

ГЕНДЕРНАЯ СПЕЦИФИКА ПРОЯВЛЕНИЙ ЧЕРТ «ТЕМНОЙ ТРИАДЫ» У УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

Семенова В.Э., Цыганов А.В.

В статье рассматривается феномен «темной триады» личности. Обсуждаются такие неоднозначные черты данного системокомплекса, как нарциссизм, макиавеллизм и психопатия. Обозначается роль «темных черт» личности для общения и профессиональной деятельности субъекта. Обсуждаются результаты некоторых психологических исследований, посвященных изучению гендерной специфики проявлений черт «темной триады». Представлены результаты собственного эмпирического исследования, свидетельствующие о гендерных различиях в пользу студентов-юношей, обучающихся на младших курсах медицинского вуза, по параметру макиавеллизма, психопатии и нарциссизма. Установлено, что независимо от пола у студентов – будущих врачей показатели макиавеллизма и нарциссизма соответствуют значениям выше средних по шкале. Подчеркивается необходимость организации психологического сопровождения личностного и профессионального развития студентов на этапе высшего профессионального образования.

Ключевые слова: «темная триада», макиавеллизм, нарциссизм, психопатия, девушки, юноши

GENDER-SPECIFIC MANIFESTATIONS OF THE "DARK TRIAD" TRAITS IN STUDENTS

Semenova V.E., Tsyganov A.V.

The article examines the phenomenon of the "dark triad" of personality. Such ambiguous features of this system complex as narcissism, Machiavellianism and psychopathy are discussed. The role of the "dark traits" of the personality for communication and professional activity of the subject is indicated. The results of some psychological studies devoted to the study of the gender specificity of the manifestations of the traits of the "dark triad" are discussed. The results of our own empirical research are presented, indicating gender differences in favor of male students enrolled in junior courses at a medical university in terms of Machiavellianism, psychopathy and narcissism. It was found that, regardless of gender, the indicators of Machiavellianism and narcissism in future medical students correspond to values above the average on the scale. The necessity of organizing psychological support for the personal and professional development of students at the stage of higher professional education is emphasized.

Keywords: "dark triad", Machiavellianism, narcissism, psychopathy, girls, boys

Введение

В современном обществе, характеризующемся постоянно усложняющимися социальными связями и отношениями, особую актуальность приобретает научное решение вопросов относительно человеческой природы и поведения. В этой связи психологическая наука продолжает предпринимать многочисленные попытки исследовать и объяснять мотивы и механизмы, лежащие в основе действий субъектов, реализующихся в пространстве многообразных видов деятельности. Двигаясь в заданном направлении, психологические исследования склонны фокусироваться на поиске интегрированных индивидуальных и личностных характеристик, предопределяющих типические способы поведения и взаимодействия с различными субъектами и объектами окружающей реальности. Примерами результатов подобных поисков может выступать признаваемая правомерной

дифференциация людей на основе типов темперамента или проявлений экстраверсии и интроверсии. Стоит отметить, что существующий на сегодняшний день перечень типологий людей, разработанных в недрах психологической науки, является достаточно внушительным. При этом в этот список вполне правомерно включить и идею выделения личностей, обладающих чертами «темной триады» [9].

Что касается самого понятия «темная триада», введенного в научный оборот в 2002 году канадскими психологами Делроем Полхусом и Кевином Мак Уильямсом [1; 10], то в области психологии оно является одним из наиболее интригующих и противоречивых. Во многом именно в силу неоднозначности данного феномена, начиная с 2000-х годов «темная триада» активно исследуется в качестве единого симптомокомплекса, включающего в себя ассоциирующиеся с негативным поведением, манипуляцией и недостатком эмпатии три личностные черты: нарциссизм, макиавеллизм и психопатию [3; 6]. В тоже время, личностные черты, образующие системное единство феномена «темной триады», существуют независимо друг от друга, обладают своим специфическим содержанием, а потому продолжают изучаться в качестве отдельного предмета исследования в контексте межличностных отношений, профессиональной деятельности и социальной динамики. Нарциссизм связывают с представлениями индивида о самом себе как о выдающейся личности, достой уважения и признания. Примечательно, что именно данная черта определяется исследователями в качестве наиболее противоречивой, из числа обсуждаемых, поскольку характеризуется не только негативными, но и позитивными проявлениями [6; 7]. Макиавеллизм понимается в качестве стремления манипулировать другими людьми в корыстных целях [12]. Психопатия предполагает проявление индивидом в отношении других людей черствости, холодности, а также импульсивности, что может провоцировать враждебность и агрессивность [9].

Исследователи подчеркивают, что «темная триада», как единый системокомплекс, имеет общее для составляющих его антагонистических личностных черт темное ядро - «манипуляция - бессердечие», положительно связанное с общим индексом агрессии. Установлено, что психопатия положительно, а нарциссизм отрицательно, связаны с физической агрессией, в то время как макиавеллизм положительно коррелирует с враждебностью. Кроме того, в распоряжении исследователей имеются убедительные данные, свидетельствующие о тесной связи психопатии и макиавеллизма с различными формами принуждения, обусловленные низким уровнем развития доброжелательности. При этом имеются эмпирические данные, подтверждающие наличие связи психопатии и макиавеллизма с низким самоконтролем, тенденцией недооценивать будущие последствия совершаемых действий [10].

Особую значимость исследования черт «темной триады» приобретают в контексте проблемы отношений и взаимодействия людей. По данному вопросу на сегодняшний день получены интересные данные, свидетельствующие о взаимосвязи черт «темной триады» с некоторыми установками неэтического поведения. Так «темным личностям» присущи такие установки, как «Разглашение конфиденциальной информации», «Перекладывание вины за свои ошибки на невиновного коллегу» и «Приписывание себе заслуг за чужую работу». Кроме того, в рамках профессиональных отношений обладатели данного симптомокомплекса предпочитают прибегать к различным формам манипулирования. Было обнаружено, что психопатия у «темных личностей» коррелирует с предпочтением жестких форм манипуляции, а нарциссизм и макиавеллизм связан с мягкими формами манипулятивного поведения [10].

На сегодняшний день психологическая наука располагает данными, которые показывают, что в следствие присущих обладателям «темной триады» импульсивности, нечувствительности к критике, необязательности и агрессивности, подобные личности демонстрируют низкую эффективность в работе как на руководящих, так и на исполнительских должностях. Данный факт приводит к существенному затруднению профессиональной самореализации «темных личностей» [4].

Еще один важный ракурс проблемы «темной триады», на наш взгляд, могут раскрыть исследования гендерной специфики проявлений личностных черт, составляющих обсуждаемый системокомплекс. На сегодняшний день разработки в данном направлении ведутся как в зарубежной, так и отечественной психологии [1; 2; 5; 11; 13].

В ходе отдельных исследований были обнаружены гендерные различия в пользу мужчин по параметру макиавеллизма и психопатии [1; 5; 11]. Что касается гендерной специфики проявлений неклинического нарциссизма, как составляющей «темной триады», то имеющиеся на сегодняшний день в психологической науке данные весьма противоречивы. Так в некоторых исследованиях констатируется факт зависимости показателей нарциссизма у представителей обоих полов от используемого диагностического инструментария, в связи с чем достоверно значимые различия фиксируются то в пользу женщин, то в пользу мужчин [5]. В тоже время в научной литературе имеются данные, которые позволяют говорить о гендерных различиях в степени выраженности нарциссизма в пользу мужчин [2], а также сведения об отсутствии каких либо различий между женщинами и мужчинами по параметру неклинического нарциссизма [1; 5; 11].

Необходимо подчеркнуть, что большинство исследований, направленных на изучение гендерной специфики проявлений черт «темной триады» личности, проводилось с участием респондентов, относящихся к периоду взрослости. Что касается имеющихся на сегодняшний

день исследовательских данных, полученных на студенческой выборке, то они весьма фрагментарны [8]. При этом отсутствие подобной научной информации может привести к возникновению ряда существенных трудностей и проблем в процессе высшего профессионального образования девушек и юношей и особенно тех из них, которым предстоит реализовываться в области помогающих профессий.

Материалы и методы

В этой связи, наше исследование было направлено на изучение гендерной специфики проявлений черт «темной триады» у студентов - будущих врачей. В нем проверялась следующая гипотеза: у девушек и юношей, обучающихся в медицинском вузе, будет наблюдаться гендерная специфика проявлений черт «темной триады».

В исследовании участвовали студенты младших курсов лечебного факультета медицинского университета (ПИМУ): 81 девушка и 51 юноша.

В ходе проверки гипотезы мы использовали опросник черт «темной триады» Д.Полхуса и К.Уильямса (адаптирован М.С.Егоровой, М.А.Ситниковой, О.В.Паршиковой). Расчеты осуществлялись при помощи критерия Стьюдента.

Результаты исследования

В ходе проведенного нами исследования были получены эмпирические данные, которые представлены в таблице 1.

ТАБЛИЦА 1. ГЕНДЕРНАЯ СПЕЦИФИКА ПРОЯВЛЕНИЙ ЧЕРТ «ТЕМНОЙ ТРИАДЫ» У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

Испытуемые	X±σ		
	Макиавеллизм	Нарциссизм	Психопатия
Студентки	28,12±5,88	29,32±3,90	22,27±4,60
Студенты	30,55±5,63	28,27±3,89	24,45±4,77
p по t-критерию Стьюдента	p=0,02	p=0,05	p=0,01

Примечание: достоверно значимые различия фиксируются на уровне $p \leq 0,05$

Как видно из таблицы 1, достоверно значимые различия в пользу юношей зафиксированы по всем трем чертам «темной триады». Причем наиболее выраженными гендерные различия оказались по параметру психопатии, что в полной мере согласуется с уже существующими в науке данными [1; 11]. В этой связи правомерно утверждать, что юношам, осваивающим профессию врача, в большей степени, чем девушкам, присущи приписываемые неклинической психопатии характеристики: эгоизм, холодность, бесстрашие, низкая тревожность, безжалостное использование других людей, нестабильность и антиобщественный стиль жизни [2], а также импульсивность, слабая ориентация на долгосрочные цели [1]. Подчеркнем, что представленный личностный портрет юноши-студента в значительной степени соотносится с традиционным стереотипом

мужественности, приверженность которому со стороны наших респондентов мужского пола, вполне вероятно, и повлияла на большую степень выраженности у них перечисленных особенностей.

Также нами были выявлены более высокие у юношей, чем у девушек показатели макиавеллизма. Обнаруженная гендерная асимметрия результатов может свидетельствовать о склонности студентов мужского пола к использованию манипуляций в межличностной сфере в ущерб другому человеку. Вполне очевидно, что подобного рода личностные особенности мало соотносятся с образом «настоящего врача», могут обуславливать возникновение существенных трудностей в формировании профессионального мировоззрения юношей на этапе высшего профессионального образования и дальнейшем вхождении в профессию врача.

В тоже время применительно к нарциссизму наблюдались минимальные гендерные различия в пользу респондентов мужского пола ($p=0,05$). Так в нашем исследовании юноши лишь незначительно отличались от девушек по данному показателю, высокие значения которого предполагают наличие у субъекта грандиозного чувства значимости, поглощенности фантазиями, веры в собственную уникальность, потребности в постоянном внимании и восхищении, ожидания особого к себе отношения, дефицита эмпатии, чувства зависти, дерзкого, заносчивого поведения. Несомненно, что отмеченные особенности могут существенно проблематизировать эффективную самореализацию человека в качестве субъекта профессиональной деятельности. Наименьшее различие студентов обоего пола по параметру нарциссизма, с нашей точки зрения, может объясняться своеобразием культуры современного цифрового общества, актуализирующего проявление молодежью личностных особенностей, присущих данной черте «темной триады».

Анализируя полученные в ходе исследования эмпирические данные, необходимо подчеркнуть, что наряду с зафиксированными гендерными различиями в пользу юношей по всем трем личностным чертам системокомплекса, интерес может представлять тот факт, что только в случае психопатии полученные как от студенток, так и студентов результаты не выходили за пределы среднего значения по шкале (минимальное значение – 9, среднее – 27, максимальное – 45). Что же касается макиавеллизма и нарциссизма, то у респондентов обоих полов значения по данным шкалам находились в пределах, превышающих средние показатели.

В этой связи отметим, что полученные в ходе нашего исследования результаты могут рассматриваться как весьма тревожные, поскольку составленный на их основе личностный портрет современного студенчества включает в себя ряд негативных характеристик, которые способны существенным образом затруднить процесс вхождения в профессию, снизить

эффективность профессиональной деятельности, ухудшить качество межличностного и профессионального общения с различного рода субъектами.

Обсуждение и заключение

Принимая во внимание выше изложенные факты, подчеркнем, что учет личностных особенностей студентов, особенно овладевающих помогающими профессиями, становится особенно актуальным и значимым при организации образовательного процесса в вузе. Студенты и студентки, характеризующиеся высокой степенью выраженности макиавеллизма, психопатии и нарциссизма нуждаются в специальном психологическом сопровождении в процессе своего личностного и профессионального развития.

Особо пристальное внимание специалистов-психологов, работающих в системе высшего образования, должно быть направлено на студентов мужского пола, которые в силу существующих традиционных гендерных стереотипов могут демонстрировать большую близость своих личностных характеристик и поведенческих проявлений к таким чертам «темной триады», как макиавеллизм и психопатия.

Несомненно, что результаты исследований, посвященных изучению гендерной специфики проявлений черт «темной триады» студентов, представляют интерес как для психологической науки, так и психологической практики в системе высшего образования, а потому подобного рода изыскания должны рассматриваться в качестве весьма перспективных и актуальных.

Список использованных источников

1. Дериш Ф.В. Половые особенности взаимосвязи Темной триады личности и эмоционального интеллекта // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. 2019. Вып. 3. С. 356-371. DOI: 10.17072/2078-7898/2019-3-356-371
2. Дровосеков С.Э., Нелюбина Ю.О., Жемчугова А.А. Особенности взаимосвязи компонентов «Темной триады» и личностных черт у мужчин и женщин // Научно-методический электронный журнал «Концепт». 2018. № 3(март). С. 82-88. URL: <http://e-koncept.ru/2018/182003.htm> (дата обращения 12.05.2025г.)
3. Егорова М.С., Ситникова М.А. Темная триада // Психологические исследования. 2014. Т. 7. № 38. URL: <http://psystudy.ru/num/2014v7n38/1071-egorova38> (дата обращения 10.05.2025г.)
4. Егорова М.С., Ситникова М.А., Паршикова О.В. Адаптация Короткого опросника Темной триады // Психологические исследования. 2015. Т. 8. № 43. URL: <https://web.archive.org/web/20171213134725/http://psystudy.ru/index.php/num/2015v8n43/1181-egorova43.html> (дата обращения 10.05.2025г.)

5. Егорова М.С., Паршикова О.В., Ситникова М.А. Половые различия по показателям темной триады // Психологические исследования. 2015. Т. 8. № 39. URL: <https://web.archive.org/web/20171215021220/http://psystudy.ru/index.php/num/2015v8n39/1096-egorova39.html> (дата обращения 12.05.2025г.)
 6. Корниенко Д.С., Дадошко А.В. Работать, жить, любить: как воспринимаются носители черт темной триады в различных ситуациях возможного взаимодействия // Социальные и гуманитарные науки: теория и практика. 2019. № 1(3). С. 628-642.
 7. Красавцева Ю.В., Корнилова Т.В. Нарциссизм как «светлый» аспект в Темной Триаде // Консультативная психология и психотерапия. 2019. Т. 27. № 4. С. 65-80. DOI: 10.17759/cpp.2019270405
 8. Лигеза А.С., Хмелевская О.Е. Характеристики компонентов «темной триады» у студентов медицинского университета с разными типами привязанности // Психологические исследования. 2023. Том 16. № 91. DOI: 10.54359/ps.v16i91.1454 URL: <https://www.psystudy.ru/index.php/num/article/view/1454> (дата обращения 12.05.2025г.)
 9. Маралов В.Г. Светлая триада личности: обзор зарубежных исследований // Современная зарубежная психология. 2024. Т. 13. № 3. С. 18-30. DOI: 10.17759/jmfp.2024130302
 10. Маралов В.Г., Кудака М.А., Смирнова О.В. Выбор позиций взаимодействия: Темная и Светлая триады как предикторы поведения // Российский психологический журнал. 2024. № 21(2). С. 222-239. DOI: 10.21702/rpj.2024.2.13
 11. Овчарова Н.В. Общие тенденции связи эмоционального интеллекта и тёмной триады, относящиеся к маскулинности и фемининности // Актуальные исследования. 2022. № 37(116). С. 78-81. URL: <https://apni.ru/article/4622-obshchie-tendentsii-svyazi-emotsionalnogo-int> (дата обращения 11.05.2025г.)
 12. Семенова Л.Э., Серебрякова Т.А. Психологическое благополучие студентов-психологов с разными личностными ресурсами профессионально значимых характеристик // Вестник Мининского университета. 2018. Т. 6. № 3. С. 10. DOI: 10.26795/2307-1281-2018-6-3-10 URL: <https://www.minin-vestnik.ru/jour/article/view/871/683> (дата обращения 11.05.2025г.)
 13. Собкин В.С., Савченко Н.Л., Сиян М.В., Яковлева М.А. Гендерные различия во взаимосвязях эмпатических тенденций и черт Темной триады с чертами личности у студентов-актеров // Национальный психологический журнал. 2024. № 19(2). С. 143-149. DOI: 10.11621/npj.2024.0212
-

Семенова Вера Эдуардовна (Россия, Нижний Новгород), кандидат философских наук, доцент кафедры общей и клинической психологии Приволжского исследовательского медицинского университета; доцент кафедры дошкольного образования Нижегородского института развития образования, e-mail: verunehka08@list.ru, тел. +79527765935

Цыганов Андрей Владимирович (Россия, Нижний Новгород) студент лечебного факультета Приволжского исследовательского медицинского университета, e-mail: tsyganovandrey2005@yandex.ru, тел. +79990728507

Semenova Vera Eduardovna (Nizhny Novgorod, Russia), PhD, Associate Professor of the Department of General and Clinical Psychology of Privolzhsky Research Medical University; Associate Professor of the Department of Preschool Education of Nizhny Novgorod Institute of the Education Development, e-mail: verunehka08@list.ru, tel. +79527765935

Tsyganov Andrey Vladimirovich (Nizhny Novgorod, Russia) Student of the Faculty of Medicine of Privolzhsky Research Medical University, e-mail: tsyganovandrey2005@yandex.ru, тел. +79990728507

5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии

7 стр.