

УДК 159.9

Практическая психология

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПЕРЕЖИВАНИЯ ЛОКАЛЬНОГО ВОЕННОГО КОНФЛИКТА ВОЦЕРКОВЛЁННЫМИ ЖЕНЩИНАМИ

Никитина А. А., Разумова В. В.

Данная статья посвящена аналитическому обзору психологических и религиозных научных источников с целью определения особенностей переживания военного конфликта воцерковлёнными женщинами. В настоящее время подробно изучалась проблема влияния военных действий на участников боевых конфликтов, при этом эмоциональные проявления женщин, находящихся вне зоны боевых действий, не находились в фокусе исследовательского внимания. В статье проведён анализ основных теоретических подходов к изучению феномена «кризис» в отечественной и зарубежной психологии. Для более подробного исследования вопроса авторами рассмотрены понятия кризисной ситуации, конфликта и локального военного конфликта. Теоретический анализ религиозных источников помог определить, что такое "воцерковлённость", а также выявить особенности переживаний воцерковлёнными женщинами военного конфликта. Данная статья будет полезна практикующим психологам при консультировании православных верующих женщин.

Ключевые слова: кризис, кризисная ситуация, конфликт, локальный военный конфликт, воцерковлённость

PSYCHOLOGICAL PECULIARITIES OF LOCAL MILITARY CONFLICT EXPERIENCE BY CHURCHED WOMEN

Nikitina A. A., Razumova V. V.

This article is devoted to an analytical review of psychological and religious scientific sources in order to determine the characteristics of the experience of military conflict by women in the church. Currently, the problem of the impact of military actions on participants in combat conflicts has been studied in detail, while the emotional manifestations of women outside the combat zone were not in the focus of research attention. The article analyzes the main theoretical approaches to the study of the phenomenon of «crisis» in domestic and foreign psychology. For a more detailed study of the issue, the authors considered the concepts of a crisis situation, conflict and local military conflict. The theoretical analysis of religious sources helped to determine what "churching" is, as well as to identify the features of the experiences of church-going women of the military conflict. This article will be useful for practicing psychologists when consulting Orthodox women believers.

Key words: crisis, crisis situation, conflict, local military conflict, churching

Введение

На протяжении всей жизни человек сталкивается с такими ситуациями, которые меняют его мировоззрение, оказываются сложными и порой непреодолимыми. Подобные ситуации возникают в результате кризиса, с которым человек не был знаком ранее.

Понятие «кризис» означает «острую ситуацию или момент времени для принятия какого-то важного решения, поворотный пункт, важнейший переломный этап в жизни, требующий кардинальных перемен» [10]. Кризис всегда побуждает человека к выбору, поэтому является непростым событием для человека.

Изучением влияния кризиса на личность занимались зарубежные и отечественные учёные. Представители психоаналитического направления связывали это явление с возникновением внутриличностных конфликтов (З. Фрейд, Э. Эриксон, К. Г. Юнг, К. Хорни и др.). Кризис

как неотъемлемую часть духовного роста рассматривали представители экзистенциального направления (И. Ялом, В. Франкл и др.).

Более подробно понятие «кризис» изучали отечественные психологи. Л. С. Выготский описал возрастные кризисы в рамках разработанной им культурно - исторической концепции. А. Н. Леонтьев рассматривал кризис в теории деятельности. Он считал, что кризис имеет две формы. Первая характеризуется негативными проявлениями, а вторая связана с психическим развитием и способствует росту личности. Ф.Е. Василюк, ввёл категорию переживания в теорию деятельности и рассматривает проблему кризиса с позиции критической ситуации [4]. Также, исследованием явления кризиса занимались К. А. Абульханова - Славская, К. В. Карпинский, А. А. Баканова, А. С. Шаров и др.

В психологической литературе выделяют два вида кризисов: нормативные и ненормативные. К первым относятся возрастные кризисы, а ко вторым кризисы утраты и разлуки, травматические, кризисы отношений, экзистенциальные кризисы, морально-этические [3]. Любой кризис приводит к возникновению кризисной ситуации. В результате субъект сталкивается с реальной или потенциальной невозможностью удовлетворения своих фундаментальных потребностей и реализации мотивов, стремлений, ценностей [9].

Похожий взгляд на проблему кризисной ситуации представлен в святоотеческой духовной литературе. Так, в Священном Писании можно прочесть историю Иова, который оказался перед сложным жизненным выбором: отречься от Бога или нет. Выбрав Бога, Иов получил благословение и приобрёл больше, чем он имел: «Господь примет его лицо, и он теперь может просить за других людей пред Лицом Господа. Бог благословил последние дни праведника, ему возмещены все потери и дано вдвое больше того, что он имел прежде. И вновь у него родились семь сыновей и три дочери, и умер Иов в старости, насыщенный днями (Иов 42. 17)» [8].

Переживания Иова сопровождалось непониманием и желанием справедливости. Бог отнял у него здоровье и близких, но пророк всё равно не отрёкся от Господа. Ситуация разрешилась, когда пришло смирение. Таким образом, кризисная ситуация с точки зрения Священного Писания не просто меняет жизнь человека, но помогает ему меняться духовно. Другим примером кризисных ситуаций в Библии являются войны, которые в разные временные эпохи сопровождали человечество. В Священном писании нет описания переживаний женщин, которые прощались с мужчинами и отправляли их на территории военных действий. Но мы можем предположить, что каждая представительница женского пола Ветхого и Нового завета переживала не меньше, чем современная женщина.

В настоящее время идёт специальная военная операция (локальный военный конфликт). С 21 сентября в Российской Федерации была объявлена частичная мобилизация, которая

продолжалась по 28 октября. Многие женщины проводили в зону боевых действий своих мужей, детей, родственников. Локальный военный конфликт является не просто кризисной ситуацией для женщин, но и способствует различным эмоциональным проявлениям, которые отрицательно влияют на психологическое и физическое здоровье. Многие воцерковлённые женщины, живя с Богом и уповая на Его волю, должны, как и пророк Иов смириться с ситуацией и молиться за мужчину, которого они ждут.

Особенности проявления переживаний военных, которые покинули зону боевых действий, описывали такие психологи, как А. Г. Маклаков, Ю. А. Александровский, И. Г. Малкина - Пых, Е. С. Сенявская, Н. В. Тарабрина и др. Переживания женщин также рассматривалась в психологической науке, но больше изучали женщин - военных или женщин-беженцев. На данный момент практически не описаны эмоциональные проявления женщин, ожидающих своих родственников с военных конфликтов, и совсем нет работ, рассматривающих особенности проявления переживаний верующих воцерковлённых представительниц женского пола.

Поэтому, актуальным становится вопрос: «Каковы особенности переживания локального военного конфликта православными воцерковлёнными женщинами?» Ответ на него и будет целью нашего теоретического исследования.

Материалы и методы

Анализ учебной литературы и научных статей, обобщение полученной информации, описание результатов исследования.

Результаты исследования

«Конфликт — это такое отношение между субъектами социального взаимодействия, которое характеризуется их противоборством на основе противоположно направленных мотивов (потребностей, интересов, целей, идеалов, убеждений) или суждений (мнений, взглядов, оценок)» [11].

Существует несколько видов конфликта внутриличностный, межличностный, между личностью и группой, межгрупповой. В данной статье мы рассмотрим конфликт, который относится к межгрупповому, а именно локальный военный конфликт.

Определение локальная война - есть «ограниченное по политическим целям и размаху ведения военных действий вооруженное столкновение между двумя или несколькими государствами, затрагивающее их национальные, политические, территориальные, экономические, этноконфессиональные и другие интересы» [16]. Локальный военный конфликт отличается от войны тем, что он ограничен масштабом военных действий.

О явлении локального военного конфликта писали К. Клаузевиц, К. Маркс, Ф. Энгельс, М. А. Дробов, Е. С. Сенявская и др. Так, К. Клаузевиц под «малой» или локальной войной

понимал такую форму конфликта, которая, хотя и ведется на изнурение противника и преследует цель достижения победы, ограничена во времени, пространстве и масштабах [16]. Несмотря на то, что локальный военный конфликт отличается от войны, он предполагает боевые действия. Влияние боевых действий на военнослужащих, исследованием стрессовых состояний в результате войны занимались многие отечественные психологи (С. Л. Рубинштейн, А. В. Запорожец, Т. Г. Егорова, К. К. Платонова и др.).

Так, в эмпирическом исследовании военных, которые участвовали в локальном военном конфликте в Чечне, было установлено, что «нарушения сна отмечаются у всех обследуемых (100%), подавленность – у 13 человек (76,5%), тревожность – у 16 человек (94,1%), сниженный фон настроения – у 15 человек (88,2%), затруднения в общении – у 15 человек (88,2%), повышенная раздражительность или вспышки гнева – у 17 человек (100%), слезливость – у 11 человек (64,7)» [13]. Однако, есть еще одна категория населения, которая также является косвенным участником военного конфликта, это те, кто остался в мирских условиях.

В данном исследовании нас интересует, какие эмоциональные проявления характерны для воцерковлённых женщин, которые не принимают прямого участия в военных действиях. Термин «воцерковлённость» в современном понимании означает не только человека крещёного, но и соблюдающего ряд правил, указывающих на жизнь с Богом: посещение церкви, участие в таинствах исповеди и причастия, чтение Евангелия, соблюдение постов, молитву [2]. Как правило, частота причастия и исповеди, молитвенное правило и соблюдение постов согласуется с батюшкой той церкви, прихожанином которой является человек. «Процесс воцерковления осуществляется поэтапно, в две фазы: пассивную и активную...Пассивная фаза отличается неосознанным, формальным участием в церковной жизни. В активной фазе уровень религиозной активности православных верующих (познавательной, литургической, аскетической, приходской) возрастает» [15].

Сметанина Т. А. указывает: «Последние исследования религиозности россиян показывают рост числа верующих, нежелание идентифицировать себя с атеизмом, в то же время фиксируют парадокс: доля респондентов, называющих себя православными, превышает долю верующих, так, например, в бессмертие души верят 40% православных, колеблются между верой и неверием – 35%, не верят – 19%» [12].

Исследование научных источников показало, что женщины, находясь вне зоны боевых действий, тяжелее переживали военный конфликт, чем мужчины. Так, И. В. Реброва пишет, что «нарушение устойчивых социальных ролей воспринималось как крушение самой жизни» [10].

При анализе научных статей, диссертационных исследований и монографий, можно заметить, что психологи занимались изучением эмоциональных проявлений людей, которые находились в зоне боевых действий. Поэтому, мы обратились к интернет-изданиям, которые содержат воспоминания о военных конфликтах воцерковлённых женщин, а преимущественно монахинь. Анализ рассказов монахинь показал, что женщины, находясь вне зоны боевых действий, в ситуации локального военного конфликта, испытывают разные формы переживания. К ним могут относиться стресс, тревожность, страх, фрустрация, шок, ухудшение самочувствия, депрессия и другие эмоциональные проявления, которые негативно влияют на здоровье личности.

Психолог и специалист по исследованию стресса Ю.В. Щербатых считает, что христианство может помочь человеку снизить интенсивность эмоциональных проявлений [1]. Исследования Международного института резервных возможностей человека (Санкт-Петербург) (МИРВЧ) подтверждает, что переживания воцерковлённых людей отличаются от переживаний невоцерковлённых (в исследовании они обозначены, как внутрицерковные и внешнецерковные) [7]. В данном научном исследовании было продемонстрировано, что показатели «верующих внутрицерковных людей по показателям шкал теста Ю.В. Щербатых «базового показателя стрессочувствительности», «динамической чувствительности к стрессу», совместно с субшкалами «повышенной реакции на обстоятельства, на которые мы не можем повлиять» и «склонность все излишне усложнять» статистически значимо ($p < 0,01$) ниже по сравнению с внешнецерковными. Показатели шкал по тесту А.Т. Бека определение уровня депрессии и его «соматического» и «когнитивного» компонентов показали практическую однородность среди внутрицерковных и внешнецерковных испытуемых ($p > 0,05$), доля респондентов исследования с выраженной и тяжелой депрессией преобладала среди внешнецерковных испытуемых с надежностью не ниже 91 % ($p = 0,09$), уровни личностной тревожности и реактивной тревожности значимо ($p < 0,01$) превышены у испытуемых внешнецерковной группы» [7].

Обсуждения и заключение

Таким образом, воцерковлённость оказывает влияние на психологические особенности переживания женщинами военных действий. На данный момент в психолого-педагогическом пространстве наблюдается небольшое количество исследований переживаний женщинами военных конфликтов, и полностью отсутствуют исследования эмоциональных проявлений воцерковлённых женщин. Однако, интервью монахинь подтверждает, что молитва и смирение перед Богом помогают справиться с негативными эмоциональными проявлениями и пережить кризисную ситуацию. Поэтому, в связи с актуальностью данной темы нами было принято решение изучить переживания локального военного конфликта воцерковлёнными

женщинами и по результатам исследования разработать программу профилактики негативных эмоциональных проявлений.

Список использованных источников

1. Ашмарин В. В. Стрессоустойчивость у людей с различным уровнем воцерковлённости / Ашмарин В. В. [Электронный ресурс] // b17.ru : [сайт]. — URL: b17.ru/article/324543/ (дата обращения: 12.10.2022).
2. Богачёв М. И. Воцерковленность и политические предпочтения православных верующих: количественный анализ // Религиоведческие исследования. 2016. №13. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/votserkovlennost-i-politicheskie-predpochteniya-pravoslavnyh-veruyuschih-kolichestvennyy-analiz> (дата обращения: 13.12.2022).
3. Бельшева А.Н., Пономарева Е.Н. Взаимосвязь смысложизненных ориентаций женщин, личностных ресурсов и стратегий преодоления кризиса // Нижегородский психологический альманах. – 2022. – № 1, URL: psykaf417.esrae.ru/ru/35-365 (дата обращения: 12.12.2022).
4. Василюк Ф. Е. Психология переживания (анализ преодоления критических ситуаций). — М.: Издательство Московского университета, 1984. — 200 с.
5. Воспоминания переживших Великую Отечественную войну сестер Введенской обители г.Иванова / [Электронный ресурс] // Монастырский вестник : [сайт]. — URL: <https://monasterium.ru/publikatsii/stati/2242-vo-vvedenskom-monastyre-g-ivanova-pozdravili-sester-veteranov-velikoj-otechestvennoj-vojny-i-truzhenikov-tyla/> (дата обращения: 11.12.2022).
6. Выготский Л. С. Психология. М.: ЭКСМО - Пресс, 2000. - 1008 с.
7. Григорьев Г.И., Мильчакова В.А., Григорьев С.Г, Ашмарин В.В. Оценка психологических характеристик лиц с различным уровнем отношения к религии, пришедших на курс психофизической саморегуляции // Вестник психотерапии. 2021. № 77 (82). С. 37–53. URL: https://www.elibrary.ru/download/elibrary_45064275_54369332.pdf (дата обращения 09.12.2022)
8. Миронова М. Н. Наследие Святых Отцов и психология о духовном кризисе // Вестник ПСТГУ. Серия 4: Педагогика. Психология. 2010. №17. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/nasledie-svyatyh-ottsov-i-psihologiya-o-duhovnom-krizise> (дата обращения: 12.12.2022).
9. Поливанова К.Н. Психология возрастных кризисов. - М.: Академия, 2000. - 180 с.
10. Реброва И. В. «Женская» повседневность в проблемном поле истории Великой Отечественной войны // Женщина в российском обществе. 2008. №2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/zhenskaya-povsednevnyy-v-problemnom-pole-istorii-velikoy-otechestvennoy-voyny> (дата обращения: 12.12.2022).

- 11.Серебрякова Т. А., Десятова С.В. Проблема конфликта в психологии // Бюллетень науки и практики. 2017. №1 (14). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/problema-konflikta-v-psihologii> (дата обращения: 10.12.2022).
- 12.Сметанина Т. А. Религия и наука в контексте ремифологизации современного массового сознания // Вестник Мининского университета. 2016. №3. URL: <https://www.minin-vestnik.ru/jour/article/view/253/254> (дата обращения: 11.12.2022).
- 13.Терентьев С. А., Шабров А. К., Соловьёв В. А., Тимченко Е. В. Медицина катастроф, безопасность жизнедеятельности / учебное пособие для студентов ЯГМА. - Ярославль, 2012 год - 131 с.
14. Терехова Т. А., Фонталова Н. С. Влияние боевого стресса на состояние психического здоровья участников военных действий // Психология в экономике и управлении. 2014. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-boevogo-stressa-na-sostoyanie-psihicheskogo-zdorovya-uchastnikov-voennyh-deystviy> (дата обращения: 11.12.2022).
- 15.Уфимцева Е. И. Воцерковление православной молодежи в современном российском обществе // Изв. Сарат. ун-та Нов. сер. Сер. Социология. Политология. 2012. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/votserkovlenie-pravoslavnoy-molodezhi-v-sovremennom-rossiyskom-obschestve> (дата обращения: 09.12.2022).
- 16.Чураков Д. О. Малые войны и локальные конфликты: проблемы научного дискурса / Д. О. Чураков // Локус: люди, общество, культуры, смыслы. – 2018. – № 4. – С. 134-146. – EDN YUQVID. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=36823521> (дата обращения: 10.12.2022).

Никитина Александра Александровна – кандидат психологических наук, доцент кафедры практической психологии, Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина (Мининский университет), Нижний Новгород, Российская Федерация, e-mail: aleksa-nik08@mail.ru, тел. 89108801221

Разумова Виктория Владимировна –магистрант, Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина (Мининский университет), Нижний Новгород, Российская Федерация, e-mail: vikt.razumowa@yandex.ru, тел. 89108801221

Nikitina Aleksandra Aleksandrovna – Candidate of Sciences in Psychology, Associate Professor of the Department of Practical Psychology, Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after Kozma Minin (Minin University), Nizhny Novgorod, Russian Federation, e-mail: aleksa-nik08@mail.ru, тел. 89108801221

Razumova Victoria Vladimirovna – undergraduate, Nizhny Novgorod State Pedagogical University named after Kozma Minin (Minin University), Nizhny Novgorod, Russian Federation, e-mail: vikt.razumowa@yandex.ru, тел. 89108801221
