

## АКСИКОН - ЕДИНСТВЕННАЯ ЛЕЧЕБНАЯ ГРЯЗЬ В ТАДЖИКИСТАНЕ

*Нурмавов Шодмон Шукронджонович*

1) докторант Худжандского государственного университета имени академика Бободжона Гафурова, (Республика Таджикистан, город Худжанд), [burakiba4a@gmail.com](mailto:burakiba4a@gmail.com).

**Аннотация:** Наблюдения показывают, что запасы этого терапевтического агента сокращаются. Известно, что каждый год в нашей стране открываются новые медицинские учреждения, которые могут быть одним из средств лечения пациентов. В этом процессе увеличивается использование и количество грязи. Аксуканская свита - уникальный ресурс, но он, как и другие полезные ископаемые, неисчерпаем. Таким образом, не только забота о сегодняшних больных и удовлетворение их потребностей, но и спасение будущих поколений от загрязнения, сокращения и разграбления с целью исцеления будущих поколений - это требование дальновидного человеческого интеллекта.

**Ключевые слова:** кислород, лечебная грязь, Ашт, соль, озеро, климат, Средняя Азия, температура, соленость, химические вещества, неорганическая, органическая, нервная система.

## AXIKON IS THE ONLY HEALING MUD IN TAJIKISTAN

*Nurmatov Summon Subregionales*

1) doctoral student in Khudjand State University named after academician B.Gafurov, (Republic of Tajikistan, Khujand), E-mail: [burakiba4a@gmail.com](mailto:burakiba4a@gmail.com)

**Abstract:** Observations show that the supply of this therapeutic agent is decreasing. It is known that every year new medical institutions are opened in our country, which can be one of the means of treating patients. This process increases the use and amount of dirt. The Aksukan Formation is a unique resource, but it, like other minerals, is inexhaustible. Thus, not only caring for today's patients and meeting their needs, but also saving future generations from pollution, reduction and plundering in order to heal future generations is a requirement of far-sighted human intelligence.

**Key words:** Oxygen, therapeutic mud, Ashta, salt, lake, climate, Central Asia, temperature, salinity, chemicals, inorganic, organic, nervous system.

Аксикон - единственное периодическое соленое озеро в Таджикистане, расположенное в Аштском районе Согдийской области. Расстояние от Аксукона до центра Аштского района - города Шайдон - 22 км. Дно озера Аксукон плоское, с глубиной воды 0,7 м на востоке и еще более тонкой на западе. Климат района Оксукон континентальный. Средняя температура июля и августа +38 +42 градуса, а января -1 градус. Основным источником воды для озера являются родники, сезонные реки, а количество старых осадков достигает 200-250 мм, которые выпадают непосредственно на верхнюю поверхность озера и составляют 250 000 кубометров. С юга горы Кызылчар есть соляные источники, образующие реку Каракон, а источником с горы Шумтог она впадает в нижнюю часть Мехрабада. Озеро питается источниками, берущими свое начало у подножия горы Акбель. В сезон дождей весной и зимой уровень воды в озере достигает 35-40%. В середине лета пересыхает западная часть озера, а в конце лета - восточная. При этом верхняя поверхность Аксукона покрыта тонким слоем 2-5 см соли, которая летом кажется покрытой белым льдом. Человек среднего веса не утонет и не утонет, идя по этому слою соли. Солевидное покрытие надежно защищает лежащую под ним лечебную грязь от дальнейшего высыхания и остается мягким. Почвы вокруг озера в основном супесчаные. Почвенный состав почвы низкий, гумус снижен до 0,21% на глубине 10-12 см и до 0,15% на глубине 40-50 см. Флора и фауна вокруг озера также редки – [3].

В Республике Таджикистан Оксиконкуль - это озеро, грязь которого имеет высокие лечебные свойства, наряду с Тамбуканом, Пятигорском, Одессой, Сочи и другими, и широко используется. Район Оксукон является хорошим источником соли (оценивается в 1 миллион тонн и производит более 35 000 тонн соли в год) и может обеспечить этим жизненно важным веществом северные районы Таджикистана и некоторые области республик Центральной Азии. Процесс образования лечебного ила при механическом исследовании солевого ила - это не только состав химических элементов, но и результат взаимодействия воды, солей, глинозема и различных микроорганизмов. Лечебная грязь Аксукана представляет собой маслянистую пасту черного цвета с серым дном, от которой исходит неприятный запах сероводорода. Толщина слоя лечебной грязи колеблется от 5 до 20 см в западной части и 30-40 см в восточной части. Оползень в основном расположен в восточной части озера, постепенно истончается к западу, постепенно превращаясь в песок и исчезая. Лечебная грязь Аксукана подобна живому телу, которое само себя регулирует. Он состоит из неорганических, органических соединений, микроорганизмов, остатков разлагающихся живых и мертвых организмов, радиоактивных элементов и так далее.

Установлено, что в Аксуканской лечебной грязи присутствует 93 вида химических элементов. Неорганические химические вещества включают хлорид натрия, сульфид натрия, кремниевую кислоту, соединения алюминия, железо, сульфат-карбонат, а также определенные элементы, такие как магний, бор, калий, фосфор и другие. Из органического вещества грязи образуются биологически активные вещества, витамины, ферменты, гормоны, антибиотики, аминокислоты и микроорганизмы грязи в процессе их действия до любого антибиотика, и эти вещества усиливают лечебные свойства грязи. Это единственная причина, по которой грязь озера обладает лечебными свойствами. Летом под воздействием солнечных лучей мутная температура достигает 50 градусов по Цельсию[1].

Великолепное озеро Оксукон сейчас нуждается в заботе и защите. Если их оставить неуправляемыми, они могут сбиться с пути и потерять правильный путь. И тысячи пациентов сегодня и завтра останутся без лечения. Факторы, которые привели к снижению качества и количества лечебных грязей Аксукон, разделили на природные и человеческие группы. К природным факторам относятся весенние паводки, которые смывают грязь, камни, гравий и другие крупные породы в озеро с запада, снижают соленость источников в предгорьях Кызылджарских и Акбельских гор и иссушают поверхность лечебной грязи летом[7].

К антропогенным воздействиям относятся следующие факторы: не допустить попадания солености источников Караканского района в озеро (вода в прудах останавливается, осушается и из него добывается соль); рост населения в стране и, как следствие, увеличение спроса на медицинские учреждения; не возвращать использованную грязь в озеро (согласно правилам, медицинские учреждения несут ответственность за возврат грязи в озеро, чтобы оно вернуло свои лечебные свойства), нести определенное количество лечебной грязи с людьми, пришедшими на лечение (они ходят по озеру; рыть каналы, зарываясь под солью и грязью). Будущее этой натуральной аптеки оставлено на усмотрение природы, ее никто не контролирует и никаких мер по улучшению ситуации не предпринимается.

Географические и гидрогеологические исследования показали, что одной из причин ухудшения качества лечебного ила является постоянное загрязнение ила отходами. Внезапные весенние осадки, приводящие к селям, заставляют соленые песчаные, гравийные и песчаные почвы легко размываться камнями, валунами и другими грубыми породами. В основном это происходит на западе. Поэтому лечебные грязи западной части по качеству намного хуже, чем восточной. Если это так, то важно

максимально предотвратить это. На наш взгляд, влияние этого явления можно получить или стабилизировать с помощью инженерно-технических мероприятий. Делать это нужно таким образом, чтобы сезонные воды могли легко попасть в озеро, а ненужные камни останавливаться. Для этого было бы целесообразно построить небольшие водохранилища, дамбы и пруды. Еще одна причина ухудшения качества грязи - раннее высыхание грязи. Следовательно, чтобы предотвратить преждевременное высыхание озера в начале лета и осенью и обеспечить его нормальный физический, химический и биологический сток, необходимо ввести в озеро другие источники воды. На наш взгляд, необходимо построить лабораторию в одном из уголков озера или его бассейнов, чтобы изучить процесс формирования и восстановления лечебных свойств грязи и сделать правильные выводы. Только после такого тщательного испытания его можно будет применить к остальной части озера. Другая проблема, которая напрямую связана с образованием и количеством лечебного ила, - это завоз солевого раствора из источников и предгорий озера Аксукон, который высыхает и не достигает озера, другая часть которого искусственно взвешивается в прудах. подготовить. Чтобы сохранить и восстановить лечебные свойства грязи, необходимо найти ее оптимальную концентрацию, а затем поддерживать этот показатель [8].

Как упоминалось выше, в конце лета вода в озере испаряется и покрывает поверхность озера тонким слоем соли, и если в это время образуется соляной покров, некоторые биологические процессы могут быть нарушены. Поэтому необходимо изучить роль солевого покрова в образовании ила. Еще одна причина ухудшения качества препарата - это беспорядочные передвижения наркоманов на пути к самолечению. Чтобы предотвратить это хулиганское поведение людей, необходимо усилить пропагандистскую работу и предотвратить эту операцию с помощью предупреждающих знаков.

Еще в десятом веке ведущие врачи мира Абу Али ибн Сино в своем бессмертном столетии Закона о медицине подчеркивали, что солевые грязи обладают хорошими лечебными свойствами. Имеются данные, что в древние времена люди приезжали в Аксукан на лечение. Существующие исторические документы свидетельствуют о том, что до Первой мировой войны недалеко от озера Оксукон была частная клиника. В то время этот санаторий не интерпретировался с точки зрения медицины, а был священным местом для преданных. Раньше больные и нуждающиеся использовали лечебную грязь перед руками. Для этого выкапывалась лечебная грязь, в которой больного продержали долгие часы [2].

Это в первую очередь связано с физическими факторами, такими как тот факт, что грязь является таким большим теплоотводом, то есть хорошо удерживает тепло и меньше рассеивает тепло. Чем больше препарат наносят в горячем состоянии, тем больше его наносят на поверхность тела пациента. Температурное и механическое воздействие стимулирует нервы подкожной клетчатки, и оно передается в большое полушарие мозга. Это состояние благотворно влияет на все части тела, ускоряет кровообращение, увеличивает приток крови к болезненным органам и тканям, и поэтому кровь распределяет по органам больше питательных веществ и кислорода, нормализует окислительное восстановление, метаболизм и газообмен. улучшает тканевое дыхание, улучшает микроциркуляцию, укрепляет нервную систему и сосуды. Биохимическое действие ила на организм за счет испарившихся веществ ила, за счет действия различных ионов органических и неорганических кислот, биологически активных веществ группы половых гормонов, микроэлементов и антибиотиков. Поверхность кожи расширяется от тепла грязи, передавая отдельные вещества и химические элементы органам тела. Вышеупомянутый набор изменений ускоряет и исцеляет восстановление и заживление поврежденных клеток и тканей [1].

Наблюдения ученых показывают, что запасы этого терапевтического вещества сокращаются. Известно, что каждый год в нашей стране открываются новые медицинские учреждения, которые могут быть одним из средств лечения пациентов. В этом процессе увеличивается использование и количество грязи.

Оксуконская свита - уникальный ресурс, но он, как и другие полезные ископаемые, неисчерпаем. Таким образом, не только забота о сегодняшних больных и удовлетворение их потребностей, но и спасение будущих поколений от загрязнения, сокращения и разграбления с целью исцеления будущих поколений - это требование дальновидного человеческого интеллекта. Так что делать?

Прежде всего, Правительству страны необходимо разработать специальную программу по рациональному использованию и охране этого уникального природного и медицинского ресурса, а также провести углубленные инженерные, гидрогеологические, экологические, медицинские, экономические и географические исследования. Необходимо создать условия, чтобы восстановление ила озера было не меньше годового объема его использования. Как молодой специалист я занимаюсь исследованием этой темы, мы предлагаем следующие конкретные меры:

1. Принимая грязь, температура должна быть не слишком высокой, т.е. умеренная  $+38 + 42^{\circ}\text{C}$ , и использовать ее один раз в день.
2. Мойте каждый день теплой подсоленной водой.

3. Он также поглотил чистый солнечный свет.

4. Воздух бассейна Аксукан и его окрестностей, попадающий в организм через дыхание, лечит. Но мы не обращаем особого внимания на это чудо природы. Окружающий нас воздух содержит летучие микроэлементы. Когда мы вдыхаем, клетки тела поглощают его, и эти испаренные питательные микроэлементы помогают работе мозга, сердца и легких. Нормализует артериальное давление и успокаивает нервы.

5. Также полезны мелкозернистый песок и соль, смешанные с горячей и сухой почвой под ногами. Когда мы ходим босиком, нервные окончания на подошвах наших стоп просыпаются и помогают диагностировать различные заболевания в организме. Да благословит вас Бог добрыми намерениями исцелять больных. Я хочу сказать это всем вам, дорогие, чтобы воспользоваться чудом природы, созданным Богом. Но не забывайте, что 3–5 дней приготовления грязи минимальны. За короткое время, то есть за 3-5 дней, ваш организм только начнет привыкать к этому способу исцеления. На заживление уходит 12-16 дней. Верьте, что вы почувствуете себя лучше, будете здоровыми и сильными долгие годы. Было бы хорошо, если бы вы могли каждое лето на 3 года приезжать в Аксукан и лечить свое тело, а это залог сохранения здоровья.

6. Как мы уже упоминали, сели и сели вызывают загрязнение и сокращение грязевых ресурсов в озере. Поэтому необходимо снизить приток паводков за счет инженерно-технических мероприятий. Важно, чтобы сезонные воды легко проникали в озеро, задерживая и осаждая крупные породы. В связи с этим целесообразно строительство поймы, дамб и прудов.

7. Еще одна причина ухудшения качества ила озера - раннее высыхание его поверхности. Следовательно, для поддержания нормальных физических, химических и биологических процессов необходимо приносить воду из других источников. Это можно сделать двумя способами: во-первых, просверлив яму и подняв уровень грунтовых вод; во-вторых, подавать воду из Кайраккумского водохранилища по трубам и электронасосам, если будут созданы хорошие финансовые условия (как внутренние, так и иностранные гранты). Кроме того, необходимо построить автономную лабораторию в одном из уголков озера или его бухты - чтобы изучить процесс формирования и восстановления лечебных свойств грязи и сделать обоснованные научные выводы.

8. Для обеспечения качества лечебной грязи озера необходимо знать ее нормальную концентрацию. Периодическое направление солей Каракана в Аксукан, изучение положительных и отрицательных эффектов солевого покрытия исследователями и предоставление обоснованных рекомендаций могут быть полезны.

9. Во избежание неоправданной утраты лечебной грязи Аксукон, использованная грязь будет возвращена медицинскими учреждениями, будет осуществляться строгий контроль, налагаются административные и уголовные наказания.

10. Создание зеленой санитарной зоны вокруг озера Аксукон и выращивание деревьев и растений, устойчивых к местным условиям. Это, с одной стороны, делает вид на озеро более привлекательным, а с другой - поддерживает стабильную температуру воздуха. По оценке 1932 года, в озере содержалось 100 000 тонн ила, а к 1950 году 30% его было израсходовано, осталось 62 430 тонн. По оценкам, эта сумма достигнет следующих 30-50 лет. Плановое время прошло, но в озере еще много грязи. Если с 1950 года по настоящее время теряется еще 30% ила озера, остальное составляет 41620 тонн. Если медицинские учреждения будут использовать 1000 тонн ила в год и регулярно возвращать использованный ил в озеро, кроме того, к вышеуказанной цифре будет добавлено 100 тонн нового ила в год, то озерный ил достигнет в течение следующих 300-400 лет. В любом случае было бы справедливо продолжить всестороннее изучение Аксукона и использовать его грязь в соответствии с определенными нормами и процедурами, в соответствии с научным предложением.

**Список использованных источников:**

1. Секрет соли. Мирзобек Ходжиев, Худжанд, 1999 г.
2. От потомков Авицени. Абдуваххоб Мухаммадумар, Душанбе, «Пресс», 2007 г.
3. Исцеляющий проект. Вахоб Мадурмаров. Издательство Ирфон, Душанбе, 1974 г.
4. География Таджикистана. Учебник для 8 класса
5. Природа и природные ресурсы Таджикистана. Учебник для 10 класса
6. Озера Таджикистана. Хусейн Аброров
7. Сайт исполнительного органа государственной власти Аштского района - [mihdasht.tj](http://mihdasht.tj)
8. Газета "Шухрати Ашт", 19 сентября 1998 г.