

ВНУТРЕННИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ДУХОВНОГО КРИЗИСА

Бурова Е.А.

В данной статье рассматривается проблема духовного кризиса. Сформированность самоактуализации и осмысленности жизни рассматриваются как детерминанты духовного кризиса личности. В настоящее время феномен духовного кризиса является актуальной темой психологического исследования. Автором данной статьи акцентируется внимание взаимосвязи понятий духовного кризиса, самоактуализации и осмысленности жизни. Особое внимание уделено эмпирическому исследованию данных феноменов, в частности, у сотрудников силовых структур. Приводятся результаты эмпирического исследования самоактуализации, осмысленности и духовного кризиса, принимая во внимание специфику деятельности сотрудников силовых структур. Духовный кризис – особый этап в развитии личности, когда человек способен осмысливать свою жизнь, находить в ней причины и условия своей самореализации. Особенности духовной сферы сотрудника, его смысложизненные ориентации и самоактуализация оказывают регулирующее влияние на вероятность духовного кризиса сотрудников силовых структур.

Ключевые слова: духовный кризис, самоактуализация, осмысленность, сотрудники силовых структур

INTERNAL DETERMINANTS OF SPIRITUAL CRISIS

Burova E.A.

This article deals with the problem of spiritual crisis. Formed self-actualization and meaningfulness of life are considered as determinants of the spiritual crisis of the individual. Currently, the phenomenon of spiritual crisis is a hot topic of psychological research. The author of this article focuses on the relationship of the concepts of spiritual crisis, self-actualization and meaningfulness of life. Particular attention is paid to the empirical study of these phenomena, in particular, among security officers. The results of an empirical study of self-actualization, meaningfulness, and spiritual crisis are given, taking into account the specifics of the activities of security forces. The spiritual crisis is a special stage in the development of the personality when a person is able to comprehend his life, to find in it the reasons and conditions for his self-realization. The peculiarities of the employee's spiritual sphere, his life-span orientation and self-actualization have a regulating influence on the likelihood of a spiritual crisis for security forces.

Key words: spiritual crisis, self-actualization, meaningfulness, employees of power structures

В последнее время понятие кризиса стало центральным во многих психологических исследованиях, как в отечественной так и в зарубежной науке. Современный этап развития человечества связан с повышением активности в интернет-пространстве: ежедневная переписка в социальных сетях взамен живого общения, активная пользовательская игра в онлайн-платформах и в интернет-браузерах. Исчезает стремление к возвышенному, к высшим ценностям, уступив место практической выгоде, материальным благам и эгоизму. Человек разумный, задумывающийся о свое Бытии, начинает испытывать в таких условиях чувства отчужденности и одиночества, отсутствия поддержки и тревогу.

С одной стороны, это может быть вызвано сменой жизненных приоритетов, вследствие изменения социальной, экономической и политической обстановки. С другой

стороны, происходящие изменения в личности человека, выводят его на другой этап развития, что может вызывать духовный кризис.

Изучение особенностей детерминант духовного кризиса является особенно актуальным для сотрудников силовых структур, так как именно они стоят на страже порядка и безопасности нашего Государства.

Цель исследования: изучение сформированности самоактуализации и осмысленности жизни как детерминант духовного кризиса.

Обращаясь к понятию самоактуализации, отметим, что это система специфических мотивационных тенденций, проявляющихся в поступках и поведении личности, является общим принципом формирования самореализации человека. Чем выше духовный потенциал личности, чем выше уровень на котором будет происходить самоактуализация. Наивысший уровень самоактуализации – это реализация духовных потенций личности.

Понятие осмысленности жизни является также сложным психологическим феноменом, включающим в себя следующие факторы: внутренний локус контроля, который отражает общее мировоззренческое направление, веру в то, что он способен осуществить контроль за свое поведением, и смысложизненные ориентации: цели в жизни, насыщенность и удовлетворенность жизнью. Неудача в поиске человеком смысла своей жизни и вытекающее из этого ощущение бессмысленности приводят к духовному кризису. Внутренней потребностью личности является реализация своего жизненного пути, и когда человек сталкивается с определенными сложностями и препятствиями, то перед лицом событий, охватывающими важнейшие жизненные аспекты жизнедеятельности, человек испытывает страх и фрустрацию, возникает кризис. Духовный кризис – особый этап в развитии личности, когда человек способен осмысливать свою жизнь, находить в ней причины и условия своей самореализации.

Для сбора эмпирических данных использованы следующие *методики*: «Тест смысложизненных ориентаций» Д.А. Леонтьева [2], «Самоактуализационный тест» САМОАЛ Э. Шострома в адаптации Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, М. В. Загика и М. В. Кроз [3], тест «Духовный кризис» Л.В. Шутовой и А.В. Ляшук [4].

Результаты исследования. На первом этапе изучалась осмысленность жизни сотрудников (рис 1). Субшкалы осмысленности жизни сотрудников силовых структур сформированы на достаточно высоком уровне, наиболее высокие позиции занимают «Цели в жизни», и «Процесс жизни», что характеризует выборку как ориентированную на достижение целей и воспринимающих себя как сильную личность, обладающую достаточной свободой выбора, чтобы построить свою жизнь в соответствии со своими целями и представлениями о ее смысле.

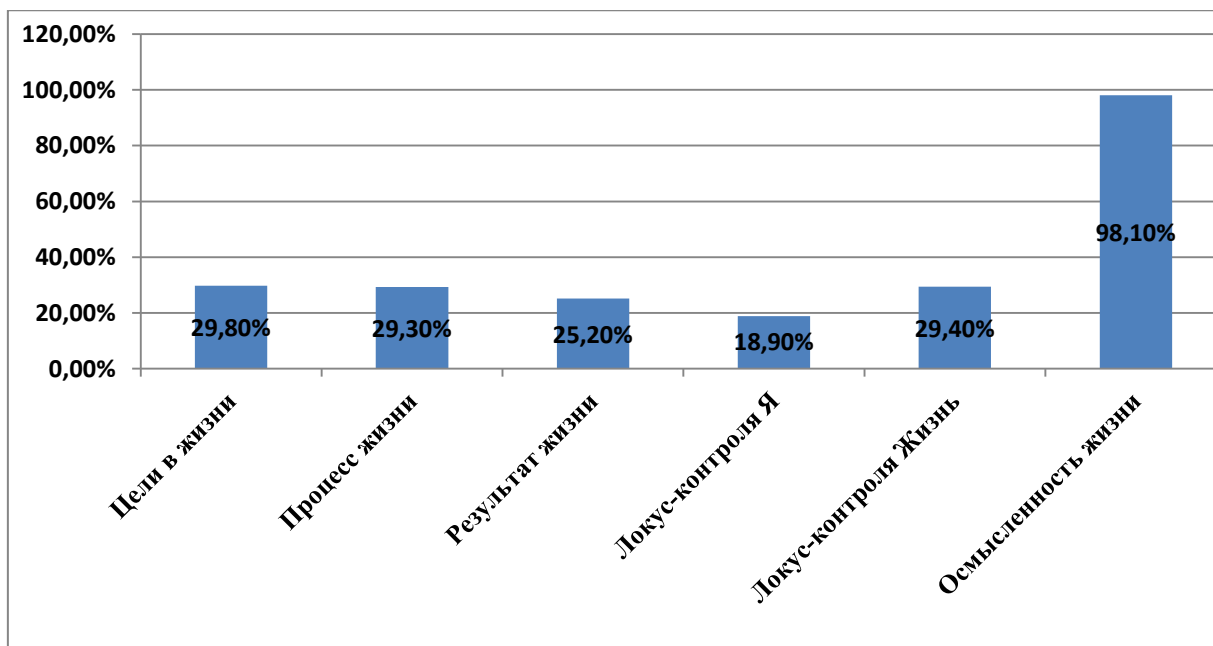


РИС. 1 СФОРМИРОВАННОСТЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОСМЫСЛЕННОСТИ ЖИЗНИ У СОТРУДНИКОВ СИЛОВЫХ СТРУКТУР

Почти 70 % выборки, включающей в себя средний и высокий уровни осмысленности, характеризуются тем, что считают свою жизнь осмысленной при наличии целей и удовлетворении, получаемом при их достижении (рис 2).

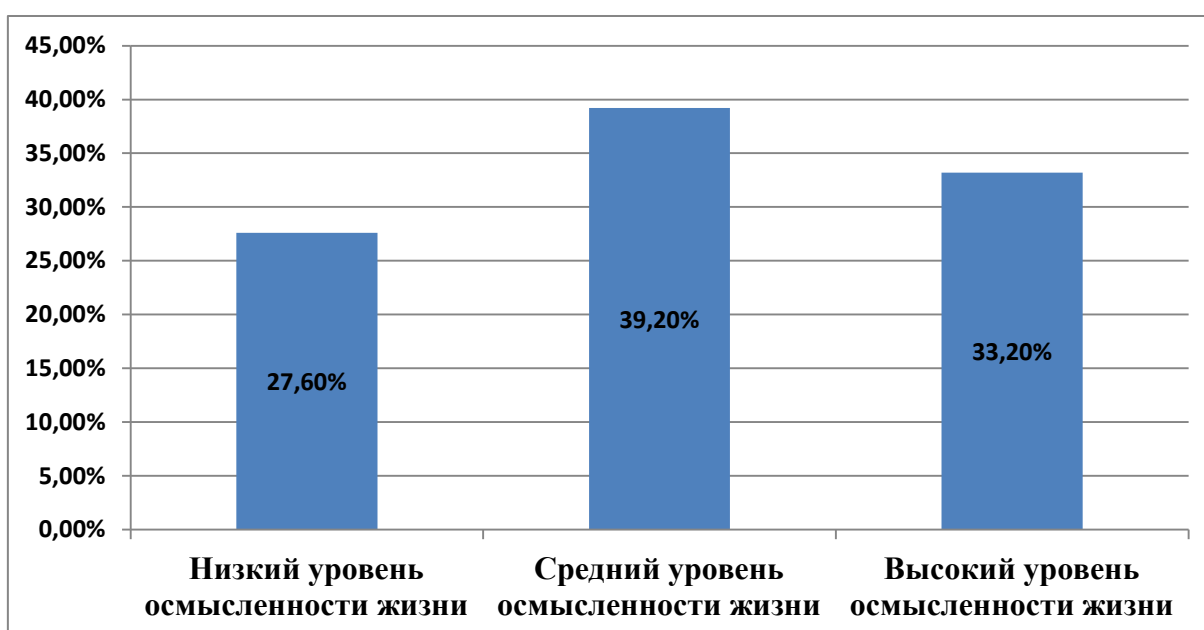


РИС. 2 УРОВНИ ОСМЫСЛЕННОСТИ ЖИЗНИ У СОТРУДНИКОВ СИЛОВЫХ СТРУКТУР

Важным является ясное соотнесение целей – с будущим, эмоциональной насыщенности – с настоящим, удовлетворения – с достигнутым результатом, с прошлым. Испытуемые воспринимают свою жизнь как интересную, эмоционально насыщенную и наполненную смыслом. Примерно 30 процентов выборки живут будущим или вчерашним

днем, имея признак неудовлетворенности своей жизнью в настоящем, испытывая неуверенность в собственной способности ставить перед собой цели, выбирать задачи из наличных, и добиваться результатов.

На втором этапе были проанализированы данные об уровне их самоактуализации (рис 3).

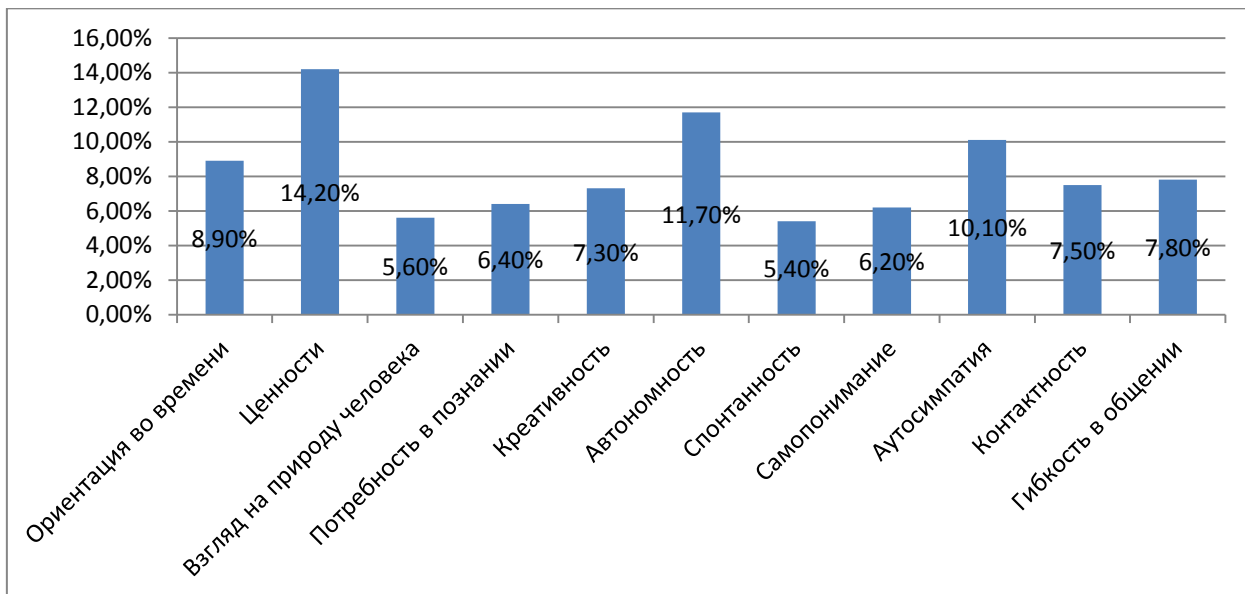


РИС. 3 СФОРМИРОВАННОСТЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ САМОАКТУАЛИЗАЦИИ У СОТРУДНИКОВ СИЛОВЫХ СТРУКТУР

Более высокие баллы получили показатели шкал: Ценности, Ориентация во времени, Автономность, Аутосимпатия, Контактность, Гибкость. Более низкие – показатели шкал: Взгляд на природу человека, Креативность, Спонтанность, Самопонимание. Эти данные позволяют предположить, что сотрудники, с одной стороны, принимают и уважают себя, понимают ценности самоактуализации, способны выстраивать близкие отношения, а с другой стороны, испытывают трудности в свободном проявлении своих чувств, целостном восприятии жизни, видят в человеке агрессивное начало.

Показатель духовного кризиса по всей выборке составил 52,5 %, что характеризует средний уровень его проявления. У сотрудников силовых структур в возрасте до 35 лет показатель духовного кризиса статистически выше, чем у сотрудников в возрасте от 35 до 45 лет (рис 4).

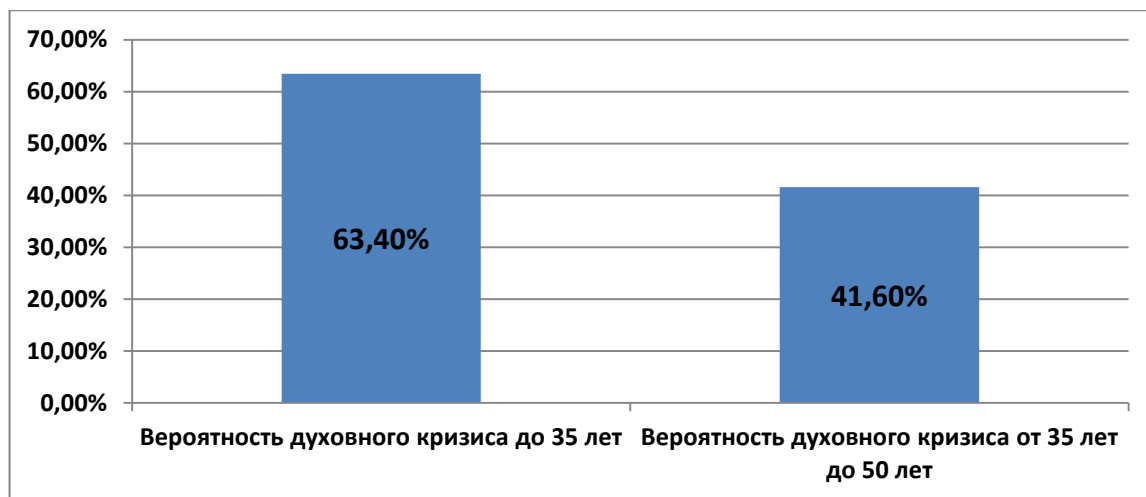


РИС. 4 РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ДУХОВНОГО КРИЗИСА ($P \leq 0,05$)

Людам, переживающим духовный кризис присуще состояние переживания утраты бытийной основы существования, которое возникает в ответ на эмоциональную реакцию относительно индивидуально-значимого события. Проживание этого кризиса ведет к построению новой системы жизненных ориентиров, основанной на приобретенном субъективном опыте.

Результаты позволили сделать следующие выводы:

1. Особенности духовной сферы сотрудника, его смысложизненные ориентации и самоактуализация оказывают регулирующее влияние на вероятность духовного кризиса сотрудников силовых структур, способствуют адекватному выстраиванию отношений сотрудничества с коллегами и с руководящим составом, а также способствуют самореализации.

2. Деформация духовно-нравственной сферы сотрудников в деятельности непосредственно проявляется в системе их отношений: к работе и гражданам. Сотрудники, состоявшие как субъекты правоохранительной деятельности с преобладающим положительным отношением к работе, с доброжелательным и уравновешенным отношением к согражданам имеют более низкий уровень духовного кризиса.

Библиография:

1. Климов Е. А. Психология профессионала. М.; Воронеж, 1996. — 400 с.
2. Леонтьев Д.А. Тест смысложизненных ориентации (СЖО). 2-е изд. — М.: Смысл, 2000. — 18 с.
3. Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. - М., 2002. — 426-433 с.
4. Шутова Л.В., Ляшук А.В. Духовный кризис: проблема определения и диагностики // Психологическая диагностика. 2005. № 1. С. 51-70.

*Бурова Екатерина Алексеевна, ассистент кафедры общей и социальной психологии
факультета социальных наук ННГУ им.Н.И. Лобачевского, e-mail:
ekaterinaburova1@mail.ru*