

ТРАДИЦИОННАЯ КОРЕЙСКАЯ МЕДИЦИНА И ЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ПРАКТИКЕ НАРОДНОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КНДР

Королев А. А. (5 курс, лечебный факультет)
Научный руководитель: доцент Девярых С.Ю.

УО «Витебский государственный медицинский университет», г. Витебск

Актуальность. В последние десятилетия научная медицина стала активно включать в поле своей профессиональной деятельности рецепты и способы лечения, созданные в рамках народной медицины. Одним из таких активно развивающихся направлений народной медицины в рамках медицины научной, стала корейская традиционная медицина, которая зародилась в древние доисторические времена, по подсчетам это приблизительно 3000 год до н.э.; доказательством этому служат найденные на территории современной Северной Кореи, каменные и костяные иглы. Это старейшая археологическая находка, связанная с акупунктурой. Во времена ранних Корейских государств и в период феодальной раздробленности (VIII - XIV вв.) целительство постепенно приобретает статус профессиональной деятельности. В этот период имело место интенсивное исследование местных трав, в результате были опубликованы многочисленные книги по местным травам. Достижением этого периода является книга «Классифицированный сборник медицинских рецептов», включающая в себя более 50 000 рецептов из 152 медицинских трудов древнего Китая до пятнадцатого века.

Во времена династии Чосон (1392—1910) корейская традиционная медицина получила свое дальнейшее развитие. В XVI - XVII вв. придворный врач Хо Джун предпринял попытку интеграции корейской и китайской медицины того времени, врач И Дже Ма написал и издал книгу «Принцип долголетия в восточной медицине», в которой систематически упорядочил теорию метаболизма. Священник и врач Саам разработал систему иглоукалывания, которая использует теорию пяти элементов [3].

В поздние времена династии Чосон клинические данные стали использоваться в качестве основы для изучения заболеваний и разработки лечения. С созданием системы научного здравоохранения в государствах Корейского полуострова (вторая половина XX в.) традиционная корейская медицина [2].

Цель. Выявить место традиционной корейской медицины в системе здравоохранения КНДР.

Материалы и методы исследования. Анализ литературных источников по вопросам состояния и развития здравоохранения в КНДР на современном этапе ее развития.

Результаты исследования. Здравоохранения в КНДР – это система национального медицинского обслуживания, основанного на медицинском страховании. Системе обязательного медицинского страхования подвержено 96-97% всего населения, благодаря которому они обеспечены бесплатным медицинским обслуживанием. Народные больницы и клиники расположены по всей территории страны, однако их уровень достаточно невысок.

Среди реализуемых здесь программ, например программа помощи матерям и детям, стоимостью в 30 миллионов долларов. Эта программа позволила не только улучшить медицинское обслуживание беременных женщин, но и обеспечила им необходимое полноценное питание. Самыми крупными больницами страны являются больница Красного Креста, больница имени Ким Манн Ю, Пхеньянская больница скорой помощи и вышеназванная «Дружба» [1].

Традиционная корейская медицина органично встроена в систему государственного медицинского обслуживания КНДР. Сегодня наиболее востребованными методами традиционной корейской медицины являются фитотерапия, иглоукалывание, прижигание, ароматерапия, медитация [2].

Фитотерапия - это наука и практика использования растительного сырья с целью сбалансированного питания, производства медикаментов, или укрепления здоровья. Это могут быть цветы, растения, кустарники, деревья, мох, лишайники, папоротники, водоросли, морские водоросли или грибы. Растение может быть применено полностью или лишь его отдельные части. Лекарства могут быть представлены в различных формах, включая свежие, сушеные, целые или нарезанные. Травы могут сцезиваться, настаиваться и отвариваться [5].

Сушеные и замороженные травы можно хранить в натуральном виде, в виде таблеток, ромбовидной пастилы, пасты и капсул. Жидкость и сильные экстракты с более густой консистенцией, как правило, работают быстрее и дают лучшие результаты. Травы для наружного применения могут быть в виде кремов, ванн, масел, мазей, гелей, дистиллированной воды, припарок, компрессов, примочек, паров, вдыхаемого дыма и ароматических эфирных масел [4].

Иглоукалывание увеличивает поток жизненной энергии (также известной как «ци») вдоль путей (называемых меридианами). Акупунктурные точки могут стимулироваться с использованием различных методов, начиная от втыкания и кровопускания иглолками, заканчивая прижиганием. Акупунктурные точки могут также стимулироваться при помощи лазера, массажа, и электрических средств.

Иглы используются для лечения заболеваний путем кровопускания и стимулирования определенных точек на теле человека и животных, втыкая их на определенные акупунктурные точки тела.

Прижигание — это техника, осуществляемая при помощи горячей палки полыни. Инструмент помещается над пораженным участком тела так, чтобы кожа не сгорела. Палочка с горячей полыню также может быть размещена над акупунктурной точкой для стимуляции и циркуляции крови.

Ароматерапия — это метод лечения телесных заболеваний с использованием эфирных масел растений. Корни, кора, стебли, цветы или листья могут втираться во время массажа с использованием растительного масла. Масла могут также вдыхаться, использоваться в качестве компресса, смешиваться с мазью или в виде клизмы или свечи во влагалище [5].

Северокорейская медицина представляет собой уникальный симбиоз современных методик и традиционных практик лечения и диагностики, среди которых выделяется женьшень (продается в травах, капсулах, чаях, настойках, конфетах и т.д.), пиявки, массаж, иглоукалывание. В медицине Северной Кореи применяют все, от высушенной желчи медведя и эликсира из оленьих рогов до пасты из тигровой кости и женьшеня, при этом препараты народной медицины используют при лечении и серьезных заболеваний [2].

Северокорейские врачи говорят, что многие пациенты предпочитают традиционную медицину западным методам лечения. Такие средства пользуются популярностью не только у местных жителей, но и у иностранных туристов [1].

Выводы. Анализ литературных источников позволяет сделать вывод о том, что традиционная медицина органично интегрирована в систему здравоохранения КНДР, поэтому ее методы лечения можно встретить везде, от небольшой сельской больницы до крупной клиники в Пхеньяне.

Литература:

1. Ан Му Гван, Врачи Центра корейской медицины проявляют искренность в лечении больных / Ан Му Гван // Корея сегодня. — 2013. - № 1. — С. 22-23.
2. Девятых С.Ю. Основные черты государственной политика КНДР в сфере здравоохранения / С.Ю. Девятых // Социальные науки и общественное здоровье: материалы III международной научно-практической конференции.- Прага: Sociosféra-CZ, 2013 – С. 14-17.
3. Ким Чхан Хван Очерк Корейской истории. Книга 1 / Ким Чхан Хван, Кан Сок Хи. – Очерк Корейской истории. – Пхеньян: Изд-во лит-ры на ин. яз., 1995. – 320 с.
4. Кашницкий С. Главные жемчужины восточной медицины / С. Кашницкий. – М.: АСТ, 2015. — 380 с.
5. Ужегов Г.Н. Официальная и народная медицина / Г.Н. Ужегов. – М.: Эксмо, 2012. - 510 с.