

## **ВЛИЯНИЕ МОЛОДЕЖНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ НА ПРОФИЛАКТИКУ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ**

**Степанова А.И.** – *Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 50 г. Томска, e-mail: [alena.st0400@mail.ru](mailto:alena.st0400@mail.ru)*

**Аннотация:** *В данной статье рассматриваются особенности формирования зависимости ПАВ в подростковом возрасте. Обосновывается необходимость профилактических мер, которые помогут противостоять плохим привычкам.*

**Ключевые слова:** *зависимость, употребление, подростки, профилактика.*

## **THE INFLUENCE OF YOUTH ORGANIZATIONS ON THE PREVENTION OF THE USE OF SURFACTANTS AMONG ADOLESCENTS**

**Stepanova A.I.** – *Municipal autonomous educational institution secondary school No. 50 of Tomsk, e-mail: [alena.st0400@mail.ru](mailto:alena.st0400@mail.ru)*

**Abstract:** *This article discusses the features of the formation of surfactant dependence in adolescence. The necessity of preventive measures that will help to resist bad habits is justified.*

**Keywords:** *addiction, use, adolescents, prevention.*

Актуальность проблемы профилактики употребления ПАВ среди подростков определяется изменением наркоситуации как в целом в стране, так и в городе Томске. По данным статистики в 2016 г. по Томской области зарегистрировано 12087 человека с расстройствами, из них с диагнозом «алкоголизм» 6537 человека, с наркоманиями – 1884, токсикоманиями – 20, со злоупотреблением алкоголем – 2086, наркотическими веществами – 1461 и одурманивающими ПАВ – 99. Статистика показывает, что с каждым годом снижается возраст начала употребления ПАВ [1].

И, не смотря, на предпринимаемые меры на всех уровнях, наркоситуация в Томской области продолжает оставаться напряженной и оказывает неблагоприятное влияние на развитие общества в целом. Специалисты утверждают, что количество несовершеннолетних наркопотребителей увеличивается, что, с учетом негативных последствий их вовлечения в данную деятельность, свидетельствует о необходимости активизации мер профилактического характера [2].

Психоактивное вещество (ПАВ) – это любое химическое соединение естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния. К психоактивным

веществам относятся: наркотики, некоторые лекарственные средства, токсические средства (клей, бензин), алкоголь и табак.

Даже разовое употребление некоторых видов ПАВ, например, наркотиков, влияет на организм необратимо: происходит задержка развития социальных и трудовых навыков, наблюдается развитие уклонения от жизненных проблем (безучастность к «обычной жизни»), эгоцентризм, самоуничтожение и отчуждение. Единожды попробовав наркотики подросткам крайне сложно остановиться.

Для того чтобы узнать, насколько распространено употребление психоактивных веществ, мы посмотрим средний возраст начала употребления психоактивных веществ в России. Нужно отметить, что с 1994 года по 2001 год потребление психоактивных веществ в России резко «помолодело», но к 2017 году показатели изменились: средний возраст начала табакокурения составляет 10-11 лет, употребления алкоголя – 12 лет, употребление наркотиков – 14 лет. Это одни из самых низких показателей во всем мире.

Среди известных методов профилактики, в зависимости от стадии выделяют первичные, вторичные и третичные методы. К первичным методам относят мероприятия, направленные на лиц, которые не употребляли и не употребляют наркотические вещества. На этой стадии основная цель заключается в предупреждении начала употребления психоактивных веществ.

Вторичная профилактика направлена на лица, которые были замечены за разовым употреблением психоактивных веществ и на лица в «группе риска». Третичная профилактика зависимости от психоактивных веществ является преимущественно специализированной, медицинской и индивидуально направленной на каждого больного в отдельности.

Первичный метод профилактики, на наш взгляд, самый важный – это нахождение и уничтожение причин и условий, помогающих распространению и употреблению ПАВ.

Границы подросткового возраста не устанавливаются четко, у каждого подростка они индивидуальны. Наравне с понятием «подростковый возраст» используется понятие «переходный возраст». Мы рассмотрим возрастные рамки 14-18 лет [7].

Можно выделить следующие причины, по которым подростки начинают употреблять ПАВ:

- 1) любопытство;

- 2) возникающее в подростковом возрасте чувство взрослости, которое заключается в том, что подростки хотят быть самостоятельными, но в действительности это пока невозможно, так как они в материальном отношении зависят от родителей, а в школе их поведение контролируется учителями. Поэтому они находят компенсацию своей

зависимости вне дома и школьных стен, в подростковых группах, где каждый стремится показать свою взрослость и завоевать авторитет. А один из способов - это курение, употребление алкоголя и наркотиков;

3) реакция протеста – одна из наиболее частых причин употребления ПАВ. Протестные формы поведения возникают в ответ на обиду, ущемленное самолюбие, недовольство требованиями или отношениями близких. Поссорившись с родителями или учителями, школьник убегает на улицу к приятелям. Он злится на взрослых, а сверстники и совместное употребление ПАВ повышают настроение, дают ощущение уверенности в себе и переоценку своих способностей. Причины возникновения протестных реакций: конфликтная обстановка в семье (ссоры родителей); равнодушное отношение родителей, несправедливое болезненное для самооценки наказание, запрещение чего-либо значимого для ребенка; гиперопека; повторный брак одного из родителей или появление еще одного ребенка;

4) стремление подражать кому-либо (желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто побуждает к употреблению алкоголя и курению личный пример родителей);

5) безделье, отсутствие каких-либо занятий, хобби, обязанностей.[8].

Из-за того, что одной из причин употребления ПАВ является отсутствие у подростков каких-либо хобби, открывается много молодежных организаций. В Томской области насчитывается 18 организаций дополнительного образования. К концу 2018 года 15000 подростков занимаются волонтерством. Молодежные организации могут косвенно профилировать здоровый образ жизни.

Так же молодежные организации проводят различные мероприятия по борьбе с употреблением ПАВ среди молодежи:

- формируют антинаркотические коалиции с целью обмена опытом, привлечения общественности и региональных властей к данной проблеме;
- создают интернет ресурсы для двусторонней связи между людьми для оказания помощи;
- создают программы по профилактике злоупотребления психотропными веществами;
- проводят молодежные флешмобы, фестивали молодежь против наркотиков;
- создают видеоролики, буклеты, листовки с пропагандой здорового образа жизни;
- организуют круглые столы.

Помимо этого, существует много организаций на базе образовательных учреждений: детские общественные организации, волонтерские организации, тимуровское движение и др.

Волонтерская деятельность становится все более и более популярнее, ведь волонтер – неравнодушный человек, который принимает активное участие в мероприятиях, направленных на решение социальных, культурных, экономических, экологических проблем в обществе, не связанных с извлечением прибыли. Волонтер не хочет плыть по течению жизни, он готов сам управлять своей судьбой и делать мир добрее и лучше. Это одна из наиболее популярных и действенных практик по профилактике употребления ПАВ,

Подводя итоги, можно сделать о том, что на каждом этапе употребления психоактивных веществ (ПАВ) необходимо использовать различные методы профилактики. При этом важно учитывать возрастные особенности детей 14-18 лет. Проанализировав информацию, пришли к выводу, что деятельность молодежных организаций способствует формированию здорового образа жизни подростков, но не являются основным способом борьбы с употреблением ПАВ.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Информационно-аналитический отдел Управления ФСКН России по Томской области [Электронный ресурс] // По материалам URL: [https://duma.tomsk.ru/upload/files/Inf\\_bull/2016/04/01\\_FSKN.pdf](https://duma.tomsk.ru/upload/files/Inf_bull/2016/04/01_FSKN.pdf).
2. Новости Томска [Электронный ресурс] // По материалам URL: [tvtomsk.ru](http://tvtomsk.ru).
3. Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту [Электронный ресурс] // По материалам URL: [dmpfs.tomsk.gov.ru](http://dmpfs.tomsk.gov.ru).
4. Лига здоровья нации [Электронный ресурс] // По материалам <https://ligazn.ru/blog/event/SocietyVSDrugs>.
5. Официальный портал МО «город Томск» [Электронный ресурс] // По материалам <http://admin.tomsk.ru/>.
6. Областная детская больница [Электронный ресурс] // По материалам <https://odb.tomsk.ru/useful-information/teenage-drug-addiction>.
7. Негосударственное частное общеобразовательное учреждение «Лицей «ИСТЭК» [Электронный ресурс] // URL: <http://www.kuban-lyceum.ru/uchashchimsya-i-roditelyam/psikhologicheskie-osobennosti-podrostkovogo-vozrasta.php>.
8. Образовательная социальная сеть [Электронный ресурс] // <https://nsportal.ru/shkola/sotsialnaya-pedagogika/library/2016/05/10/prichiny-upotrebleniya-podrostkami-psihoaktivnyh>.