

УДК 159.99

Е.В. Мукаметжанов

Научный руководитель – Данилова Ж.Л., ст. преподаватель
Республика Беларусь, г. Витебск, ВГУ имени П.М. Машерова

E-mail: vsu.fsp@mail.ru

Адрес: 210033 г. Витебск, ул. Чапаева, 30, каб. 15

ДИАГНОСТИКА МОТИВАЦИИ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА У ЖЕНЩИН, ЗАВИСИМЫХ ОТ АЛКОГОЛЯ

Резюме. В статье рассматриваются проблемы изучения мотивации достижения успеха у женщин, зависимых от алкоголя, имеющей существенное значение для мотивационной сферы личности. Излагаются результаты экспериментального исследования мотивации достижения успеха, произведено их обсуждения, сделаны выводы.

Ключевые слова: мотивация достижения успеха, мотивационная сфера личности, алкоголизм, женский алкоголизм, алкогольная зависимость, диагностика мотивации.

Введение. Как известно, когда человек находится на какой-либо стадии зависимости от психоактивных веществ (ПАВ), в его организме происходят различные изменения, как на физиологическом, так и на психическом уровне. Ученые-психологи, психиатры говорят о том, что зависимость и злоупотребление ПАВ, в том числе и алкоголем, влияет на познавательную, поведенческую, личностную и другие сферы психики человека. Если в познавательной сфере могут происходить снижение объема и уровня тех или иных когнитивных функций, в личностной – проявления агрессивности, то что же происходит в личностной, в частности, мотивационной сфере? Нас интересует этот вопрос, поскольку людей, зависимых от алкоголя, часто называют слабовольными людьми с низкой мотивацией. Это имеет научную обоснованность – так, Т.И. Петракова в одном из своих исследований выяснила, что для мужчин, имеющих алкогольную зависимость, характерны низкий уровень мотивации достижения успеха и высокий уровень избегания неудачи [1].

Волков И.П. говорит о том, что людям, склонным к различным аддикциям, также свойственны подобные уровни мотивации достижения успеха и избегания неудач [2].

Тарасова Е.В. полагает, что личностные особенности больных алкоголизмом включают изменение мотивации, при этом отмечает: «Рассматривая личностный компонент мотивации, можно говорить о том, что она выполняет основополагающую роль при формировании химической аддикции. В процессе развития алкогольного аддиктивного поведения представляется возможным выделить аддиктивные мотивации, ведущие часто к развитию определенной формы алкоголизма и провоцирующие рецидив заболевания» [цит. по 3, с. 14].

Е. Фергюсон и К. Хорни считают, что у мужчин превалирует мотив успеха, а у женщин – мотив избегания неудач [4].

Таким образом, можно сказать, что алкоголизм и мотивация достижения успеха имеют взаимосвязь, а также различаются по гендерному принципу. В нашем исследовании мы также попытаемся подтвердить это эмпирическим путем.

Материалы и методы. Исследование по диагностике мотивации достижения успеха у женщин, зависимых от алкоголя проводилось на базе УЗ

«Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии». Нами была использованы следующие методики: «Методика измерения мотивации достижения А. Мехрабиана»; личностный опросник «Методика диагностики личности на мотивацию к успеху Т. Элерса».

В исследовании приняло участие 32 пациентки женского пола в возрасте от 26 до 50 лет с диагнозом «Алкогольная зависимость средней стадии».

Результаты и их обсуждение. В результате проведенного нами исследования мы выяснили, что одна пациентка (3,1 % от общего количества респондентов) характеризуется высоким уровнем мотивации достижения успеха. Замечено, что люди с сильно выраженным стремлением к достижению успеха, добиваются в жизни гораздо большего, чем те, у кого такая мотивация слаба или отсутствует. При такой мотивации человек стремится к достижению чего-то конструктивного, положительного. В деятельности люди, относящиеся к группе с доминированием мотива достижения, активны, инициативны. Для них характерна полная мобилизация и сосредоточенность на реализации поставленной цели. Тем не менее, ситуации даже незначительного неуспеха переносятся болезненно и могут существенно осложнить жизнь респондента. Отсюда можно сделать вывод о том, что алкоголизм в данном случае может быть результатом какого-либо неуспеха в одной из сфер жизни.

Две пациентки (6,2% от общего количества респондентов) имеют высокий уровень мотивации достижения успеха. В случае чередования успехов и неудач они склонны к утрированию своих неудач. При выполнении заданий проблемного характера, в условиях дефицита времени, результативность деятельности, как правило, улучшается. Они склонны к восприятию и переживанию времени как целенаправленного и быстрого, а не бесцельно текущего. В силу общего оптимизма, они полнее реализуют свои способности и чаще достигают поставленных целей, так как учатся на своих ошибках, отказываются от гипотез, как только убедятся в их несостоятельности, и быстрее находят оптимальные решения.

Умеренно высоким уровнем мотивации достижения успеха характеризуются также две пациентки (6,2% от общего количества респондентов). Они склонны планировать свое будущее на далекую перспективу, проявляя тенденцию к адекватному уровню притязаний и адекватной самооценке. Предпочитают выбирать средние по трудности или слегка завышенные, но достижимые цели.

Шесть пациенток (18,8% от общего количества респондентов) имеет средний уровень мотивации достижения успеха. Данным респондентам не хватает уверенности в себе, целенаправленности. Это может приводить к неудачам в различных сферах жизни.

И 21 пациентка (65,6% от общего количества респондентов) имеют низкий уровень мотивации достижения успеха. Такие респонденты, как правило, не имеют смысловых ориентаций, ценностей, живут скорее «по инерции», не нацелены на достижение какого-либо успеха. Наглядное представление полученных данных исследования показано на Рисунке 1.



Рисунок 1 – Уровни мотивации достижения успеха у женщин,
зависимых от алкоголя

Отсюда можно сделать вывод о том, что женщины с алкогольной зависимостью в большинстве своем характеризуются низким уровнем мотивации достижения. Это может быть связано с тем, что длительное употребление алкоголя может вызывать нарушения мотивационной сферы, человеку просто становится неинтересно жить, утрачиваются потребности к достижению самореализации.

Заключение. По результатам проведенного нами исследования можно сделать вывод о том, что наши предположения, описанные во введении, подтверждаются и сходятся с мнениями авторов различных научных исследований по данной проблематике. Так, мы выяснили, что женщины с алкогольной зависимостью в большинстве характеризуются низким уровнем мотивации достижения успеха. Это может свидетельствовать о взаимосвязи низких показателей мотивации достижения успеха и склонности к алкоголизму. Влияет ли низкая мотивация успеха на возникновение или формирование у человека зависимости от алкоголя, или зависимость от алкоголя снижает мотивацию достижения успеха, мы говорить не можем. Однако, факт о корреляции этих двух переменных подтвержден различными научными исследованиями.

Список использованных источников

1. *Петракова, Т.И.* Временная перспектива и мотивация достижений у больных хроническим алкоголизмом / Т.И. Петракова // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн [Электронный ресурс]. – 2011. – №2. Режим доступа: <http://medpsy.ru> – Дата доступа: 28.01.2017.
2. *Воронов, Д.И.* Профилактика и психокоррекция компьютерной зависимости комплексом средств психотренинга и физической культуры / Д.И. Воронов // Вестник Череповецкого государственного университета. – 2014. – №5 (58). – С. 33–56.
3. *Тарасова, Е.В.* Особенности мотивации больных алкоголизмом / Е.В. Тарасова // Все психологи [Электронный ресурс]. 2015. Режим доступа: <http://www.all-psy.com/stati/detail/3922/1/> - Дата доступа: 28.01.2017.
4. *Ильин, Е.П.* Мотивация и мотивы / Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, 2000. – 512 с.