**ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ 7-8 ЛЕТ ТЕХНИКЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА КОНЬКАХ В СЕКЦИЯХ ХОККЕЯ И ФИГУРНОГО КАТАНИЯ**

***Колпаков К. А.,*** *студент 4 курса бакалавриата*

***Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена, институт физической культуры и спорта, г. Санкт-Петербург***

***e-mail:*** *kolpakovkirill@yandex.ru*

***Аннотация.*** В статье описаны проблемы обучения техники передвижения на коньках в хоккее и фигурном катании. Основная проблема состоит в недостаточном изучении схожести этих двух видов спорта на начальном этапе обучения, а также отсутствия универсальных методик обучения техники передвижения на коньках.

***Ключевые слова:***хоккей, фигурное катание, техника передвижения на коньках.

 **TEACHING CHILDREN AGED 7-8 IN SKATE MOVEMENT TECHNIQUE IN HOCKEY AND FIGURE SKATING SECTIONS**

***Kolpakov K. A.,*** *4th year undergraduate student*

***Russian State Pedagogical University. A. I. Herzen Institute of Physical Culture and Sports, St. Petersburg***

***e-mail:*** *kolpakovkirill@yandex.ru*

***Annotation.*** The article describes the problems of teaching skating techniques in hockey and figure skating. The main problem is the insufficient study of the similarities of these two sports at the initial stage of training, as well as the lack of universal methods for teaching skating techniques.

***Key words:*** hockey, figure skating, skating technique.

Россия является одной из ведущих стран на мировой спортивной арене. Особое значение для страны имеют её национальные виды спорта, среди которых хоккей и фигурное катание занимают лидирующие позиции по данным опроса ВЦИОМ, проведенного в декабре 2024 года [6]. Многие дети занимаются в секциях хоккея и фигурного катания, и с каждым годом популярность этих видов спорта возрастает.

За относительно короткий исторический период (54 года) своего развития в России хоккей с шайбой стал одной из самых популярных игр и получил распространение по всей стране. Как средство физического воспитания хоккей нашел широкое применение в различных звеньях физкультурного движения: у детей младшего, среднего и старшего возрастов в хоккейных секциях, школьных коллективах физической культуры, в ДЮСШ, в системе физического воспитания студентов вузов, в большинстве коллективов физической культуры и спортивных клубах в добровольных физкультурных спортивных обществах (ДФСО) и др [3].

В подготовке сотрудников Вооруженных сил страны хоккей применяется как средство физической подготовки. Большая популярность хоккея в народе и широкое его использование в отечественной системе физического воспитания обусловлены рядом факторов, среди которых следует выделить следующие: высокую зрелищность, эмоциональность, непредсказуемость результата, большое физическое и психическое напряжение и мастерство, переходящее в искусство [5].

Массовое развитие фигурного катания на коньках, применение прогрессивной методики в учебно-тренировочном процессе, совершенствование его организационных форм позволили советскому и российскому фигурному катанию занять ведущие позиции в мире. Убедительные победы наших фигуристов демонстрируют основные черты советской школы фигурного катания, органично соединяющей отличную физическую подготовленность, рациональную технику с эстетическим совершенством и волей к победе.

Не смотря на некоторые различия в данных видах спорта, можно найти сходства в средствах и методах обучения, если рассматривать начальный этап обучения. При освоении базовых навыков катания техника передвижения не отличается, а различие можно найти только в коньках, которые имеет разный «стакан», что не имеет особого значения.

Овладение техникой катания очень важный этап. С самого начала обучения технике передвижения на коньках необходимо, чтобы тренировки давали качественное и своевременное получение рациональной техники на льду. Как отмечает Крутских В.В., улучшение умений и навыков в технике катания игрока, доведенное до автоматизма в будущем, позволяет игрокам проявлять максимум своих способностей [2]. Однако, на практике встречаются ситуации, когда тренеры уделяют недостаточное внимание постановке техники катания у юных спортсменов [4].

Для улучшения качества катания в хоккее часто обращаются к специалистам из области фигурного катания, так как включая в тренировочный процесс юного хоккеиста упражнения из фигурного катания, можно совершенствовать технику передвижения на коньках. Колеганова Э.О. приводит пример исследования, в ходе которого хоккеисты в течение 12 недель посещали тренировки по фигурному катанию, что позволило существенно улучшить их технику катания [1].

Исходя из вышеизложенного, следует, что, включая элементы из фигурного катания при обучении юных хоккеистов, можно значительно повысить качество техники катания, что является важной основой для будущего совершенствования мастерства спортсменов. В ответ на это был разработан комплекс упражнений, который направлен на овладение базовых навыков передвижения на коньках и в хоккее, и в фигурном катании.

Комплекс включает 4 части:

* Равновесие (Хоккейная посадка на месте и в движении, удержание равновесия на одной ноге на месте и в движении);
* Техника скольжения лицом вперед (Фонарик лицом вперед, полуфонарики, самокаты, перекаты);
* Техника выполнения манёвров (Торможения, перебежка);
* Техника скольжения спиной вперед (Движение вперед спиной, фонарик спиной вперед).

Тем самым, при овладении представленных блоков, ребенок может выбрать свою будущую специализацию: хоккей или фигурное катание. Данный комплекс может применяться на занятиях в школах в рамках дополнительного образования или в ранней специализации спортсменов.

 **Выводы**. Как уже было отмечено выше, хоккей и фигурное катание, несмотря на разное происхождение, имеют много общего в обучение молодых спортсменов. Рассматривая эту тему, можно сделать вывод о том, что она малоизученна в современном мир. Также требуется дальнейшая разработка различных методик и комплексов упражнений, которые будут универсальными в обучении и фигуристов, и хоккеистов, что в будущем позволит спортсменом добиться отличных результатов в спорте.

***Список литературы:***

1. Колеганова, Э. О. Сопряженное использование средств фигурного катания в тренировочном процессе хоккеистов / Э. О. Колеганова // Актуальные вопросы подготовки спортивного резерва в хоккее с шайбой : сборник научных статей, Минск, 05–06 мая 2022 года. – Минск: Учреждение образования "Белорусский государственный университет физической культуры", 2022. – с. 58-62.
2. Крутских, В. В. Актуализация специальной физической подготовки для улучшения техники катания юных хоккеистов / В. В. Крутских, А. Н. Сасин, В. С. Львов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2019. – № 5. – с. 66-68.
3. Михно Л.В. Теория и методика подготовки юных хоккеистов: учебник для тренеров/ Л.В. Михно, Курамшин Ю.Ф., В.В.,Филатов , Р.Г Ишматов   В. С. Волков – СПб 2017. – 616 с.
4. Савенков А.В. Обучение детей младшего школьного возраста, занимающихся хоккеем, технике катания на коньках / Савенков А.В., Баженов С. Б., Барсуков А. С. // Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Наука и социум». 2019. №11- с. 2.
5. Савин, В.П. Теория и методика хоккея: учебник / В.П. Савин.Москва: Академия, 2003. 400 с.
6. Хоккей как национальный вид спорта России / [Электронный ресурс] // ВЦИОМ. Пресс-выпуск № 3447. - URL: https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/khokkei-kak-nacionalnyi-vid-sporta-rossii