

ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАЖА БРАКА

Климова Е.Я., Мамонова Е.Б.

В данной статье проанализированы теоретические подходы к пониманию проблемы конфликтного взаимодействия в супружеских парах. Изучены стили поведения супружеских пар в конфликте и возможные причины конфликтных ситуаций в зависимости от стажа нахождения в браке. В исследование принимали участие 14 семейных пар в возрасте от 23 до 50 лет. Исследование было проведено на комплексе методик, состоящих из опросника «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю.Е. Алешинной, Л.Я. Гозман, и опросника «Стратегия и тактика поведения в конфликтной ситуации» К. Томаса (адапт. Н.В. Гришиной). Проанализировав результаты семей с абсолютно разным стажем брака и сильной разницей в возрасте, можно отметить прямую зависимость поведения супругов в конфликтной ситуации от стажа нахождения в браке.

Ключевые слова: конфликт, конфликтное поведение, брак, семья, супруги.

THE STUDY OF THE FEATURES OF THE RELATIONSHIP OF SPOUSES IN CONFLICT SITUATIONS, DEPENDING ON THE LENGTH OF MARRIAGE

Klimova E.Y., Mamonova E.B.

This article analyzes the theoretical approaches to understanding the problem of conflict interaction in married couples. The authors studied the behavior styles of married couples in conflict and the possible causes of conflict situations, depending on the length of time spent in marriage. The study involved 14 married couples aged 23 to 50 years. The study was conducted on a set of methods consisting of the questionnaire "The nature of interaction between spouses in conflict situations" by Yu. E. Aleshina, L. Ya. Gozman, and the questionnaire "Strategy and tactics of behavior in a conflict situation" by K. Thomas (adapted by N. V. Grishina). Having analyzed the results of families with absolutely different marriage experience and a strong age difference, we can note a direct dependence of the behavior of spouses in a conflict situation on the length of marriage.

Keywords: conflict, conflict behavior, marriage, family, spouses.

Введение

В нашей жизни семья является основой всего, мы рождаемся в семье, живем всю жизнь в семье и создаем свою, когда вырастаем. Семья с нами на протяжении всей нашей жизни и не важно сколько в ней человек, возможно всего лишь двое, а возможно и десять. И соответственно в семье, как и в любой системе возникают конфликты, они бывают разные и между абсолютно всеми членами семьи. В данной статье мы рассмотрим именно супружеские конфликты, так как именно по причине этих конфликтов некоторые семьи распадаются.

Часто при рассказах или описании ситуаций в собственной семье мы используем слово «конфликт», как мы его понимаем?! Для нас это синоним слов «ссора», «непонимание», «размолвка», так какой же на самом деле несет в себе смысл слово «конфликт»?! Рассмотрим научное определение, предложенное психологами: «Конфликт - это вид отношений межличностных, личности и группы, межгрупповых, в основе которых лежит объективное

несовпадение и даже противоречие целей, интересов, мнений участников. Отсюда следует, что конфликт всегда имеет под собой некое основание, реальную причину, от которой нельзя просто отмахнуться.» [7].

Роберт и Тильман Ф. утверждают, что «Это состояние потрясения, дезорганизации по отношению к предшествовавшему равновесию. Конфликт — это генератор новых структур» [6]. А вот, к примеру В. И. Курбатов полагает, что «семейный конфликт – это психологически напряженная ситуация, которая складывается между различными элементами структуры семейной группы (супругами, родителями, детьми) в связи со столкновением противоположных интересов, ценностных ориентаций» [4]

Теоретический анализ

Одним из самых распространенных подходов к анализу причин межличностных конфликтов, в частности супружеских конфликтов, является подход, который исходит из того, что конфликт между супругами возникает из-за неудовлетворенности определенных потребностей у одного из них или у обоих.

Такого подхода придерживается, в частности, отечественный исследователь Сысенко В. А. «Как известно, — пишет В. А. Сысенко, — брак заключается для взаимного удовлетворения самых разнообразных потребностей. Частичное и полное неудовлетворение тех или иных потребностей одного или обоих супругов ведет к ссорам, а затем и к хроническим конфликтам, разрушая устойчивость брака» [8].

В. А. Сысенко выделяет следующие причины конфликтов на почве неудовлетворенных потребностей.

1. Конфликты, размолвки, возникающие на основе неудовлетворенной потребности в ценности и значимости своего «Я».
2. Конфликты, размолвки, психические напряжения на базе неудовлетворенных сексуальных потребностей одного или обоих супругов.
3. Психические напряжения, депрессии, конфликты, ссоры, имеющие своим источником неудовлетворенность, потребности одного или обоих супругов в положительных эмоциях; отсутствие ласки, заботы, внимания и понимания. Психологическое отчуждение супругов.
4. Конфликты, ссоры, размолвки на почве пристрастия одного из супругов к спиртным напиткам, азартным играм и другим гипертрофированным потребностям, приводящим к неэкономным и неэффективным, а порой и бесполезным затратам денежных средств семьи.
5. Финансовые разногласия, возникающие на основе преувеличенных потребностей одного из супругов. Вопросы взаимного бюджета, содержания семьи, вклада каждого из партнеров в материальное обеспечение семьи.

6. Конфликты, ссоры, размолвки на почве удовлетворения потребностей супругов в питании, одежде, на почве благоустройства домашнего очага, а также затрат на личные нужды каждого из супругов.

7. Конфликты на почве потребности во взаимопомощи, взаимоподдержке, в кооперации и сотрудничестве, а также связанные с разделением труда в семье, ведением домашнего хозяйства, уходом за детьми.

8. Конфликты, размолвки, ссоры на почве разных потребностей и интересов в проведении отдыха и досуга, различных хобби.

Итак, устойчивость или нестабильность брака В. А. Сысенко рассматривает через удовлетворение потребностей супругов. Он полагает, что стабильность брака зависит не только от удовлетворения материальных потребностей супругов, но и от удовлетворения эмоционально-психологических потребностей.[7]

Эмоционально-психологическая стабильность брака зависит от удовлетворения потребности супругов в ласке, нежности, заботе и внимании друг к другу.

«Супруги с низкой степенью удовлетворенности браком живут автономно, в семейном общении они сосредоточены на удовольствии, а не на долге.» [5]

Взгляд на причину конфликта как на неудовлетворенную потребность характерен и для американского психолога Уилларда Ф. Харли [9].

«Харли выделяет по пять основных потребностей для мужчин и женщин, удовлетворение которых обеспечивает стабильность брака, а неудовлетворение которых ведет к конфликтам и может привести к разводу.

Пять основных потребностей мужчины в браке: 1) половое удовлетворение, 2) спутник по отдыху, 3) привлекательная жена, 4) ведение домашнего хозяйства, 5) восхищение.

Пять особых потребностей женщины в браке: 1) нежность, 2) возможность поговорить, 3) честность и открытость, 4) финансовая поддержка, 5) посвященность семье.

Так как потребности мужчин и женщин так различаются, то нет ничего удивительного в том, что людям трудно приспособиться к супружеской жизни. Муж может иметь добрые намерения удовлетворять потребности своей жены, но если он считает, что ее потребности сходны с его собственными, то его постигнет неудача. И наоборот, неудача постигнет женщин, которые посчитают, что мужчинам нравится то же самое ласковое отношение, которое так приятно им самим.

Часто неудачи мужчин и женщин в удовлетворении супружеских потребностей, отмечает Харли, обусловлены просто незнанием потребностей друг друга, а не себялюбивым нежеланием оказывать супругу внимание.

На мой взгляд, семейные ссоры, супружеские конфликты в большинстве своем порождаются обидами и неспособностью (неумением) супругов прощать друг друга.» [9]

Материалы и методы

Целью нашего исследования является изучение особенностей взаимоотношения супругов в конфликтных ситуациях в зависимости от стажа брака.

В исследование принимали участие 14 семейных пар, проживающих в зарегистрированном браке. Критерии отбора респондентов: возраст участников исследования - от 23 до 50 лет, образование высшее. Респонденты были распределены на две равные группы по стажу нахождения в браке, группа А - стаж брака до 5 лет включительно и группа Б - начиная с 6 лет брака. Для получения максимально достоверных результатов тестирование каждого из супругов проводилось по отдельности. Были использованы следующие методы сбора эмпирических данных: опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман, и опросник «Стратегия и тактика поведения в конфликтной ситуации» К. Томаса (адапт. Н.В Гришиной).

В первом этапе исследования мы распределили респондентов на две равные группы по стажу нахождения в браке, группа А - стаж брака до 5 лет включительно и группа Б - начиная с 6 лет брака. Во втором этапе приступили к сбору эмпирических данных используя методику опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман и определили, основные конфликтные сферы, имеющиеся у нашей выборки респондентов и выявили различия между мужчинами и женщинами.

Результаты исследования

Результаты, полученные нами в ходе исследование отражены на рисунке 1. Мы видим, что супруги, находящиеся в браке более 5 лет все в хорошем «+», что говорит о позитивном настрое респондентов в конфликтных ситуациях или даже об отсутствии таковых. Группа А, где стаж брака от 1 года до 5 лет, как раз показывает результаты негативного поведения в конфликтных ситуациях, особенно ярко выражено в блоках вопросов связанных с воспитанием детей, проявлении доминирования одним из супругов и в отношении к деньгам. И соответственно мы можем сделать вывод, что стаж брака сильно влияет на характер поведения супругов в конфликтной ситуации. Супруги после 5 лет брака уже живут более размеренной жизнью, их границы уже установлены, они «притерлись» друг другу во многих вопросах и приняли точку зрения своего супруга (супруги). А люди, которые только в начале супружеской жизни как раз находятся в процессе «притирания» и выстраивания границ, и соответственно ситуации конфликтов у них возникают гораздо чаще.



РИСУНОК 1. ПОКАЗАТЕЛИ ХАРАКТЕРА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАЖА БРАКА.

На рисунке 2 мы видим все тот же характер взаимоотношения супругов в конфликтных ситуациях, только группы наши уже распределены по полу. Мы видим, что к примеру женщины более конфликтны в ситуациях проявления автономии и в расхождении в отношении к деньгам, а мужчины в отношении с родственниками и друзьями и конечно же проявлении доминирования. Так же из графика мы можем увидеть, что мужчины менее конфликтны, их показатели больше стремятся в верх в сторону позитивного отношения, нежели у женщин.

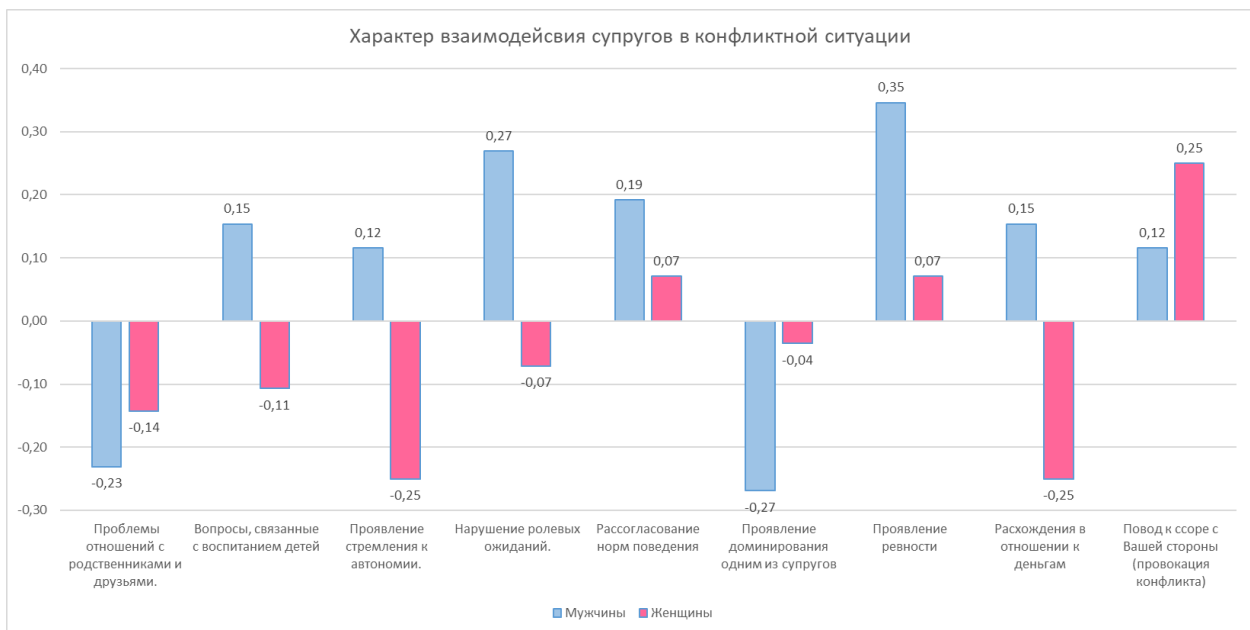


РИСУНОК 2. ПОКАЗАТЕЛИ ХАРАКТЕРА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА.

Третий этап мы провели с помощью методики «Стратегия и тактика поведения в конфликтной ситуации» К. Томаса мы выяснили, какая стратегия поведения преимущественно преобладает в нашей выборке, и также как и в 2 этапе выявили различия между мужчинами и женщинами. По результатам, полученным на основании опросника «Стратегия и тактика поведения в конфликтной ситуации» К. Томаса, отраженных на рисунке 3, можно говорить о том, что мы получили очень противоречивые результаты, к примеру группа А, где респонденты состоят в браке от 1 года до 5 лет, в конфликтных ситуациях больше используют стратегии компромисс, соперничество и сотрудничество. Группа Б, где стаж брака более 5 лет в основном используют стратегии компромисс, приспособление и сотрудничество, что соответствует их стажу брака, так как только при таких тактиках в конфликтных ситуациях возможно мирное урегулирование и отсутствие шансов на распад брака из за конфликтов. Группа Б показала самый низкий показатель по тактике соперничество, что является явным отличием от группы А, где по данной тактики самый высокий показатель.

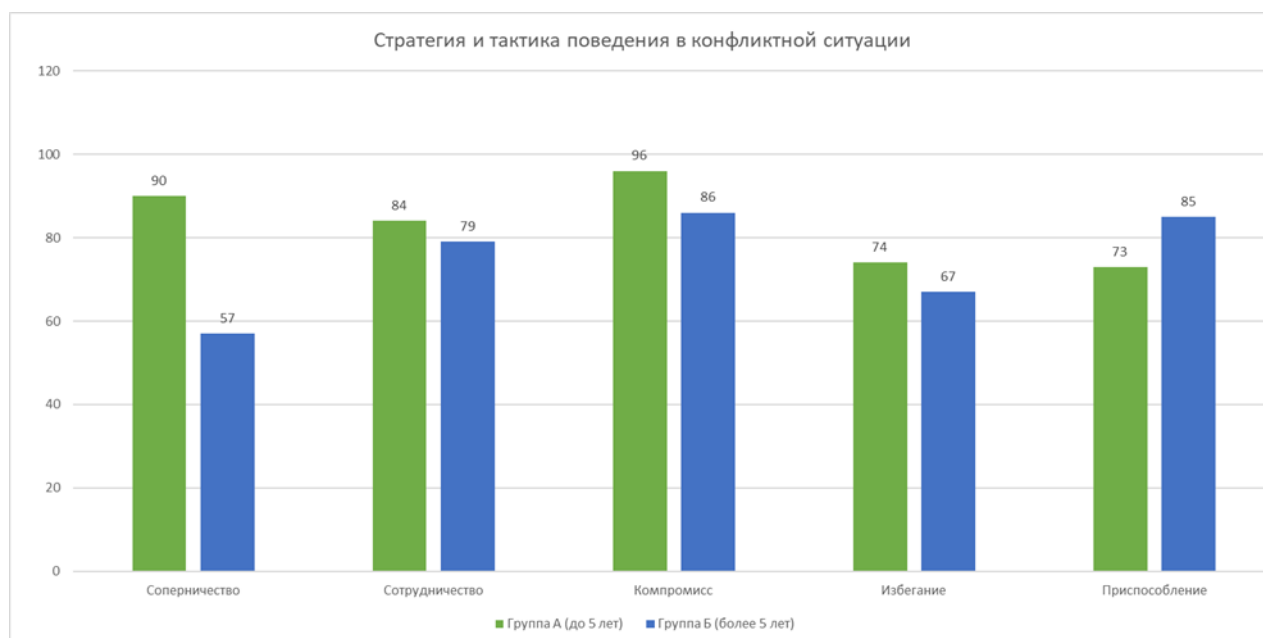


РИСУНОК 3. СТРАТЕГИИ И ТАКТИКИ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАЖА БРАКА.

При разделении респондентов на группу мужчин и группу женщин, мы видим, что обе группы одинаково активно используют тактики компромисс и приспособление, менее популярная, но одинаково по востребованию так же оказалась тактика избегание. А тактика соперничество на удивление более востребована у женщин, но женщины не только активны в тактике соперничество, но и в тактике сотрудничество. Видимо это все связано с последними событиями гендерной реформы, женщины по показателям стратегий и тактики поведения практически идентичны с мужчинами.

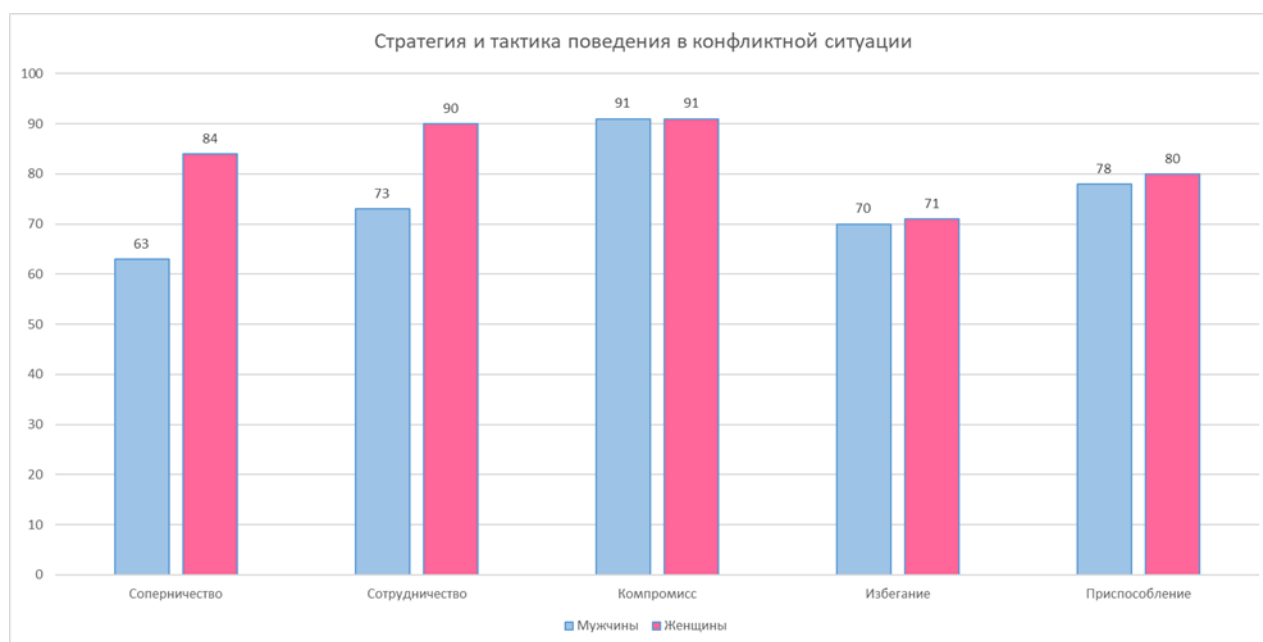


РИСУНОК 4. СТРАТЕГИИ И ТАКТИКИ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТНОЙ СИТУАЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА.

Обсуждение и заключение

Проанализировав результаты семей с абсолютно разным стажем брака и сильной разницей в возрасте, можно отметить прямую зависимость поведения супругов в конфликтной ситуации от стажа нахождения в браке.

При рассмотрении конфликтных сфер супружеской жизни, мы выяснили, что в группе А (стаж до 5 лет) преобладают конфликты по поводу проявления доминирования одним из супругов, а также в расхождении отношения к деньгам. А группа Б (стаж более 5 лет) показала, что в основном конфликты возникают по поводу отношений с родственниками и друзьями. В целом мы видим, что супруги, находящиеся в браке более 5 лет в конфликтных ситуациях настроены более позитивно или даже избегают таковых, а группа, где стаж брака до 5 лет, как раз показывает результаты негативного поведения в конфликтных ситуациях.

По данным исследования, можно сделать вывод, что женщины более конфликтны в ситуациях проявления автономии и в расхождении в отношении к деньгам, а мужчины в отношениях с родственниками и друзьями и конечно же проявлении доминирования. Так же мы можем увидеть, что мужчины менее конфликтны, их показатели больше стремятся в верх в сторону позитивного отношения, нежели у женщин.

Помимо этого мы определили, какие же стратегии поведения в ситуации конфликта используют наши пары и получили следующие данные, группа А, где респонденты состоят в браке до 5 лет, в конфликтных ситуациях больше используют стратегии компромисс, соперничество и сотрудничество, а группа Б, где стаж брака более 5 лет в основном используют стратегии компромисс, приспособление и сотрудничество.

Исследование показывает, что мужчины и женщины одинаково активно используют тактики компромисс и приспособление, менее популярная, но одинакова по востребованию так же оказалась тактика избегание. А тактика соперничество на удивление более востребована у женщин, но женщины не только активны в тактике соперничество, но и в тактике сотрудничество. «Современная российская семья характеризуется значительным отступлением от традиционной модели, флюидностью ролевых позиций и в то же время сохранением некоторых черт, присущих патриархальной семье. Всё это делает современную российскую семью полем возможных конфликтов и противоречий, представляющим интерес для культурологических, психологических и социологических исследований.» [1]

Список использованных источников

1. Бурина Е.А., Кудинова А.Е. Особенности современной российской семьи в условиях социально-исторических изменений института родительства // Вестник Мининского университета. 2020. Т. 8, №1. С.6.
2. Вагапова Альфия Равилевна Социально-психологические характеристики конфликтного взаимодействия в супружеских парах // Изв. Саратов. ун-та Нов. сер. Сер. Акмеология образования. Психология развития. 2014. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-psihologicheskie-harakteristiki-konfliktного-vzaimodeystviya-v-supruzheskih-parah>
3. Гришина, Н.В. Психология межличностного конфликта: автореф. дисс. д-ра психол. наук / Н. В. Гришина. – СПб: СПбГУ, 1995. – 125 с.
4. Курбатов В.И. Конфликтология - 3-е изд. - Ростов н/Д: Феникс, 2007
5. Насретдинова М.А., Мамонова Е.Б. Сравнительный анализ удовлетворенностью браком супружеских пар с различным стажем семейной жизни // Нижегородский психологический альманах. – 2019. – № 2; URL: psykaf417.esrae.ru/ru/23-251 (дата обращения: 15.02.2022).
6. Роберт и Тильман Ф. Психология индивида и группы. М., 1988.
7. Сысенко В. А. Супружеские конфликты. - М., 1993.
8. Сысенко В.А. Устойчивость брака. Проблемы, факторы, условия. – М.: Финансы и статистика, 2011. - 198 с.
9. Уилард Ф. Харли. Законы семейной жизни. М., 1992.
10. Энциклопедия психодиагностики PsyLab.info <https://psylab.info/>

References

1. Burina E.A., Kudinova A.E. *Osobennosti sovremennoj rossijskoj sem'i v usloviyah social'no-istoricheskikh izmenenij instituta roditel'stva* [Features of the modern Russian family in the conditions of socio historical changes of the institute of parenthood] // Vestnik of Minin University. 2020. Vol. 8, No1. P.6. (in Russian)
2. Vagapova Alfiya Ravil'evna *Social'no-psihologicheskie harakteristiki konfliktnogo vzaimodejstviya v supruzheskih parah* [Socio-psychological characteristics of conflict interaction in married couples] // Izv. Sarat. un-ta Nov. ser.Ser. Acmeology of education. Developmental psychology. 2014. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-psihologicheskie-harakteristiki-konfliktnogo-vzaimodeystviya-v-supruzheskih-parah> (in Russian)
3. Grishina, N. V. *Psihologiya mezhlichnostnogo konflikta: avtoref. diss. d-ra psihol. nauk / N. V. Grishina* [Psychology of interpersonal conflict: autoref. diss. dr. psihol. Nauk / N. V. Grishina.] - St. Petersburg: St. Petersburg State University, 1995. - 125 p. (in Russian)
4. Kurbatov V. I. *Konfliktologiya* [Conflictology]- 3rd ed. - Rostov n/ A: Phoenix, 2007 (in Russian)
5. Nasretdinova M.A., Mamonova E.B. *Sravnitel'nyj analiz udovletvorennost'yu brakom supruzheskih par s razlichnym stazhem semejnoj zhizni* [Comparative analysis of marital satisfaction of married couples with different family life experience] // Nizhny Novgorod Psychological Almanac. – 2019. – № 2; URL: psykaf417.esrae.ru/ru/23-251 (accessed: 02/15/2022). (in Russian)
6. Robert and Tilman F. *Psihologiya individa i gruppy* [Psychology of the individual and the group.] M., 1988. (in Russian)
7. Sysenko V. A. *Supruzheskie konflikty* [Matrimonial conflicts.] - M., 1993. (in Russian)
8. Sysenko V. A. *Ustojchivost' braka. Problemy, faktory, usloviya* [Stability of marriage. Problems, factors, conditions.] - M.: Finance and Statistics, 2011. - 198 p. (in Russian)
9. Willard F. Harley. *Zakony semejnoj zhizni* [Laws of family life]. M., 1992. (in Russian)
10. Enciklopediya psihodiagnostiki [Encyclopedia of psychodiagnostics] PsyLab.info <https://psylab.info/> (in Russian)

Мамонова Елена Борисовна, кандидат психологических наук, доцент Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина (Мининский университет), Нижний Новгород, Российская Федерация, тел. 89107955615, e-mail: meb800@mail.ru

Климова Евгения Яковлевна, магистрант Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина (Мининский университет), Нижний Новгород, Российская Федерация, e-mail: eyklimova@yandex.ru

Matonova Elena Borisovna, Ph.D. in Psychology, Associate Professor Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after Kozma Minin (Minin University), Nizhny Novgorod, Russian Federation, telephone 89107955615, e-mail: meh800@mail.ru

Klimova Evgeniya Yakovlevna, master student Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after Kozma Minin (Minin University), Nizhny Novgorod, Russian Federation e-mail: eyklimova@yandex.ru

Практическая психология