

ДЕТЕРМИНАНТЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ МУЖЧИН, НАХОДЯЩИХСЯ В УСЛОВИЯХ ПРИНУДИТЕЛЬНОЙ ИЗОЛЯЦИИ

Морозова Л.Б., Широкова Л.К.

Авторы статьи провели анализ источников по проблеме суицидального поведения в уголовно-исполнительной системе среди обвиняемых и осуждённых мужчин. Было отмечено противоречивость исследований, что позволяет говорить о необходимости изучать в дальнейшем проблему суицидального поведения среди мужчин, заключённых под стражу. Изучая научную литературу, авторы выделили факторы, влияющие на психологическое состояние и характеристику самого психологического состояния заключённых. Уделено внимание проблеме причин и мотивов, толкнувших мужчин, находящихся в условиях принудительной изоляции, на лишение себя жизни. Описаны типы суицидального поведения, наиболее характерные черты личности, совершавших самоубийство в условиях исправительных учреждений. На основе полученных данных исследований суицидов в пенитенциарной системе сформулированы выводы о том, что суицид является крайней формой отклоняющегося поведения и служит нарушением социально-психологической адаптации. Для решения данной проблемы считаем, что только при комплексном подходе изучения личностных характеристик, можно снизить количество суицидов, среди мужчин, заключённых под стражу.

Ключевые слова: психологические особенности, личностные характеристики, психология осужденного, уголовно-исполнительная система, суицид, профилактика.

DETERMINANTS OF SUICIDAL BEHAVIOR OF MEN IN FORCED ISOLATION

Morozova L.B., Shirokova L.K.

The authors of the article analyzed sources on the problem of suicidal behavior in the penal system among accused and convicted men. The inconsistency of research was noted, which suggests the need to further study the problem of suicidal behavior among men in custody. Studying the scientific literature, the authors identified factors affecting the psychological state and characteristics of the psychological state of prisoners. Attention is paid to the problem of the causes and motives that pushed men in conditions of forced isolation to deprive themselves of life. The types of suicidal behavior, the most characteristic personality traits of those who committed suicide in correctional institutions are described. Based on the data obtained from studies of suicides in the penitentiary system, conclusions are formulated that suicide is an extreme form of deviant behavior and serves as a violation of socio-psychological adaptation. To solve this problem, we believe that only with an integrated approach to the study of personal characteristics, it is possible to reduce the number of suicides among men in custody.

Keywords: psychological features, personal characteristics, psychology of the convicted person, penal enforcement system, suicide, prevention.

Введение

Актуальность проблемы суицидального поведения в исправительных учреждениях стоит довольно остро, это отмечается поднятием данного вопроса на разного уровня конференциях. По результатам исследования динамики суицидов в учреждениях уголовно-исполнительной системы М.М. Москвитиной, С.Г. Кряжевой и А.В. Новикова следует отметить, что на 2020 год было совершено 287 суицидов, что на 4,75% больше, чем за период 2019 года (274). Одновременно и высокий уровень суицидов и наибольшее их количество наблюдается в трех территориальных округах: ГУФСИН России по Нижегородской области (1,19 / 15), в УФСИН России по Оренбургской области (1,34 / 12), в УФСИН России по г. Москве (1,42 / 13).

Специфические факторы, которые способствуют суицидальному поведению в условиях принудительной изоляции, были рассмотрены в научных работах А.Г. Абрумовой, О.С. Желтова, М.Г. Кузнецовой, О.И. Трифонова, М.П. Чернышковой и других авторов.

Ю.М. Антонян, М.И. Еникеев, В. И. Игнатенко, Г. В. Щербаков и другие исследователи отмечали, что самоубийство в пенитенциарной системе стоит рассматривать как явление социально-психологической дезадаптации личности.

Изучая литературу по проблеме суицидального поведения, отметим тот факт, что в настоящее время не существует единой теории, которая смогла бы объяснить природу возникновения суицидов, а исследования авторов противоречивы.

Как правило, под суицидом подразумевается осознанное, преднамеренное лишение себя жизни быстрым способом. Статус подозреваемого или обвиняемого в осуществлении преступления, нахождение в следственном изоляторе и связанные с нахождением в нём факторы оказывают на человека мощное воздействие в виде стресса, который разрушает психику того, в отношении которого возбуждено уголовное дело [13].

Проблемы изучения суицида среди осужденных, можно рассмотреть с двух сторон, как проблемы общества в целом, а так же как проблему, которая непосредственно касается учреждений уголовно – исполнительной системы. Так же нами было отмечено, что ученых, занимающихся проблемой отклоняющегося поведения, а именно суицидом, в местах лишения свободы сравнительно немного. Поэтому нами был сделан вывод, что данная проблема требует необходимости изучения, как со стороны группы осужденных, так и индивидуально для каждого случая [6].

Цель исследования заключается в изучении теоретического подхода к феномену суицидального поведения у мужчин, заключенных под стражу и отбывающих наказание в исправительных учреждениях с позиции разных авторов, а так же влияние уровня и форм агрессии на суицидальный риск.

Материалы и методы

В качестве метода исследования нами были применены: анализ, сравнение, систематизация и обобщение теоретических данных, которые представлены у авторов в научных публикациях.

Результаты исследования

Основоположник девиантологии в России Я. И. Гилинский считает, что проблема суицида является одной из наиболее важных направлений в исследованиях. Ему удалось выявить следующие зависимости суицидальных поведений: социально-демографические и психологические свойства личности, мотивы совершения самоубийств, особенности пространственно-временного распределения, так же отмечал факт влияния социально-экономической и политической ситуации в стране [5].

Опираясь на результаты исследований, которые были направлены на суицидальное поведение среди заключенных в пенитенциарных учреждениях, сделан вывод о том, что личность воспринимает данную критическую ситуацию, как максимально стрессовой. Многие исследования говорят о том, что тюремный стресс приравнивается, например, к неизлечимой болезни или даже смерти. В связи с этим, отметим следующие стресс-факторы, характерные для условий заключения [12]:

1. нахождение в постоянном замкнутом пространстве,
2. жизнь по постоянному режиму дня (изучение данного стресс-фактора с разных точек зрения занимались следующие ученые: в исследованиях О.И. Диденко и С.И. Яковенко отмечается негативность данного стресс-фактора в силу того, что человек теряет свою индивидуальность, в противовес отмечаем исследования М.П. Мелентьева и А.П. Тищенко – данный стресс-фактор они считают положительным, так как соблюдение режима является приучением к дисциплине и приводит к успешной ресоциализации),
3. ограничение в удовлетворении своих потребностей,
4. нахождение в контакте с одной и той же группой лиц,
5. принудительное содержание в однополых социальных группах.

Выделить конкретную причину, которая привела к суицидальной попытке у осужденного сложно, некоторые авторы предполагают, что это невозможно. Данный факт можно проследить в исследованиях М.П. Мелентьева и А.П. Тищенко, однако им удалось выявить первостепенную причину формирования суицидального поведения [11]:

1. Отделение от семьи, особенно тяжело осужденные переживают, когда родные в силу тех или иных обстоятельств отказываются от него,
2. Сложность в осознании факта виновности и вынесения приговора (вступление в законную силу),
3. Чувство переживания и раскаяние за преступление,
4. Частые конфликты в среде осужденный-осужденный,
5. Постоянная групповая изоляция, отношение людей к «тюремным кастам»,
6. Нарушение в сексуальном плане (однополые связи),
7. Негативные явления тюремной субкультуры,
8. Негативное отношение тюремной субкультуры к некоторым видам преступлений (например, преступления, совершенные против половой неприкосновенности особенно в отношении детей),
9. Неадекватные взаимоотношения среди заключенных, особенно в отношении тех, кто не пользуется авторитетом.

О.Г. Ковалев и Н.П. Тимонин выделили 4 типа суицидального поведения в зависимости от истинности намерений осужденных совершить акт самоубийства [9]:

1. Истинные суициденты - попытку суицида совершают осознанно и продумано под воздействием психотравмирующего события. Отличительной особенностью является то, что в случае неудачи первой попытки они снова продумывают план лишения себя жизни.

2. Аффективные суициденты - совершают попытку суицида после события, которое вызвало сильные негативные эмоции, то есть попытка суицида совершается в состоянии аффекта. Например, после вынесения приговора судом и назначения длительного срока заключения, с которым не может смириться осужденный.

3. Демонстративные суициденты - совершают попытку самоубийства демонстративно, чтобы привлечь внимание к собственной персоне или к событию, которое происходит в пенитенциарной системе. Например, при негативных отношениях в категории заключенный-заключенный.

4. Скрытые суициденты – не прослеживается яркое суицидальное поведение, у них не отмечаются устойчивые суицидальные планы.

Так же стоит отметить ложных суицидентов – это заключенные, состоящие на профилактическом учете за высказывания о намерениях совершить суицид, но, как правило, у них нет четкого способа и последовательности в рассказах о суицидальных намерениях, что отличает их от истинных суицидентов, так же они не совершали попыток суицида и самоповреждений. По статистическим данным ФСИН России отмечается, что среди осужденных – суицидентов наибольший процент составляют истинные и аффективные суициды.

О.Г. Ковалев и М.П. Тимонин составили социально-психологический портрет осужденных, у которых отмечаются предпосылки к суицидальному поведению. Первым на что авторы предлагают обратить внимание – неадекватные поступки, высказывания и демонстративное поведение. Рассматривая данную категорию осужденных, был сделан вывод, что им проблематично адекватно реагировать, оценивать и воспринимать окружающую обстановку, часто воспринимая ее как враждебную. У осужденных ярко выражен негативизм, они не верят в себя и в свое будущее и не возлагают надежды на поддержку, от этого и не могут полностью войти в доверительный контакт с психологом пенитенциарного учреждения. Создание у осужденного положительного образа будущего, жизненных планов может снизить риск дезориентации и деформации личности [4].

Как показывают исследования, при наличии данных характеристик у суицидентов развивается агрессивность, раздражительность, им практически невозможно контролировать эмоции. Так же вследствие психологической травмы (нахождение в местах лишения свободы) у

осужденных развиваются обидчивость и чувство вины, которые могут привести к суицидальным проявлениям.

В нашем исследовании мы изучали различные факторы которые могут влиять на суицидальный риск лиц, находящихся в условиях СИЗО. В данной статье мы рассмотрим результаты показателей и форм агрессии А.Басса и А.Дарки. По результатам диагностики, среди 10 подсудимых, склонных к суицидальному риску, нами выявлено наличие высоких показателей по следующим шкалам:

1. Шкала «Физическая агрессия» - 20% (2 чел.) испытуемых готовы применять физическую силу против другого лица.
2. Шкала «Вербальная агрессия» - 40 % (4 чел.) испытуемых, что свидетельствует о том, что для них характерно выражение негативных чувств через оскорбления, ссоры, угрозы, они могут в своей речи ненормативную лексику, оскорблять окружающих.
3. Шкала «Косвенная агрессия» - 30% (3 чел.) испытуемых склонны выражать агрессию не в прямой, а косвенной форме, то есть использовать в своем поведении неприятные для окружающих шутки, сплетничать о других, склонны к необъяснимым взрывам ярости.
4. Шкала «Негативизм» - 50% (5 чел.) испытуемых склонны не соблюдать общепринятые правила, нарушать их, выражать яростное несогласие с авторитетами (в лице авторитетных лиц). Данная категория испытуемых склонна к нарушению общественного порядка и правонарушениям.
5. Шкала «Раздражительность» - для 70% (7 чел.) испытуемых характерна вспыльчивость, неспособность контролировать свои эмоции и поведение, готовность оказать агрессивное сопротивление при малейшей угрозе со стороны окружающих.
6. Шкала «Подозрительность» - 90% (9 чел.) испытуемых склонны к раздражению, готовности при малейшем возбуждении проявлять вспыльчивость, резкость, грубость.
7. Шкала «Обида» - 80% (8 чел.) испытуемых испытывают недовольство окружающим миром, могут испытывать такие чувства как зависть и ненависть.
8. Шкала «Чувство вины» - у 90% (9 чел.) испытуемых возможно проявление аутоагрессии, склонность испытывать повышенное чувство вины, осуждение самого себя за совершенные действия.

Так же у заключенных под стражу выражены высокие уровни враждебности (100% (10 чел.) испытуемых) и агрессивности (60% (6 чел.) испытуемых). Для этих испытуемых свойственно антагонистическое отношение к людям, включающее наличие таких эмоций как гнев, обиду, негодование, негативные убеждения в отношении недоброжелательности других людей, нежелание сотрудничать, избегание общения, готовность к проявлению агрессии вовне.

Исходя из результатов констатирующего эксперимента, нами была составлена и апробирована программа, направленная на психологическую коррекцию негативных психических состояний. После прохождения программы произошли качественные изменения по средним значениям форм агрессии в группе испытуемых, представленных на рис. 1.



РИСУНОК 1. СООТНОШЕНИЕ СРЕДНИХ ЗНАЧЕНИЙ ФОРМ АГРЕССИИ В ГРУППЕ ИСПЫТУЕМЫХ ДО И ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ.

Как видно из рис. 1, после прохождения программы произошли качественные изменения по показателям агрессии в группе испытуемых. Так, наиболее выраженные изменения затронули следующие шкалы: «Раздражительность» 7,1 => 5,8, «Подозрительность» 9 => 6,6, «Обида» 7,1 => 5, «Чувство вины» 8,3 => 6,1.

Высокие показатели по шкалам снизились: «Физическая агрессия» 0% (0 чел.), «Вербальная агрессия» 20% (2 чел.), «Косвенная агрессия» 0% (0 чел.), «Негативизм» 20% (2 чел.), «Раздражительность» 10% (1 чел.), «Подозрительность» 20% (2 чел.), «Обида» 10% (1 чел.), «Чувство вины» 0% (0 чел.).

Обсуждение и заключения

Таким образом, попадая в условия принудительной изоляции, человек испытывает психологический стресс. Содержание мужчин в исправительных учреждениях, оказывает негативное влияние на психологическое состояние и при неблагоприятной динамике приводят к личностным отклонениям. Отмечается тот факт, что содержание в СИЗО приравниваются к тюремным условиям (камерное содержание), именно поэтому, когда индивид с низким уровнем самоконтроля, слабыми механизмами психологической защиты, а так же слабой волевой сферой попадает в условия принудительной изоляции, вероятнее всего, сотрудники

исправительных учреждений заметят девиантное поведение в виде суицидальных наклонностей.

Рассмотрев исследования по проблеме суицидального поведения среди осужденных, приходим к выводу, что суицид – это крайняя форма отклоняющегося поведения и нарушение социально-психологической адаптации. Причинами самоубийства служат разные поводы и мотивы, но отметим тот факт, что проблематично выявить конкретную причину, но в исследованиях отмечается конфликт внутри личности или личности с окружающей средой, когда кажется, что единственный и правильный вариант решения проблемы является лишения себя жизни.

На начальном этапе поступления в исправительные учреждения (в карантинном отделении) психологической службе очень важно выявить личностные характеристики и отклоняющиеся формы поведения для составления программы индивидуально – психологического сопровождения осужденного для своевременного предотвращения суицида, а так же успешной ресоциализации осужденных. Отметим, что лица, склонные к суициду, составляют группу риска и должны, незамедлительно, быть поставлены на профилактический учет.

Нами было выявлено, что одним из наиболее важных показателей, усиливающий суицидальный риск, являются агрессивность, раздражительность, а так же обидчивость и чувство вины.

Подводя итог, отметим, что разработанная нами программа позволила скорректировать негативные психические состояния подследственных и снизить показатели уровней и форм агрессии.

Список использованных источников

1. Дебольский М.Г., Матвеева И.А. Суицидальное поведение осужденных, подозреваемых и обвиняемых в местах лишения свободы [Электронный ресурс] URL: <http://psyjournals.ru/psyandlaw/2013/n3/63783.shtml> (дата обращения: 13.04.2022).
2. Еникеев М.И. Юридическая психология: Учебник для вузов. - М.: Норма, 2006 - 512 с.
3. Ефремов В.С. Основы суицидологии. СПб: «Издательство «Диалект», 2004. - 480 с.
4. Журавлева Т.В. Суицид – осознанный выбор смерти: философские и психологические аспекты проблемы // Психология и право. – 2018. – Т.8. - № 8. – С. 35-49.
5. Зотов, П.Б. Суицидальное поведение заключенных под стражу и осужденных / П.Б. Зотов // Суицидология. —2017. —Т.8. —№2(27). —С.60-68.
6. Корсаков К.В. Суицид в фокусе криминологической науки // Психология и право. – 2020. – Т. 10. - № 3. – С. 108-119.
7. Кузнецов П.В. Суицидальные попытки следственноарестованных мужчин: способы и средства // Тюменский медицинский журнал. 2013. Т. 15, № 3. – С. 30-32.

- 8.Мамченко А.М., Цветкова Н.А. Научно-теоретические предпосылки социально-психологической профилактики суицида у подследственных, находящихся в СИЗО // Ученые записки РГСУ. 2016. Т. 15, № 2. С.71-79.
9. Маришин С.В. К вопросу об особенностях эмоциональных состояний лиц, находящихся под следствием // Пенитенциарная наука. – 2019. – Т. 13. - № 4 (48). – С. 569-575.
- 10.Рогов А.В. Личность осужденного, склонного к суициду: общая характеристика и психологическая коррекция// Ведомости уголовно-исполнительной системы. 2019. № 1. – С. 52-57.
- 11.Смирнов А.А., Игнатенко В.Р. Психология суицидального поведения // Сборник научных работ серии «Право». – 2021. - № 4 (24). – С. 158-165.
12. Федяшев Я.К., Бажаева Ю.Р. Психология суицидального поведения // Студенческий. – 2021. - № 41-3 (169). – С. 62-66.
- 13.Цветкова Н.А., Колесникова Н.Е. Интервенция, поственция и превенция суицидальных состояний у взрослых. Псков: ПЮИ ФСИН России, 2011. – 116 с.
- 14.Чернышкова М.П. Расстройства личности осужденных исправительных учреждений как фактор риска аутоагрессивного поведения // Новая наука: Опыт, традиции, инновации. 2016. № 6-2 (89). С. 161-165.

Морозова Людмила Борисовна (Россия, Нижний Новгород) – кандидат психологических наук, доцент, НГПУ им. К.Минина, Нижний Новгород, Российская Федерация, e-mail: lbmoroza@yandex.ru, тел. 89058698621

Широкова Любовь Константиновна магистрант, НГПУ имени К.Минина, Нижний Новгород, Российская Федерация, e-mail: lyuboov1995@yandex.ru

Morozova Lyudmila Borisovna Ph.D. in Psychology, Associate Professor, NSPU named after K. Minin, Nizhny Novgorod, Russian Federation, e-mail: lbmoroza@yandex.ru, тел. 89058698621

Shirokova Lyubov Konstantinovna master student, NSPU named after K. Minin, Nizhny Novgorod, Russian Federation, e-mail: lyuboov1995@yandex.ru

19.00.05 Социальная психология
8 стр.