

ОСОБЕННОСТИ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ МОЛОДЕЖИ О АДДИКТИВНЫХ ФОРМАХ ПОВЕДЕНИЯ

Першина Дарья Валерьевна

студентка группы 622 ГФ ТУСУР (Томск, Россия)

e-mail: pershinadaha@gmail.com

В статье рассматриваются сущностные характеристики аддиктивного поведения молодежи и его причины. Представлены результаты исследования на двух выборках с использованием метода фокус-группа. На основе чего сделаны выводы об особенностях представлений молодежи о аддиктивных формах поведения.

Ключевые слова: аддиктивное поведение, психоактивные вещества, молодежь.

FEATURES VIEWS OF YOUTH ABOUT ADDICTIVE BEHAVIOURS

Pershina D.V.

This article discusses the essential characteristics of addictive behavior of young people and its causes. The results of the study on two samples using the method of focus groups. On the basis of which conclusions about the features of the young representations of addictive behaviors.

Keywords: addictive behavior, substance use, youth.

В настоящее время аддиктивные формы поведения молодежи являются одной из наиболее важных проблем российского общества. Стремительно растет число молодежи, употребляющей наркотические вещества. В наше время они из обособленной группы потребителей, превратились в мощное субкультурное течение, способное существенно влиять на ценностные ориентации молодежи [3].

Достаточно новым явлением для России стало появление новых видов наркотиков. Понятие «новые наркотики» — это общее название различных новейших веществ и средств изменения состояния сознания путём влияния на центральную нервную систему. Под новыми, понимаются наркотики новой волны, как например, «аналоговые», «дизайнерские», «клубные», «легальные», «рекреационные». Главная проблема современной наркотизации заключается в том, что «новые» наркотики, часто называемые «лёгкими», «тихими», порождают идеологию безопасного наркотизма, что, к сожалению, устраивает как личность, так и общество [1].

Причинами увеличения молодежи с аддиктивными формами поведения заключается в плохой информированности молодежи о вреде, что приводит к положительному представлению употребления ПАВ.

Существует очевидная необходимость мониторинга ценностно-духовных ориентаций, с целью формирования адекватных способов и своевременной профилактики аддиктивного поведения.

Аддиктивное поведение рассматривается как одна из форм деструктивного поведения, выражающаяся в стремлении к уходу от реальности путем искусственного изменения своего психического состояния посредством приёма некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определённых видах деятельности с целью развития и поддержания интенсивных эмоций [2].

Наркологи США в процессе исследования причин наркомании школьников выявили неожиданную особенность, касающуюся контингента наркоманов. Оказалось, что в последние десятилетия XXв. число наркоманов среди подростков возрастало не за счет хулиганов с дурной наследственностью, а в результате наркомании способных учеников. Была установлена и причина этого явления: способные дети постигают учебный материал без психического напряжения, а на фоне этой «легкости» не формируются навыки преодоления значительных психических нагрузок. Если такой человек попадает в стрессовую ситуацию, требующую психических, а не интеллектуальных нагрузок, он оказывается беспомощным

Группу повышенного риска возникновения разного рода аддикций по ряду обстоятельств представляет собой юношество. Это возраст становления полноценного и действенного самосознания, поиска и обретения идентичности, определения своего места во взрослой жизни, что является достаточно сложным процессом для молодежи и требует от них собственных активных духовных, интеллектуальных, волевых усилий и может вызывать напряженность личных переживаний, находящих выход в аддиктивных реализациях

Существует ряд факторов риска, способствующих появлению аддиктивного поведения. Выделяют три основные группы факторов:

1. Социальный фактор (доступность, «мода» употребления, степень грозящей ответственности, влияние группы сверстников).
2. Психологический фактор (отсутствие социальных интересов, стремление к самоутверждению, тип акцентуации характера).
3. Биологический фактор (тип вещества, которым злоупотребляют; отягощенная наследственность; физиологическая устойчивость к психоактивным веществам) [4].

В настоящее время общество сталкивается с проблемой зависимости: будь то физическая зависимость от нелегальных наркотиков и легальных веществ (например, алкоголь и никотин) или психическая зависимость от азартных игр, интернета, электронных игр.

Расширение масштабов распространения незаконного оборота наркотиков и психоактивных веществ (ПАВ) на территории Российской Федерации в настоящее время представляет серьезную угрозу национальной безопасности страны.

С целью изучения особенностей представлений молодежи о аддиктивных формах поведения было проведено исследование.

Методы исследования. Методом исследования являлась фокус-группа, направленная на выявление особенностей представлений молодежи о аддиктивных формах поведения. Метод-фокус группы позволил сфокусировать внимание участников на исследуемой проблеме (аддиктивное поведение) и определить их отношение к проблеме.

Выборка исследования состояла из двух групп, общее количество испытуемых 19 человек:

1. В первую группу вошли студенты ГФ ТУСУР, обучающиеся по специальности «Организация работы с молодежью» и прослушавшие курс по дисциплине «Медико-социальные проблемы наркотизма». Всего 13 студентов в возрасте от 20 до 22 лет, из них 2 человека мужского пола и 11 человек женского пола.

2. Вторую группу составила молодежь, имеющая опыт употребления ПАВ. Всего 6 человек в возрасте от 20 до 26 лет, из них 5 человек мужского пола и 1 человек женского пола.

Результаты исследования. Среди студентов, прошедших курс медико-социальной проблемы наркотизма больше респондентов, отрицательно относящихся к приему алкоголя и курению табака, а именно 60%. Среди студентов, имеющих опыт употребления наркотических веществ процент отрицательно относящихся к употреблению алкоголя и курению табака составляет 16,5%. Респонденты обеих целевых аудиторий ответили, что от употребления алкоголя и курения табака может возникнуть зависимость. Студенты из первой выборки на вопрос: «Как вы относитесь к употреблению наркотических веществ? Почему?» в большинстве своем, 80% ответили отрицательно, лишь 20% выделили приемлемыми для употребления такие психоактивные вещества как ЛСД и наркотики растительного происхождения (марихуана), остальная часть респондентов, 80% считает, что никакие наркотики не приемлемы для употребления. Студенты из второй выборки на тот же вопрос ответили единогласно положительно. Все респонденты называли марихуану как наркотик, приемлемый для употребления, так же некоторые из опрошенных говорили о кокаине и грибах. Студенты, прошедшие курс медико-социальной проблемы наркотизма 90% опрошенных, считают, что приём наркотиков невозможно прекратить в любое время, лишь 10% считают, что от «легких» наркотиков

растительного происхождения (марихуана) можно отказаться. Среди студентов, имеющих опыт приема «легких» наркотиков, только один респондент, 16,5% считает, что от наркотиков растительного происхождения невозможно отказаться в любое время. Оставшиеся респонденты уходят от ответа, либо отвечают так, чтобы оправдать прием «легких» наркотиков, говоря о том, что зависимость от тяжёлых наркотиков и от сигарет сильнее, чем от марихуаны.

Студенты из второй группы оправдывают своё употребление легких наркотиков тем, что она расслабляет, помогает найти решение проблем и указывают на то, что вред марихуаны до сих пор научно не доказан, и этот факт буквально дает им «зеленый» свет на употребление «легких» наркотиков. Эта же целевая группа говорит, что им нужен весомый повод для того, чтобы бросить употреблять легкие наркотики.

Студенты из первой группы более реалистично смотрят на мир, в большинстве своем, понимая, что прием даже наркотиков растительного происхождения не обойдется без последствий и без зависимости. Студенты же второй группы, употребляя марихуану, пытаются найти себе оправдание в том, что это помогает им в решении проблем, помогает расслабиться и не вредно для здоровья как, например, алкоголь или табак. При этом, подавляющая часть студентов второй группы, говорит о том, что зависимость от «тяжелых» наркотиков и сигарет сильнее, чем от наркотиков растительного происхождения, игнорируя тот факт, что от «легких» наркотиков тоже может быть зависимость.

В результате проведенного исследования выяснилось, что в наше время молодежь очень толерантно относится к аддиктивным формам поведения, так как она является одной из самых слабозащищённых и уязвимых категорий населения и в силу отсутствия у неё соответствующих знаний, опыта и экономической зависимости, она подвержена ложным представлениям об аддиктивных формах поведения. Результаты проведенного исследования могут быть использованы для дальнейших научных разработок и формированию программы профилактики аддиктивных форм поведения.

Список литературы

1. Коноплева И.Н. Отношение современной молодежи к наркотикам и наркозависимым и ценностные ориентации / И.Н. Коноплева, И.Б. Бовина, Н.В. Дворянчиков // Журнал: «Психопедагогика в правоохранительных органах», 2012. №4 (51). 14с.
2. Короленко Ц.П. Аддиктивное поведение. // Обозрение психиатрии и медицинской психологии. 1991. С. 8 – 15.

3. Уткина Е.Ю. Проблемы наркомании среди молодежи и способы их профилактики. Электронное научное издание «Ученые заметки ТОГУ» 2013. С. 569-572.

4. Павлова И.В. Профилактика аддиктивного поведения студенческой молодежи в ВУЗе / И.В. Павлова, Е.В. Герман, В.Б. Антипин // Журнал: «Психопедагогика в правоохранительных органах», 2013. № 3 (54). 46с.