

## МАНИПУЛЯЦИОННЫЕ МЕХАНИЗМЫ ВЕРБОВКИ В СЕКТЫ

Походня А.В., Национальный исследовательский Томский государственный университет, Томск

*Аннотация:* В статье рассматривается феномен сектантства, демонстрируется его неоднозначность. Описаны манипуляционные механизмы вербовки в деструктивные религиозные организации, обозначена опасность данных манипулятивных техник для психического здоровья и благополучия. Выявлены особенности судебно-психологической экспертизы психологического воздействия при оценке деятельности сект.

*Ключевые слова:* манипуляция, манипулятивные технологии, секты, психологическое воздействие

## MANIPULATIVE MECHANISMS OF RECRUITMENT IN THE SECT

Pokhodnya A.V. , National Research Tomsk State University, Tomsk

**Abstract:** the article considers the phenomenon of sectarianism and demonstrates its ambiguity. Also the article describes the manipulation mechanism of recruitment in destructive religious organizations, the danger of these manipulative techniques for mental health and well-being. Peculiarities of forensic-psychological examination of the psychological impact when assessing the activities of the sects

*Key words:* manipulation, manipulative technologies, sects, psychological influence

В настоящее время на в Российской Федерации существует большое количество организаций религиозной направленности, которые можно отнести к так называемым сектам. На сегодня в них состоят от 600 до 800 тысяч россиян [7]. Деятельность ряда сект может быть опасной для жизни и здоровья ее участников. Вышесказанное определяет необходимость изучения характера влияния сект на ее адептов, а также методов вербовки в религиозные организации такого рода.

В современной науке на сегодняшний момент отсутствует однозначная трактовка понятия «секта». Согласно толковому словарю русского языка секта – это «религиозная община, отколовшаяся от господствующей церкви». Безусловно, изначально данное определение относилось к религиозным течениям, возникающим путем отделения от традиционных религиозных групп. В Российской истории к такому примеру можно отнести движение старообрядцев. Сегодня же термин «секта» наиболее часто применяется к, так называемым, новым религиозным движениям (НРД), которые не всегда возникают путем откола от других религий и находятся в положении религиозных меньшинств.

На основании религиоведческой литературы можно выделить следующие общие признаки секты [1]:

1. Отделение от основного религиозного течения;
2. Малая численность последователей;
3. Агрессивное отношение членов сект по отношению к другим верованиям, изоляция от окружающего мира;
4. Наличие харизматического лидера (живого или мертвого);
5. Общинный способ существования, характеризующийся жестким распорядком дня и дисциплиной.

НРД не всегда носят деструктивный характер, часть из них пропагандирует общечеловеческие ценности, трезвость и нравственность, внося положительный вклад в морально-нравственное развитие общества. Негативное влияние на психику, здоровье и социальное благополучие человека обычно связано с действием так называемых «тоталитарных сект». По определению историка и богослова А.Л. Дворкина «тоталитарных секта - это религиозная организация, нарушающие права своих членов и наносящая им вред путем использования определенной методологии, называемой «контролирование сознания» [7].

Тоталитарные секты представляют собой авторитарные организации, оказывающие разрушающее влияние не только на личность отдельного человека, но и на общество в целом. Секты, возникшие после 1950-х годов XX века, отличаются применением манипуляционных механизмов для контроля над сознанием и поведением человека [8].

По определению Доценко Е.Л. «манипуляция - это вид психологического воздействия, используемый для достижения одностороннего выигрыша посредством скрытого побуждения другого к совершению определенных действий» [3].

Современное общество характеризуется разобщенностью, социальной и экономической нестабильностью. Люди ощущают острую потребность быть кому-то нужными, стремятся к жизненной определенности и упорядоченности. Эти факторы способствуют более легкому и успешному манипулированию сознанием. Вербовщики уделяют особое внимание тому, чтобы новые адепты сект могли удовлетворить вышеуказанные потребности именно в их религиозной группе [2].

Американский психолог. Шейн описывает три этапа внушения, которому подвергается человек во время взаимодействия с группой, целью которой является психологическая манипуляция сознанием [10]:

1. Разморозка. Внутригрупповая работа (лекции; система поощрений и наказаний), направленная на формирование у человека ощущения неправильности его жизни до прихода в секту. Разрушение привычных представлений и отношения ко множеству вещей приводит к возникновению кризиса идентичности. Всевозрастающая неуверенность в себе и потеря жизненных ориентиров, делает человека более восприимчивым к идеям, пропагандируемым сектой, поскольку они обещают вернуть в жизнь стабильность и определенность.

2. Изменение. Формирование новой социальной идентичности через принятие идей лидера секты. Новые поведенческие и мыслительные паттерны формируются через постоянные взаимодействия с членами группы. Идеи, с которыми человек соглашается ради того, чтобы почувствовать себя частью группы, под влиянием групповых процессов начинают восприниматься как изначально собственные.

3. Заморозка. Закрепление идей и установок в сознании новообращенного члена секты. Неудобные для группы мысли подавляются через страх изгнания и потери группового статуса.

Пройдя все эти три этапа человек начинает мыслить и действовать так, как это угодно лидеру секты. Тактики и длительность вербовки в секту новых адептов может изменяться в зависимости от личностных особенностей вербуемого или же самой группы. Однако, цель всегда одна – безоговорочное принятие вербуемым идей и норм, принятых в секте.

Волков Е.Н. выделяет следующие механизмы обращения человека в полного приверженца тоталитарной секты [2]:

*1. Контроль времени и деятельности.* Человек подчинен строгому распорядку дня. Задача вербовщика на данном этапе – поддерживать у вербуемого высокий уровень психоэмоционального и физического напряжения, иногда через недостаточный доступ ко сну и еде. Таким образом психологические защит ослабевают, за счет усталости снижается критика, человек становится все более восприимчив к идеологии секты. График может состоять из: интенсивных/длительных индивидуальных консультаций; гипнотических упражнений или медитаций; лекционного марафона, длительных групповых встреч; визуализаций; танцевально-двигательных упражнений; монотонного пения и экспрессивных молитв.

*2. Запрет критики.* Может проявляться через увиливание от прямых ответов («Истина откроется через время»), убеждения в отсутствии необходимости рационального познания или же угрозы, заключающиеся в порочности и греховности всякого сомнения.

3. *Информационный контроль.* Вербуемый подвергается бомбардировке культовой литературой, знания подаются как секретные. Это повышает значимость таких «знаний», вместе с этим у человека формируется ощущение собственной исключительности и избранности. Внешние источники объявляются запрещенными или ложными. Недостаток или искажение информации снижает способность человека критически оценивать идеи, предлагаемые сектой.

4. *Лингвистическая манипуляция.* Использование специального словарного запаса, изменение или добавление новых значений к привычным словам. Также включает в себя ограничение «личных» разговоров, сдвиг диалогов в сторону культовой деятельности и идей. Тем самым человеку становится проще общаться внутри группы, поскольку новый язык становится частью обычной жизни.

5. *Трансовые методика.* Использование трансовых методик (медитаций, монотонного пения, визуализации и т.д) создает у человека ощущение «божественного присутствия». В состоянии транса ослабевает критика, идеология секты принимается за истину легче и быстрее.

5. *Исповеди.* Под давлением группы или специального ее члена человек выдает интимную информацию о себе, которую воспринимает как греховную и порочащую. Стыд за совершенные деяния сменяется чувством облегчения и очищения, при подобном способе о снижения чувства вины может привести к зависимости от исповеданий. У вербуемых также может формировался страх, что в случае отказа от подчинения группе их грехи узнают в реальном мире, что удерживает людей от выхода из секты.

6. *Групповое давление.* Использование позитивного подкрепления (одобрение, рост социального статуса и т.д) когда человек действует согласно идеологии секты. В противном случае применяется наказание (психологическое, физическое насилие и т.д) или же отказ от позитивного подкрепления. Наиболее известные техники – «бомбардировка любовью» (формирование у вербуемого чувства исключительности и избранности) и «сендвич» (к новичку приставляют двух верных членов секты, которые находятся с ним постоянно).

Манипуляционные приемы используются тоталитарными сектами для вовлечения в свои ряды новых адептов, а также дальнейшего их удержания внутри организации. Механизмы вербовки отработаны настолько хорошо, что люди, попавшие в деструктивные религиозные группы за короткое время, превращаются в обезличенный инструмент, действующий на благо руководству секты, а личные интересы заменяются коллективными. Психологическое воздействие, которому подвергаются новые члены тоталитарных

религиозных групп, приводит к значительным личностным изменениям, влияет на их установки и поведение. Поэтому необходимым является оценка последствий такого влияние, поскольку речь может идти о возникновении нарушений психического здоровья и социальной дезадаптации [5].

Судебно-психологическая экспертиза деятельности сект заключается в оценке характера психологического воздействия, а также возможности причинения вреда психическому здоровью и благополучию. Экспертиза по установлению факта психологического воздействия относится к нетрадиционным видам экспертиз, поскольку не имеет четко отлаженного методологического аппарата.

Стоит обратить внимание на то, что психологическое воздействие может иметь, как и негативный так и положительный характер. Задачей эксперта-психолога в данном случае будет является подтверждение или опровержение признаков подавления воли, следов насилия над личностью. Лишь тогда можно делать вывод о разрушительности и опасности психологического воздействия. Во время проведения экспертизы особое внимание эксперт-психолог уделяет исследованию реальности наличия психологического воздействия в объективной действительности, а не только в субъективном восприятии потерпевшего. Личность потерпевшего в свою очередь оценивается на возможность контролировать собственную деятельность, способность к сохранению свободы воли и к преодолению воздействия. [4]

Судебно-психологическая экспертиза психологического воздействия сект обычно имеет комплексный характер. К оценке материалов зачастую привлекаются эксперты религиоведы, лингвисты и представители других наук. К производству экспертизы могут привлекаться и эксперты-психиатры. Секераж Т.Н. разделяет сферу компетенций судебно-психиатрической и судебно-психологической экспертиз следующим образом:

1. Судебно-психиатрическая экспертиза – исследует состояния изменённого сознания, при котором отсутствует способность сознательно руководить собственным поведением вследствие психического воздействия.

2. Судебно-психологическая экспертиза – исследует психологическое воздействие, при котором дезорганизация психической деятельности не выходит за пределы вменяемости и дееспособности. [9]

Примером комплексной психолого-психиатрической экспертизы может служить анализ деятельности Сайентологической Церкви Москвы, проведенный Государственным научным центром им. В.П. Сербского. Анализ методик (например, «одинга»), литературы,

брошюр и видеофайлов показал, что «...применение методик, используемых в Гуманитарном Центре Хаббарда и Сайентологической Церкви Москвы, может причинить вред здоровью» [6].

Исходя из проведенного анализа литературы можно сказать, что несмотря на неоднозначность феномена сектантства, изучение влияния психологического воздействия на членов НРД имеет огромное значение для сохранения психического здоровья граждан РФ. Тоталитарные секты применяют для вербовки манипуляционные технологии, которые в свою очередь приводят к подавлению личности и деструктивным изменениям в психике человека. Можно сказать, что распространение информации о целях тоталитарных сект и их способах манипулирования сознанием может помочь в предотвращении распространения влияния подобных организаций. Поскольку противостоять манипуляционным техникам можно, имея знания об их особенностях и сохраняя критичное отношение к поступающей от проповедников информации.

#### **Список литературы:**

1. Артюхов М. Н. Секта: научная терминология или компрометация новых религиозных движений // ИСОМ. 2015. №5-2.
2. Волков, Е.Н. Методы вербовки и контроля сознания в деструктивных культах / Е.Н. Волков. – Минск; Москва // Контроль сознания и методы подавления личности : хрестоматия / Сост. К.В. Сельченко. – Минск : Харвест ; Москва : АСТ, 2001. – С. 387-398.
3. Доценко Е.Л. Психология манипуляции: феномены, механизмы и защита. - М., 2001. - 210 с.
4. Енгальчев В.Ф. Судебно-психологическая экспертиза психического воздействия // Энциклопедия юридической психологии / Под ред. А.М. Столяренко. М., 2003. С. 198.
5. Кара-Мурза С.Г. Манипуляция сознанием. - М.: Изд-во Эксмо, 2003. - 832 с.
6. Практика судебно-психиатрической экспертизы // Сборник № 39 / Под ред. Т.Б. Дмитриевой. М., 2001. С. 148-161.
7. Секты против Церкви (Процесс Дворкина) / Составитель А.Л. Дворкин. - М.: Издательство Московской Патриархии, 2000. - 736 с.
8. Чернышев В.М. Сектоведение. - Киев: Издательство имени святителя Льва, папы Римского, 2006. - 602 с.

9. Секераж Т.Н. О судебно-психологической экспертизе психологического воздействия // Современное состояние и перспективы развития новых направлений судебных экспертиз в России и за рубежом. Калининград, 2003. С. 197.

10. Schein E, Schneider I., Becker C. Coercive persuasion. N.Y., 1961.