

## **ОСОБЕННОСТИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ**

**Карпухин И.Б., Карпухина Е.В., Мюллер А.С., Перевезенцева Е.А., Сафарова А.С., Иорданова О.Ю.**

Проблема вариабельности аддиктивного поведения среди молодых людей последние десятилетия является одной из самых актуальных вопросов не только психиатрии и наркологии, но и государственной политики в целом. В статье представлены данные из истории изучения зависимого поведения. Анализируется возрастающая роль нехимических видов зависимости, таких как интернет-аддикция, игровая компьютерная зависимость и другие, а также видоизменение применяемых психоактивных веществ с постепенным переходом от натуральных наркотических средств к синтетическим. Установлена трансформация аддиктивного поведения с нарастающим преобладанием коморбидности данного психического расстройства. На основании приведённых литературных источников сделан вывод о единообразии механизмов формирования синдрома зависимости. Намечены дальнейшие перспективы исследования зависимого поведения среди молодых лиц и меры профилактики аддиктивного поведения.

**Ключевые слова:** аддиктивное поведение, интернет-зависимости, наркотическая зависимость, игровая зависимость, девиантное поведение.

## **FEATURES OF ADDICTIVE BEHAVIOR AMONG YOUNG PEOPLE**

**Karpukhin I.B., Karpukhina E.V., Mueller A.S., Perevezentseva E.A., Safarova A.S., Jordanova O.Y.**

The problem of the variability of addictive behavior among young people is one of the most pressing issues not only in psychiatry and drug addiction, but also in public policy in General. The article presents data from the history of the study of dependent behavior. The article analyzes the increasing role of non-chemical types of addiction, such as Internet addiction, computer gaming addiction, and others, as well as the modification of psychoactive substances used with the correct transition from natural to synthetic drugs. The transformation of addictive behavior with the predominance of comorbidity of a mental disorder, in view of the uniformity of the pathogenesis of addiction formation, is established. Further prospects for the study of dependent behavior among young people and measures for the prevention of addictive behavior are outlined.

**Keywords:** addictive behavior, Internet addiction, drug addiction, gambling addiction, deviant behavior.

### **Введение**

Аддиктивное поведение представляет собой разновидность девиантного поведения, одним из свойств которого является формирование стойкого стремления к уходу от реальности при помощи искусственного изменения своего психического состояния, для чего используется прием психотропных веществ или сосредоточение внимания на определенных видах деятельности с целью получения эмоционального удовлетворения. [9] Данная навязчивая потребность сопровождается, в случае нарушения привычного для данного человека ритуала поведения, явно выраженными физиологическими и психологическими отклонениями, изменениями поведения и другими нарушениями психики. [7, 8 12] В зависимости от способа ухода в изменённое состояние психики выделяют химические и нехимические формы аддиктивного поведения. К химическим относят: наркоманию, алкоголизм, табакокурения и другие зависимости, связанные с приёмом психоактивных веществ. К

нехимическим относят такие виды аддикций, как игроманию, религиозную аддикцию, интернет-зависимость и др. [13] В настоящее время проблема аддиктивного поведения является не только психиатрической проблемой, но и социально значимым явлением. [3, 6] Аддиктивное поведение в последние 20-30 лет выросло до уровня пандемии, соизмеримой с распространением некоторых инфекционных заболеваний. Однако данная проблема имеет длительную историю существования. Человечество прошло несколько этапов в отношении к аддикции. Начальные представления о зависимостях были связаны потреблением людьми разного рода ПАВ. Со временем изменялись химические вещества и увеличивалась широта распространения данного расстройства. Начиная с 50-х годов прошлого века, наблюдается неуклонный рост потребления психоактивных веществ в Европе, США и России. Последние десятилетия происходит значительная трансформация аддикции, связанная, в том числе, с техническим прогрессом.[13] Несмотря на различия в способах получения эмоционального удовлетворения, все варианты аддиктивного поведения обладают единой структурой развития синдрома зависимости и рядом характерных особенностей: высокая склонность к лжи, дезадаптивность, проявляющаяся как в общей дезадаптивности, так и в неприятии других, нарушение самоактуализации (временная дезориентация, ригидность поведения и низкая сензитивность), а также деструктивность, отражающейся в патологическом уровне враждебности к окружающим. [6]

### **Материалы и методы.**

#### *Аддиктивное поведение на современном этапе изучения*

Нехимические виды аддикций, хотя и являются зачастую менее порицаемыми в обществе, наносят не меньший урон, чем зависимости от психоактивных веществ. Интернет, практически повсеместно получивший распространение как в профессиональной, так и обыденной жизни людей, стал одним из объектов аддиктивного поведения. [7, 8] На 2019 год около 6 % людей испытывали данную зависимость, и есть активная тенденция к росту этого показателя. По сведениям «New York Times», более 66% пользователей сети Интернет США страдают от компьютерной зависимости. По данным сайта Digital 2019: The Russian Federation Россия на сегодняшний день, по количеству пользователей Интернета (109,6 миллионов), обгоняет целый ряд развитых стран, в том числе Францию и Великобританию. [7, 8 12]

Особое значение проблема Интернет-аддикции получила из-за своей широкой распространённости в молодёжной среде. Прежде всего потому, что в подростковом и юношеском возрасте происходит процесс формирования мировоззрения. [5] Молодых людей, главным образом, манит возможность обретения собственного, интимного, мира, в который не будет доступа взрослым, не менее привлекательно выглядит и мнимое отсутствие

ответственности за выкладываемый материал, а также реалистичность виртуального мира и игровых процессов и свобода выбора деятельности (в игровом пространстве). Они стремятся удовлетворить ряд потребностей (общение, признание, принятие и др.) за счёт утверждения себя и своего статуса в виртуальном мире, зачастую в действительности имея низкую и крайне низкую самооценку. [20]

Основным признаком, определяющим Интернет-аддикцию, является нежелание зависимого человека отвлекаться на что-либо во время интернет-сессии, в конечном итоге подобное поведение приводит к стрессам, депрессивным расстройствам, снижению когнитивных процессов и нарушениям сна. [14] С недавнего времени широкое распространение получила теория, согласно которой существует взаимосвязь между всеми аддиктивными расстройствами. Проблемное использование Интернета (ПИИ) негативным образом сказывается на зависимости от психоактивных веществ. Янг установил, что потребление алкоголя у студентов с интернет-аддикцией возросло (32,1%) по сравнению с контрольной группой, в которой молодые люди не испытывали зависимости от Интернета (20,4%). Была доказано, что одним из факторов риска развития зависимости от употребления алкоголя и табакокурения является Интернет-аддикция. (Chiao et al., 2014). [17] Особого внимания заслуживает одна из разновидностей Интернет-аддикций, а именно киберкоммуникативная зависимость, как одна из наиболее распространённых и легко доступных форм. Многим современным молодым людям пребывание в социальных сетях заменило реальное общение в социуме, и, по предположениям некоторых учёных, в скоро времени данная аддикция негативно отразится на психике зависимых лиц. [1]

Не меньшее значение в структуре нехимических аддикций занимает игровая зависимость, претерпевшая с течением времени значительные изменения. Из зависимости от азартных игр под влиянием развития прогресса и вводимых ограничительных мер, она получила своё развитие в зависимости от компьютерных игр, как более «приемлемой» обществом форме зависимого поведения. Неуклонно растёт количество людей, увлеченных виртуальной реальностью, в особенности среди молодого населения. [4] Несколько лет назад было теоретически доказано и подтверждено в эксперименте негативное влияние компьютерных игр на психику человека, в особенности на формирующуюся психику детей и подростков.

Последние годы растет число научных исследований, посвященных теме игровой-аддикции, изучаются различные её аспекты: критерии интернет-зависимости (А.Е. Войскунский); типы интернет-зависимых личностей (В.Д. Менделевич); причины компьютерной зависимости (Ю.В. Фомичева, А.Г. Шмелев, И.В. Бурмистров, К. Янг); факторы личностной предрасположенности к интернет-зависимости (О.Н. Арестова, Л.Н. Бабанин, Ю.Д. Бабаева, А.Е. Войскунский, А.В. Худяков, Ю.В. Староверова, М.С. Киселева, М. Коул, К. Янг, А.В.

Гришина); особенности личности интернет-зависимых пользователей (А.Е. Жичкина, А.Ю. Егоров, Н.А. Кузнецова, Е.А. Петрова, И.В. Чудова, М.И. Дрепа, А.А. Максимов, Н.В. Омельченко); психологические последствия интернет-зависимости для индивида (И.В. Бурлаков, М.С. Иванов, Г.М. Авилов, О.К. Тихомиров, О.Н. Арестова, А.Е. Войкунский); особенности профилактики интернетзависимого поведения на разных возрастных этапах (И.В. Андреев, М.И. Дрепа, С.К. Рыженко).

### **Результаты исследования.**

Современные работы рассматривают психологические аспекты формирования игровой компьютерной зависимости в разные возрастные этапы (В.С. Собкин, С.К. Рыженко, О.В. Дубровина, А.А. Максимов, К.Ю. Галкин, М.И. Дрепа, Ю.Н. Мураткина). Однако, в основной массе, интерес в изучении данного варианта аддиктивного поведения сосредоточен на младшем школьном возрасте и подростках, хотя данная проблема затрагивает многие группы населения, в том числе молодёжь. Особые условия обучения в высших учебных заведениях, потребность в адаптации к более значительным эмоциональным и физическим нагрузкам, нежели таковые в средней школе, требуют от студента высокого уровня самоконтроля и дисциплинированности. Мобилизация всех этих ресурсов, в конечном итоге, приводит к возрастанию чувства усталости и напряжения, способствует развитию нервных срывов и эмоциональным конфликтам. В итоге, под влиянием всех этих негативных факторов, студенты прибегают к использованию компьютерных игр, с целью уйти от фрустрирующей реальности. Закономерным результатом подобного поведения становится формирование игровой компьютерной зависимости. [10]

Последнее время всё больше учёных указывает на коморбидность зависимого поведения, проявляющегося в сочетании химических и нехимических форм аддикции. Игровая компьютерная зависимость не является исключением. Зачастую среди группы, подверженной этому типу аддикции, встречается и ряд других зависимостей, таких как наркотическая или алкогольная. Зачастую, такие пациенты обращаются за помощью именно из-за проблем с психоактивными веществами, а не игроманией, считая её незначительной. При этом подобное коморбидное течение аддикции (ИКА в сочетании с алкогольной и/или наркотической зависимостью) оказывает деструктивное влияние на результативность возможного лечения и длительность полученной ремиссии. Согласно выводам последних исследований, в формировании адаптивного и дезадаптивного паттернов одна из ведущих ролей отводится аномалиям характера и прогностической компетентности. Однако при влиянии одинаковых личностно-типологических особенностей пациенты с алкогольной зависимостью показывали большую склонность к ИКА, нежели респонденты с наркоманией.

[16]

К сожалению, с годами стремление к получению «быстрого удовольствия» всё чаще приводит к употреблению психоактивных веществ (ПАВ), в особенности в молодёжной среде, где зачастую присутствует практика группового применения веществ, меняющих восприятие окружающей действительности и собственной личности. [2] В наркологической практике наибольшую трудность в лечении представляет группа, так называемых, «легких наркотиков», в виду того, что они не приводят к формированию ярко выраженной физической зависимости, ограничиваясь только психической составляющей. Наиболее распространённым видом наркомании в мире на данный момент является злоупотребление коноплей. Опасность употребления каннабиноидов заключается в том, что эйфоризирующее действие наступает только после 2 - 3 раза, а выход из состояния опьянения зачастую проходит без осложнений, проявляясь апатией, вялостью и сонливостью. [15]

Помимо натуральных продуктов переработки конопли последние годы получили широкое распространение её синтетические аналоги, более доступные для подростковой и студенческой среды. Синтетические каннабиноиды (СКБ) представляют собой многочисленную группу, химически гетерогенных психоактивных веществ, известную так же как «legal highs» («незаконные наркотики»). Она включает в себя различные ароматические травы, обработанные смесью искусственно синтезированных каннабиноидов. [18] Синтетические каннабиноиды изобилуют разнообразием форм, встречаясь как в виде таблеток и капсул, смесей для курения так и могут иметь вид специальной пасты для жевания. Несколько лет назад на рынок вышли жидкие формы для курения с помощью электронных сигарет. [11, 18]

Причины, побуждающие к употреблению синтетических каннабиноидов, крайне разнообразны. Имеет место и фактор любопытства, и декларируемая юридическая законность, вызываемый психоактивный эффект, трудности при типировании в условиях лабораторного исследования в сравнении с другими психоактивными веществами. [19] Также некоторые зависимые от каннабиса используют его синтетические аналоги для уменьшения интенсивности симптомов отмены.

Легкодоступность подобного рода ПАВ является одной из важнейших проблем как для наркологии, так и для экономики страны, в виду поражения наркотической зависимостью молодого населения. Проведённые социологические опросы среди учащихся ВУЗов и колледжей, указали на наличие у достаточного числа студентов зависимостей от наркотических средств, в большей степени от синтетических каннабиноидов, чем растительных продуктов, в том числе и в виду их большей доступности и мнимой легальности.

**Обсуждение и заключение.**

Аддиктивное поведение на данный момент является одной из основных проблем в отечественной психиатрии. Несмотря на изобилие форм зависимостей как химического, так и нехимического вида, основной механизм их формирования является единым. Предпосылками к формированию аддиктивного поведения служат желания ухода от реальности, страх столкнуться с трудностями в повседневной жизни, а также поиск «новых» источников удовольствия, что в конечном итоге ведет к необратимым последствиям. Наличие коморбидности данного девиантного расстройства приводит к тому, что одна, более «социально приемлемая» форма может перейти или сочетаться с опасной для жизни и здоровья зависимостью, представляя из себя огромную опасность для социума. Требуется обратить особое внимание на распространение аддикций в подростковой и молодежной среде и разработать методики профилактики.

### **Список использованных источников**

1. Бармина А.И., Рыбак Я.Е., Частота встречаемости интернет-аддикции и киберсоциальной зависимости у учащихся ГБОУ ВПО ТГМУ // В сборнике: МОЛОДЕЖЬ, НАУКА, МЕДИЦИНА. Материалы 62-ой Всероссийской межвузовской студенческой научной конференции с международным участием с проведением открытого конкурса на лучшую студенческую научную работу. 2016. С. 44-46.
2. Бобонов А.М. К вопросу лечения зависимости от курительных смесей / А.М. Бобонов, В.А. Куташов, О.В. Ульянова // Центральный научный вестник. - 2017. - Т. 2, №3. - С. 6 - 10  
Диагностика и лечение зависимости от курительных смесей типа «SPICE» / В.А.Куташов [и др.] // В.: Издательство ВГМУ, 2015. - 31 с
3. Верзина В.В., Алексеева Е.Б. Аддиктивное поведение как следствие деструктивных форм воспитания // International journal of experimental education. - 2015.- №11. – С. 8008- 810.
4. Гришина А.В., Волкова Е.Н., Структура субъектности подростков с разным уровнем игровой компьютерной зависимости // Вестник Мининского университета. 2018. Т. 6. № 1 (22). С. 14.
5. Журавлева А. Л., Сергиенко Е. А. Психология – наука будущего: Материалы VII Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего». 14–15 ноября 2017 года, Москва– М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2017. 998 с.
6. Иванова Н.Л., Никишина В.Б., Петраш Е.А., Верес И., Аддиктивная идентичность: структурно-критериальный аспект // Курский научно-практический вестник Человек и его здоровье. 2017. № 1. С. 130-135.

7. Карпухин И.Б., Карпухина Е.В., Лацплес П.Р., Мельниченко О.В., АЛКОГОЛИЗМ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ // В сборнике: ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ НАУКА И ПРАКТИКА: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ. Материалы III международной научно-практической конференции. Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет. 2012. С. 178-183.
8. Карпухин И.Б., Карпухина Е.В., Шепель Б.О., Алескерова Э.Э., Зыкова Е.Д., Малюгина П.Н., Сафарова А.С., Иорданова О.Ю. Актуальные проблемы аддиктивного поведения (обзор) // Нижегородский психологический альманах 2018. №2 URL:<https://psykaf417.esrae.ru/20-190> (дата обращения: 06.10.2020)
9. Литвишков В. М. Аддиктивное поведение // Тенденции развития науки и образования. 2018. №40. С. 55-56, Маст С.В. Аддиктивное поведение детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, как особая форма девиации // Специальное образование. 2017. №4. С. 117 – 128.
10. Лузько А.В., Игровая компьютерная зависимость и профилактическая деятельность по ее преодолению // Журнал: Архивариус. Номер: 3. 2016. С. 154-157.
11. Мрыхин В.В., Анцыборов А.В., Синтетические наркотики (спайсы и соли) - история и медицинские последствия // В сборнике: Психиатрия - медицина и искусство. материалы региональной научной конференции. ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Минздрава России. 2019. С. 87-91
12. Мюллер А.С., Перевезенцева Е.А., Сафарова А.С., Иорданова О.Ю., Карпухин И.Б., Распространенность интернет-аддикции у студентов медицинского вуза // В книге: . Сборник тезисов VI Всероссийской конференции молодых ученых и студентов с международным участием. 2020. С. 405-406.
13. под. ред.: Никишина В.Б., Аддикция в современном научном пространстве //материалы Международной научно-практической конференции / 2012. Маст С.В. Аддиктивное поведение детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, как особая форма девиации // Специальное образование. 2017. №4. С. 117 – 128.
14. Рогова Е.Е., Суворова Е.В. Интернет-зависимость – проблема современной молодежи // Science time. - 2015. - №12(24). – С. 641-646
15. Смагина Ю.О. Социальные последствия наркомании / Ю.О. Смагина, В.А. Куташов, О.В. Ульянова // Центральный научный вестник. 2016. Т.1, №15. С.36 - 38
16. Щевлягина М.Б., Мельников М.А., Влияние личностно-типологических особенностей на склонность к игровой компьютерной аддикции у лиц с химической зависимостью // В книге: XVI Съезд психиатров России. Всероссийская научно-практическая конференция с

международным участием "Психиатрия на этапах реформ: проблемы и перспективы". Тезисы. Ответственный редактор Незнанов Н.Г., 2015. С. 443-444.

17. Ascensión Fumero, Rosario J. Marrero, Dolores Voltes, Wenceslao Peñate, Personal and social factors involved in internet addiction among adolescents: A meta-analysis. // Pages 387-400.ScienceDirect [Электронный ресурс] Режим доступа:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0747563218302310>

18. Castellanos D., Gralnik L.M. Synthetic cannabinoids 2015: an update for pediatricians in clinical practice. World J Clin Pediatr 2016;5 (1):16–24

19. Gunderson E.W., Haughey H.M., Ait-Daoud N., Joshi A.S., Hart C.L. A survey of synthetic cannabinoid consumption by current cannabis users. Subst Abus 2014;35(2):184–9

20. Sergey D. Neverkovich, Irina S Bubnova., Nikolay N. Kosarenko, Regina G. Sakhieva, Zhanna M. Sizova, Valeria L. Zakharova, Marina G. Sergeeva. «Students' Internet Addiction: Study and Prevention». EURASIA Journal of Mathematics, Science and Technology Education. Accepted 25 November 2017.

## References

1. Barmina A.I., Rybak Ja.E., Chastota vstrechaemosti internet-addikcii i kibersocial'noj zavisimosti u uchashhihsja GBOU VPO TGMU // V sbornike: MOLODEZh", NAUKA, MEDICINA. Materialy 62-uj Vserossijskoj mezhvuzovskoj studencheskoj nauchnoj konferencii s mezhdunarodnym uchastiem s provedeniem otkrytogo konkursa na luchshuju studencheskuju nauchnuju rabotu. 2016. S. 44-46.

2. Bobonov A.M. K voprosu lechenija zavisimosti ot kuritel'nyh smesej / A.M. Bobonov, V.A. Kutashov, O.V. Ul'janova // Central'nyj nauchnyj vestnik. 2017. T. 2, №3. S. 6 - 10 Diagnostika i lechenie zavisimosti ot kuritel'nyh smesej tipa «SPICE» / V.A.Kutashov [i dr.] // V.: Izdatel'stvo VGMU, 2015. - 31 s

3. Verzina V.V., Alekseeva E.B. Addiktivnoe povedenie kak sledstvie destruktivnyh form vospitaniya // International journal of experimental education. 2015.- №11. S. 8008- 810.

4. Grishina A.V., Volkova E.N., Struktura sub#ektnosti podrostkov s raznym urovnem igrovoj komp'juternoj zavisimosti // Vestnik Mininskogo universiteta. 2018. T. 6. № 1 (22). S. 14.

5. Zhuravleva A. L., Sergienko E. A. Psihologija – nauka budushhego: Materialy VII Mezhdunarodnoj konferencii molodyh uchenyh «Psihologija – nauka budushhego». 14–15 nojabrja 2017 goda, Moskva– M.: Izd-vo «Institut psihologii RAN», 2017. – 998 s.

6. Ivanova N.L., Nikishina V.B., Petrash E.A., Veres I., Addiktivnaja identichnost': strukturno-kriterial'nyj aspekt // Kurskij nauchno-prakticheskij vestnik Chelovek i ego zdorov'e. 2017. № 1. S. 130-135.



7. Karpuhin I.B., Karpuhina E.V., Lacples P.R., Mel'nichenko O.V., ALKOGOLIZM V MOLODEZHNOJ SREDE // V sbornike: PSIHOLOGICHESKAJA NAUKA I PRAKTIKA: PROBLEMY I PERSPEKTIVY. Materialy III mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferencii. Nizhegorodskij gosudarstvennyj arhitekturno-stroitel'nyj universitet. 2012. S. 178-183.
8. Karpuhin I.B., Karpuhina E.V., Shepel' B.O., Aleskerova Je.Je., Zykova E.D., Maljugina P.N., Safarova A.S., Iordanova O.Ju. Aktual'nye problemy addiktivnogo povedenija (obzor) // Nizhegorodskij psihologicheskij al'manah – 2018. – № 2 URL:<https://psykaf417.esrae.ru/20-190> (data obrashhenija: 06.10.2020)
9. Litvishkov V. M. Addiktivnoe povedenie // Tendencii razvitija nauki i obrazovanija. – 2018. - №40.- S. 55-56, Mast S.V. Addiktivnoe povedenie detej-sirot i detej, ostavshihsja bez popechenija roditel'ej, kak osobaja forma deviacii // Special'noe obrazovanie. 2017. №4. S. 117 – 128
10. Luz'ko A.V., Igrovaja komp'juternaja zavisimost' i profilaktičeskaja dejatel'nost' po ee preodoleniju // Zhurnal: Arhivarius. Nomer: 3. 2016. S. 154-157
11. Mryhin V.V., Ancyborov A.V., Sinteticheskie narkotiki (spajsy i soli) - istorija i medicinskie posledstvija // V sbornike: Psihijatrija - medicina i iskusstvo. materialy regional'noj nauchnoj konferencii. FGBOU VO «Rostovskij gosudarstvennyj medicinskij universitet» Minzdrava Rossii. 2019. S. 87-91
12. Mjuller A.S., Perevezenceva E.A., Safarova A.S., Iordanova O.Ju., Karpuhin I.B., Rasprostranennost' internet-addicij u studentov medicinskogo vuza // V knige: . Sbornik tezisov VI Vserossijskoj konferencii molodyh učenyh i studentov s mezhdunarodnym uchastiem. 2020. S. 405-406.
13. pod. red.: Nikishina V.B., Addicija v sovremennom nauchnom prostranstve //materialy Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoj konferencii / 2012. Mast S.V. Addiktivnoe povedenie detej-sirot i detej, ostavshihsja bez popechenija roditel'ej, kak osobaja forma deviacii // Special'noe obrazovanie. 2017. №4. S. 117 – 128
14. Rogova E.E., Suvorova E.V. Internet-zavisimost' – problema sovremennoj molodezhi // Science time. 2015. №12(24). S. 641-646
15. Smagina Ju.O. Social'nye posledstvija narkomanii / Ju.O. Smagina, V.A. Kutashov, O.V. Ul'janova // Central'nyj nauchnyj vestnik. 2016. T.1, №15. S.36 - 38
16. Shhevljagina M.B., Mel'nikov M.A., Vlijanie ličnostno-tipologičeskikh osobennostej na sklonnost' k igrovoj komp'juternoj addicij u lic s himičeskoj zavisimost'ju // V knige: XVI Sezd psihiatrov Rossii. Vserossijskaja nauchno-praktičeskaja konferencija s mezhdunarodnym uchastiem "Psihijatrija na jetapah reform: problemy i perspektivy". Tezisy. Otvetstvennyj redaktor Neznanov N.G., 2015. S. 443-444.

17. Ascensión Fumero, Rosario J. Marrero, Dolores Voltes, Wenceslao Peñate, Personal and social factors involved in internet addiction among adolescents: A meta-analysis. // Pages 387-400. ScienceDirect [Электронный ресурс] Режим доступа: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0747563218302310>
18. Castellanos D., Gralnik L.M. Synthetic cannabinoids 2015: an update for pediatricians in clinical practice. World J Clin Pediatr 2016;5 (1):16–24
19. Gunderson E.W., Haughey H.M., Ait-Daoud N., Joshi A.S., Hart C.L. A survey of synthetic cannabinoid consumption by current cannabis users. Subst Abus 2014;35(2):184–9
20. Sergey D. Neverkovich, Irina S Bubnova., Nikolay N. Kosarenko, Regina G. Sakhieva, Zhanna M. Sizova, Valeria L. Zakharova, Marina G. Sergeeva. «Students' Internet Addiction: Study and Prevention». EURASIA Journal of Mathematics, Science and Technology Education. Accepted 25 November 2017

---

1. Карпучин Иван Борисович, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии, ФГБОУ ВПО «Приволжский исследовательский медицинский университет», e-mail: [karpuchin@rambler.ru](mailto:karpuchin@rambler.ru)

2. Карпучина Елена Владимировна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры факультетской и поликлинической терапии, ФГБОУ ВПО «Приволжский исследовательский медицинский университет», e-mail: [alena-karp@rambler.ru](mailto:alena-karp@rambler.ru)

3. Мюллер Анастасия Сергеевна, студентка 6 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет», e-mail: [mullerstasy@gmail.com](mailto:mullerstasy@gmail.com)

4. Перевезенцева Елизавета Александровна, студентка 6 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет», кафедра психиатрии и медицинской психологии, e-mail: [eliza.perevezentseva@gmail.com](mailto:eliza.perevezentseva@gmail.com)

5. Сафарова Айгюн Сахиб кызы, студентка 6 курса лечебного факультета ФГБОУ ВПО «Приволжский исследовательский медицинский университет», e-mail: [ajgun@mail.ru](mailto:ajgun@mail.ru)

6. Иорданова Ольга Юрьевна, студентка 6 курса лечебного факультета ФГБОУ ВПО «Приволжский исследовательский медицинский университет», e-mail: [o.iordanova@mail.ru](mailto:o.iordanova@mail.ru)

---

1. Karpukhin Ivan Borisovich, the Candidate of Medical Sciences, the associate professor of the Department of Psychiatry, Privolzhsky Research Medical University, email: [karpuchin@rambler.ru](mailto:karpuchin@rambler.ru)

2. *Karpukhina Elena Vladimirovna, the Candidate of Medical Sciences, the Associate Professor of the Department of Faculty and Outpatient Therapy, Privolzhsky Research Medical University, email: alenakarp@rambler.ru*

3. *Mueller Anastasia Sergeevna, 6th year student of the medical faculty of the Privolzhsky Research Medical University, e-mail: mullerstasy@gmail.com*

4. *Perevezentseva Elizaveta Aleksandrovna, 6th year student of the medical faculty of the Privolzhsky Research Medical University, Department of Psychiatry and Medical Psychology, email: eliza.perevezentseva@gmail.com*

5. *Safarova Aigiun Sakhib Kyzy, 6th year student at the Faculty of Medicine, Privolzhsky Research Medical University, e-mail: ajgyn@mail.ru*

6. *Iordanova Olga Yuryevna, 6th year student of the medical faculty of the Privolzhsky Research Medical University, e-mail: o.iordanova@mail.ru*

**19.00.04. Медицинская психология**