Ключевые слова: суицид, самоубийство, социальное явление, типология самоубийств, СМИ.

SUICIDE AS A SOCIAL PHENOMENON

A.E. Fedorovsky, the Humanities Faculty of the Tomsk State University of Control Systems and Radio Electronics

Annotation: phenomenon of suicide is regarding in this article with social point of view, also definitions of suicide are regarding too. Possible types and reasons of self-annihilation and typology of Lichko A.E. and Boiko O.V. are regarding in article

Key words: suicide, self-annihilation, social phenomenon, typology of suicide, mass media.

На сегодняшний день проблема суицида актуальна, так как является одной из вечных проблем человечества, которая характеризуется многоаспектностью и сложным взаимодействием внешних и внутренних причин данного поведения. Актуальность исследования проблемы суицида обуславливается также и особенностями и масштабностью распространения данных негативных явлений в обществе, зависимостью от общих социальных процессов, причин и условий. Стоит отметить, что увеличение количества суицидов и покушений на самоубийство, происходящее в большинстве стран мира, отрицательно сказывается на состоянии экономики, общественного порядка, нравственных и духовных устоях внутри страны. Самоубийства являются одной из острейших проблем современного общества.

В XXI веке самоубийство не является столь редким случаем в нашей жизни, оно уже долгое время занимает прочные позиции среди демографических явлений. Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения на 2011 год, в мире каждый год кончают жизнь самоубийством в среднем 1 100 000 человек. Однако не стоит забывать о том, что реальное число самоубийств, как правило, больше, чем официально зарегистрированных. Также, по всему миру ежегодно совершается около 19 000 000 неудачных попыток самоубийств. Стоит отметить, что Российская Федерация входит в группу стран с высоким уровнем самоубийств. Так, например, по тем же данным ВОЗ на 2011 год, в РФ было зарегистрировано 214 самоубийств на 1 000 000 населения страны [1].

Исходя из вышеописанных статистических данных, можно сделать вывод, что на сегодняшний день самоубийство является одной из важнейших проблем мира и России в частности. Но для успешного решения проблемы необходимо комплексное её изучение, особенно, в нашей стране, т.к. после октябрьского переворота все исследования по этой теме были свернуты, проблема суицида рассматривалась как психопатология, а все самоубийцы были приравнены к классовым врагам или психически нездоровым людям.

С целью изучения особенностей суицидального поведения был проведен анализ научной литературы различных концептуальных взглядов на сущность феномена и предполагаемые механизмы формирования суицидального поведения. В зависимости от отрасли науки, лежащей в основе интерпретации генеза суицидального поведения, можно выделить: социологическую, анатомо - антропологическую, психологическую, генетическую, биохимическую, клиническую и эклектическую концепции. В данной статье будет предпринята попытка рассмотреть проблему суицидального поведения с позиции социальных наук.

Суицид (самоубийство) – это намеренное лишение себя жизни. В русском языке словом "самоубийство" обозначается и индивидуальное и относительно массовое, статистически устойчивое явление. Классическое определение суициду дал Э. Дюркгейм. По его трактовке самоубийством называется каждый смертный случай, который непосредственно или опосредованно является результатом положительного или отрицательного поступка, совершенного самим пострадавшим, если этот последний знал об ожидавших его результатах. Суицидальное поведение включает завершённое самоубийство, суицидальные попытки (покушения на свою жизнь) и намерения (идеи) [2].

Согласно Ю.А. Клейбергу, суицид (самоубийство) – это осознанное, намеренное лишение себя жизни. Данное определение кратко и лаконично, однако не вполне отражает всю суть явления [4].

По мнению Лапина И.А. суицид – это самодеструктивное поведение человека, направленное на намеренное лишение себя жизни, а также отказ от реальных возможностей избежать смерти в критической ситуации [5]. Мы согласны с мнением И.А. Лапина о природе суицида, и, далее по тексту, будем опираться на его определение.

Важную роль в определении сущности самоубийства играет его оценка в обществе. Рассматривая самоубийство с позиций морали, следует признать, что такой способ ухода из жизни не отвечает идеалам совершенной личности. Однако, цитируя Э. Дюркгейма, можно отметить, что "место самоубийства в общей моральной жизни человека показывает, что самоубийство не составляет совершенно обособленной группы факторов, оно не есть какой-то исключительный класс чудовищных явлений, стоящих вне всякой связи с другими видами поведения. Наоборот, самоубийство соединено с ними непрерывным рядом промежуточных ступеней и оказывается только преувеличенной формой повседневных поступков" [2].

Самоубийства свидетельствуют о наличии в обществе, в межличностных отношениях проблем, которые человек не может или не считает необходимым разрешить обычным, общепринятым путем, о переживаниях, связанных с личным горем, разочарованиями и пессимизмом. Неудачные попытки суицида часто влекут за собой долгие болезни, а иногда даже могут привести к инвалидности. В истории общества самоубийство часто было одним из способов выражения гнева, протеста против оскорбления, доказательством верности или средством восстановления своей чести.

В основе суицидального поведения лежит нестабильность или деградация социальной интеграции. Само самоубийство может быть понято полноценно лишь с точки зрения взаимодействия индивида с окружающей его социальной средой; социальные факторы играют ведущую роль. В рамках социологических концепций учитываются: особенности социальной интеграции человека, уровень жизни населения, урбанизация, распространённость СМИ и содержание транслируемой информации, демографические характеристики самоубийц, «сезонность» суицидов [3].

Социальные структуры и жизненные ценности могут оказывать существенное влияние на рейтинг суицида. Ещё Дюркгеймом было доказано, что рейтинг самоубийств был напрямую связан с социальной интеграцией человека – то есть, степенью, согласно которой индивид чувствует себя частью большой группы. Дюркгейм считал, что суицид более вероятен в те моменты, когда человек испытывает недостаток социальных отношений. В особенности, когда подобная проблема встаёт перед ним внезапно, например, при потере работы. Также, данная зависимость наблюдается и в других областях. Так, например, статистика показывает, что рейтинг суицида среди взрослых выше у одиноких (разведённых, вдовствующих), чем у женатых людей.

Не стоит недооценивать влияние СМИ на сознание людей, в особенности, на сознание молодёжи (в молодые люди, на своём этапе развития, лишь формируют свою систему ценностей, и если рядом не будет людей, могущих помочь им в этом, то молодёжи придётся расставлять свои приоритеты самостоятельно, в том числе, под влиянием СМИ). Ни для кого не секрет, что человечество входит в цифровую и информационную эпоху. А это значит, что нас окружают информационные технологии. Информация поступает ежеминутно, зачастую она низкопробна, что не может не оказывать существенного влияния на сознание людей. Кроме таких фундаментальных явлений как влияние на систему ценностей, СМИ способны вызывать единичные случаи вспышек суицида, основанные преимущественно на подражании. Это относится к некорректным или слишком подробным вариантам освещения самоубийств, особенно среди знаменитостей [6].

Всемирной Организацией Здравоохранения было разработано специальное руководство, перечисляющее правила упоминания информации о суициде в СМИ, позволяющие снизить риск отрицательного влияния информации данного толка на зрителей. Данное руководство является частью глобальной программы SUPRE, направленной на предотвращение суицида. К

сожалению, в российских СМИ данные рекомендации практически не выполняются.

Личко А.Е. выделяет 3 типа суицидального поведения:

1. Демонстративное суицидальное поведение (без намерения покончить с собой, когда целью попытки является привлечение внимания);
2. Аффективное суицидальное поведение (совершенные в состоянии аффекта попытки самоубийства);
3. Истинное суицидальное поведение (продуманное и постепенно выполняемое намерение покончить с собой).

Также Личко А.Е. указывает основные причины суицида: личные конфликты (смерть близкого человека, оскорбление), состояние здоровья (инвалидность, неизлечимые заболевания), конфликты, связанные с антисоциальным поведением самоубийцы (опасения уголовной ответственности) и материальные трудности.

Бойко О.В., в свою очередь, отмечает, что мотивы суицида часто не соответствуют причинам, и что для каждого самоубийцы суицид имеет личностный смысл. Бойко О.В. выделяет следующие типы суицида:

1. Протест – непримиримость, желание наказать обидчиков, причинить им вред хотя бы фактом собственной смерти, желание вызвать чувство вины;
2. Призыв – желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие;
3. Побег – устранение себя от наказаний, непереносимой угрозы или физических страданий, например, в случае тяжелого заболевания;
4. Самонаказание – протест во внутреннем плане, когда разрушительной силой выступает чувство стыда или вины;
5. Отказ – полная капитуляция, сближение цели суицида с мотивом, нарастает серьезность [7].

В результате проделанной работы можно сделать следующие выводы:

1. В результате анализа дефиниций, данных различными социологами, было выбрано определение Лапина И.А., наиболее точно отражающее явление: суицид – это самодеструктивное поведение человека, направленное на намеренное лишение себя жизни, а также отказ от реальных возможностей избежать смерти в критической ситуации.

2. Социальная изоляция может стать причиной, влекущей за собой решение покончить с собой (суицид наиболее вероятен в те моменты, когда человек чувствует недостаток социальных отношений). Что характерно, число самоубийств у лиц, обладающих матримониальным статусом, намного ниже, чем у лиц разведенных, одиноких или вдовствующих.

3. СМИ оказывает существенное влияние на появление суицидальных тенденций в обществе: потоки информации, часто несущей в себе негативное зерно, а также освещение по телевидению или в интернете ситуаций, могущих вызвать у зрителей шок, или же информация о суицидентах (способах суицида, суицидальном поведении) может спровоцировать зрителя.

Список литературы

1. Вопросы здравоохранения: самоубийства // Официальный сайт Всемирной Организации Здравоохранения. 2015. URL: <http://www.who.int/topics/suicide/ru/> (Дата обращения: 06.09.2015).
2. Дюркгейм Э. Самоубийство: Социологический этюд. М.: Просвещение. 2004. С. 375.
3. Зубова Л.В., Щербинина О.А. Теоретические предпосылки исследования суицида как формы асоциального поведения личности // Вестник ОГУ. 2014. №9 (170). С.11-17.
4. Клейберг Ю.А. Основы психологии девиантного поведения. СПб: Издательский Дом «Алеф-Пресс». 2014. С. 232.
5. Лапин И. А., Войцех В.Ф. Факторы риска повторного суицидального поведения женщин с умеренно выраженными и тяжелыми депрессивными расстройствами // XIV Съезд психиатров России. 15-18 ноября 2005 г. (Материалы съезда). М., 2005. С.442.
6. Лучина А.А. Роль СМИ в формировании суицидальной настроенности молодёжи и её превенции // Суицидология. 2011. №2. С. 45-46.
7. Эрдындеева К.Г., Филлипова В.П. Суицидальное поведение: сущность, факторы и причины. М.: Академия Естествознания. 2010. С. 236.