

## **ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ СОТРУДНИКОВ ОВД, ИМЕЮЩИХ ОПЫТ РАБОТЫ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ**

**Бельшева А.Н., Николова К.А.**

В данной статье анализируется эмоциональная устойчивость сотрудников ОВД в экстремальных условиях. Раскрываются такие понятия, как эмоциональная устойчивость, экстремальные условия, экстремальная ситуация. Эмоциональная устойчивость выступает одним из фундаментальных факторов надежности и эффективности сотрудника в профессиональной деятельности, в особенности в экстремальных условиях. Последствия нахождения сотрудников ОВД, в экстремальных условиях, проявляются в негативных поведенческих, психических и соматических реакциях организма, а также снижении эмоциональной устойчивости. В ходе исследования выявлено, что не сложилось единого понимания сущности психологического феномена «эмоциональная устойчивость», оно варьируется в зависимости от принадлежности к той или иной психологической школе. В данной статье предложена авторская систематизация экстремальных условий деятельности сотрудников ОВД, а также осуществлена их характеристика.

Ключевые слова: сотрудник органов внутренних дел, эмоциональная устойчивость, экстремальные условия, экстремальная ситуация

## **FEATURES OF EMOTIONAL RESILIENCE EMPLOYEES OF THE INTERNAL AFFAIRS BODIES, WHO HAVE EXPERIENCE WORKING IN EXTREME CONDITIONS**

**Belysheva A.N., Nikolova K.A.**

**Annotation:** The article analyzes the emotional stability of IAB officers in extreme conditions. Such notions as emotional stability, extreme conditions, extreme situation are disclosed. Emotional stability is one of fundamental factors of reliability and effectiveness of officer in professional activity, especially in extreme conditions. Consequences of being in extreme conditions of IAB employees are manifested in negative behavioral, mental and somatic reactions of an organism as well as in the decrease of emotional stability. The research revealed that there is no unified understanding of the essence of the psychological phenomenon "emotional stability", it varies depending on the affiliation to this or that psychological school. In this article the author's systematization of extreme conditions of IAB employees' activity is offered and their characteristics are carried out.

Keywords: employees of the internal Affairs bodies, emotional stability, extreme conditions, extreme events

### **Введение**

Глобальные социально-экономические и политико-правовые преобразования в нашей стране обуславливают появление множества негативных психологических факторов, оказывающих значительное влияние на условия деятельности правоохранительных органов, к числу которых относятся и органы внутренних дел. Криминогенная обстановка на территории России остается сложной, нестабильной, требующей принятия множества организационно-управленческих решений и систематического проведения комплекса профилактических, оперативно-розыскных, процессуальных и иных мероприятий, нацеленных на противодействие преступности. Их качественная реализация может быть осуществлена лишь высокопрофессиональными исполнителями – сотрудниками органов внутренних дел, обладающими совокупностью морально-психологических качеств и специальных знаний,

умений и навыков. При этом следует отметить, что именно морально-психологическая готовность сотрудников ОВД во многом предопределяет эффективность решаемых оперативно-служебных задач.

Различным проблемам психологической подготовленности, психолого-педагогического обеспечения деятельности сотрудников ОВД, выработке и укреплению у них соответствующих качеств в социально-гуманитарной науке уделяется последнее время особое внимание. К одной из них относится проблема эмоциональной устойчивости сотрудников ОВД в экстремальных условиях, в которых им зачастую приходится выполнять свои повседневные профессиональные функции.

Эмоциональная устойчивость является одним из фундаментальных показателей, характеризующих внутреннюю готовность сотрудника ОВД к решению поставленных государством задач. По этой причине имеется несомненная потребность в комплексном изучении различных аспектов эмоциональной устойчивости сотрудников ОВД в экстремальных условиях, выявлении ее особенностей и дальнейшем внедрении в психолого-педагогическую практику соответствующих субъектов.

Особую актуальность эта тема приобретает в современных условиях проведения специальной военной операции на западе нашей страны, к участию в охранительных мероприятиях которой привлекаются и сотрудники ОВД.

2

Специальным вопросам эмоциональной устойчивости сотрудников ОВД, в том числе в экстремальных условиях, уделяли в своих трудах внимание О.А. Александровский, Л.И. Беляева, В.В. Вахнина, Л.Н. Иванова, М.И. Марьин, Т.Г. Погодина, В.Ю. Рыбников, В.Н. Смирнов, О.А. Ульянина, Л.В. Заварзина, Е.В. Василенко, М.А. Сибирко, Н.Н. Силкин, Т.В. Михайлова и многие другие. Проведенные ими исследования имеют несомненную научную значимость, однако за время, прошедшее с момента их издания появилось множество не исследованных в данном дискурсе обстоятельств, требующих самостоятельного осмысления.

### **Материалы и методы**

Комплексное научно-психологическое исследование эмоциональной устойчивости сотрудников органов внутренних дел в экстремальных условиях должно быть основано на прочной теоретико-методологической основе, в качестве которой выступают знания общей психологии о феномене эмоциональной устойчивости личности в целом.

По мнению Т.В. Рогачевой эмоциональная устойчивость представляет собой особый тип организации существования личности, обеспечивающий гармоничное и продуктивное функционирование ее с внешней средой.

В.Л. Мирошин также именуется эмоциональную устойчивость интегративным свойством личности, посредством механизма саморегуляции, способствующего обеспечению

высокоэффективной деятельности в негативных координатах, подверженных влиянию негативных эмоциональных факторов.

Изучение особенностей эмоциональной устойчивости сотрудников ОВД в экстремальных условиях должно основываться именно на объективном (поведенческом) подходе к определению эмоциональной устойчивости как интегративного качества личности.

В психолого-педагогической науке вызывает вопрос времени формирования эмоциональной устойчивости личности и факторов, оказывающих на него влияние. Можно привести пример позицию Ю.С. Шойгу, указывающей на то, что эмоциональная устойчивость это не врожденное качество, а многофакторно формирующееся на протяжении всей жизни человека.

Также стоит сказать, что нельзя в полном объеме выявить особенности эмоциональной устойчивости без представления о понятии, сущности и других важных свойствах экстремальных условий в деятельности сотрудников ОВД.

Бесспорным является тезис о том, что профессиональная деятельность сотрудников ОВД, связанная с решением задач по противодействию преступности сопряжена с высоким уровнем нервного напряжения. Правоохранительная деятельность относится к типу «человек-человек», однако в отличие от других подобных, гражданских видов деятельности (педагогической, медицинской, нотариальной и т.д.) ее отличают те категории населения, с которыми сотрудникам приходится выстраивать контакт и условия, в которых это реализуется. Ежедневное общение с лицами, совершившими или совершающими правонарушение, нередко создает угрозу собственной безопасности, связанную с причинением вреда жизни и здоровью сотрудников ОВД. Кроме того, деятельность сотрудников ОВД характеризуется повышенной конфликтностью, обуславливаемой часто оказываемым речевым и морально-психологическим противодействием со стороны населения, что также выступает мощным стрессогенным фактором, влияющим на результативность выполняемых задач. По этой причине убедительной представляется мысль о том, что экстремальными условиями применительно к деятельности ОВД называются не только исключительные, чрезвычайные ситуации, но и многие обстоятельства их повседневной деятельности.

Ключевое отличие экстремальных условий от обычных, заключается в наличии экстремальных факторов, требующих использование резервных психоэмоциональных и физических ресурсов человека для успешного завершения той или иной деятельности. [4; с. 116]

### **Результаты исследования**

Рассуждая об основных факторах, определяющих экстремальность деятельности

сотрудников ОВД, следует обратить внимание на превалирование внешних воздействий над внутренними. В числе таких универсальных факторов выделим следующие:

1. Наличие эмоциогенных воздействий, вызванных опасностью, трудностью и стремительностью развития оперативной ситуации;
2. Нехватка информации об объекте (человеке, обстановке) либо наличие большого объема противоречивой информации;
3. Чрезмерное психоэмоциональное напряжение;
4. Вероятностный характер развития ситуации, сопряженный с применением принудительных мер;
5. Необходимость единоличного принятия ответственных правовых решений.

Можно сказать, что на основании вышеприведенных знаний все экстремальные условия деятельности сотрудников ОВД можно разделить на две большие группы:

1. Экстремальные условия повседневной деятельности (ежедневные обстоятельства несения службы сотрудниками территориальных органов и связанных с ними угрозах);
2. Экстремальные условия, вызванные особыми ситуациями несения службы:
  - 1) Участие сотрудников ОВД в мероприятиях по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера (пожаров, наводнений, эпидемий, взрывов на объектах критической инфраструктуры и т.д.);
  - 2) Пресечение массовых беспорядков и подавление несанкционированных митингов;
  - 3) Пресечение захвата важных промышленных, государственных и частных объектов или заложников;
  - 4) Реализация оперативных мероприятий по розыску и задержанию особо опасных преступников, ликвидации организованных бандформирований;
  - 5) Участие в составе миссий ООН или ОБСЕ в миротворческой деятельности по поддержанию мира и безопасности на территории иностранных государств;
  - 6) Выполнение задач при вооруженных конфликтах.

Можно отметить, что складывающаяся политико-правовая обстановка в стране и мире позволяет нам категорически утверждать о перспективе возникновения все новых экстремальных условий несения службы.

Особо следует упомянуть о происходящих боевых действиях на западе нашей страны. Несмотря на то, что основным ведомством, реализующим специальную военную операцию, является Министерство обороны РФ, практически сразу же, с весны 2022 года на территории освобожденных Донецкой и Луганской Народных Республик стали отправляться сводные отряды Министерства внутренних дел России для оказания содействия в охране общественного порядка и обеспечении общественной безопасности местным

правоохранительным органам, а также для реализации миграционной функции, связанной с предоставлением гражданства России жителям указанной местности. Более подробно все функции и направления сотрудничества МВД РФ и МВД ДНР; ЛНР описывались в Соглашении о сотрудничестве, подписанным 30 марта 2022 года.

После подписания 5 октября 2022 года Законов о ратификации договоров о принятии в состав Российской Федерации четырех новых субъектов и проводимой в настоящее время масштабной реорганизационной работы по созданию на местах обновленных, теперь уже российских органов власти, в том числе правоохранительных, их повседневную деятельность сегодня можно назвать экстремальной. Это обуславливается непосредственной близостью к местам ведения боевых действий, практически ежедневным обстрелом объектов гражданской инфраструктуры, опасностью столкновения с вражескими диверсионно-разведывательными группами. Кроме того, к экстремальным можно отнести условия службы сотрудников в Белгородской и Курской областях, территории которых также подвергаются периодическим обстрелам.

В складывающихся реалиях особо активной подрывной деятельности в центральной России увеличивается угроза совершения террористических актов и проведения экстремистских акций, что также требует от сотрудников ОВД особого психологического настроя и повышенной мобилизации внутренних ресурсов.

5

Каковы же психологические последствия несения службы в экстремальных условиях? Общим для них является то, что они выражаются в психической дезадаптации, отражающейся на возникновении психогенных расстройств, носящих разнообразный характер. Для лучшего понимания разделим все такие последствия на три основные группы, выражающиеся в поведенческих, психических и соматических реакциях организма. Степень их выраженности зависит от многих факторов, главным образом от конкретного содержания экстремального условия, длительности его воздействия на сотрудника, его психологической подготовки и т.д.

На поведенческом уровне последствия выражаются в появлении у сотрудника дрожи различных частей тела, апатии, безынициативности, заторможенности движений, раздражительности, злобе, необоснованной пугливости, частых перепадах настроения, дезориентации в обстановке, растерянности, подавленности и возможно даже в отказе от дальнейшего прохождения службы. [5, с. 389]

На психическом уровне последствия выражаются в ослаблении внимания, концентрации, частичной утрате памяти, нерациональном осмыслении различных жизненных ситуаций, нарушении логичности мышления, ослаблении воли, бессоннице, сужении интересов и перечня контактов.

На соматическом уровне последствия выражаются в ухудшении функционирования различных органов чувств (зрения, слуха, обоняния), расстройствах ЖКТ, беспричинных напряжениях различных групп мышц, давящих болях в области сердца и грудной клетки. [6, с. 108]

Выделенные выше последствия характерны для последующего, не экстремального времени жизни сотрудника, когда воздействие психогенных факторов уже позади.

В данной статье также, хочется акцентировать внимание на внутренней работе сотрудника ОВД по обеспечению эмоциональной устойчивости в экстремальных условиях. Психическая саморегуляция является основным способом обеспечения эмоциональной устойчивости сотрудников ОВД. Под саморегуляцией в психологии понимается осознанная деятельность по управлению собственным поведением (актуальным состоянием). Регуляция сотрудником собственного психического состояния должна осуществляться самостоятельно, постоянно и осознанно, на основе полученных им специально-психологических знаний. Распространенным наименованием этого процесса является понятие аутотренинга, который основывается на трех фундаментальных принципах: релаксации (приведения деятельности мозга и организма в гармоничное взаимосогласованное осознанное состояние, освобождение от напряжения и негативных мыслей); визуализации (использовании воображения, формирование внутренних образов ситуаций, людей, событий); самовнушения (формулировании целеполагающих, жизнеутверждающих установок на успех и получение соответствующих результатов).

6

В настоящий момент в психологии насчитывается более сотни различных методик осуществления внутренней саморегуляции, отличающихся многообразием. Основной целью ее осуществления является, с одной стороны обеспечение максимально благоприятных психологических условий для службы в экстремальных обстоятельствах и с другой стороны облегчение процесса перехода к отдыху. Грамотная саморегуляция сотрудником своего психического состояния ведет к поддержанию высокого уровня эмоциональной устойчивости в любых условиях деятельности, максимально полному раскрытию и использованию внутренних резервов организма. [7; с. 67]

Каждый сотрудник способен овладеть системой научно-обоснованных аутогенных методик, способствующих в конечном итоге его эффективной деятельности. Важной задачей каждого сотрудника является постоянная работа над самостоятельным повышением уровня своих психологических знаний, осведомленности о методиках проведения саморегуляции своего состояния и их практическим претворением в жизнь.

### **Обсуждение и заключения**

Таким образом, можно сказать, что эмоциональная устойчивость выступает одним из

фундаментальных факторов надежности и эффективности сотрудника в профессиональной деятельности, в особенности в экстремальных условиях. Одних только специально-полицейских знаний, умений и навыков (юридических, экономических, физических, огневых и т.д.) недостаточно для успешной реализации возложенных на сотрудников ОВД задач. Последствия нахождения сотрудников ОВД в экстремальных условиях материализуются в негативных поведенческих, психических и соматических реакциях организма. Для минимизации последствий необходимо проведение сложной, комплексной дуалистической работы, основанной на внешнем воздействии (специальной психологической подготовке) и самостоятельной внутренней работе сотрудника (саморегуляции) по повышению уровня эмоциональной устойчивости в экстремальных условиях.

### **Список использованных источников**

1. Приказ МВД России от 6 июня 2012 г. № 562 «О некоторых вопросах прохождения сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации службы в особых условиях» // Российская газета, 2012. № 177.
2. Постановление Правительства РФ от 6 декабря 2012 г. № 1259 «Об утверждении Правил профессионального психологического отбора на службу в органы внутренних дел Российской Федерации» // Сборник законодательства РФ. 2020. № 50, ст. 7075.
3. Приказ МВД России от 25 декабря 2020 г. № 900 «Вопросы организации морально-психологического обеспечения деятельности органов внутренних дел Российской Федерации» // Сборник законодательства РФ. 2020. № 35, ст. 7056.
4. Абдалина Л.В., Механчук С.Ю. Общее представление о психологической структуре и содержании эмоциональной устойчивости специалиста экономического профиля // Вестник ТГУ. 2021. № 10. С. 116-119.
5. Еремеев С.Г., Тюфяков Н.А., Шахматов А.В. Влияние особенностей профессиональной деятельности на психофизиологическое состояние сотрудников полиции // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2020. Т. 25. № 4. С. 383-389.
6. Психологическая работа в органах внутренних дел: учебное пособие / В.В. Вахнина; отв. ред. В.И. Долинко. М.: Академия управления МВД России, 2019. 108 с.
7. Васильева И.В., Возженникова О.С. Параметры жизнестойкости сотрудников органов внутренних дел, направляемых для прохождения службы в Северо-Кавказский регион // Прикладная психология и педагогика. 2020. Т. 5. № 3. С. 67-84.
8. Кириленко Д.Н. Эмоциональная устойчивость сотрудника правоохранительных органов // Теория и практика общественного развития. 2019. № 8. С. 119-122.

9. Кононов В.А., Силкин Н.Н., Науменко С.В. Особенности подготовки сотрудников ОВД к деятельности в экстремальных условиях // Актуальные вопросы совершенствования тактико-специальной, огневой и профессионально-прикладной физической подготовки в современном контексте практического обучения сотрудников органов внутренних дел. Материалы международной научно-практической конференции: Санкт-Петербургский университет МВД России, 2019. С. 195-200.

---

***Бельшева Анастасия Николаевна**, кандидат психологических наук, доцент кафедры классической и практической психологии, факультета психологии и педагогики, ФГБОУ ВПО «Нижегородский государственный педагогический университет им. К.Минина», e-mail: [nalya73@mail.ru](mailto:nalya73@mail.ru)*

***Николова Кристина Александровна**, обучающаяся магистратуры факультета психологии и педагогики, ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет им. К.Минина», e-mail: [nikolkrist@gmail.com](mailto:nikolkrist@gmail.com)*

***Belysheva Anastasia Nikolaevna**, (Russia, Nizhny Novgorod) PhD in Psychological Sciences, Associate Professor of the Department of Practical Psychology Kozma Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University (Minin University), e-mail: [nalya73@mail.ru](mailto:nalya73@mail.ru)*

***Nikolova Kristina Aleksandrovna**, Master's student of the Faculty of Psychology and Pedagogy, K. Minin State Pedagogical University of Nizhny Novgorod. K. Minin Nizhny Novgorod State Pedagogical University", e-mail: [nikolkrist@gmail.com](mailto:nikolkrist@gmail.com)*