

## Психологические науки

УДК 159.9

### СУПРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ У ЖЕНЩИН С ВЫСОКИМ УРОВНЕМ ЭМПАТИИ

*А.В. Мантикова*

Хакасский государственный университет  
им. Н.Ф. Катанова (Абакан, Россия)

**Аннотация.** В работе предпринята попытка исследования особенностей супружеских отношений у женщин с высоким уровнем эмпатических способностей. В ходе предварительного изучения проблемы сформулирована общая гипотеза: супружеские отношения у женщин с высоким и низким уровнем эмпатии различны. Несмотря на кажущуюся, на первый взгляд, очевидность прогнозов о том, что высокоэмпатичные женщины легко чувствуют настроения партнёра и могут учитывать их в коммуникации, гипотеза исследования нетривиальна. Возможно, супружеские отношения у женщин с высоким уровнем эмпатии имеют не меньше сложностей, чем у неэмпатичных женщин.

**Ключевые слова:** супружеские отношения, эмпатия, эмпатические способности, структура эмпатии, женщины с высоким уровнем эмпатии

UDC 159.9

### MARITAL RELATIONS IN WOMEN WITH A HIGH LEVEL OF EMPATHY

*A. V. Mantikova*

Khakas State University N.F. Katanov (Abakan, Russia)

**Abstract.** This research attempts to clarify the characteristics of marital relations in women with a high level of empathic abilities. During the preliminary study of the problem, a general hypothesis was formulated: marital relations in women with high and low levels of empathy are different. Despite

the apparent evidence of predictions that high-empathic women can easily feel a partner's mood and can take it into account in communication, the hypothesis of the study is nontrivial. Perhaps marital relationship in women with a high level of empathy is no less complex than in women without empathic abilities.

**Keywords:** marital relations, empathy, empathic abilities, structure of empathy, women with high level of empathy

Исходной основой благоприятного климата семьи являются супружеские отношения. Современный брак основывается на совместимости современных людей как личностей. Совместная жизнь требует от супругов готовности к компромиссу, умения считаться с потребностями партнера, уступать друг другу, развивать в себе такие качества, как взаимное уважение, доверие, взаимопонимание, умение сопереживать.

Проблема супружеских отношений в современной науке рассматривалась многими авторами: в отечественной психологии А.И. Антоновым, В.А. Куц, С.И. Голодом, А.Г. Харчевым, К.Л. Емельяновым, В.И. Сикоровой, А.П. Ощепковой; в зарубежной психологии Г. Гудом, У. Иркпатриком, Р. Уинчем, Р. Хилом, и др.

Треть всех браков оказывается нежизнеспособной. Вопрос об укреплении брака и улучшении брачной структуры населения приобретает важнейшее государственное значение в связи с проблемой рождаемости. Решение таких проблем немыслимо без изучения механизмов внутрисемейных отношений. Социально-психологический климат в семье определяет устойчивость этих отношений, оказывает решительное влияние на развитие и детей, и взрослых. Большинство современных ученых пришли к выводу, что борьба с негативными социальными явлениями (мужская и женская апатия или агрессивность, алкоголизм и наркомания, растущая преступность, психические расстройства) не может быть эффективной, если не учитывать роль супружеских отношений в возникновении этих явлений. Психологический климат семьи не является чем-то неизменным, данным раз и

навсегда. Его создают члены каждой семьи, и от их усилий зависит, каким он будет: благоприятным или неблагоприятным. Исходной основой благоприятного климата семьи являются супружеские отношения. Совместная жизнь требует от супругов готовности к компромиссу, умения считаться с потребностями партнера, уступать друг другу, развивать в себе такие качества, как взаимное уважение, доверие, взаимопонимание. Поэтому приоритетом супружеских отношений является в данный момент их психологическая составляющая. Предполагается, что такое личностное свойство, как эмпатия, благотворно влияет на супружеские отношения. Умение прочувствовать и понять эмоции партнёра влияет на сближение с ним; более тесные эмоциональные отношения, в свою очередь, способствуют упрочению супружества [1; 2].

В ходе предварительного изучения проблемы сформулирована общая гипотеза: супружеские отношения у женщин с высоким уровнем эмпатии и супружеские отношения у женщин с низким уровнем эмпатии имеют различия.

В работе предпринята попытка исследования особенностей супружеских отношений у женщин с высоким уровнем эмпатии.

**Характеристика выборки:** формирование выборки двухступенчатое: на первом этапе при помощи методики диагностики уровня эмпатических способностей В.В. Бойко тестировалось 108 женщин со стажем брака от 15 до 25 лет. На втором этапе из них отобрано 30 женщин с высоким уровнем эмпатии и 30 – с низким.

Приведём распределение замужних женщин из зрелой супружеской пары по уровням эмпатии.

Итак, для изучения особенностей супружеских отношений у женщин с разным уровнем эмпатии, мы продолжили исследование только с респондентками,

имеющими крайние варианты выраженности эмпатии: очень высокий и очень низкий уровни.

Таблица 1. Показатели уровня эмпатии в первичной выборке (N=108).

Степень выраженности эмпатии	Количество	%
Очень высокий уровень	30	27,8
Средний уровень	38	35,1
Заниженный уровень	10	9,3
Очень низкий уровень	30	27,8

Окончательная выборка составила 60 женщин из зрелых супружеских пар, средний стаж брака – 17,6 лет. Для удобства мы обозначим женщин с очень низким уровнем эмпатии «группа 1», женщин с очень высоким уровнем эмпатии «группа 2», и в некоторых случаях не будем упоминать эпитет «очень» применительно к уровню выраженности эмпатии.

Отслежен также уровень образования респондентов (среднее, среднеспециальное, высшее). Среднее образование имеет 12 человек, среднеспециальное – 23, высшее – 25 человек.

В исследовании использованы следующие методики:

1. Тест–опросник диагностики уровня эмпатических способностей В.В. Бойко. Цель – измерение уровня эмпатии и её параметров: рационального, эмоционального, интуитивного каналов эмпатии, установок, способствующих или препятствующих эмпатии, проникающую способность в эмпатии.

2. Тест-опросник удовлетворённости браком (В.В. Столин, Т.Д. Романова, Г.П. Бутенко. Диагностирует степень удовлетворенности/неудовлетворенности браком. Опросник представляет собой одномерную шкалу, состоящую из 24

утверждений, относящихся к различным сферам: восприятие себя и партнера, мнения, оценки, установки и т.д.

3. Опросник «ПЭА» (А.Н. Волкова). Цель опросника – измерение степени понимания, эмоциональной привлекательности и уважения партнёров в браке. Состоит из 45 утверждений, которые касаются взаимоотношений между партнёрами в браке. В текст опросника заложены 3 шкалы, отображённые в названии методики: понимание, эмоциональное притяжение, авторитетность.

4. Опросник «Шкала любви и симпатии» (З. Рубин) в модификации Л.Я. Гозмана и Ю.Е. Алёшиной. Цель – выявить, что преобладает во взаимоотношениях – любовь или симпатия. Измеряется три компонента любви при помощи одноимённой шкалы: привязанность, забота, степень интимности отношений. Также шкала симпатии регистрирует три компонента симпатии: степень уважения, восхищения, воспринимаемого сходства объекта оценки с респондентом.

5. Методика определения индивидуальных копинг-стратегий Э. Хайма предназначена для выявления индивидуального стиля совладания со стрессом. Используется в качестве диагностики, как непродуктивных паттернов поведения, так и ресурсов личности. Модифицирована инструкция, и она выглядит следующим образом: «Постарайтесь вспомнить, каким образом вы чаще всего разрешаете трудные и стрессовые ситуации в своей семье. Обведите кружком тот номер, который вам подходит. Выбрать необходимо только один вариант». Таким образом, данная модифицированная методика выявляет стиль совладания со стрессом в семье.

Для статистической обработки результатов использованы:

- **U-критерий Манна-Уитни** (из пакета программ SPSS.21.0. для Windows) для независимых выборок. Эмпирическое значение U-критерия Манна-Уитни показывает, насколько совпадают (пересекаются) два ряда

значений измеренного признака: чем меньше совпадение, тем больше различаются два этих ряда. Основная идея U-критерия Манна-Уитни основана на представлении всех значений двух выборок в виде одной общей последовательности упорядоченных (ранжированных) значений. Основной (нулевой) статистической гипотезе будет соответствовать ситуация, когда значения одной выборки будут равномерно распределены среди значений другой выборки, то есть, когда два ряда значений пересекаются в наибольшей возможной степени. Напротив, отклонению этой гипотезы будет соответствовать ситуация, когда значения одной из выборок будут преобладать на одном из концов объединённого ряда – пересечение двух рядов тогда будет минимальным. Поскольку U-критерий отражает степень совпадения (перекрещивания) двух рядов значений, то значение  $p$ -уровня тем меньше, чем меньше значение U [3].

• **Угловое преобразование Фишера** предназначено для выявления статистически значимых результатов. Критерий Фишера описан во многих руководствах. Настоящее описание опирается на тот вариант метода, который был разработан и изложен Е.В. Гублером. Угловой коэффициент Фишера предназначен для сопоставления 2-х выборок по частоте встречаемости интересующего исследователя эффекта. Критерий оценивает достоверность различий между процентными долями 2-х выборок, в которых зафиксирован интересующий нас эффект. Суть углового преобразования Фишера состоит в переводе процентных долей в величины центрального угла, измеряемого в радианах. Большой процентной доле будет соответствовать больший угол, меньшей – меньший. При увеличении расхождения между углами  $\phi^*1$  и  $\phi^*2$  и увеличении численности выборок, значение критерия возрастает. Чем больше величина  $\phi^*$ , тем больше вероятно, что различия достоверны [4].

## **Сравнительная характеристика особенностей супружеских отношений у женщин с высоким и низким уровнем эмпатии**

В выборке исследования две группы женщин – с очень низким уровнем эмпатии (средний балл 12,2) и с очень высоким уровнем эмпатии (средний балл 31,7).

В структуре эмпатии женщин с очень низким уровнем эмпатии первый ранг принадлежит рациональному каналу эмпатии, второй ранг – идентификации, третий ранг – интуитивному каналу эмпатии. Затем по убыванию в структуре эмпатии женщин с очень низким уровнем эмпатии располагаются следующие компоненты: установки, препятствующие эмпатии, проникающая способность в эмпатии и на последнем месте – эмоциональный канал эмпатии. Так как в целом у данной группы женщин очень низкий общий уровень эмпатии (в среднем, каждый параметр набрал всего 2 балла), то о структуре эмпатии как таковой мы не можем говорить, необходимо лишь отметить два ведущих параметра, составляющих собственно структуру эмпатии у женщин с очень низким её уровнем.

Итак, ведущий компонент эмпатии данной группы респонденток: рациональный канал эмпатии, ( $\varphi^*=4,22$ ,  $\rho \leq 0,01$ ). На первом месте в «сжатой» структуре эмпатии он у 23 женщин из 30 (76,7%). Направленность внимания, восприятия и мышления на личность – важная сторона эмпатии, и она присутствует даже у респонденток с очень низким уровнем эмпатии. Поэтому можно предположить, что этот аспект эмпатии является базовым. Вместе с тем, это спонтанный интерес к другому, и без надлежащей способности, навыка эмпатирования, он может угасать.

Вторым, и заключительным, элементом структуры эмпатии данной части выборки является идентификация ( $\varphi^*=3,62$ ,  $\rho \leq 0,01$ ). Она присутствует в относительно выраженной степени (более двух баллов) у 66,7% женщин, имеющих низкий уровень эмпатии. Это свидетельствует о

том, что респондентки умеют поставить себя на место партнера. Несмотря на это, у них наблюдается низкая и средняя подвижность и гибкость эмоций ( $\varphi^* = 4,29$ ,  $\rho \leq 0,01$ ). Данные по рангу параметра эмпатии и его среднему баллу приведены в таблице 2.

Таблица 2. Данные по рангу параметра эмпатии и его среднему баллу

Ранг элемента структуры	Элемент структуры	Средний балл
1	Рациональный канал эмпатии	5,1
2	Идентификация в эмпатии	4,3

Часть женщин с низким уровнем эмпатии (10%) имеют трёхкомпонентную структуру эмпатии. Третий компонент у респонденток различен: это либо установки, препятствующие эмпатии, либо интуитивный канал эмпатии. Однако не выявлено различий в аспектах супружеских отношений между женщинами с двух- и трёхкомпонентной структурой эмпатии, поэтому мы не разбили данную группу на две подгруппы, и дальнейшее описание результатов продолжим для общей группы женщин с очень низким уровнем эмпатии.

Проанализируем структуру эмпатии у женщин с очень высоким уровнем эмпатии. Она имеет более сложную, пятикомпонентную структуру. Расположим элементы данной структуры в порядке их удельного (по средним баллам) веса (таблица 3).

Таблица 3. Структура эмпатии у женщин с очень высоким уровнем эмпатии

Ранг элемента структуры	Элемент структуры	Средний балл
1,5	Эмоциональный канал эмпатии	6

1,5	Установки, способствующие эмпатии	6
3	Идентификация в эмпатии	5,7
4	Проникающая способность в эмпатии	5,5
5	Рациональный канал эмпатии	5,2

У большинства женщин данной группы два равнозначных ведущих места в структуре эмпатии занимают: эмоциональный канал эмпатии, установки, способствующие эмпатии ( $\varphi^* = 5,14$ ,  $\rho \leq 0,01$ ). Также три остальных параметра эмпатии являются сильновыраженными, это видно из их средних баллов, где максимум – это 6 баллов.

Теперь рассмотрим особенности супружеских отношений у женщин с высоким уровнем эмпатии.

Сравним результаты методики «Тест-опросник удовлетворённости браком» в обеих группах респондентов.

Таблица 4. Показатели удовлетворённости браком в группе 1 (женщины с очень низким уровнем эмпатии, N=30)

Степень удовлетворённости	количество	%
Абсолютно удовлетворённые	2	6,7
Удовлетворённые	9	30
Скорее удовлетворённые	7	23,2
Абсолютно неудовлетворённые	8	26,7
Неудовлетворённые	2	6,7
Скорее неудовлетворённые	2	6,7

Как видно из таблицы 4, статистически равные доли женщин с очень низким уровнем эмпатии как удовлетворены браком, так и абсолютно им не удовлетворены. Поэтому мы не можем утверждать, что есть связь низкого уровня эмпатии женщины с её субъективной удовлетворённостью браком.

В группе 2 большинство женщин – 83,4%, находятся в зоне удовлетворённости браком ( $\varphi^*=6,62$ ,  $\rho \leq 0,01$ ).

Таблица 5. Показатели удовлетворённости браком в группе 2 (женщины с очень высоким уровнем эмпатии, N=30).

Степень удовлетворённости	количество	%
Абсолютно удовлетворённые	11	36,7
Удовлетворённые	9	30
Скорее удовлетворённые	5	16,7
Абсолютно неудовлетворённые	0	0
Неудовлетворённые	2	6,7
Скорее неудовлетворённые	3	9,9

При этом большинство из них абсолютно удовлетворены браком. Отсутствуют абсолютно неудовлетворённые, и незначительный процент неудовлетворённых. Поэтому мы можем утверждать, что есть связь между выраженностью эмпатии и субъективным ощущением удовлетворённости зрелым браком женщинами данной группы.

Рассмотрим показатели понимания, эмоционального притяжения и авторитетности у женщин с очень низким уровнем эмпатии и с очень высоким уровнем эмпатии.

В показателях понимания группы имеют значимые различия (таблица 6).

Средний уровень понимания присутствует у одинакового количества женщин в обеих группах, в то время как крайние варианты выраженности этого качества статистически различны.

Низкий уровень понимания имеет 43,3 % женщин с низким уровнем эмпатии и 6,7 женщин с высоким уровнем эмпатии ( $\varphi^*=3,05$ ,  $\rho \leq 0,01$ ).

Таблица 6. Показатели понимания женщин групп 1 и 2.

Уровень Респон- денты	низкий		средний		высокий	
	кол-во	%	кол-во	%	кол- во	%
Группа 1	13	43,3	11	36,7	6	20
Группа 2	2	6,7	11	36,7	17	56,7

Обратная тенденция по взаимосвязи уровня эмпатии и высокого уровня понимания: 20% женщин с низким уровнем эмпатии и 56,7% женщин с высоким уровнем эмпатии ( $\phi^*=2,95, \rho \leq 0,01$ ).

Так же, как и показателях понимания, в показателях эмоционального притяжения группы имеют значимые различия (таблица 7).

Таблица 7. Показатели эмоционального притяжения женщин групп 1 и 2.

Уровень Респон- денты	низкий		средний		высокий	
	кол- во	%	кол- во	%	кол- во	%
Группа 1	13	43,3	13	43,3	4	13,4
Группа 2	3	10	15	50	12	40

Равные доли женщин с очень низким уровнем эмпатии имеют низкий и средний уровни эмоционального притяжения, незначительная часть – 13,4 имеет высокий уровень выраженности данного чувства к супругу ( $\phi^*=6,62, \rho \leq 0,01$ ).

Среди женщин группы 2 половина имеют средний уровень эмоционального притяжения и 40% - высокий уровень.

Данные по среднему уровню выраженности признака в обеих группах статистически равные, в то время как в показателях крайних вариантов выраженности признака между группами 1 и 2 имеются значимые различия.

Среди женщин с низким уровнем эмпатии 43,3% с низким уровнем эмоционального притяжения к партнёру, а среди женщин с высоким уровнем эмпатии – 10% ( $\varphi^*=4,68$ ,  $\rho \leq 0,01$ ).

Среди женщин с низким уровнем эмпатии 13,4% с высоким уровнем эмоционального притяжения к партнёру, а среди женщин с высоким уровнем эмпатии – 40% ( $\varphi^*=4,75$ ,  $\rho \leq 0,01$ ).

В показателях авторитетности группы не имеют значимых различий (таблица 8).

Таблица 8. Показатели авторитетности супруга у женщин групп 1 и 2.

Уровень Респон- денты	низкий		средний		высокий	
	кол- во	%	кол- во	%	кол- во	%
Группа 1	8	26,7	18	60	4	13,3
Группа 2	5	16,7	11	36,7	14	46,7

Поэтому можно заключить, что уровень выраженности эмпатии и авторитет супруга не связаны между собой.

Измерен общий уровень эмоциональных отношений в диаде супруга-супруг с точки зрения женщин. Обнаружены статистически значимые различия (таблица 9) в общем уровне эмоциональных отношений между группами 1 и 2 ( $U=214,3$   $\rho \leq 0,001$ ).

Несмотря на то, что общий уровень эмоциональных отношений у двух групп существенно различается, по шкале любви не обнаружено значимых различий.

Таблица 9. Результаты методики «Шкала любви и симпатии».

Показатели	Группа 1	Группа 2
	Ср. балл	Ср. балл
Общий уровень эмоциональных отношений	31,8	47
Любовь	20	21,7
Симпатия	11,8	25,3

Они есть только по шкале симпатии ( $\varphi^*=2,95, \rho \leq 0,01$ ). Поэтому общий фон эмоциональных отношений, складывающийся из двух шкал: любви и симпатии, имеет различия только за счёт разницы по шкале симпатии. Соответственно, мы не можем заключить, что есть связь между выраженностью общего уровня эмоциональных отношений и эмпатией, но мы можем лишь отметить зависимость степени симпатии супругу и эмпатией.

Сопоставим стили совладания со стрессом в семье, которыми пользуются женщины обеих групп. Проанализируем копинг-стратегии женщин группы 1 (таблица 10).

Таблица 10. Копинг-стратегии женщин с низким уровнем эмпатии

Стратегии	Продуктивные		Относительно продуктивные		Непродуктивные	
	кол-во	%	кол-во	%	кол-во	%
Когнитивные	12	40	12	40	6	20
Поведенческие	10	33,3	15	50	5	16,7
Эмоцио-	2	6,7	18	60	10	33,3

нальные						
---------	--	--	--	--	--	--

Равные доли женщин группы 1 (по 40%) в стрессовой семейной ситуации мыслят продуктивно и относительно продуктивно, 20% женщин мыслят непродуктивно. На поведенческом уровне иное соотношение: половина женщин с низким уровнем эмпатии действуют относительно продуктивно, 33,3% – продуктивно и 16,7% непродуктивно. На эмоциональном уровне семейный стресс отражается следующим образом: 60% женщин испытывают относительно продуктивные эмоции, 33,3% – непродуктивные и 6,7% – продуктивные. Таким образом, самый низкий процент продуктивных копинг-стратегий у женщин группы 1 приходится на эмоциональные копинг-стратегии ( $\phi^*=4,55$ ,  $\rho \leq 0,01$ ). Вместе с этим, удельный вес непродуктивных копинг-стратегий в целом (когнитивных, поведенческих, эмоциональных) значительно меньше удельного веса относительно непродуктивных копинг-стратегий ( $\phi^*=3,58$ ,  $\rho \leq 0,01$ ). Также удельный вес непродуктивных копинг-стратегий в целом статистически меньше удельного веса продуктивных копинг-стратегий ( $\phi^*=2,07$ ,  $\rho \leq 0,05$ ).

Проанализируем копинг-стратегии женщин группы 2 (таблица 11).

Таблица 11. Копинг-стратегии женщин с высоким уровнем эмпатии

Стратегии	Продуктивные		Относительно продуктивные		Непродуктивные	
	кол-во	%	кол-во	%	кол-во	%
Когнитивные	12	40	6	20	12	40
Поведенческие	6	20	14	46,7	10	33,3

Эмоцио- нальные	6	20	15	50	9	30
--------------------	---	----	----	----	---	----

Выявлено, что доля продуктивных копинг-стратегий в целом у женщин группы 2 статистически равна доле непродуктивных копинг-стратегий в целом группы 1. Доля относительно продуктивных копинг-стратегий в целом у женщин группы 2 статистически меньше доли относительно продуктивных копинг-стратегий в целом у женщин группы 1 ( $\varphi^*=2,14$ ,  $\rho\leq 0,05$ ). Доля непродуктивных копинг-стратегий в целом у женщин группы 2 статистически больше доли непродуктивных копинг-стратегий в целом у женщин группы 1 ( $\varphi^*=2,18$ ,  $\rho\leq 0,05$ ). Поэтому, в целом, женщины группы 1 – с очень низким уровнем эмпатии, оказались более успешными в копинг-стратегиях, чем женщины группы 2.

Итак, доля продуктивных стратегий (когнитивных, поведенческих и эмоциональных) у женщин с низким уровнем эмпатии превышает аналогичную долю у женщин с высоким уровнем эмпатии ( $\varphi^*=3,17$ ,  $\rho\leq 0,01$ ).

Таким образом, можно сделать вывод, что очень высокий уровень эмпатии у женщин из зрелой супружеской пары не способствует повышению эффективности реагирования в стрессе, возникающем в рамках семьи. В данном случае женщины с очень низким уровнем эмпатии даже более эффективно реагируют, используя свои копинг-стратегии.

Вместе с тем, при качественном анализе индивидуальных копинг-стратегий, мы обнаружили положительную связь высокого уровня эмпатии и эмоциональных копинг-стратегий. Среди предложенных восьми вариантов эмоционального реагирования на стресс в семье, все 6 женщин группы 2 выбрали единственную из списка продуктивную стратегию, в то время как женщины группы 1 поступили так в двух случаях ( $\varphi^*=2,18$ ,  $\rho\leq 0,05$ ). То есть, сопоставляя эффективные эмоциональные копинг-

стратегии обеих групп, мы наблюдаем качественное преимущество группы 2, доля данной стратегии – 20%.

При качественном сопоставлении поведенческих копинг-стратегий в целом тоже выявлены различия между группами: женщины с высоким уровнем эмпатии среди непродуктивных поведенческих стратегий склонны к активному избеганию: стараются не думать, всячески избегают сосредоточения на неприятности ( $\varphi^*=4,38$ ,  $\rho \leq 0,01$ ). Поэтому можно предположить, что очень высокий уровень эмпатии способен блокировать поведенческие реакции в силу сосредоточения на избегании определённых мыслей негативного характера.

Женщины с низким уровнем эмпатии среди непродуктивных поведенческих стратегий склонны к отступлению – они изолируются, стараются остаться наедине с собой ( $\varphi^*=2,18$ ,  $\rho \leq 0,05$ ).

Среди относительно продуктивных копинг-стратегий поведенческого уровня женщины группы 2 предпочитают альтруизм – стараются помочь людям, и в заботах о них забывают о своих неприятностях ( $\varphi^*=3,88$ ,  $\rho \leq 0,01$ ). На втором месте стратегия «обращение» – женщины ищут человека, способного помочь советом ( $\varphi^*=3,42$ ,  $\rho \leq 0,01$ ). Можно предположить, что они тем самым неосознанно ищут скорее эмоциональный отклик и эмпатирование от собеседника, нежели совет как таковой. Таким образом, гипотетически можно сказать следующее: очень высокий уровень эмпатии в стрессовых ситуациях не способен помочь женщине продуктивно выйти из них.

Среди непродуктивных когниций у женщин группы 2 преобладает растерянность – они находятся в замешательстве, не знают, что делать, порой им кажется ситуация безвыходной ( $\varphi^*=3,9$ ,  $\rho \leq 0,01$ ). Среди непродуктивных когниций у женщин группы 1 преобладает смирение – они говорят себе: «Это судьба, нужно с этим смириться» ( $\varphi^*=3,41$ ,  $\rho \leq 0,01$ ).

Среди продуктивных когний у равных долей женщин группы 1 и группы 2 преобладает проблемный анализ, они стараются всё взвесить, найти причины случившегося. Поэтому можно сказать, что в данном случае ни недостаток, ни яркая выраженность эмпатии не мешают аналитической работе, эмоции у данных групп женщин чётко отделены от когний. Следовательно, можно предположить, что такое качество, как эмпатийность, не имеет прямых связей с когнитивной структурой женщин потому как между группами 1 и 2 U-критерий Манна-Уитни не обнаружил статистически достоверных различий.

### **Обсуждение результатов исследования**

Женщины групп 1 и 2 не только различаются по уровню выраженности эмпатии, они имеют различные по сложности и содержанию структуры эмпатии.

Структура эмпатии женщин с очень низким уровнем эмпатии выглядит следующим образом:

- 1) рациональный канал эмпатии;
- 2) идентификация;
- 3) интуитивный канал эмпатии.

Часть женщин с низким уровнем эмпатии имеют четырёхкомпонентную структуру эмпатии. Четвёртый компонент у респонденток различен: это либо установки, препятствующие эмпатии, либо интуитивный канал эмпатии. Однако не выявлено различий в аспектах супружеских отношений между женщинами с двух- и трёхкомпонентной структурой эмпатии.

У женщин с высоким уровнем эмпатии более сложная – пятикомпонентная структура:

- 1) эмоциональный канал эмпатии;
- 2) установки, способствующие эмпатии;
- 3) идентификация в эмпатии;
- 4) проникающая способность в эмпатии;
- 5) рациональный канал эмпатии.

Как видно из списков компонентов структур, рациональный канал эмпатии на первом месте у группы 1 и на пятом – у группы 2.

Таким образом, структура эмпатии женщин, имеющих высокий уровень эмпатии, значительно отличается от структуры эмпатии женщин, имеющих низкий уровень эмпатии. Отличия касаются как количественных параметров, определяющих степень сложности структуры, её «сжатость» (у женщин с низким уровнем эмпатии), либо «развёрнутость» (у женщин с высоким уровнем эмпатии), так и качественных параметров – компоненты различны, и находятся на разных позициях в группах респонденток с разным уровнем эмпатии.

Обобщая полученные по всем методикам данные, составим краткие характеристики особенностей супружеских отношений женщин из зрелых супружеских пар с разными уровнями эмпатии – очень низким и очень высоким.

В любом конфликте человек эмоционально реагирует только на субъективно значимые для него воздействия. Поэтому интенсивность негативных эмоций намного больше у женщин с очень высоким уровнем эмпатии. Следовательно, она не помогает лучше справляться со стрессовыми ситуациями в семье. Вместе с тем мы выявили взаимосвязь удовлетворённости брака и уровня эмпатии.

В группе 2 большинство женщин находятся в зоне удовлетворённости браком, при этом большинство из них абсолютно удовлетворены браком. Отсутствуют абсолютно неудовлетворённые, и незначительный процент неудовлетворённых. Поэтому мы можем утверждать, что есть связь между выраженностью эмпатии и субъективным ощущением удовлетворённости зрелым браком женщинами данной группы.

Таким образом, мы имеем следующую тенденцию: женщины с очень низким уровнем эмпатии могут быть в разной степени удовлетворены браком, причём диапазон удовлетворённости имеет значительные колебания и на её

континууме может находиться на разных полюсах: от абсолютной неудовлетворённости до удовлетворённости. Женщины с очень высоким уровнем эмпатии на данном континууме расположены в «положительной зоне», то есть в зоне удовлетворённости.

В показателях понимания группы 1 и 2 имеют значимые различия. Таким образом, выявлена ещё одна тенденция в супружеских отношениях женщин с разными уровнями эмпатии: высокий уровень эмпатии связан с высоким уровнем понимания партнёра, в то время как низкий уровень эмпатии связан с низким уровнем понимания партнёра.

Партнёр для женщин с высоким уровнем эмпатии воспринимается как открытая книга – они легко могут не только прочувствовать его, но и интерпретировать мысли, чувства, намерения, настроение своего супруга.

Имеют значимые различия между группами и показатели эмоционального притяжения. Следовательно, выявлена ещё одна тенденция в супружеских отношениях женщин с разными уровнями эмпатии: высокий уровень эмпатии связан с высоким и средним уровнем эмоционального притяжения к партнёру, в то время как низкий уровень эмпатии связан с низким и средним уровнем эмоционального притяжения к партнёру.

В показателях авторитетности группы не имеют значимых различий. Это, вероятно, связано, с тем, что уважение к партнёру, принятие его индивидуальности не является безусловным с когнициями, рациональными объяснениями, чем с эмоциями. Так же, как и отцовскую любовь, уважение супругу необходимо заслужить, поэтому его наличие либо отсутствие никак не отражается на эмпатии к этому человеку.

Обнаружены статистически значимые различия в общем уровне эмоциональных отношений между группами женщин: он выше у женщин с высоким уровнем эмпатии.

Несмотря на то, что общий уровень эмоциональных отношений у двух групп существенно различается, по шкале любви не обнаружено значимых различий. Они есть только по шкале симпатии. Выявлено, что женщины группы 2 имеют более выраженный уровень симпатии супругу. Таким образом, женщины с высоким уровнем эмпатии отличаются более высокой степенью уважения, восхищения партнёром и степенью воспринимаемого сходства супруга с ними.

Эти данные расходятся с данными методики «ПЭА» по шкале авторитетность: в её результате не выявлено значимых различий в уважении супруга в зависимости от выраженности эмпатии. Возможно, это связано с тем, что в методике «Шкала любви и симпатии» уважение является одним из трёх компонентов, составляющих симпатию, и отдельно данный параметр не вычленяется из структуры симпатии.

При сопоставлении стилей совладания со стрессом в семье у разных групп женщин мы обнаружили, что статистически достоверных различий по группам в целом нет. Различия касаются качественного аспекта совладания со стрессом. Таким образом, женщины с высоким уровнем эмпатии более активно, бурно реагируют на семейный стресс, вместе с тем в целом в решении конфликтов и неприятных семейных случаев они не являются успешнее, чем женщины с низким уровнем эмпатии. Различия касаются способов, мыслей и эмоций, но не результата (работы со стрессом).

При качественном анализе индивидуальных копинг-стратегий обнаружена связь высокого уровня эмпатии и использования эмоциональных копинг-стратегий.

Женщины с высоким уровнем эмпатии среди непродуктивных поведенческих стратегий склонны к активному избеганию. Среди относительно продуктивных копинг-стратегий поведенческого уровня женщины этой группы предпочитают альтруизм. Можно предположить, что

очень высокий уровень эмпатии благоприятен скорее для окружающих, нежели для самой женщины.

На втором месте стратегия «обращение». Можно предположить, что тем самым женщины с высоким уровнем эмпатии неосознанно ищут скорее эмоциональный отклик и эмпатирование от собеседника, нежели совет как таковой. Таким образом, гипотетически можно сказать следующее: очень высокий уровень эмпатии в стрессовых ситуациях не способен помочь женщине продуктивно выйти из них.

Получены неожиданные результаты: женщины из группы с высоким уровнем эмпатии менее склонны использовать продуктивные эмоциональные копинг-стратегии ( $\varphi^*=3,35$ ,  $\rho \leq 0,01$ ). Это свидетельствует о том, что очень высокий уровень эмпатии женщин группы 2 не помогает эмоционально эффективно реагировать в семейном конфликте. Вместе с этим половина женщин данной группы реагируют относительно продуктивно, то есть эмоциональная продуктивность выражена на среднем уровне ( $\varphi^*=4,24$ ,  $\rho \leq 0,01$ ).

Таким образом, супружеские отношения у женщин с высоким и низким уровнями эмпатии имеют качественные различия.

### **Выводы:**

Супружеские отношения респонденток с высоким уровнем эмпатии отличаются от супружеских отношений респонденток с низким уровнем эмпатии по следующим показателям:

- более сложная структура эмпатии с доминированием эмоционального канала у женщин с высоким уровнем эмпатии;
- женщины с высоким уровнем эмпатии более удовлетворены своим браком;
- женщины с высоким уровнем эмпатии воспринимают супруга с лёгкостью и более эмоционально притягательно;

- общий эмоциональный фон в отношениях с мужем более высокий у женщин с высоким уровнем эмпатии;
- больший уровень симпатии супругу у женщин с высоким уровнем эмпатии;
- среди непродуктивных поведенческих стратегий женщины с высоким уровнем эмпатии склонны к активному избеганию, женщины с низким уровнем эмпатии склонны к отступлению;
- женщины с высоким уровнем эмпатии среди относительно продуктивных поведенческих стратегий предпочитают альтруизм, обращение; женщины с низким уровнем эмпатии склонны к отступлению;
- женщины с высоким уровнем эмпатии менее склонны использовать продуктивные эмоциональные копинг-стратегии, чем женщины с низким уровнем эмпатии.

### **Заключение**

В исследовании обнаружены различия в структурах эмпатии у женщин с высоким и низким общим уровнем эмпатии.

Структура эмпатии женщин с очень низким уровнем эмпатии выглядит следующим образом: рациональный канал эмпатии, идентификация, интуитивный канал эмпатии.

У женщин с высоким уровнем эмпатии более сложная – пятикомпонентная структура: эмоциональный канал эмпатии, установки, способствующие эмпатии, идентификация в эмпатии, проникающая способность в эмпатии, рациональный канал эмпатии.

Рациональный канал эмпатии является самым значимым в структуре эмпатии женщин с низким её уровнем, и на пятом месте в структуре эмпатии женщин с её высоким уровнем.

Структура эмпатии женщин, имеющих высокий уровень эмпатии, значимо отличается от структуры эмпатии женщин, имеющих низкий уровень эмпатии. Отличия

касаются как количественных параметров, определяющих степень сложности структуры, так и качественных параметров – компоненты различны, и находятся на разных позициях в группах с полярными уровнями эмпатии.

Выявлена связь между выраженностью эмпатии и субъективным ощущением удовлетворённости зрелым браком женщинами с высоким уровнем эмпатии. Среди женщин с высоким уровнем эмпатии большинство находится в зоне удовлетворённости браком, при этом большинство из них абсолютно удовлетворены браком. Отсутствуют абсолютно неудовлетворённые, и имеется незначительный процент неудовлетворённых.

Во взаимосвязи эмпатии и удовлетворённости браком мы отметили следующую закономерность: диапазон удовлетворённости женщин с низким уровнем эмпатии имеет значительные колебания и на континууме удовлетворенности может находиться на разных полюсах: от абсолютной неудовлетворённости до удовлетворённости. Женщины с очень высоким уровнем эмпатии на данном континууме расположены в «положительной зоне», то есть в зоне удовлетворённости.

Различия также касаются показателей понимания и эмоционального притяжения партнёра по браку. Среди женщин с высоким уровнем эмпатии большая доля имеет высокие уровни выраженности этих свойств, в то время как доля женщин с низким уровнем эмпатии больше среди низкого уровня выраженности этих качеств.

Супруг для женщин с высоким уровнем эмпатии воспринимается «прозрачно»: они без труда интерпретируют его мысли, чувства, намерения, настроение. Также он является для них более эмоционально притягательным, нежели для женщин с низким уровнем эмпатии.

В показателе авторитетности супруга для женщин обеих групп не выявлено значимых различий.

Общий уровень эмоциональных отношений выше у женщин с высоким уровнем эмпатии. Также они имеют более выраженный уровень симпатии супругу.

Женщины с высоким уровнем эмпатии среди непродуктивных поведенческих стратегий склонны к активному избеганию. Среди относительно продуктивных копинг-стратегий поведенческого уровня женщины этой группы предпочитают альтруизм, затем стратегию обращения – поиск помощи у значимых других.

Женщины с высоким уровнем эмпатии менее склонны использовать продуктивные эмоциональные копинг-стратегии.

Таким образом, женщины с высоким уровнем эмпатии имеют следующие особенности:

- 1) более сложную структуру эмпатии с доминированием эмоционального канала;
- 2) они более удовлетворены своим браком;
- 3) воспринимают супруга с лёгкостью и более эмоционально притягательно;
- 4) общий эмоциональный фон в отношениях с мужем более высокий;
- 5) больший уровень симпатии супругу;
- 6) среди непродуктивных поведенческих стратегий склонны к активному избеганию;
- 7) среди относительно продуктивных поведенческих стратегий предпочитают альтруизм, обращение;
- 8) менее склонны использовать продуктивные эмоциональные копинг-стратегии.

### Список литературы

1. Мантикова А.В. Особенности семейной системы молодёжи в зависимости от степени удовлетворённости браком // Мировоззренческие и поведенческие стратегии социализации молодёжи в глобальном мире: Сб. трудов

Междунар. науч.-пркт. конф. / Под ред. проф. В. Н. Белова. Саратов: Изд-во Саратов. ун-та, 2010. С. 193 – 198.

2. *Мантикова А.В.* Семейная система у удовлетворённых браком супругов, проживающих на территории республики Хакасия // Этноссы развивающейся России: проблемы и перспективы: материалы второй международной научно-практической конференции / науч. ред. Т.А. Фотекова. Абакан: Изд-во ХГУ им. Н.Ф. Катанова, 2007. С. 71 – 79.

3. *Наследов А.Д.* SPSS: Компьютерный анализ данных в психологии и социальных науках СПб.: Питер, 2010. 416 с.

4. *Сидоренко А.А.* Методы математической статистики в психологии. СПб: Речь, 2000. 350 с.

### References

1. *Mantikova A.V.* Osobennosti semejnoy sistemy molodjovzhi v zavisimosti ot stepeni udovletvorjonnosti brakom // Mirovozzrencheskie i povedencheskie strategii socializacii molodjovzhi v global'nom mire: Sb. trudov Mezhdunar. nauch.-prkt. конф. / Pod red. prof. V. N. Belova. Saratov: Izd-vo Sarat. un-ta, 2010. Pp. 193 – 198.

2. *Mantikova A.V.* Semejnaja sistema u udovletvorjonyh brakom suprugov, prozhivajushhih na territorii respubliki Hakasija // Jetnosy razvivajushhejsja Rossii: problemy i perspektivy: materialy vtoroj mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii / nauch. red. T.A. Fotekova. Abakan: Izd-vo HGU im. N.F. Katanova, 2007. Pp. 71 – 79.

3. *Nasledov A.D.* SPSS: Komp'juternyj analiz dannyh v psihologii i social'nyh naukah SPb.: Piter, 2010. 416 p.

4. *Sidorenko A.A.* Metody matematicheskoy statistiki v psihologii. SPb.: Rech', 2000. 350 p.