

УДК 796.332

АНАЛИЗ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОЛУЗАЩИТНИКОВ В КОМАНДАХ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ФУТБОЛУ

Биткин Валерий Михайлович - к.п.н, доцент

Булкова Татьяна Михайловна – к.п.н, доцент

Веселов Матвей Андреевич – магистрант 2-го курса обучения

Смоленский государственный университет спорта, г. Смоленск

Ключевые слова: полузащитники, игровая и соревновательная деятельность, высококвалифицированные футболисты.

Актуальность. Линия полузащиты в футболе крайне важна, от действий игроков данной линии зависит успех команды. Важным моментом является подробный анализ технико-тактических действий полузащитников в командах разной квалификации[1,2,3].

Объект исследования: соревновательная деятельность футболистов различной квалификации.

Предмет исследования: технико-тактические действия полузащитников в соревнованиях.

Результаты исследования. Результаты педагогических наблюдений показали, что при игре полузащитников по системам 4 – 4 – 2, 4 – 5 – 1 (приложение 2, 3) (с выдвинутыми форвардами на флангах либо в центре) происходят организационные перестройки, усиливающие атакующую мощь команды.

Рассмотрим способы взаимодействия полузащитников при системе 4 – 4 – 2. На начальном этапе мирового первенства сборная Аргентины играла по этой системе: два крайних полузащитники действуют по своим флангам. Два игрока в центре: один «опорный» полузащитник, другой полузащитник находится «под»нападающим, он является связующим звеном между

нападающими и полузащитниками (главным образом с диспетчером).

При оборонительных действиях с четырьмя полузащитниками крайние полузащитники оттягиваются по своим краям, блокируя тем самым фланговые проходы к воротам. Им помогают нападающие. За центральную зону - от линии штрафной площади соперника до середины поля - отвечает центральный полузащитник, который действует «под» нападающим. Зона «опорного» полузащитника - от середины поля до зоны переднего защитника.

При атакующих действиях команды с четырьмя полузащитниками можно заметить, как зона «опорного» полузащитника перемещается в центральный круг поля. Соответственно, два крайних хавбека перемещаются к средней линии, используя всю ширину поля. И полузащитник, находящийся «под» нападающим, действует по всей центральной зоне соперника.

Если посмотреть механизм атакующих действий полузащитников, мы можем увидеть завязку крайних защитников с игроками полузащиты.

При атакующих действиях с пятью полузащитниками крайний полузащитник смещается в центральную зону и освобождает свой фланг защитнику, который отличается скоростными качествами и технической оснасткой. Перемещение «опорного» полузащитника и страхование центральной зоны позволяет второму полузащитнику выдвинуться еще глубже к нападающим, при этом, не забывая о зоне перед штрафной площадью. После того, как защитник сместился в линию полузащиты, крайний полузащитник должен обязательно подстраховать подключившегося игрока.

Действия с пятью полузащитниками, таким образом, позволяют делать неожиданные ходы, смену мест между игроками, остроумные розыгрыши, все это приводит к замешательству соперника.

Нужно сказать, что каждая команда, имеющая грамотных защитников, может выступать на соревнованиях намного эффективнее по системе с четырьмя, пятью полузащитниками, чем при других системах.

Исследование показало, что основная нагрузка на поле лежит на игроках

средней линии поля, они чаще других владеют мячом, больше передвигаются по полю, за время игры они покрывают расстояние от 13 до 15 километров, участвуя как в обороне своих ворот, так и в атаках команды, где зачастую от их активности зависит успех команды. Игроки этого амплуа много комбинируют, создавая более благоприятные положения для атаки и обороны для себя или своих товарищей. В игре им подвластны все участники поля, так как полузащитники стараются создавать численное преимущество на всем протяжении матча.

Использование всей ширины поля позволяет игрокам средней линии более результативно атаковать и в то же время облегчает игру нападающим, так как создается более разряженная обстановка в оборонительных рядах противника.

Системы игры в два центральных полузащитника, 4–4–2 (на этой системе играют сейчас большинство команд), делают игру более зрелищной и содержательной, создавая при этом свои положительные стороны в организации игровых действий команд: Создается возможность более сильной атаки или обороны своих ворот, возможность более быстрого перехода от обороны к нападению, возможность более долгого удержания мяча у своей команды (а кто дольше владеет мячом, тот больше владеет инициативой), возможность для поддержания высокого темпа игры с меньшими физическими усилиями.

Итак, анализируя результаты наблюдений за командами различной квалификации, представленные в таблицах 1 и 2, мы можем выявить существенные различия в выполнении некоторых технико-тактических действий, применяемых игроками средней линии.

В графе «Отбор мяча» в скобках после первой цифры указано количество выполненных подкатов, а через тире - цифры результативности выполнения того или иного приема; в графе «Процентное соотношение» представлена результативность, выраженная в процентах от общего числа выполненного того или иного действия, приема.

Исследуя и анализируя игровые действия полузащитников, мы выявили, что арсенал их игровых действий зависит от уровня подготовленности игроков, то есть, чем выше мастерство полузащитников, тем больше игровых действий применяется ими на поле.

Так в играх команд мастеров и в командах высших разрядов в большей степени применяется - смешанная система игры с упором на зонную организацию игровых действий. Против сильных (звёздных) игроков команды противника, которые в одиночку могут решить исход игры применяется двойная подстраховка: игрока встречающего опасного соперника обязательно подстраховывает один, а то и два игрока обороняющейся команды. Такую игру демонстрирует сборная Аргентины.

Таблица 1 – Игровая деятельность (с мячом и без мяча) полузащитников сборной команды Аргентины на ЧМ 2022 года (7 игр)

Амплуа игрока	Отбор мяча	Удары по воротам		Передачи мяча			Всего передач	Ведение мяча	
		Из-за штрафной	Из штрафной	25–30м	15–25м	10–15м		10–15м	Свыше 15м
Опорный полузащитник	70(29)–63	27–15	7–6	118–114	222–216	77–76	417–406 (97%)	69	7
Разыгрывающий полузащитник	42(12)–24	31–18	26–22	48–35	242–223	202–193	492–451 (92%)	121	21
Правый полузащитник	50(17)–41	18–13	28–12	28–20	122–103	152–133	312–256 (83%)	96	53
Левый полузащитник	45(15)–39	14–10	31–14	23–15	102–98	159–152	284–265 (93%)	97	49
ВСЕГО	207(73)–167	90–56	92–54	227–184	688–640	590–554		383	130
Процентное соотношение	81%	62%	59%	81%	93%	94%		–	–

Если говорить об игроках средней линии поля, то в игре команды уровня студенческого футбола, играющей с упором на зонный принцип организации игры, который создает для игрока определенные границы его действий, во

многом игра будет определяться действиями игроков команды соперника в зоне его ответственности. Однако игроки команд младших разрядов мало в чем уступают игрокам команд высших разрядов в таком действии, как отбор мяча.

Таблица 2 – Игровая деятельность (с мячом и без мяча)
полузащитников команды «СГУС» г. Смоленск, НСФЛ сезон 2022 года (7 игр)

Амплуа игрока	Отбор мяча	Удары по воротам		Передачи мяча			Всего передач	Вед
		Из-за штрафной	Из штрафной	25-30м	15-25м	10-15м		
Опорный полузащитник	81(33)–70	17–5	1–0	122–87	195–150	60–50	377–287 (76%)	50
Разыгрывающий полузащитник	59(15)–28	22–10	17–10	49–22	215–165	177–157	441–344 (78%)	42
Правый полузащитник	64(20)–41	9–3	20–6	23–7	105–70	127–100	255–177 (69%)	80
Левый полузащитник	61(28)–48	8–1	23–8	20–9	95–81	134–110	249–200 (80%)	83
ВСЕГО	265(86)–187	56–19	61–24	214–125	610–466	498–417		266
Процентное соотношение	75%	34%	39%	58%	76%	83%		—

Обо всем этом можно судить по результатам вычислений в графе «процентное соотношение», так как расхождения здесь невелики. Но в этой графе мы видим, что количество проведенных технических приемов в команде «СГУС» превосходит число тех же приёмов в сборной команде Аргентины. Это говорит о быстром переходе мяча от одной команды к другой, о быстрой потере мяча командами более низкой квалификации, что приводит к тому, что игра становится менее зрелищной. Это ведет к меньшему количеству атак, а, следовательно, и ударов по воротам соперника. В приведенных нами таблицах

в графах «удары по воротам» мы видим, что каждый из игроков средней линии выполняет большее число ударов, чем игроки более низкой квалификации того же амплуа.

Трудно судить о точности ударов по воротам игроков различных уровней подготовленности, так как у них бывали игры с хорошей и плохой точностью ударов как с дальних, средних, так и с близких дистанций.

Однако же, если брать средний показатель точности ударов, то он будет значительно выше у игроков более высокого класса и превышает 50%.

Анализируя игры чемпионата мира, мы заметили, что игроки высокого класса отличаются высоким уровнем функциональной подготовленности, большим набором технико-тактических приемов. За игру эти полузащитники покрывают значительное расстояние в некоторых играх более 15 километров.

Их игра достаточно динамичная и требует высокого уровня исполнения технико-тактических приемов.

Нами также было выявлено, что игроки, различные по уровню своей подготовленности, в полной мере владеют всем арсеналом передач мяча, но применение конкретных из них (или длинных, или коротких, или средних, низом, верхом и так далее) во многом зависит от тактического построения игры команды.

Вот здесь и проявляется мастерство полузащитников, ведь кто, как не они, являются связующим звеном между нападением и защитой. В этом проявляется также умение чувствовать нить игры, предвидеть продолжение атаки.

Так, если рассматривать игроков сборной Аргентины, то полузащитники и защитники этой команды больше применяют короткие и средние передачи (и чаще низом), чем длинные, при этом легче принять и обработать мяч. Соответственно, это способствует лучшей организации атакующих действий.

Несколько иначе строится игра у команды «СГУС», полузащитники которой применяют больше длинных передач, чем средних и коротких,

стремясь тем самым как можно быстрее приблизиться к воротам противника. Это еще раз подтверждает, что игровые действия полузащитников, в данном случае, в передаче мяча, зависят от стиля игры команды. Сравнивая игру команд различных уровней подготовленности, мы видим, что количество передач у команд высшего класса преобладает над тем же показателем команд более низкого уровня подготовки.

Исходя из того, как точно игроки выполняют ту или иную передачу партнеру, можно строить и тактику игры команды. Дальше выяснилось, что большее количество передач из всех игроков средней линии выполняют опорный и разыгрывающий полузащитники. Следовательно, надо учитывать это при расстановке игроков на игру и при проведении тренировок.

Очень широко применяются полузащитниками ведение мяча и различные финты, или обманные движения.

Дистанция ведения мяча во многом определяется амплуа полузащитника и свободным пространством перед ним: она больше у крайних полузащитников - от 5-10 до 50 метров и меньше у центральных, так как скученность игроков в центре поля создает трудности для ведения мяча.

Однако у последних наблюдается более частое применение обманных движений, от эффективности которых зависит продвижение вперед с последующей атакой (зачастую можно было видеть злоупотребление финтами, которое заканчивалось даже взятием ворот противником).

Замечено, что больше времени на поле игрок проводит без мяча, то есть постоянно перемещается по полю, предлагая себя партнерам.

Так и полузащитники, в течение всего матча, двигаясь по полю, открываются под защитников и нападающих. Передвижения полузащитников без мяча опять же зависят от уровня их подготовленности: у игроков с более высоким уровнем они разнообразнее, более целенаправленны и правильны, связаны с конкретной ситуацией на поле.

Своими передвижениями по полю игроки средней линии создают не только численное преимущество на том или ином участке поля, но и

освобождают зоны для действий в них защитников или нападающих.

Активное участие принимают полузащитники при розыгрыше стандартных положений: угловых, свободных, штрафных ударов, ударов от ворот, вбрасывании мяча. Они первыми стремятся получить мяч, а затем начать или продолжить атаку, или ударом послать мяч в створ ворот.

Полузащитники сборных команд более разнообразны в применении комбинаций при розыгрыше стандартных положений, это особенно видно при проведении свободных, штрафных или угловых ударов.

Таким образом, В играх команд на уровне студенческого футбола применяется смешанная система организации игры, как и в командах высшей квалификации – смешанная система с упором на зонный принцип организации игровых действий. В основном отдается предпочтение зонной опеке игрока, но против сильных игроков команды соперника возможна подстраховка и даже двойная.

Список литературы:

1. Аркадьев, Б.А. Тактика футбола / Б.А. Аркадьев //Трибуна футбольного тренера. – 2022. – №1(2).– С.27-29.
2. Голомазов, С. Футбол. Футбол универсальная техника атаки: уч. методич. пособие / С. Голомазов, Б.Г. Чирва. – М.: ТВТ Дивизион, 2015. – 80 с.
3. Голомазов, С. Футбол. Теоретические основы и методика контроля технического мастерства / С. Голомазов, Б.Г. Чирва. – 3-е изд. – М.: Спорт Академ Пресс, 2016. – 80 с.