УДК 37.015.4

ФАКТОРЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ (НА МАТЕРИАЛЕ НАЦИОНАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ТОМСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА)

Силина А.А. *– студент, Национальный исследовательский Томский государственный университет, г. Томск, Россия, e-mail: silina.alexandra03@mail.ru*

Аннотация: *В данной статье анализируется распространенная проблема современного общества – наркомания среди молодежи. Рассматриваются распространенные причины, а также статистика наркозависимых молодых людей в России.*

Ключевые слова: *наркомания, молодёжь, зависимость, вредные привычки, злоупотребление.*

FACTORS OF THE SPREAD OF NARCOTIC SUBSTANCES AMONG YOUNG PEOPLE (BASED ON THE MATERIAL OF THE NATIONAL RESEARCH TOMSK STATE UNIVERSITY)

Silina A.A *– student, National Research Tomsk State University, Tomsk, Russia, e-mail: silina.alexandra03@mail.ru*

Abstract: *This article analyzes a common problem of modern society - drug addiction among young people. Common causes are considered, as well as statistics of drug-addicted young people in Russia.*

Keywords: *drug addiction, youth, addiction, bad habits, abuse.*

По статистике за 2020 год, по данным Главного управления по контролю за оборотом наркотиков МВД России, в России в 2020 году 6 млн. наркозависимых:

20% от общего их числа – школьники 9-13 лет;

60% — молодые люди 16-30 лет;

около 20% — старше 30 лет [1].

Статистика наркомании в Томской области за 2019 год: Выявлено 730 преступлений, к уголовной ответственности привлечено 108 лиц (двое несовершеннолетних) [2].

Во время взросления дети пытаются самовыражаться, искать что-то новое, так как считается, что детство уходит и наступает новый период. Ища себя, они могут сами того не понимая оступиться и начать не ту жизнь, о которой можно мечтать в их возрасте. Пробуя что-то новое, не смогут остановиться. Важным моментом является окружение подростка, понимание и поддержка родителей, не находя этого со стороны общества он сталкивается с аддиктивным поведением

Аддиктивное поведение — это совокупность психических, социальных и биологических факторов поведения среди подростков.

Подростковая наркомания – серьезная медицинская и социальная проблема современного общества.

По официальным данным, в 2020 году количество наркоманов снизилось на 7,5 %, из которых число подростков сократилось на 24%. Всего, по данным за прошлый год, в стране зарегистрировано около 460 тыс. наркозависимых. Власти связывают снижение потребителей ПАВ с повышением уровня жизни и пропагандой здорового образа жизни. Но реальные масштабы проблемы гораздо хуже. По данным ФСНК в России насчитывается около 6 миллионов наркоманов, большинство из которых — молодежь от 16 до 30 лет. Снижение официальной статистики может быть вызвано быстрым ростом количества частных наркологических клиник и центров реабилитации, которые в последнее время становятся всё более востребованными. Семья наркомана заинтересована в них, поскольку люди хотят получить для близкого человека качественное лечение в комфортных условиях. Эффективность реабилитации и её полная анонимность – вот то, за что созависимые готовы платить деньги и предпочитают обращаться именно в частные центры. По мнению специалистов, реальный процент зависимых выше официальной статистики примерно в 7 раз [3].

В большей части случаев аддиктивное поведение, наркотическая зависимость у подростков берет начало у старшего поколения, родителей. Отсутствие базовых знаний о подростковых проблемах влечет за собой недопонимание, отсутствие связи с ребенком, и психологические проблемы у самого подростка. Что говорит о том, что процент возникновения аддикции у ребенка, это вина родителей, неоказание результативного и должного воспитания. В настоящее время в профилактической помощи нуждается значительная группа молодежи, которые в силу особенностей своего поведения, школьной и социальной дезадаптации выпадают из общего числа более благополучных сверстников, и, следовательно, не охвачены программами первичной профилактики. Увеличение числа наркозависимых подростков и недооценка обществом серьезности этой ситуации; отсутствие эффективных моделей антинаркотического воспитания, с одной стороны и

потребность в адекватных разработках профилактики наркомании, просветительской работы среди населения, с другой, требует поиска новых форм социально-педагогической деятельности.

Причины могут быть разнообразны, также, как и их отсутствие в употреблении наркотиков, то есть беспричинное употребление. Все идет на психологическом уровне, зависимые сами того не понимая, подсознательно губят свою жизнь, чаще всего из-за детских травм, или проблем с психикой, ментальным здоровьем. Рассмотрев и изучив причины, которые напрямую влияют на появления подростковой наркомании, можно понять, что подросток практически на протяжении всего времени эмоционально напряжен и для него важно, чтобы на протяжении всего этого и без того нелегкого периода с ним было рядом достойное окружение. Понимающие родители, друзья, которые могут поддержать в любую минуту. Чтобы подросток мог чувствовать себя нужным кому-то, не закрываться в себе, не уходить от проблем, тем более не искать решения этих проблем в наркотиках и отстранении от реальности.

Методологические основания и методы исследования

В работе были реализованы теоретические методы – анализ литературы. Эмпирические методы исследования: анализ открытых источников данных, опрос.

Результаты

Анализ источников показал, что в России, как и во всем мире, множество факторов возникновения и зарождения, наркозависимых среди подростков и множество веществ, предлагаемых в качестве употребления. С каждым годом возраст для принятия наркотиков становится все ниже и ниже, также смертность. Проблема данной ситуации заключается в том, что детям с раннего возраста мало об этом говорят, умалчивают надеясь на то, что это обойдет их стороной. Одной из главных проблем исходя из источников, является неблагополучные семьи, которые с раннего детства подают пример своим детям о том, какой должен быть образ жизни, что все зависимости (наркомания, алкоголизм) — это нормально и считается неотъемлемой частью жизни. В детской еще неокрепшей психике создается картинка взрослой жизни глядя на своих родителей.

Активные методы проведения занятий способствуют приобретению навыков самоконтроля, саморегуляции, выбора и принятия решений, укреплению волевых качеств и психической устойчивости по отношению к неудачам, трудностям и преградам. В настоящее время во всем мире в образовательной среде борьба с наркоманией проводится путем использования различных профилактических моделей. Структура последних зависит от конкретных условий отдельных стран и регионов. Концепция профилактики в нашей стране должна строиться с учетом трех основных сфер жизнедеятельности детей и

молодежи - семья, образовательное учреждение, досуг, включая связанное с ними микросоциальное окружение. Овладение учащимися объективными, соответствующими возрасту знаниями, а также формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к употреблению табака, алкоголя и других психоактивных веществ. Получение знаний о фармакологических свойствах и вредных последствиях употребления психоактивных веществ; о факторах, влияющих на здоровье человека; признаки здорового человека; источники влияния и давления; безопасные интересные способы проведения времени

Анализ опороса показал, что:

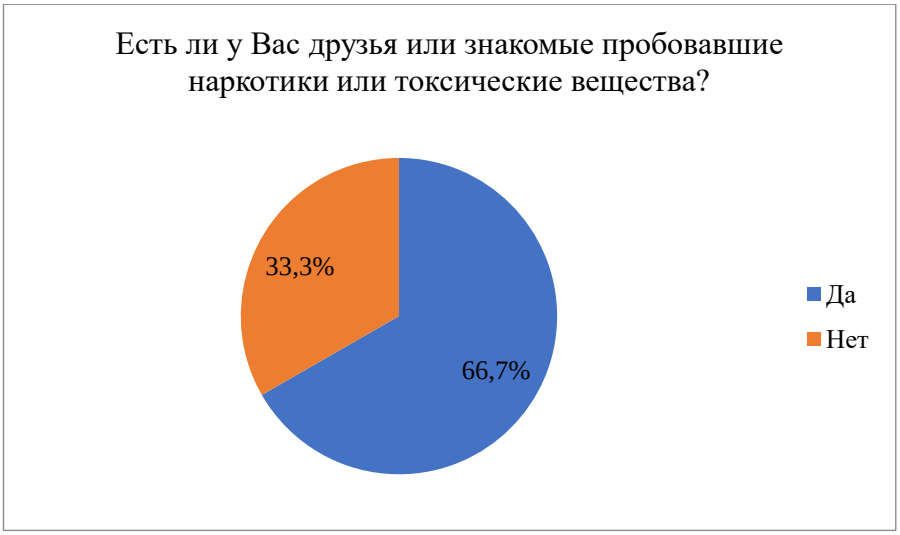

Рисунок 1. Результаты опроса молодых людей в возрасте от 13 до 18 лет.

У 66 % процентов молодежи в окружении есть люди употребляющие наркотики, тем самым повышая риск употребления наркотиков, находясь под влиянием/убеждением других людей.

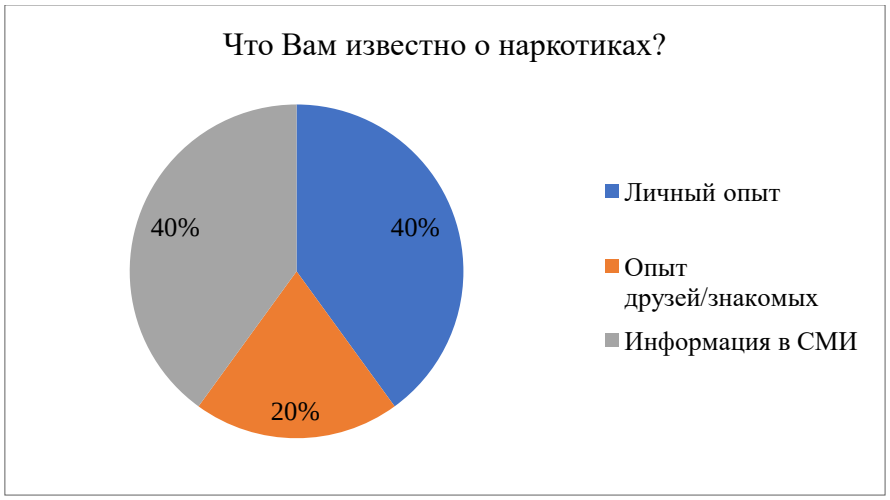

Рисунок 2. Результаты опроса молодых людей в возрасте от 13 до 18 лет.

Данный опрос показал, что у 40% молодежи, имеется личный опыт в употреблении наркотиков. Для эффективной борьбы с наркоманией необходима комплексная работа, охватывающая все уровни педагогического процесса: от теоретических разработок новейших методик до их внедрения практическими специалистами, в том числе социальными педагогами, медицинскими работниками, юристами. Но именно школа должна стать инициатором и основным организатором профилактических мероприятий [4]. Основное направление работы с наркозависимыми стоит выстраивать на понимании происходящего со стороны наркомана, психологической поддержкой с профессионалами, далее профилактика лечения, при тяжелых, запущенных случаях зависимости лечение в диспансере. Актуальность и изучение темы объясняется тем, что современное общество нуждается в физически и психически здоровых, гармонически развитых людях, имеющих определенную цель в жизни, способных ее достигать. Данная тема будет актуальна во все времена, но благодаря углубленному изучению и искоренению этого недуга в обществе, мы можем понизить статистические показатели до минимума. Для дальнейшего исследования данной темы, в рамках моей специальности, мне необходимо проводить работы с подростками, исследовать причины возникновения наркомании уже на конкретных личностных примерах, общаться с трудными подростками.

Активные методы проведения занятий способствуют приобретению навыков самоконтроля, саморегуляции, выбора и принятия решений, укреплению волевых качеств и психической устойчивости по отношению к неудачам, трудностям и преградам. В настоящее время во всем мире в образовательной среде борьба с наркоманией проводится путем использования различных профилактических моделей. Структура последних зависит от конкретных условий отдельных стран и регионов. Концепция профилактики в нашей стране должна строиться с учетом трех основных сфер жизнедеятельности детей и молодежи - семья, образовательное учреждение, досуг, включая связанное с ними макросоциальное окружение. Овладение учащимися объективными, соответствующими возрасту знаниями, а также формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к употреблению табака, алкоголя и других психоактивных веществ. Получение знаний о фармакологических свойствах и вредных последствиях употребления психоактивных веществ; о факторах, влияющих на здоровье человека; признаки здорового человека; источники влияния и давления; безопасные интересные способы проведения времени

Заключение

Наиболее распространенной причиной, по которой подростки начинают пробовать наркотик – неудовлетворенность, неблагоприятная ситуация внутри семьи,

психологические травмы, отсутствие понимания, доверия и открытости в отношениях с родителями. Лишь совместные усилия больного, его родных помогут полностью побороть как физиологическую, так и психологическую зависимость от психотропных веществ. Человек должен получить новые стимулы к жизни. Несмотря на активные меры по предотвращению наркомании в нашей стране, проблема эта остается достаточно острой. Ее усугубляет низкая информированность о распознавании и методах лечения наркозависимости. Тем не менее современная медицина располагает всеми необходимыми средствами для возвращения наркозависимых к нормальной жизни. К сожалению, многие молодые люди начинают употреблять наркотики до того, как они полностью осознают риски для здоровья и силу зависимости. Им нужно понять, как молодые люди впервые связываются с наркотиками, чтобы они могли остерегаться их. Многие любопытные подростки умерли, когда впервые попробовали определенные наркотики, такие как экстази.

Другие обнаружили, что их временное бегство превратилось в постоянную зависимость. Стоило ли оно того? Существует также тот факт, что курение, употребление алкоголя или наркотиков рассматриваются как акты бунта. Молодые люди знают, что эти потенциально вредные вещества вредны для них, что делает их еще более привлекательными. К тому же мысль о том, чтобы сделать что-то рискованное и неодобрительное для взрослых, только усиливает волнение. Заманчиво поддаваться такому поведению, когда часть группы, как многие молодые люди, не верит, что это приведет к зависимости или даже повредит их здоровью в долгосрочной перспективе. Уберечь молодежь от наркомании – задача непростая. Есть масса программ, направленных на разрешение этой проблемы, но большая их часть явно показали свою неэффективность. Каждый молодой человек или девушка должны сами осознать, понять, а главное поверить в то, что наркотики и здоровье – вещи несовместимые. Верными помощниками им в этом считаются и родные люди – семья, и окружающее их общество, и учебное заведение, где они на данный момент находятся [5].

ЛИТЕРАТУРА

1. Статистика по наркозависимым в России в 2020 году, последние цифры исследований // Спарта74 центр социальной адаптации URL: https://xn--74-6kca7ehel.xn--p1ai/news/detail/statistika-po-narkozavisimym-v-rossii-2020/ (дата обращения: 17.12.2022).

2. Статистика наркомании в Томской области за 2019 год // Вконтакте URL: https://vk.com/wall-65970801_976189 (дата обращения: 17.12.2022).

3. Статистика наркомании в России 2020-2021 года // Центр профессионального лечения и реабилитации “Здравница” URL: https://narcorehab.com/articles/statistika-narkomanii-v-rossii-2020-2021/ (дата обращения: 17.12.2022).
4. Осипова, Р. Г. Наркомания в молодежной среде: причины распространения и возможные методы профилактики / Р. Г. Осипова. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2011. — № 7 (30). — Т. 2. — С. 53-59. — URL: https://moluch.ru/archive/30/3449/ (дата обращения: 17.12.2022
5. НАРКОМАНИЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ // Единство. Лечение наркомании и Алкоголизма URL: http://novosibirsk.narkolog24.online/stati/narkomaniya-sredi-molodezhi.html (дата обращения: 17.12.2022).