



*Социологические науки*

**УДК 911.3:615.83**

**И.Н. Геращенко**

**А.А. Радченко**

**Геращенко Ирина Николаевна**, кандидат географических наук, доцент кафедры арт-бизнеса, туризма и рекламы Краснодарского государственного института культуры (Краснодар, ул. им 40-летия Победы, 33), e-mail: ingerashenko@yandex.ru

**Радченко Александра Алексеевна**, магистрант 1 курса направления «Туризм» факультета социально-культурной деятельности и туризма Краснодарского государственного института культуры (Краснодар, ул. им 40-летия Победы, 33), e-mail: alexansa@yandex.ru

### **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МИРОВОГО ОПЫТА НЕТРАДИЦИОННЫХ МЕТОДОВ РЕКРЕАЦИИ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ В РЕГИОНАХ РОССИИ (НА ПРИМЕРЕ ЭНОТЕРАПИИ)**

В статье раскрывается понятие энотерапии. Изучена мировая история данного оздоровительно-рекреационного направления. Рассматриваются особенности видов и технологий винотерапии, применяемых на международных курортах. Проанализированы оздоровительные свойства ингредиентов винограда и терапевтического количества натурального вина на организм человека. Представлена современная схема основных видов энотерапевтических процедур. Указаны наиболее благоприятные территории внедрения рассмотренных зарубежных технологий энотерапии в России.

**Ключевые слова:** курортология, оздоровление, рекреация, энотерапия (винотерапия), лечебно-оздоровительный туризм, Краснодарский край, Крым, развитие, эффективность.

**I.N. Gerashchenko**

**A.A. Radchenko**

**Gerashchenko Irina Nikolaevna**, candidate of geographical sciences, professor of department of art business, tourism and advertising of the Krasnodar state institute of culture (33, im. 40-letiya Pobedy St., Krasnodar), e-mail: ingerashenko@yandex.ru

**Radchenko Alexandra Alekseevna**, master student of the 1st course of the direction «Tourism» of faculty of social and cultural activities and tourism of the Krasnodar state institute of culture (33, im. 40-letiya Pobedy St., Krasnodar), e-mail: alexansa@yandex.ru

## **USING THE WORLD EXPERIENCE OF NON-TRADITIONAL METHODS OF RECREATION AND RECOVERY IN THE REGIONS OF RUSSIA (ON THE EXAMPLE OF ENOTHERAPY)**

The article defines what is enotherapy. The world history of this recovery recreational direction is studied. The features of the types and technologies of wine therapy used in international resorts are considered. The health-improving properties of grape ingredients and the therapeutic amount of natural wine on the human body are analyzed. The modern scheme of the main types of enotherapy procedures is presented. The most favorable territories of introduction of the considered foreign technologies of enotherapy in Russia are specified.

**Key words:** balneology, health improvement, recreation, enotherapy (wine therapy), health tourism, Krasnodar region, Crimea, development, efficiency.

Значительное количество международных оздоровительных курортов благодаря своей развитой инфраструктуре, а также большому спектру разнообразных процедур все больше привлекают внимание россиян. География и ассортиментная политика курортного лечения в зарубежных странах совершенствуются и расширяются, что важно как с медицинской точки зрения, так и с экономической [8]. Интенсивными темпами растет число соотечественников, предпочитающих заграничное оздоровление российским здравницам. Таким образом, для удержания рекреантов на территории России необходимо перенимать европейский опыт и инновационировать российские курортно-санаторные программы с помощью внедрения новых (для наших соотечественников) технологий и оздоровительных процедур.

Учитывая тот факт, что при адаптации на российском оздоровительно-рекреационном рынке европейских технологий и процедур стоит обратить внимание на наличие природных факторов и уровень развитости инфраструктуры на принимающей территории, укажем, что на курортах Краснодарского края и Крыма есть все условия для внедрения такого типа процедур, как энотерапия (винотерапия).

Винотерапия – изобретенное и впервые апробированное на практике во Франции лечебное оздоровление организма, в основе которого лежит использование производных виноградной лозы (листья винограда, винные дрожжи, масло, косточки, кожура ягод и сок винограда, виноградные экстракты). Один из целебных эффектов энотерапии связан с наличием в винограде полифенола. Полифенолы – природные антиоксиданты, которые содержатся в побегах винограда. Их антиоксидантное действие заключается в способности связывать свободные радикалы, образующиеся под воздействием солнечного света, загрязненного атмосферного воздуха, сигаретного дыма, стресса. Свободные радикалы являются одной из главных причин старения организма. Помимо этого, виноград богат глюкозой, фруктозой, витаминами: С, А, Е, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>9</sub>, Р, РР, важнейшими для

организма аминокислотами и микроэлементами. Из виноградных косточек производят знаменитый экстракт OPC, получивший название «гормон молодости» [3].

В последнее время у исследователей вызывает большой интерес еще один ингредиент винограда, который образуется в неблагоприятных условиях для растения – ресвератрол. О его свойствах и влиянии на организм человека пока идут научные споры. Это вещество выделяют некоторые растения в качестве защитной реакции против паразитов, таких как грибы или бактерии. В частности, оно содержится в какао, орехах и кожуре множества фруктов, включая виноград. В красном вине в среднем 0,2–5,0 мг/л ресвератрола (в белом его содержание значительно ниже). Сторонники его оздоровительного действия, доказывают, что попадая в организм живых существ, ресвератрол оказывает противоопухолевое и противовоспалительное воздействие, снижает уровень сахара в крови и оказывает омолаживающее действие [5].

Исторически кожура и косточки винограда считались применимы в основном только для приготовления граппы – несколько облагороженной модификации итальянского бренди крепостью от 36% до 55% [2]. Использовать их с большей эффективностью предложила дочь известных виноделов, предприниматель Флоранс Котийяр. Она основала фирму Caudalie, которая производит косметические продукты на основе винограда (экстрактов винограда), выращенного в уникальных природно-климатических районах виноделия Франции – Бордо, Шампань, Бургундия. Само понятие caudalie означает «послевкусие вина». Длительность послевкусия измеряется в кодалях (один кодаль равен одной секунде), и чем их больше, тем ценнее вино. В 1999 году, когда продукты Caudalie зарекомендовали себя на рынке, Флоранс и ее муж, вложив 10 млн \$, открыли первое в мире «винное» SPA Les Sources de Caudalie [9].

В современной научной медицине нет однозначного экспертного мнения оздоровительного действия вина, которое принимается человеком.

Сторонники оздоровительного действия натурального вина считают и подтверждают своими определенными исследованиями, что употребление терапевтических доз натурального вина, около 100 грамм в день, оказывает существенный эффект на организм пациента, например:

- уменьшение риска образования раковых клеток (защита от воздействия ультрафиолета и рентгеновского облучения, защита молекул ДНК клеток);
- профилактика анемии, большой кровопотери, авитаминоза;
- профилактика атеросклероза (в крови повышается уровень холестерина с высокой плотностью, что способствует выводу из организма холестерина, вследствие чего снижается вероятность инфаркта и инсульта);
- лечение расстройства желудка;
- лечение простудных заболеваний (бронхит, грипп, пневмония);
- лечение бессонницы [4].

Учитывая перечисленные положительные стороны оздоровительного эффекта приема терапевтической дозы вина, нужно знать и об отрицательном действии алкоголя, индивидуальной непереносимости, аллергических реакциях и т.д. Консультация с врачом является обязательным условием при принятии даже рекомендуемых некоторыми специалистами курортно-оздоровительного лечения доз.

На рисунке 1 представим схему основных современных видов энотерапевтических процедур, которая поможет определиться с направлениями внедрения данных рекреационно-оздоровительных мероприятий в российских санаторно-курортных учреждениях и рекреационных предприятиях.



*Рисунок 1 – Схема современных основных видов эготерапевтических процедур в системе лечебно-оздоровительного туризма*

Также ингредиенты винограда и вино широко используются в косметологии благодаря содержанию полифенолов и ресвератолов. Косметические процедуры представляют собой винные ванны, обертывания, винный массаж, пилинг, винные маски и т.д. Ввиду того, что в большинстве процедур используются лишь виноградные косточки и кожура винограда, данный вид терапии остается достаточно бюджетным при всей изысканности и оздоровительной эффективности процедур.

Россия – страна с богатым сельскохозяйственным потенциалом, поэтому экологически рациональное и экономически эффективное использование [1, с. 4] его в сфере оздоровительно-рекреационной деятельности важно для внутреннего и международного туризма. Проанализировав природные особенности и уровень инфраструктуры, наличие агрохозяйств, выращивающих виноград и вино-перерабатывающих фирм на территории России, выявлены наиболее рациональные для

внедрения перечисленных эготерапевтических технологий следующие местности: Темрюкский, Анапский и Туапсинский районы, а также такие города и их окрестности, как: Новороссийск, Геленджик, Сочи. Здесь сконцентрировано основное выращивание винограда в крае. Занятые культурой площади составляют почти сорок шесть тысяч гектаров [7].

Укажем, что в Крыму находятся около восемнадцати тысяч гектаров виноградников, располагающихся преимущественно в Алуштинской, Судакской, Козской, Отузской и Коктебельской долинах [6]. Соответственно, данные районы также являются весьма подходящими для внедрения винотерапии в спектр услуг близлежащих лечебно-оздоровительных и рекреационных учреждений. Кроме того, эготерапия может быть достаточно эффективным и интересным дополнением к уже существующим туристско-рекреационным специализациям вышеуказанных двух южных регионов России.

Четкое понимание фирмами и предприятиями турбизнеса, что нужно своевременно и с опережением обновлять ассортимент и номенклатуру предоставляемых турпродуктов, становится одним из важнейших характеристик успешного развития внутреннего и международного туризма на территории Российской Федерации. Благодаря высокому уровню виноделия и наличию значительных площадей виноградников в Краснодарском крае и Республике Крым внедрение обозначенных выше технологий в области эготерапии не просто увеличит спектр предоставляемых курортами услуг, но и позволит расширить индустрию лечебно-оздоровительного туризма в России.

### **Список используемой литературы:**

1. *Геращенко И.Н., Сохина Н.П.* Роль агро-этнокомплексов в развитии агротуризма в Краснодарском крае (на примере Туапсинского района) // Культура и время перемен. 2018. № 2(21). URL: [timekguki.esrae.ru/37-400](http://timekguki.esrae.ru/37-400)
2. Живи Медиа. URL: <https://www.jv.ru/news/10839-vinoterapiya.html>
3. *Жорина Ю.В.* Винотерапия // Сервис в России и за рубежом. 2007. № 3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vinoterapiya>
4. Здоровый отдых. URL: <http://xnctbfclo7aadp1a1byef.xnp1ai/zdorovje/84-enoterapiya-vinoterapiya-v-rossii>
5. Корреспондент.нет. URL: <https://korrespondent.net/lifestyle/fooddrinks/1589214-poslednyaya-kaplya-uchenye-stavyat-tochku-v-diskussii-o-polze-krasnogo-vina>
6. Крым. Реалии. URL: <https://ru.krymr.com/a/29467630.html>
7. Кубань Маклер. URL: [http://www.kubanmakler.ru/9/2\\_1.htm](http://www.kubanmakler.ru/9/2_1.htm)
8. Мед Экспресс. URL: <http://www.medical-express.ru/branches/sanatornoe-lechenie-za-rubezhom>
9. Спа-курорт Les Sources de Caudalie. Электронный ресурс. URL: <https://travel.rambler.ru/guide/14175-Les-Sources-de-Caudalie/#1>