УДК 355:159

**РАЗВИТИЕ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЕННО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ**

**Сафонова А.В., Можаев М.Н.**

*Военная академия, e-mail: safalla23@gmail.com*

**В данной статье особое внимание уделено развитию отечественной военно-психологической практики. Авторы рассматривают развитие научных основ военной психологии в практической деятельности Вооруженных Сил. Выявляются и обосновываются аспекты реформирования структуры психологической службы, совершенствования подготовки кадров, расширения спектра задач, а также проведен анализ современных вызовов и намечены перспективные направления военно-психологической практики: информационная война, кибербезопасность, роботизированные системы, цифровизация и искусственный интеллект, интеграция с другими службами.**

**Ключевые слова:** психологическая подготовка, психологическая служба, психическое здоровье военнослужащих, психологическая пригодность, военно-психологическая практика.

DEVELOPMENT OF DOMESTIC MILITARY-PSYCHOLOGICAL PRACTICE

Safonova A.V., Mozhaev M.N.

*Military academy, e-mail: safalla23@gmail.com*

This article pays special attention to the development of domestic military-psychological practice. The authors consider the development of scientific foundations of military psychology in the practical activities of the Armed Forces. Aspects of reforming the structure of the psychological service, improving personnel training, expanding the range of tasks are identified and substantiated, as well as an analysis of modern challenges and promising areas of military-psychological practice are outlined: information warfare, cybersecurity, robotic systems, digitalization and artificial intelligence, integration with other services.

**Keywords**: psychological training, psychological service, mental health of military personnel, psychological fitness, military psychological practice.

История создания и развития психологической службы в Вооруженных Силах России – это путь от зарождения понимания важности психического состояния военнослужащих до формирования комплексной системы, призванной обеспечивать их психологическое благополучие и боеспособность. Этот путь был непростым, отмеченным как периодами активного развития, так и моментами забвения, но неизменно отражал потребности армии и общества.

Хотя формально психологическая служба в России появилась относительно недавно, предпосылки к ее созданию можно найти гораздо раньше. Уже в XIX веке, с развитием психологии как науки, начали появляться первые исследования, посвященные влиянию психологических факторов на боевую деятельность. Военные врачи и офицеры обращали внимание на такие явления, как «боевая апатия», «страх», «утомление», и пытались найти способы их преодоления.

В начале XX века, в преддверии Первой мировой войны, в Российской империи активизировались попытки внедрения психологических методов в армию. Проводились исследования по отбору кандидатов в летчики и другие специальности, требовавшие особых психологических качеств. Однако эти начинания были прерваны революцией и последующими событиями.

В Советском Союзе, с его идеологической направленностью и акцентом на коллективизм, вопросы психологической подготовки и поддержки военнослужащих приобрели особое значение.

После Великой Отечественной войны, которая наглядно продемонстрировала колоссальное психологическое напряжение, которое испытывают солдаты, началось активное развитие психологической работы в армии. Были созданы первые подразделения, занимающиеся психологической подготовкой личного состава. Основной упор делался на формирование высокой морально-психологической устойчивости, патриотизма и готовности к выполнению боевых задач.

В этот период активно развивалась советская военная психология. Исследовались вопросы влияния стресса, боевой обстановки на психику человека, разрабатывались методики психологической подготовки, профилактики неврозов и реабилитации. Были созданы специализированные научно-исследовательские институты и кафедры в военных вузах.

Психологи занимались отбором кандидатов для различных родов войск, проводили занятия по психологической подготовке, работали с военнослужащими, испытывающими трудности в адаптации или имеющими психологические проблемы. Особое внимание уделялось работе с офицерским составом и военнослужащими, проходящими службу в сложных условиях.

Война в Афганистане стала серьезным испытанием для психологической службы. Опыт боевых действий в условиях партизанской войны, длительного пребывания вдали от дома, постоянной опасности потребовал новых подходов к психологической поддержке и реабилитации военнослужащих. Были разработаны методики работы с посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР). Распад СССР и последующие реформы в Вооруженных Силах России привели к значительным изменениям в структуре и функциях психологической службы.

В 1990-е гг. психологическая служба переживала непростые времена. Сокращение финансирования, организационные изменения, снижение престижа профессии психолога в армии привели к некоторому ослаблению ее позиций. Однако, несмотря на трудности, работа по психологической поддержке военнослужащих продолжалась.

С начала 2000-х годов начался новый этап в развитии психологической службы Вооруженных Сил России. Осознание важности психологического фактора в обеспечении боеспособности армии, а также опыт участия в локальных конфликтах и контртеррористических операциях на Северном Кавказе, привели к активизации работы по укреплению и развитию психологической службы.

Была проведена реорганизация структуры психологической службы, созданы специализированные подразделения на различных уровнях управления – от Министерства обороны до воинских частей. Увеличилось количество штатных психологов, улучшилось их материально-техническое обеспечение.

Была пересмотрена система подготовки военных психологов. В военных вузах были созданы специализированные кафедры и факультеты, разработаны новые учебные программы, учитывающие современные требования к психологической работе в армии. Активно внедрялись современные методы и технологии психологической подготовки и реабилитации. Психологическая служба стала решать более широкий круг задач, включая:

Оценка психологической пригодности кандидатов для службы в различных родах войск и на различных должностях. Формирование у военнослужащих психологической устойчивости к стрессовым факторам, развитие навыков саморегуляции и управления эмоциями, обучение методам преодоления страха и тревоги. Оказание психологической поддержки военнослужащим в ходе выполнения боевых задач, профилактика боевых психических травм. Восстановление психического здоровья военнослужащих, перенесших стрессовые ситуации, боевые психические травмы, участие в боевых действиях. Оказание помощи военнослужащим и членам их семей в решении личных и служебных проблем. Предупреждение негативных явлений в воинских коллективах, таких как конфликты, дедовщина, суицидальное поведение.

Активно внедряются современные информационные технологии, компьютерные программы и тренажеры для психологической подготовки и реабилитации. Используются методы психологической диагностики и коррекции, основанные на современных научных достижениях. Психологическая служба Вооруженных Сил России активно сотрудничает с зарубежными коллегами, обменивается опытом и передовыми технологиями в области военной психологии. В настоящее время психологическая служба Вооруженных Сил России сталкивается с новыми вызовами, связанными с изменением характера военных конфликтов, развитием информационных технологий и ростом психологической нагрузки на военнослужащих.

Психологическая служба должна быть готова к противодействию информационным атакам, направленным на подрыв морального духа военнослужащих и дестабилизацию обстановки в воинских коллективах. Необходимо обеспечить психологическую безопасность военнослужащих в киберпространстве, защитить их от негативного влияния социальных сетей и других интернет-ресурсов. Внедрение роботизированных систем в армию требует разработки новых подходов к психологической подготовке и адаптации военнослужащих к работе с этими системами. Необходимо совершенствовать методы диагностики и лечения ПТСР, а также проводить активную профилактическую работу. Современные конфликты часто носят гибридный характер, сочетая в себе традиционные военные действия с информационными, экономическими и психологическими методами воздействия. Психологическая служба должна готовить военнослужащих к противодействию этим комплексным угрозам.

Важным направлением становится психологическая поддержка семей военнослужащих, особенно в условиях длительных командировок и участия в боевых действиях. Это способствует укреплению морального духа военнослужащих и снижению уровня стресса. Дальнейшее развитие психологической службы предполагает более тесную интеграцию с медицинскими, кадровыми и воспитательными службами Вооруженных Сил. Использование цифровых технологий и искусственного интеллекта может помочь в автоматизации некоторых процессов психологической диагностики, мониторинга состояния военнослужащих и персонализации психологической помощи. Продолжение научных исследований в области военной психологии, изучение новых психологических феноменов, связанных с современными условиями службы, является ключевым для развития службы. Важно продолжать работу по повышению престижа профессии военного психолога, привлечению талантливых специалистов и обеспечению их профессионального роста. Переход от реактивного реагирования на проблемы к проактивной работе, направленной на формирование психологической устойчивости и профилактику негативных явлений, является приоритетом.

Развитие отечественной военно-психологической практики в Вооруженных Силах России – это история постоянного совершенствования и адаптации к меняющимся условиям. От первых робких попыток понять влияние психики на боеспособность до формирования современной, многогранной системы психологической поддержки, служба прошла долгий путь. Сегодня психологическая служба является неотъемлемой частью Вооруженных Сил, играя ключевую роль в обеспечении их боеготовности, сохранении психического здоровья военнослужащих и укреплении их морального духа. Перед службой стоят новые, сложные задачи, решение которых потребует постоянного развития, инноваций и высокого профессионализма.

**Список источников**

1. Абабков В. А., Воронов С. А. Психология и армия: история и современность. – М.: Военный университет, 2000. – 240 с.
2. Аверин В. А. Психология личности. – СПб.: Издательство Михайлова В. А., 2001. – 624 с.
3. Алексеев А. А. Психологическая подготовка сотрудников силовых структур. – М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2002. – 240 с.
4. Батаршев А. В. Психология личности профессионала. – М.: Издательство Российского университета дружбы народов, 2007. – 382 с.
5. Военная психология: Учебник для вузов / Под ред. А. Г. Маклакова. – СПб.: Питер, 2005. – 464 с.
6. Ганзен В. А. Системные описания в психологии. – Л.: Издательство Ленинградского университета, 1984. – 224 с.

**Spisok istochnikov**

1. Ababkov V. A., Voronov S. A. Psihologiya i armiya: istoriya i sovremennost'. – M.: Voennyj universitet, 2000. – 240 s.

2. Averin V. A. Psihologiya lichnosti. – SPb.: Izdatel'stvo Mihajlova V. A., 2001. – 624 s.

3. Alekseev A. A. Psihologicheskaya podgotovka sotrudnikov silovyh struktur. – M.: YuNITI-DANA, 2002. – 240 s.

4. Batarshev A. V. Psihologiya lichnosti professionala. – M.: Izdatel'stvo Rossijskogo universiteta druzhby narodov, 2007. – 382 s.

5. Voennaya psihologiya: Uchebnik dlya vuzov / Pod red. A. G. Maklakova. – SPb.: Piter, 2005. – 464 s.

6. Ganzen V. A. Sistemnye opisaniya v psihologii. – L.: Izdatel'stvo Leningradskogo universiteta, 1984. – 224 s.