

МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ ФУТБОЛИСТОВ 17-20 ЛЕТ С УЧЕТОМ СТРУКТУРЫ ИГРОВОГО ПРОСТРАНСТВА

Чернецов М.М. – к.п.н, доцент СГУС

Борисенко В.Г. – магистрант 3-го года обучения СГУС

Аннотация: В статье рассматриваются вопросы конструирования микроциклов различной направленности с учетом структуры игрового пространства и оценки эффективности их реализации. Ориентация учебно-тренировочной работы на модельные характеристики высококвалифицированных команд является одним из основных условий подготовки качественного резерва и быстрой адаптации способных молодых футболистов к игре в командах мастеров.

Ключевые слова: футбол, игровое пространство, тактическая подготовка

Цель исследования – теоретически обосновать и экспериментально оценить эффективность методики совершенствования атакующих действий футболистов 17-20 лет на основе структуры игрового пространства.

Объект исследования – соревновательный и тренировочный процесс футболистов 17-20 лет.

Предмет исследования – динамика показателей атакующих действий футболистов 17-20 лет в соревновательном периоде.

Рабочая гипотеза. Повышение эффективности атакующих действий футболистов 17-20 лет в соревновательном периоде возможно, если процесс их совершенствования будет осуществляться:

- с учетом особенностей технико-тактической подготовленности занимающихся и структуры игрового пространства;
- на основе игровых упражнений, разработанных с учетом структуры игрового пространства и математической модели ожидаемых голов;

– в соответствии с методическими особенностями их применения в процессе технико-тактической подготовки.

Задачи исследования:

1. Выявить критерии эффективности атакующих технико-тактических действий команд ведущих европейских лиг с учетом структуры игрового пространства.

2. Теоретически разработать методику совершенствования атакующих действий футболистов 17-20 лет с учетом структуры игрового пространства.

3. Экспериментально оценить эффективность методики совершенствования атакующих действий футболистов 17-20 лет на основе структуры игрового пространства.

В результате выявления структуры ключевых атакующих технико-тактических действий ведущих европейских команд нами спланирован и реализован педагогический эксперимент, в котором приняли участие игроки сборной СГУС. Мы выделили зону с наибольшей вероятностью забить гол и, следовательно, с большим значением xG (рисунок 1).

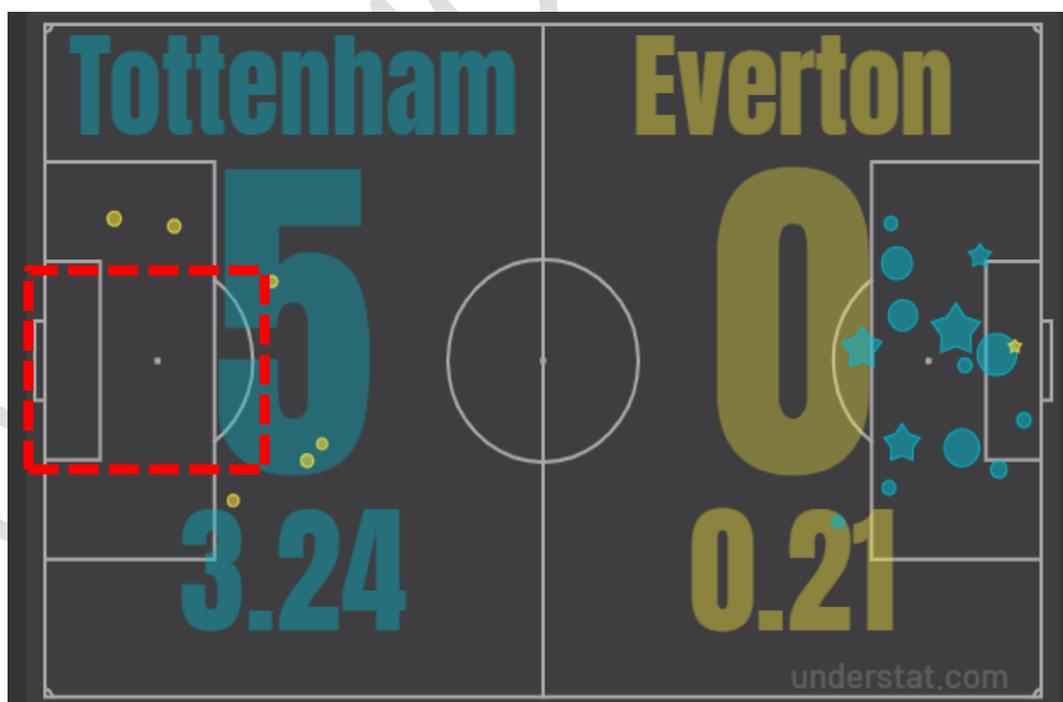


Рисунок 1 – Ключевая зона футбольная поля с наибольшей вероятностью забить гол

В связи с тем, что эта зона имеет визуальную привязку к разметке футбольного поля и конкретные размеры 20x25 м, то это позволяет планировать учебно-тренировочный материал для совершенствования атакующих действий на основе модели ожидаемых голов.

Констатирующий эксперимент в соревновательном сезоне 2023 года позволил оценить эффективность атакующих действий с использованием xG статистики и сформулировать основные методические критерии конструирования упражнений технико-тактической направленности.

Акцентировалось внимание на ударах в одно касание из зон А, коротких передачах в указанную зону, крессовые передачи низом с флангов и т.д. Во время контрольных и официальных матчей мы регистрировали удары в створ ворот и высчитывали коэффициент xG (рисунок 2).



Рисунок 2 – Критерии конструирования упражнений для совершенствования атакующих действий в ходе эксперимента

Таблица 1 - Показатели объема и эффективности ТТД юных футболистов КГ и ЭГ на этапе констатирующего эксперимента

Показатели ТТД	КГ	ЭГ	P
Объем ТТД (количество)	411,4	402,4	>0,05
Качество ТТД (брак, %)	56,3	53,6	>0,05
Объем ТТД в штрафной площади соперника (количество)	10,7	12,8	>0,05
Качество ТТД в штрафной площади соперника (брак,%)	72,5	78,6	>0,05
Количество ударов из штрафной площади соперника	2,5	1,9	>0,05
Количество ударов из штрафной площади соперника (брак,%)	65,4	62	>0,05

Существенных различий в показателях соревновательной деятельности по предложенным нами критериям между юными футболистами контрольной и экспериментальной группы не выявлено ($p \geq 0,05$). Юным футболистам обеих групп не удавалось играть в постепенном нападении с точным продвижением вперед по зонам и доставкой мяча в штрафную площадь с последующим точным ударом по воротам. Наблюдалось упрощение игры в зоне обороны за счет большого количества длинных неточных передач, с отсутствием связей между четверкой защитников и тремя центральными полузащитниками в средней зоне и активным участием в зоне атаки крайних защитников.

В следующем сезоне 2024 года нами введен экспериментальный фактор, направленный на совершенствование атакующих действий на основе геометрического расположения зон поля с наиболее высоким коэффициентом ожидаемых голов. В течение предсоревновательного и соревновательного этапов общей продолжительностью 16-ть недельных микроциклов проведено 48 тренировочных занятий с акцентом на взаимодействие игроков в атакующей трети футбольного поля.

В ходе эксперимента наметилась тенденция к росту эффективности атакующих действий, которая к концу первого круга чемпионата области вышла на стабильные показатели и достоверный уровень отличия (рисунок 15).

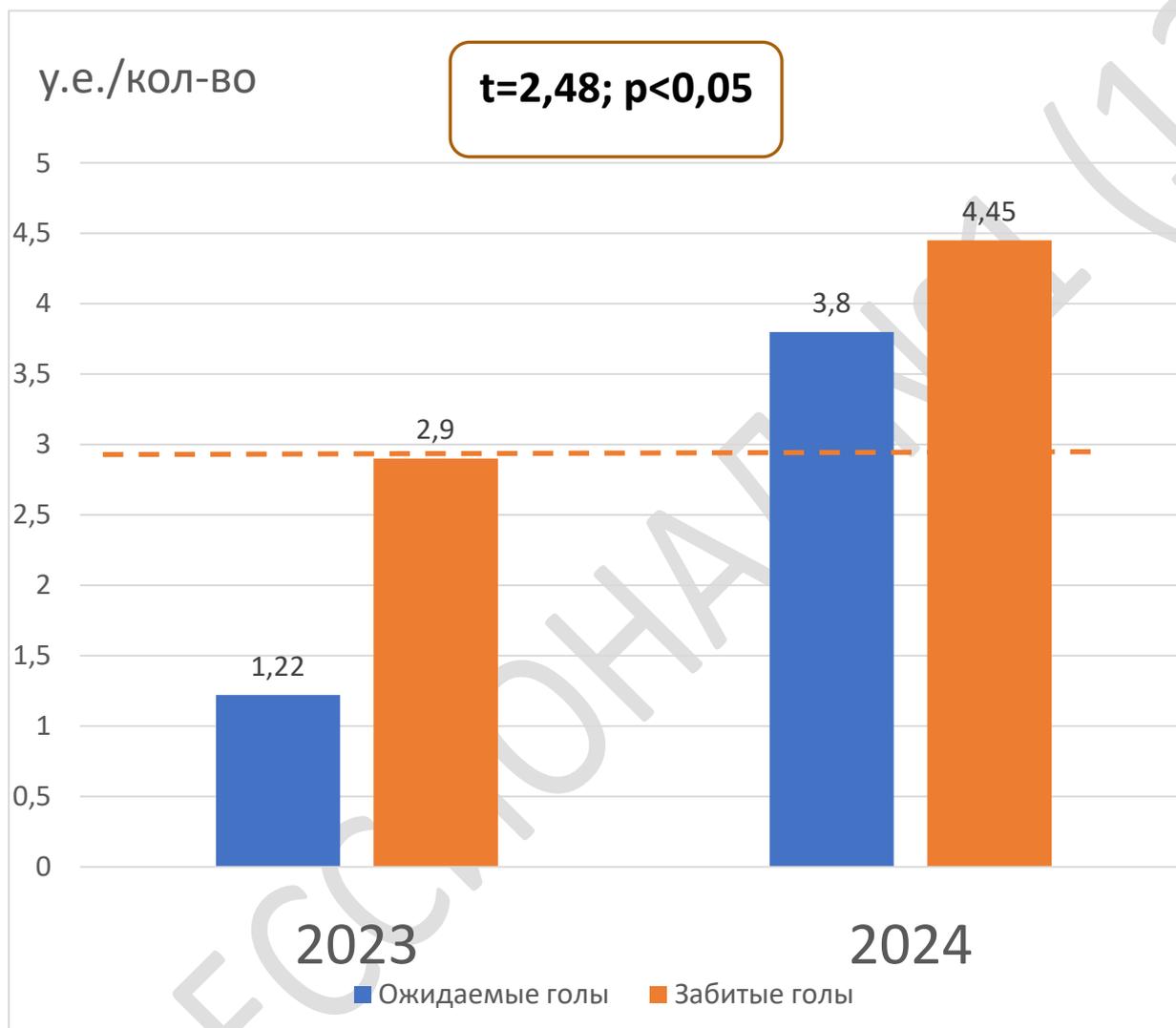


Рисунок 3 – Показатели ожидаемых и забитых голов сборной СГУС в ходе эксперимента

Установленная положительная динамика в выполнении футболистами групповых атакующих действий достигнута посредством внедрения в учебно-тренировочный процесс ЭГ разработанной нами методики. Спортивный результат, показанный студенческой командой ФК «Университет спорта» в сезоне 2024 г., является косвенным показателем эффективности ее внедрения в учебно-тренировочный процесс. Команда

заняла призовое третье место, а игрок Владислав Ковалев получил приз самого лучшего нападающего турнира.

Таблица 3 - Показатели объема и эффективности ТТД юных футболистов КГ и ЭГ на этапе формирующего эксперимента

Показатели ТТД	КГ	ЭГ	P
Объем ТТД (количество)	480,4	546,4	<0,05
Качество ТТД (брак, %)	53,3	34,6	<0,05
Объем ТТД в штрафной площади соперника (количество)	12,7	30,8	<0,05
Качество ТТД в штрафной площади соперника (брак,%)	76,5	39,6	<0,05
Количество ударов из штрафной площади соперника	3,5	7,9	<0,05
Количество ударов из штрафной площади соперника (брак,%)	64,4	46,3	<0,05

Совершенствование групповых тактических действий футболистов 17-20 лет в атаке предлагается осуществлять через применение игровых упражнений на основе структуры игрового пространства. Создание динамической ситуацией игры требует обязательного наличия структурных элементов игрового пространства и вероятностной модели ожидаемых голов. Игровые упражнения должны планироваться и создаваться по принципу – от основного упражнения к подводящим, с обязательным наличием всех структурных компонентов динамической ситуации игры.

Основная задача подготовки заключается в формировании у занимающихся устойчивых, автоматизированных, в тоже время достаточно гибких и надежных двигательных навыков эффективного решения типовых игровых ситуаций и умения их творческого, нестандартного применения в постоянно изменяющихся игровых условиях.

Экспериментальная методика совершенствования групповых тактических действий футболистов 17-20 лет в атаке через применение игровых упражнений на основе структуры игрового пространства предполагает последовательное прохождение трех этапов:

- анализ показателей соревновательной деятельности футболистов относительно критериев качества игры в атаке с определением модельных характеристик и лимитирующих факторов;

- построение учебно-тренировочного процесса футболистов с учетом полученных данных, включающее планирование недельного цикла, проведение теоретической подготовки, тренировочного занятия, контроль и коррекцию ошибок;

- анализ динамики показателей соревновательной деятельности футболистов с последующим внесением коррективов в тренировочный процесс.

Полученные в результате педагогического эксперимента данные подтверждают, что реализация предложенной методики позволила существенно повысить эффективность атакующих действий спортсменов.