

## **ОСОБЕННОСТИ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ СУПРУГОВ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ**

**Лебедева О.В., Мухрякова Т.Н.**

В статье рассматриваются ценности супругов и их влияние на благополучие семьи. Раскрываются такие понятия как «семейные ценности», «супружеские роли», рассмотренные отечественными и зарубежными психологами. Согласованность между супругами строится на правильном распределении ролей в семье. Рассмотрены функции семьи. Результаты эмпирического пилотного исследования показали, что между согласованностью представлений супругов о ценностях и благополучием семьи существует зависимость. В пилотном исследовании описано, каким ценностям отдают свое предпочтение мужчины и женщины. Ценности семьи служат для объединения, сплочения супругов, они обеспечивают функциональность семьи. Выявлены ролевые притязания и ожидания в браке; так, для мужчин семейное благополучие заключается в сексуальной гармонии, а для женщин – в приоритете является схожесть предпочтений. Совместная деятельность супругов, обязанности, которые они выполняют в семье, сказываются на их согласованности. В супружеских парах наиболее важной ценностью считаются здоровье, любовь, свобода, счастливая семейная жизнь, активная деятельная жизнь.

**Ключевые слова:** семейные ценности, благополучие, супружеские роли, согласованность, функции семьи, ролевые ожидания, семейное благополучие.

## **FEATURES OF VALUE ORIENTATIONS OF SPOUSES IN THE CONDITIONS OF THE MODERN FAMILY**

**Lebedeva O. V., Mukhryakova T. N.**

In article values of spouses and their influence on wellbeing of family are considered. Such concepts as "family values", the "matrimonial roles" considered by domestic and foreign psychologists reveal. Coherence between spouses is under construction on the correct cast in family. Functions of family are considered. Results of empirical pilot research have shown that between coherence of ideas of spouses of values and wellbeing of family there is dependence. In pilot research it is described to what values men and women give the preference. Values of family serve for association, unity of spouses, they provide functionality of family. Role claims and expectations in marriage are revealed; so for men family wellbeing consists in sexual harmony, and for women – the priority is the similarity of preferences. Joint activity of spouses, duties which they carry out in family affect their coherence. In married couples health, love, freedom, happy family life, active life are considered as the most important value.

**Key word:** family values, well-being, matrimonial roles, coherence, functions of family, role expectations, family well-being.

### **Введение**

Семья и семейные ценности – единое неделимое целое, которое является основой для любого человека. Семейные ценности – это определенный взгляд на семью, который влияет на выбор семейных ориентиров, методов организации и взаимодействия супругов. Одной из проблем разрушения семьи является расхождение в ценностях. К ценностям можно отнести: семейную жизнь, детей, традиции, любовь, интересы, психологическую образованность родителей, душевное родство родителей и детей. Семейные ценности

можно разделить на три группы: ценности супружества; ценности родительства; ценности родства [8].

Л.Э. Семенова, Е.В. Чубарова, А.Е. Ключков обращают внимание на ценностную структуру ориентации личности, которую подразделяют на две группы: терминальные ценности, которые связаны с жизненными целями и идеалами личности, и инструментальные ценности – это средства, с помощью которых личность может достигнуть своих целей (М. Рокич, В.А. Ядов, М.С. Яницкий и др.) [9]. По мнению Н.А. Кириловой, к ценностям-целям относят: «здоровье, мудрость, любовь, благополучную жизнь, долгую безмятежную совместную жизнь. В качестве инструментальных ценностей выделяют: ответственность, чуткость, воспитанность, аккуратность, самоконтроль» [4].

Отношения супругов к ценностям меняется с годами. Исследователи наблюдают, что у супругов, после рождения ребенка нет удовлетворения от брака [2, с. 19]. С динамикой жизненных событий связана стадийность отношений супругов. Стадии подразделяют на: чувство влюбленности и романтические отношения, супружество и стадию формирования правил и стиля супружеских отношений, следующая идет стадия стабильности и изменчивости и фаза экзистенциальной оценки, где супруги подводят итоги совместной жизни [7, с. 57]. Удовлетворенность собой и партнером у супругов возникает вследствие успешного выполнения совместной деятельности, такой как воспитание детей и ведение домашнего хозяйства. Согласованность партнеров достигается совместными усилиями с помощью нахождения во всем «золотой середины». Как отмечают К.Н. Белогай и М.В. Кускова, согласие супругов в браке формируется существенными обстоятельствами: «эмоциональной сферой союза, чувством близости; подобием идей; общностью типа общения, избираемых обоими партнерами, поведенческих качеств; психологической и сексуальной совместимостью супругов; единством систем ценностей» [3, с. 76]. Е.В. Сидорина, Е.А. Лёзова подчеркивают, что: «устанавливаются определенные правила для психологической адаптации, а также взаимного приспособления мужа и жены в семье. Показателем этого действия должна стать устойчивая супружеская структура, в которой будут выделяться социальные и психологические роли» [10, с. 3].

Согласованность между супругами строится на правильном распределении ролей в семье. Т.С. Яценко выделила следующие супружеские роли: «сексуальный партнер», «друг», «опекун», «покровитель». Роли супругов связаны с удовлетворением определенных потребностей: эмоциональной, сексуальной, в опеке и защите. В супружеском союзе должны исполняться все эти роли. К. Киркпатрик, американский социолог, подразделяет семейные роли на три вида: «традиционные роли, товарищеские роли и роли партнеров»

[11]. В традиционных ролях участвует жена: вынашивает плод, рождает и занимается воспитанием ребенка, поддерживает уют в доме. Роли, в которых участвует муж: преданность своей жене, материальное обеспечение семьи, гарантия безопасности семьи, осуществление контроля и несение ответственности за взятые обязательства перед семьей. Товарищеская роль жены определяется в сохранении красоты, в установлении интеллектуального взаимодействия, в создании духовной близости. Роль мужа состоит в уважении и почтении своей жены, в проявлении к ней любви, заботы и обеспечение ее в материальном плане на покупку разнообразных обновок. Роли супругов заключаются в несении ответственности за детей, в распределении домашних обязанностей. Для благополучия брака важны межличностные роли и их согласованность. С. Кратохвил говорит о том, что супруги, вступившие в брак с разными моделями, постоянно конфликтуют между собой. Взаимопонимание с супругом достигается быстрее, если он играл комплементарную роль в семье. О.А. Леонова говорит о том, что: «комплементарные отношения возникают, когда муж и жена дополняют друг друга по всем сиблинговым свойствам (пол, количество, разница в возрасте). Например, у мужа была младшая сестра, а у жены – старший брат» [6].

Одной из главных функций семьи является репродуктивная. Еще в древности предпринимались попытки регулирования рождаемости. Платон считал, что государством проще управлять, когда оно имеет небольшую численность населения. Аристотель предлагал умерщвлять больных детей, чтобы регулировать численность людей. Август, римский император первым ввел законы, направленные на укрепление семьи и стимулирование рождения детей. В законах для римских граждан, которые имели детей, были прописаны преимущества, а для бездетных и холостяков устанавливались ограничения, также вводилось строгое наказание за прелюбодеяние [11]. Демографическую политику с целью регулирования рождаемости детей в наше время проводят разные государства. А.С. Курбатова, А.Г. Чурина подметили, что «президент РФ В.В. Путин значительное внимание уделяет отвергаемым на Западе традиционным семейным ценностям как фундаментальным основам величия России» [5].

В воспитательной функции удовлетворяются потребности супругов в материнстве и отцовстве. Ценности семьи служат для объединения, сплочения супругов, они обеспечивают функциональность семьи, в течение жизни они трансформируются, подстраиваются под интересы семьи. Духовное общение помогает супругам согласовывать их взгляды на жизненные приоритеты, определиться со своей ролью в супружеской жизни [1]. Так как семейные ценности согласованы с ролевыми

установками, то они должны быть направлены на удовлетворение потребностей обоих партнеров, чтобы способствовать укреплению и сплочению семьи.

**Цель** нашего пилотного исследования – выполнить анализ влияния ценностей супругов на благополучие семьи. Мы допустили, что имеется взаимосвязь между согласованностью представлений супругов и благополучием семьи. В пилотном исследовании принимали участие 8 супружеских пар (8 мужчин и 8 женщин) со стажем семейной жизни от 1 года до 5 лет. Испытуемые супруги имеют детей от 1 года до 3 лет. Средний возраст мужчин составляет 34 года, средний возраст женщин – 33 года.

**Методы исследования:** для диагностики степени удовлетворенности семейным союзом использовался «Тест-опросник удовлетворенности браком» (авторы: Столин В.В., Романова Т.Л., Бутенко Г.П.), для распределения ролей между супругами применили методику «Рольевые ожидания и притязания в браке» (автор Волкова А.Н.), для определения ценностных ориентаций использовался тест «Ценностные ориентации» (автор Рокич М.).

Процедура пилотного исследования: исследование проводилось в форме письменного опроса. С супружескими парами была проведена беседа, в которой им были разъяснены цели исследования, порядок заполнения методик. Супругам были розданы: бланки методик, анкета, в которой указывался: возраст мужа и жены, их разница в возрасте, семейный стаж супругов, наличие детей и возраст детей.

**Результаты исследования:** полученные результаты, при обработке экспериментальных данных по «Тест-опросник удовлетворенности браком» были занесены в таблицу 1.

ТАБЛИЦА 1 - РЕЗУЛЬТАТЫ ПИЛОТНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ПО МЕТОДИКЕ «ТЕСТ-ОПРОСНИК УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ»

Категория	Кол-во испытуемых	Мужчины	Женщины
Абсолютно благополучный	12	8	4
Благополучный	3	0	3
Скорее благополучный	1	0	1

Из таблицы 1 видно, что больше половины испытуемых имеют абсолютно благополучный брак (12 чел.), к ним относятся все мужчины (8 чел.) и половина женщин (4 чел.). Остальные женщины разделились на тех, кто считает свой брак благополучным (3 чел.) и скорее благополучным (1 чел.).

Полученные результаты, при обработке экспериментальных данных по опроснику «Рольевые ожидания и притязания в браке» (РОП) были занесены в таблицу 2.

ТАБЛИЦА 2 - РЕЗУЛЬТАТЫ ПИЛОТНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ПО МЕТОДИКЕ  
«РОЛЕВЫЕ ОЖИДАНИЯ И ПРИТЯЗАНИЯ В БРАКЕ»

шкала	мужчины	женщины
Интимно-сексуальная	8,1	7,3
Личностная идентификация с супругом	7,8	7,8
Родительско-воспитательная	7,4	6,4
Эмоционально-психотерапевтическая	6,8	7,3
Внешняя привлекательность	6,8	6,9
Социальная активность	6,6	6,4
Хозяйственно-бытовая	6,4	6,6

Для мужчин семейное благополучие заключается в сексуальной гармонии (8,1), затем идет личная идентификация с супругом (7,8) и родительско-воспитательная (7,4). Женщины тоже имеют высокие значения в интимно-сексуальной сфере (7,3), но важной ценностью они считают личную идентификацию с супругом (7,8), а также эмоциональную сферу (7,3). Средние показатели мужчины набрали по внешней привлекательности (6,8), в эмоциональной сфере (6,8) и по социальной активности (6,6). Женщины средние показатели набрали по внешней привлекательности (6,9), по хозяйственно-бытовой (6,6) и социальной активности (6,4). Наименее важной для мужчин является хозяйственно-бытовая функция (6,4), а для женщин родительско-воспитательная (6,4). Женщины не считают главной ценностью воспитание детей, для них роль матери не является значимой.

По результатам пилотного исследования были выявлены важные сферы для испытуемых: личностная идентификация с супругом (7,8), интимно-сексуальная (7,7), эмоциональная (7,1). Остальные функции имеют средние показатели: родительско-воспитательная (6,9), внешняя привлекательность (6,9), хозяйственно-бытовая (6,5) и социальная активность (6,5). Наблюдается соотношение ролевых ожиданий мужей ролевым притязаниям жен в эмоциональной сфере (2 супружеские пары), социальной активности (2 супружеские пары), во внешней привлекательности (2 супружеские пары), хозяйственно-бытовой (1 супружеская пара). Жены готовы выполнять домашние обязанности, взять на себя ответственность за психологическую функцию, следить за своим внешним видом, что соответствует ролевым ожиданиям мужей. Жены менее стремятся к профессиональным интересам, хотя мужчины не возражают. Менее заинтересованы женщины в родительской сфере, что не совпадает с ролевыми ожиданиями мужей. Совпадение ролевых ожиданий жен ролевым притязаниям мужей выявлены в хозяйственно-бытовой сфере (3 пары), в сфере профессиональных интересов (3 пары), в выполнении родительских обязанностей (2 пары), в эмоциональной сфере (2 пары), во внешней привлекательности (1 пара). Менее

заинтересованы мужа в эмоциональной поддержке, в хозяйственно-бытовых вопросах, что не очень совпадает с ролевыми ожиданиями жен.

Полученные результаты, при обработке экспериментальных данных по методике М. Рокича «Ценностные ориентации» выявили, что для женщин является значимым счастливая семейная жизнь, познание, здоровье, любовь, творчество, свобода, материально обеспеченная жизнь, активная деятельная жизнь. Мужчинам важно: здоровье, уверенность в себе, познание, активная деятельная жизнь, свобода, материально обеспеченная жизнь, интересная работа, наличие хороших и верных друзей. Для женщин, среди инструментальных ценностей имеет значение образованность, воспитанность, жизнерадостность, ответственность, независимость, исполнительность, аккуратность. Для мужчин в инструментальных ценностях на первом плане стоят: независимость, образованность, воспитанность, ответственность, самоконтроль, смелость, жизнерадостность, аккуратность.

**Обсуждение и заключение:** полученные результаты проведенного нами пилотного исследования дали возможность сделать следующие выводы: между согласованностью представлений супругов о ценностях и благополучием семьи существует зависимость. Анализируя данные, которые мы получили, было выявлено, что для мужчин и женщин интимно-сексуальная сфера и личностная идентификация с супругом являются значимыми. Эмоционально-психотерапевтическая функция также стоит на высоком месте. В супружеских парах наиболее важной ценностью считаются здоровье, любовь, свобода, счастливая семейная жизнь, активная деятельная жизнь. Наиболее важными качествами являются образованность, воспитанность, жизнерадостность, независимость, ответственность. Брак является новой ступенью в развитии супружеских отношений, над которыми нужно трудиться всю семейную жизнь. От того, как супруги будут относиться к своим отношениям, будет зависеть их благополучие семьи.

### **Список использованных источников**

1. Алешина Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни: дис.... канд. психол. наук: 19.00.05. М., 2011. 250 с.
2. Арутюнян М.Н., Ланцова Т.И. Адаптация супругов к брачно-семейным отношениям как социальная проблема // Современные исследования социальных проблем. 2017. № 4. С. 17-23.
3. Белогай К.Н., Кускова М.В. Супружеские отношения на этапе молодой семьи // Вестник Кемеровского государственного университета. 2009. № 1. С. 72-77.

4. Кириллова Н.А. Ценностные ориентации в структуре интегральной индивидуальности старших школьников // Вопросы психологии. 2000. №4. С. 28-33.
5. Курбатова А.С., Чурина А.Г. Сохранение традиционных семейных ценностей как социально-педагогическая проблема // Вестник Мининского университета. 2014. №1. URL:<https://vestnik.mininuniver.ru/jour/article/view/458/434> (дата обращения 25.10.2020)
6. Леонова О.А. Комплементарные отношения как фактор удовлетворенности браком // Нижегородский психологический альманах. 2020. №1. URL:<http://psykaf417.esrae.ru/pdf/2020/1/256.pdf> (дата обращения 25.10.2020)
7. Райгородский Д.Я. Психология семьи. Хрестоматия [Текст] / Сост. Д.Я. Райгородский. Самара: Изд. дом «БАХРАХ – М», 2007. 752 с.
8. Роджерс К. Брак и его альтернативы: позитивная психология семейных отношений. М.: Этерна, 2019. 624 с
9. Семенова Л.Э., Чубарова Е.В., Ключиков А.Е. Ценностные ориентации будущих врачей // Нижегородский психологический альманах. 2019. №2. URL:<http://psykaf417.esrae.ru/pdf/2019/2/236.pdf> (дата обращения 25.10.2020)
10. Сидорина Е.В., Лёзова Е.А. Особенности психологической адаптации к браку на начальном этапе совместной жизни // Нижегородский психологический альманах. 2019. №1. С. 3. URL:<http://psykaf417.esrae.ru/pdf/2019/1/229.pdf> (дата обращения 25.10.2020)
11. Целуйко В.М. Психология современной семьи. М.: ГИЦ «ВЛАДОС», 2004. С. 4-138.

## References

1. Aleshina Ju. E. *Udovletvorennost' brakom i mezhlchnostnoe vospriyatie v supruzheskikh parakh s razlichnym stazhem sovmestnoj zhizni. Diss. kand. psihol. Nauk* [Marriage satisfaction and interpersonal perception in married couples with different experience of living together. Cand. psychol. sci. diss.]. М. 2011. 250 p. (In Russian)
2. Arutjunjan M. N., Lancova T. I. *Adaptatsiya suprugov k brachno-semejnym otnosheniyam kak sotsial'naya problema* [Adaptation of spouses to the matrimonial relations as social problem] // *Sovremennye issledovaniya social'nyh problem*. 2017. No. 4. Pp. 17-23. (In Russian)
3. Belogaj K. N., Kuskova M.V. *Supruzheskie otnosheniya na ehtape molodoj sem'i* [The matrimonial relations at stage of young family] // *Vestnik Kemerovskogo gosudarstvennogo universiteta*. 2009. No.1. Pp. 72-77. (In Russian)
4. Kirilova N. A. *TSennostnye orientatsii v structure integral'noj individual'nosti starshikh shkol'nikov* [Valuable orientations in structure of integrated identity of the senior school students] // *Voprosy psihologii*. 2000. No. 4. Pp. 28-33. (In Russian)

5. Kurbatova A. S., Churina A. G. *Sokhranenie traditsionnykh semejnykh tsennostej kak sotsial'no-pedagogicheskaya problema* [Preservation of traditional family values as sotsialno-pedagogicheskyy problem] // Vestnik Mininskogo universiteta. 2014. No.1. Available at: [URL:https://vestnik.mininuniver.ru/jour/article/view/458/434](https://vestnik.mininuniver.ru/jour/article/view/458/434) (accessed 25.10.2020) (In Russian)
6. Leonova O. A. *Komplementarnye otnosheniya kak factor udovletvorennosti brakom* [Complementary Relationships as a Factor of Marriage Satisfaction] // Nižegorodskij psihologičeskij al'manah. 2020. No. 1. Available at: [URL:http://psykaf417.esrae.ru/pdf/2020/1/256.pdf](http://psykaf417.esrae.ru/pdf/2020/1/256.pdf) (accessed 25.10.2020) (In Russian)
7. Rajgorodskij D. J. *Psikhologiya sem'i. KHrestomatiya [Tekst]* [Family psychology. Chrestomathy [Tekst]. Samara: Izd. dom «BAHRAH – M», 2007. 752 p. (In Russian)
8. Rodzhers, K. *Braki ego al'ternativy: pozitivnaya psikhologiya semejnykh otnoshenij* [Braque and his alternatives: positive psychology of the family relations]. M.: Jeterna, 2019. 624 p. (In Russian)
9. Semenova L. Je., Chubarova E. V., Kljukov A. E. *TSennostnye orientatsii budushhikh vrachej* [Value orientations of future doctors] // Nižegorodskij psihologičeskij al'manah. 2019. No. 2. Available at: [URL:http://psykaf417.esrae.ru/pdf/2019/2/236.pdf](http://psykaf417.esrae.ru/pdf/2019/2/236.pdf) (accessed 25.10.2020) (In Russian)
10. Sidorina E. V., Ljuzova E. A. *Osobennosti psikhologicheskoy adaptatsii k braku na nachal'nom eh tape sovmestnoj zhizni* [Features of psychological adaptation to marriage at the initial stage of joint life] // Nižegorodskij psihologičeskij al'manah. 2019. No. 1. P. 3. Available at: [URL:http://psykaf417.esrae.ru/pdf/2019/1/229.pdf](http://psykaf417.esrae.ru/pdf/2019/1/229.pdf) (accessed 25.10.2020) (In Russian)
11. Celujko V. M. *Psikhologiya sovremennoj sem'i* [Psychology of modern family]. M.: GIC «VLADOS», 2004. Pp. 4-138 (In Russian)

---

**Лебедева Оксана Валерьевна** (Россия, Нижний Новгород) кандидат психологических наук, доцент кафедры практической психологии, Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина, *e-mail:* [lebedeva-oksana.nn@yandex.ru](mailto:lebedeva-oksana.nn@yandex.ru)

**Мухрякова Татьяна Николаевна** (Россия, Нижний Новгород) магистрант кафедры практической психологии, Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина, *e-mail:* [yura\\_muhryakov@mail.ru](mailto:yura_muhryakov@mail.ru)

---

**Lebedeva Oksana Valerevna** (Russia, Nizhny Novgorod) PhD in Psychological Sciences, Associate Professor of the Department of Practical Psychology Kozma Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University (Minin University), *e-mail:* [lebedeva-oksana.nn@yandex.ru](mailto:lebedeva-oksana.nn@yandex.ru)



**Mukhryakova Tatyana Nikolaevna** (Russia, Nizhny Novgorod) master student of the Department of Practical Psychology Kozma Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University (Minin University), e-mail: [yura\\_muhryakov@mail.ru](mailto:yura_muhryakov@mail.ru)

***19.00.00 Практическая психология***