

ВОЗРАСТНЫЕ СТЕРЕОТИПЫ (ЭДАЛТИЗМ И ЭЙДЖИЗМ) КАК СОЦИАЛЬНЫЕ ФЕНОМЕНЫ

В. Д. Подшивалова, студентка кафедры философии и социологии

Е. Б. Хитрук, доктор философских наук, профессор ТГУ

*Научный руководитель: Орлова В. В., доктор социологических наук,
профессор, заведующий кафедрой философии и социологии*

г. Томск, ТУСУР, violettapodshivlova6@gmail.com

Аннотация: в статье рассматриваются вопросы стереотипов, связанных с возрастом, разных социальных групп; причины возникновения стереотипов; выделяются формы возрастных стереотипов, их влияние на людей и борьба со стереотипами.

The article examines issues regarding age-related stereotypes across various social groups and the causes of their emergence; it identifies the forms of age stereotypes, their impact on people, and ways of combating them.

Ключевые слова: стереотип, эдалтизм, эйджизм, социальный феномен, влияние, преодоление стереотипов.

stereotype, adultism, ageism, social phenomenon, influence, overcoming stereotypes.

Проблема возрастных стереотипов встречается в разных сферах жизни и является актуальной как для молодёжи, так и для пожилого поколения. Сейчас довольно трудно найти работу как молодому, так и пожилому человеку, так как у молодого человека не хватает опыта работы, а пожилой оказывается слишком взрослым и «плохо обучаемым». Однако получить опыт работы иногда нет возможности, а без него не берут, а пожилые люди порой понимают гораздо больше, чем люди более молодого возраста и оказываются легко обучаемыми. Эти стереотипы стали проблемой для многих людей, не только в работе, но и в повседневной жизни.

Эдалтизм и эйджизм — термины, которые обозначают разные формы возрастных стереотипов и дискриминации.

Эдалтизм — предубеждение против молодёжи. Убеждение, что молодёжь уступает старшему поколению по каким-либо критериям. Суждение, что молодые люди менее ответственны, недостаточно образованы. В таком случае люди не учитывают возможный опыт молодых людей

Эйджизм (от англ. age — «возраст») — это дискриминация или предвзятое отношение к человеку, чаще по отношению к старшему

поколению, хотя ситуативно может касаться и молодых людей. «Пожилым людям тяжелее адаптироваться, молодые слишком ветрены».

Впервые понятие *эйджизм* ввёл американский геронтолог и психиатр Роберт Батлер в 1969 году. В своих работах в журнале *The Gerontologist*¹ Роберт рассуждал предвзятом отношении к пожилым людям и сравнивал его с расизмом и сексизмом.

Причинами возникновения стереотипов принято считать:

1. *Культ молодости*. Молодость сейчас сравнивают с красотой, возможностями, успехом, работоспособностью, в то время как старение ассоциируется с упадком сил, болезнями, замедлением, проблемами со здоровьем.

2. *Страх старения*. У людей среднего возраста на фоне страха старения может возникнуть негативное отношение к людям пожилого возраста, что вызывает желание дистанцироваться от них.

3. *Недостаток информации и просвещения*. Не хватает информации об особенностях работы пожилых людей, что не позволяет точно оценить их возможности в чем-либо.

Видами возрастных стереотипов являются:

1. *Типичные*. Традиционные образы людей по их поведению: «ответственный взрослый», «глупый ребенок», «регрессирующая старость».

2. *Нетипичные*. Характеристики, опирающиеся на нетрадиционные образы: «ответственный подросток», «мудрый взрослый человек», «манипулирующий ребенок».

У людей формируются представление каким должен быть человек в определенный период жизни. Например:

1. Пожилых лишают права выбора или голоса, считая их недостаточно дееспособными.

2. Часто люди не прислушиваются к мнению молодых считая их недостаточно зрелыми, чтобы давать советы.

Для решения проблем со стереотипами используются:

1. *Просвещение*. Получение разного рода образования может помочь в разрушении предубеждений о возрасте, так молодые люди смогут показать свои способности, а пожилые — доказать, что могут приспосабливаться к меняющемуся миру.

2. *Изменение общественного сознания*. Общество должно знать выдающихся людей всех возрастов, чтобы менять мнение людей о возрасте.

¹ «The Gerontologist» («Геронтолог») — американский мультидисциплинарный журнал по проблемам старения, один из официальных журналов Американского геронтологического общества.

3. *Создавать условия, способствующие активному участию людей разных возрастов* в различных сферах жизни. Молодые люди могут участвовать в разработке политики, пожилые – пользоваться ресурсами и услугами продлевающими активный образ жизни.

Так, выходит, что нам слишком навязали дискриминацию, основанную лишь на возрасте. Люди разных возрастов имеют одинаковые возможности и схожие трудности. Порой молодые люди путаются в электронных устройствах, из-за их новизны, а пожилые могут ошибаться при даче советов, так как сами могли не столкнуться с подобными проблемами.

Возраст – это не показатель вашего ума, ответственности, самостоятельности и выносливости, это лишь число лет, которое вы прожили. Нам правда стоит более лояльно относиться к людям всех возрастов.

ЛИТЕРАТУРА

1. «Негативный образ старости снижает качество жизни»: исследовательница — об эйджизме в России Как бороться со стереотипами о возрасте [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://t-j.ru/no-ageism/#two>, свободный (дата обращения: 25.02.2026).

2. Что такое эдальтизм и как добиться уважения, если ты самая молодая в коллективе [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://heroine.ru/chto-takoe-edaltizm-i-kak-dobitsya-uvazheniya-esli-ty-samaya-molodaya-v-kollektive>, свободный (дата обращения: 19.02.2026).

3. ЭЙДЖИЗМ КАК СОЦИАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/eydzhizm-kak-sotsialnoe-yavlenie-sotsiologicheskiiy-analiz>, свободный (дата обращения: 25.02.2026).

4. Полный гид по эйджизму: что это такое и как это явление влияет на общество [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://www.psychologies.ru/articles/polnyi-gid-po-eidzhizmu-chto-eto-takoe-i-kak-eto-yavlenie-vliyaet-na-obshestvo/>, свободный (дата обращения: 19.02.2026).

5. Что такое эйджизм и почему он обходится миру в миллиарды долларов [Электронный ресурс]. — Режим доступа: https://www.gazeta.ru/social/22368751/chto-takoe-eidzhizm.shtml?utm_auth=false, свободный (дата обращения: 09.03.2026).