

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬЮ БРАКОМ СУПРУЖЕСКИХ ПАР С РАЗЛИЧНЫМ СТАЖЕМ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Насретдинова М.А., Мамонова Е.Б.

В статье рассмотрены особенности супружеской удовлетворенности в семьях с разным стажем брака. Раскрываются такие понятия как «удовлетворённость браком» и «удовлетворённость семейными отношениями», рассмотренные рядом отечественных и зарубежных психологов. Супружеская удовлетворенность определяется как субъективная оценка каждым супругом характера супружеских отношений. Представлена характеристика семей с низкой и высокой степенью удовлетворённости браком. Результаты эмпирического исследования показали, что существуют различия показателей удовлетворенности супругов в молодых и зрелых семьях. Семьи с меньшим стажем супружеской жизни – от 2 до 6 лет, в большей степени удовлетворены браком, чем зрелые семьи – от 7 до 19 лет. Они чаще считают себя счастливыми, гордятся своим партнёром, чаще радуются и испытывают удовлетворённость от супружеских отношений, у них усилились первоначальные чувства.

Ключевые слова: молодые и зрелые семьи, ролевые ожидания супругов, семья, согласованность, супружеская удовлетворенность, удовлетворенность браком, удовлетворенность отношениями.

COMPARATIVE ANALYSIS OF THE SATISFACTION WITH THE MARRIAGE OF MARIABLE PAIRS WITH DIFFERENT OLDER OF FAMILY LIFE

Nasretdinova M.A., Mamonova E.B.

The article discusses the peculiarities of marital satisfaction in families with different marriages. Concepts such as "marriage satisfaction" and "satisfaction with family relationships" are revealed, considered by a number of domestic and foreign psychologists. Marriage satisfaction is defined as a subjective assessment by each spouse of the nature of a marital relationship. The characteristics of families with low and high satisfaction with marriage are presented. The results of an empirical study have shown that there are differences in marriage satisfaction rates in young and mature families. Families with less experience of married life - from 2 to 6 years, are more satisfied with marriage than mature families - from 7 to 19 years. They are more likely to consider themselves happy, proud of their partner, more often happy and satisfied with marital relationships, they have increased initial feelings.

Keywords: young and mature families, role expectations of spouses, family, consistency, matrimonial satisfaction, satisfaction with marriage, satisfaction with relationships.

Введение

Динамика современной жизни, интенсивность социальных изменений и кризисные тенденции привели к трансформационным процессам в современной семье. По сравнению с предыдущими десятилетиями, современная российская семья выступает как более динамичный субъект, который менее стабилизирован социальными факторами. В результате почти невозможно заставить людей жить вместе, влиять на них через инструмент социальных норм и обязанностей. По мнению социологов (А. И. Антонов, В. М. Медков, С. С. Фролов, Е. А. Калинина и др.), основная часть развода приходится на первые годы брака, именно тогда, когда семья еще считается молодой, когда семейное счастье самое хрупкое. По мнению Б. Ю. Шапиро, А. Н. Волкова, это происходит по разным причинам: неудачная

адаптация супругов друг к другу и семейной жизни, неблагоприятные материальные условия, психическая неподготовленность супругов к браку и т. д. Кроме того, каждый человек является уникальной личностью, со своим характером, принципами воспитания, которые влияют на установление отношений в семье. Эти и многие другие факторы являются важным условием формирования психологического и социального климата в семье, что, в свою очередь, определяет стабильность супругов и в целом определяет удовлетворенность семейной жизнью [6].

Ю. Е. Алешина считает, что удовлетворенность браком является «субъективной оценкой характера каждого из супругов» [1]. В научной литературе рассматриваются общая удовлетворенность браком и удовлетворенность определенными его аспектами. Поэтому необходимо принимать во внимание целый ряд факторов, влияющих на удовлетворенность браком. Психологические исследования посвящены согласованности взаимоотношений между супругами в браке, поиску путей повышения удовлетворенности супругов в браке. Актуальность проблемы зависит, с одной стороны, от различных трудностей, с которыми сталкиваются супруги, а с другой - от недостаточного знания условий и факторов, влияющих на удовлетворенность браком.

В социологии семьи одной из главных особенностей успеха брака является его стабильность как сохранность брака во времени. В психологии, однако, акцент делается на отношении человека к его собственному браку. Эта особенность, по мнению О.В.Дубовских, называется «удовлетворенность браком» [4]. В исследованиях Ю.Е. Алешиной показано, что удовлетворенность семейной жизнью зависит от продолжительности брака. В первые два десятилетия совместной жизни удовлетворенность браком снижается, достигая минимума у пар, состоящих в браке от 12 до 18 лет. Дальнейшая удовлетворенность браком начинает расти, но медленнее. Автор также рассмотрела связь между удовлетворенностью женщин в браке и разделением обязанностей в семье. В семьях, где муж помогает жене, удовлетворенность отношениями у женщины выше, чем в семьях, где все домашние дела возложены на женщину [1].

В семейной психологии наиболее важными факторами удовлетворенности браком в различных исследованиях являются личностные и психологические характеристики супругов, ожидания супругов относительно их роли и согласованности, ценностных ориентаций, мотивы брака и т.д. Хотя предметом большинства исследований в области семейной психологии является удовлетворенность браком, в последние годы стала чаще изучаться удовлетворенность супружескими отношениями [2]. В зарубежной психологии изучение факторов удовлетворенности отношениями и браком развивалось в основном в когнитивном подходе (теория атрибуции, Ф. Хайдер, Б. Вейнер, Г. Келли) [3].

Супруги с высокой степенью удовлетворенности браком имеют четкий образ партнера, принимают его личностные проявления, мысли и чувства; супруги эмоционально привлекательны друг для друга; выражают уважение к супругу, ощущают свою значимость в глазах партнера. В этой связи нельзя не отметить особую значимость эмоциональных отношений в семье, являющихся основой для эффективного взаимодействия родителей и детей. Данную значимость подчёркивали исследователи З.И. Тюмасева, И.Л. Орехова [8]. Супруги с низкой степенью удовлетворенности браком живут автономно, в семейном общении они сосредоточены на удовольствии, а не на долге. Роль детей менее значима. Они не обсуждают интимные темы, что приводит к неудовлетворенности в сексуальной жизни. Роль женщин в таких парах более традиционна, поддерживается идея патриархального брака. Супруги имеют разные взгляды на материальную сторону жизни. Общение супругов характеризуется меньшим доверием и взаимопониманием. В такой системе супруги не имеют четкого образа личности своего партнера. Проявляются трудности в общении, взаимное чувство усталости, презрение к партнеру как личности и неприятие его мировоззрения и интересов [5].

Материалы и методы

С целью осуществления сравнительного анализа удовлетворенности браком супругов с различным стажем семейной жизни мы провели эмпирическое исследование, в котором приняли участие 15 супружеских пар (15 мужчин и 15 женщин), с семейным стажем от 2 до 19 лет. Возраст супругов составил от 23 до 40 лет.

Методы исследования. В исследовании удовлетворенности браком была использована методика «Опросник удовлетворенности браком», авторами которой являются В.В. Столин, Т.Л. Романова и Г.П. Бутенко. Опрос проводился открыто, не анонимно, цель исследования была доведена до сведения всем респондентам. Процесс прохождения испытуемыми данной методики проходил заочно, в привычных и комфортных условиях для каждого. По средствам электронной связи респонденты получили анкету и в течение 15 минут должны были ответить на все вопросы и таким же образом предоставить ответы.

Результаты исследования

Для первого этапа были оформлены готовые анкеты с вопросами для удобства прохождения респондентами и обработки и подсчета данных. На втором этапе, для наглядности приведем в таблицах результаты, отражающие ответы испытуемых, заранее разбив супружеские пары по двум следующим критериям: семейный стаж от 2 до 6 лет; семейный стаж от 7 до 19 лет. Степень удовлетворенности браком у супругов со стажем от 2 до 6 лет достаточно высока, что свидетельствует о благополучных семейных отношениях. Причем, показатели удовлетворенности у мужчин преобладают над показателями женщин. Показатели

удовлетворенности браком у супругов со стажем от 7 до 19 лет несколько ниже; показатели мужчин ниже, чем у женщин.

Таблица 1.

ПОКАЗАТЕЛЬ СРЕДНЕГО ЗНАЧЕНИЯ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ
СУПРУЖЕСКИХ ПАР (N=30)

Стаж супружеских отношений от 2 до 6 лет	Стаж супружеских отношений от 7 до 19 лет	U Манна-уитни	P
36,5	28,07	28	0,01

Согласно данным в таблице 1 показатели удовлетворенности браком в молодых семьях достоверно выше, чем в зрелых (U=28 при p=0,01).

В ходе данного исследования, для последующего анализа были составлены диаграммы, отражающие отношения супругов к браку, а также проведен сравнительный анализ показателей супружеских пар с семейным стажем от 2 до 6 лет, и от 7 до 19 лет. Результаты ответов по вопросам анкеты графически представлены на диаграмме (рис.1).

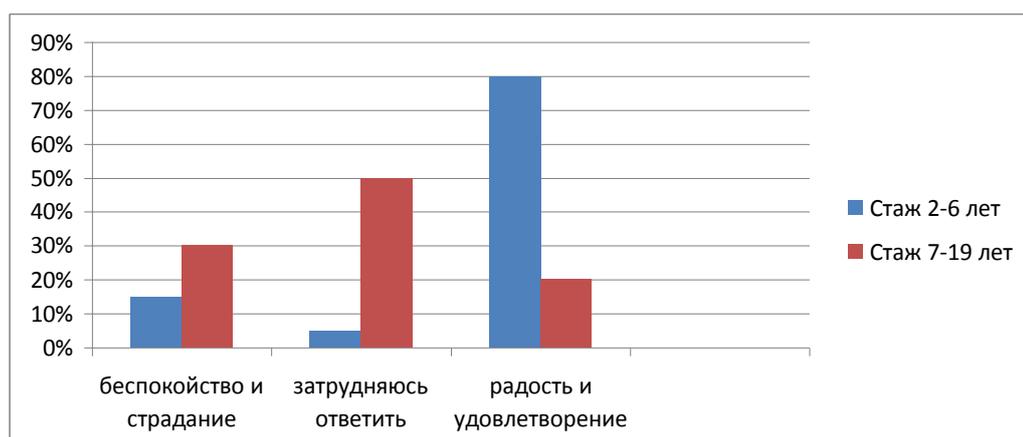


РИС. 1 «ВАШИ ОТНОШЕНИЯ С СУПРУГОМ (СУПРУГОЙ) ПРИНОСЯТ ВАМ...»

Из диаграммы 1 видно, что в большей степени радость и удовлетворение от семейных отношений получают супруги со стажем от 2 до 6 лет (80%). Супруги, чей стаж от 7 до 19 лет в большинстве своем затруднились ответить на поставленный вопрос (50%).

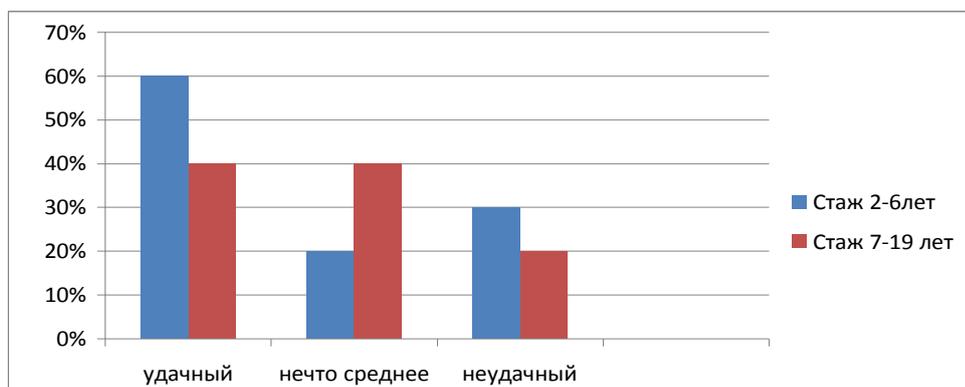


РИС. 2 «РОДСТВЕННИКИ И ДРУЗЬЯ ОЦЕНИВАЮТ ВАШ БРАК КАК:...»

Согласно диаграмме 2 семейные пары с меньшим стажем считают, что близкие люди оценивают их брак наиболее удачным (60%). Ответы супругов, с большим стажем разделились поровну, между удачным браком и нечто средним (40% и 40%).

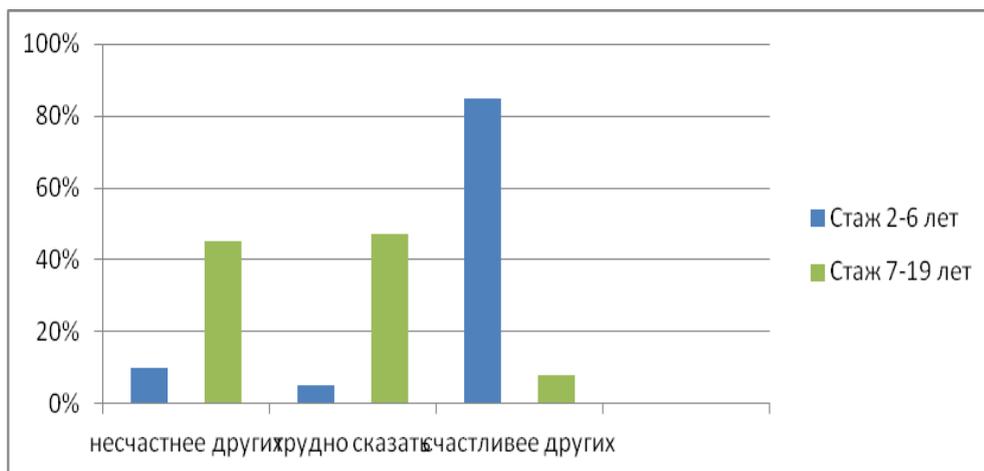


РИС. 3 «КОГДА ВЫ СРАВНИВАЕТЕ ВАШУ СЕМЕЙНУЮ ЖИЗНЬ С СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНЬЮ ВАШИХ ДРУЗЕЙ, ВАМ КАЖЕТСЯ ЧТО ВЫ:...»

По результатам диаграммы 3 можно наблюдать, что пары с небольшим супружеским стажем, в большей степени считают себя счастливее других (85%), а пары с большим стажем затруднились ответить на вопрос (47%).

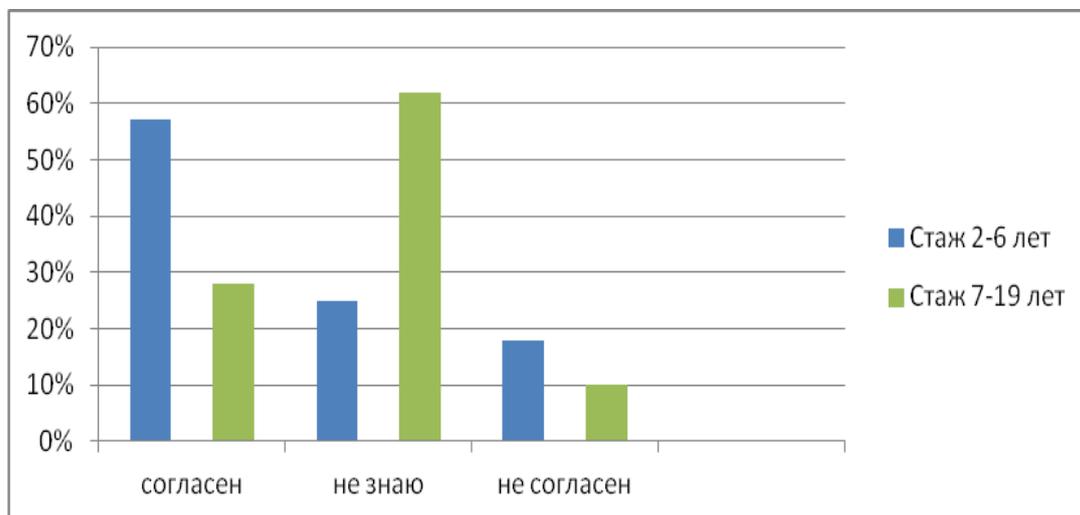


РИС. 4 « Я СЧИТАЮ, ЧТО БЕЗ МЕНЯ ЖИЗНЬ МОЕГО СУПРУГА (СУПРУГИ) БЫЛА БЫ НЕ ПОЛНОЦЕННОЙ:...»

Пары со стажем от 2 до 6 лет, как показала диаграмма 4, с большим процентом считают свою жизнь без супруга неполноценной (57%), пары со стажем от 7- 19 лет, наоборот, преимущественно с этим не согласны (62%).

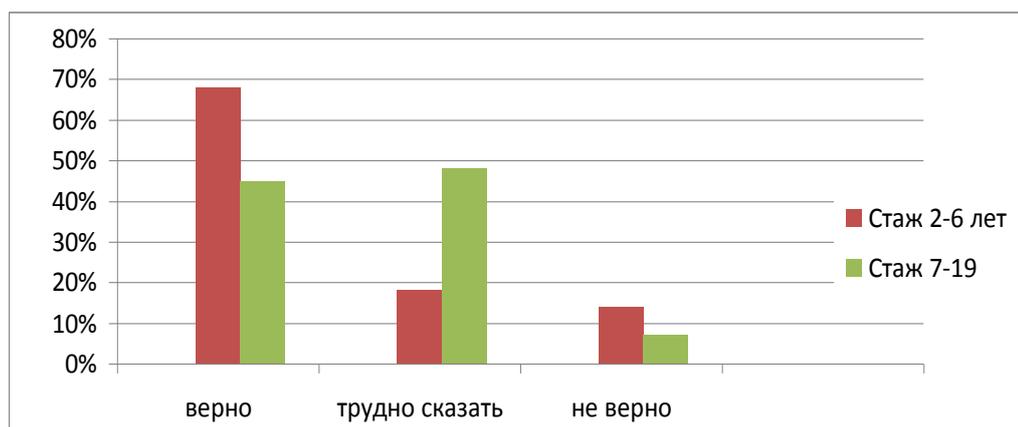


РИС.5 «ВЫ ГОРДИТЕСЬ, ЧТО РЯДОМ С ВАМИ НАХОДИТСЯ ТАКОЙ ЧЕЛОВЕК, КАК ВАШ СУПРУГ:...»

В диаграмме 5 отражено, что большинство супругов (стаж 2-6 лет) гордятся своим партнером (68%). Преобладание варианта ответа «трудно сказать» остается за семейными парами со стажем 7-19 лет (48%).

Согласно результатам исследования, первоначальные чувства у партнёров со стажем семейной жизни от 2 до 6 лет со временем усилились (46%). Испытывают противоположные чувства пары со стажем от 7 до 19 лет (58%).

Исследование удовлетворённости браком семей с разным супружеским опытом показало, что ожидания от семейной жизни у супругов с разным стажем семейной жизни в равной степени (62% и 54%) не были оправданы.

Согласно данным, можно сделать вывод, что общество супруга приносит удовольствие преимущественно парам со стажем 2-6 лет (73%), затруднились ответить пары со стажем 7-19 лет (38%).

Обсуждение и заключение

Анализ результатов данного исследования позволил сделать следующие **выводы**:

1. Степень удовлетворенности браком у супругов со стажем от 2 до 6 лет достаточно высока, (29-41 баллов), что свидетельствует о благополучных семейных отношениях. Причем, показатели мужчин выше, чем у женщин, соответственно мужчины в начале супружеской жизни удовлетворены больше.
2. У семейных пар со стажем от 7 до 19 лет, показатель удовлетворенности браком ниже (22-30 баллов), что говорит о неблагополучных или переходных семейных отношениях. Показатели у мужчин ниже, чем у женщин. На более длительном этапе семейных отношений мужчины больше разочарованы в браке.
3. Средний показатель удовлетворенности браком у супругов с меньшим стажем семейной жизни выше, чем у партнеров с длительным супружеским стажем.

4. Радость и удовлетворенность семейными отношениями получают супруги со стажем от 2 до 6 лет. Супруги со стажем от 7 до 19 лет затруднились оценить степень радости и удовлетворенности своей супружеской жизнью.
5. По мнению супружеских пар с меньшим стажем, близкие люди оценивают их брак наиболее удачным. Мнения супругов со стажем от 7 до 19 лет распределились между удачным браком и нечто средним.
6. В большей степени считают себя счастливее других пары со стажем 2-6 лет. Пары с большим стажем затруднились ответить на вопрос.
7. Пары со стажем от 2 до 6 лет считают свою жизнь без супруга неполноценной, пары со стажем от 7 до 19 лет, наоборот, преимущественно с этим не согласны.
8. Большая часть испытуемых со стажем от 2 до 6 лет гордятся своим партнером. Большинство испытуемых со стажем от 7 до 19 лет затруднились с ответом.
9. Первоначальные чувства у партнёров со стажем от 2 до 6 лет со временем усилились. Испытывают противоположные чувства пары со стажем от 7 до 19 лет.
10. По мнению обеих групп ожидания от семейной жизни не были оправданы, независимо от того, положительное было ожидание или отрицательное.
11. Общество супруга приносит удовольствие преимущественно парам со стажем от 2 до 6 лет, затруднились ответить пары со стажем от 7 до 19 лет.

Таким образом, гипотеза, что удовлетворенность супружеских отношений в парах с длительным стажем является наиболее высокой, чем в парах с небольшим стажем, не подтвердилась. Изучая личностные факторы психологического благополучия, Л.Э. Семенова, С.В. Егорова отметили, что, судя по имеющимся в психологии данным, разные авторы делают акцент на разных личностных аспектах психологически благополучных людей [7]. Можем предположить, что и удовлетворённость супружескими отношениями будет зависеть от разных личностно-значимых аспектов, которые важны для супругов. Но общие тенденции для семей с разным стажем семейной жизни мы отметили.

Список использованных источников

1. Алешина, Ю. Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни: дис. ... канд. психол. наук / Ю.Е.Алешина. М., 2011. 250 с.
2. Баландина, Л.Л., Харламова, Т.М. Психологическая характеристика супругов в разной степени удовлетворенных браком / Л.Л.Баландина, Т.М. Харламова // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2012. № 4. С. 79-80.

3. Денисова, Е.А., Агаян, К. А. Сравнительный анализ супружеской удовлетворенности в молодых и зрелых семьях / Е.А. Денисова, К.А. Агаян // Научно-методический электронный журнал «Концепт». 2016. № 7. С. 1-5 [Электронный ресурс] режим доступа: <http://e-koncept.ru/2016/16153.htm> (дата обращения: 20.04.2019).
4. Дубовских, О. В., Ильинский, С. В. Влияние образа семьи супругов на их удовлетворенность браком / О.В.Дубовских, С.В. Ильинский // Вестник Самарской гуманитарной академии, 2015. №1. С. 138-151.
5. Евтух, Т.В. Удовлетворенность браком и ассортативность в группах с разным стажем брака / Т.В. Евтух // Вестник ПГГПУ, 2016. № 3. С. 41-50.
6. Попова, И.С. Подходы к пониманию стабильности и удовлетворенности супружескими отношениями / И.С. Попова // Общество: социология, психология, педагогика, 2017. №2. С. 12-15.
7. Семенова Л.Э., Егорова С.В. Личностные особенности психологически благополучных женщин: обзор современных исследований // Нижегородский психологический альманах. 2019. № 1; URL: psykaf417.esrae.ru/21-210 (дата обращения: 28.11.2019).
8. Тюмасева З.И., Орехова И.Л. Семейная среда как средство сохранения, укрепления здоровья обучающихся и формирования самосохранительного поведения // Вестник Мининского университета. 2019. Т. 7, №3. С. 5. URL:<https://vestnik.mininuniver.ru/jour/article/view/1007/737> (дата обращения: 28.11.2019).

References

1. Aleshina, Y. E. *Udovletvorennost' brakom i mezhlchnostnoe vospriyatie v supruzheskikh parakh s razlichnym stazhem semeynoy zhizni* [Marriage satisfaction and interpersonal perception in married couples with different family life experience]: *dis. ... kand. psikhol. nauk* / Yu. E. Aleshina. M., 2011. 250 p. (inRussian)
2. Balandina, L.L., Kharlamova, T.M. *Psikhologicheskaya kharakteristika suprugov v raznoy stepeni udovletvorenykh brakom* [Psychological characteristics of spouses to varying degrees satisfied with marriage] / L.L.Balandina, T.M. Kharlamova // *Mezhdunarodnyy zhurnal prikladnykh i fundamental'nykh issledovaniy*, 2012, no 4. pp. 79-80. (in Russian)
3. Denisova, E.A., Agayan, K. A. *Sravnitel'nyy analiz supruzheskoy udovletvorennosti v molodykh i zrelykh sem'yakh* [Comparative analysis of marital satisfaction in young and mature families] / E.A. Denisova, K.A. Agayan // *Nauchno-metodicheskiy elektronnyy zhurnal «Kontsept»*. 2016. no 7. pp. 1-5. Available at: <http://e-koncept.ru/2016/16153.htm> (accessed: 20.04.2019) (in Russian)

4. Dubovskikh, O. V., Il'inskiy, S. V. *Vliyanie obraza sem'i suprugov na ikh udovletvorennost' brakom* [Effect of the couple's family image on their marriage satisfaction] / O.V.Dubovskikh, S.V. Il'inskiy // *Vestnik Samarskoy gumanitarnoy akademii*, 2015, no 1, pp. 138-151(in Russian)
5. Evtukh, T.V. *Udovletvorennost' brakom i assortativnost' v gruppakh s raznym stazhem braka* [Marriage satisfaction and assortability in groups with different marriage experience] / T.V. Evtukh // *Vestnik PGGPU*, 2016, no. 3, pp. 41-50 (inRussian)
6. Popova, I.S. *Podkhody k ponimaniyu stabil'nosti i udovletvorennosti supruzheskimi otnosheniyami* [Approaches to understanding stability and marital satisfaction] / I.S. Popova // *Obshchestvo: sotsiologiya, psikhologiya, pedagogika*, 2017, no.2, pp. 12-15 (in Russian)
7. Semenova L.E., Egorova S.V. *Lichnostnye osobennosti psikhologicheski blagopoluchnykh zhenshchin: obzor sovremennykh issledovaniy* [Personal traits of psychologically well-off women: a review of modern research] // *Nizhegorodskiy psikhologicheskiy al'manah*, 2019, no. 1; Available at: <http://psykaf417.esrae.ru/21-210> (accessed: 28.11.2019) (in Russian)
8. Tyumaseva Z.I., Orekhova I.L. *Semeynaya sreda kak sredstvo sokhraneniya, ukrepleniya zdorov'ya obuchayushchikhsya i formirovaniya samosokhranitel'nogo povedeniya* [Family environment as a means of preserving, improving the health of students and forming self-preservation behavior] // *Vestnik of Minin University*, 2019, V. 7, no. 3, p. 5. Available at: <https://vestnik.mininuniver.ru/jour/article/view/1007/737> (accessed: 28.11.2019). (in Russian)

Мамонова Елена Борисовна, кандидат психологических наук, доцент Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина (Мининский университет), Нижний Новгород, Российская Федерация, e-mail: meb800@mail.ru

Насретдинова Марина Александровна, магистрант Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина (Мининский университет), Нижний Новгород, Российская Федерация e-mail: danusha381@yandex.ru

Mamonova Elena Borisovna, Ph.D. in Psychology, Associate Professor Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after Kozma Minin (Minin University), Nizhny Novgorod, Russian Federation, e-mail: meb800@mail.ru

Nasretdinova Marina Alexandrovna, master student Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after Kozma Minin (Minin University), Nizhny Novgorod, Russian Federation e-mail: danusha381@yandex.ru