

СТАРЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ – СТРАТЕГИИ И РЕАЛЬНОСТЬ

А. Н. Андонова – доктор, преподаватель, *М. Ст. Николова* – преподаватель, Тракийский университет-Стара Загора, Медицинский факультет, кафедра „Здравные уходы”, Болгария, г. Стара Загора

Аннотация: Старение населения является демографической тенденцией в развитых странах, которая влияет на стабильность социальной системы и систему здравоохранения и негативно отражается на экономике.

Поиск возможностей для сохранения, развития и использования потенциала стареющего населения путем создания новых форм солидарности между поколениями является путем активного привлечения пожилых людей к общественной и экономической жизни.

Ключевые слова: старение населения, солидарность между поколениями, активное старение

Abstract: The aging population is a demographic trend in the developed countries, which affects the stability of social and health care system and reflect negatively on the economy.

Finding opportunities for conservation, development and utilization of the potential of an aging population by creating new forms of solidarity between generations is the way for active involvement of older people in social and economic lives.

Key words: aging population, solidarity between generations, active involvement of older people

Введение

Старение – это сложный биологический процесс. Старение человека характеризуется проявлением индивидуальных характеристик индивида и проходит в социально-бытовой среде. Старение населения в наши дни должно квалифицироваться как одна из наиболее важных проблем в экономическом и социальном развитии европейских государств.

К 2011 г. население Европы старше 65 лет. составляет чуть более 16%, в то время как молодое население составляет около 15%. Общее в развитых странах соотношение между молодыми и пожилыми – 17:16, в развивающихся странах – 30:6 и соответственно по всему миру – 27:8[2].

Прогнозы указывают, что до 2025 г. более 20 % европейцев будут в возрасте 65 лет или старше, а численность людей старше 80 лет увеличится очень быстро[3].

Болгария входит в число десяти стареющих стран в Европе с 13 % молодого населения и 18.5% пожилого – старше 65 лет[2].

Сейчас каждый пятый человек в Болгарии находится в возрасте 65 лет и старше, а каждый седьмой – моложе 15 лет[4].

Цели. С увеличением продолжительности человеческой жизни растут и потребности пожилых и старых людей в медицинском уходе и социальных услугах.

Задачи. Популяризация европейской стратегии по улучшению качества жизни пожилых людей и их активного старения.

История проблемы

Необходимо привлечь внимание общественности и компетентных институтов и специалистов к этой проблеме. Старение населения в мировом масштабе необходимо рассматривать как феномен. Впервые устанавливается процесс такого естества в историческом аспекте. На этом этапе затронуты только развитые экономические государства, в основном в Европе.

Ожидаемый средний возраст населения в ЕС будет составлять 47.6 года до 2060 года, т.е. на примерно 15 лет выше, чем в прошлом столетии. В 2010 г. средний возраст населения ЕС составил 40.9 года, а в Болгарии – 41.4 года. В отношении этой реальности разрабатываются стратегии и программы на европейском и национальном уровне, целью которых является преодоление негативов в социальной и экономической жизни.

Решением Европейского парламента 2012 год объявлен „Европейским годом активной жизни пожилых людей и солидарности между поколениями”. Целью этого акта является акцент на вклад пожилых людей в общество и поощрение общественности разрабатывать программы и практики, которые создают лучшие возможности для пожилых людей продолжать жить активно.

Содержание и результаты исследования

Поиск новых возможностей по сохранению и развитию потенциала стареющего населения и новых форм солидарности между поколениями – главная идея „Европейского года активной жизни пожилых людей и солидарности между поколениями”.

В обществе существует убеждение, что возраст, в котором человек воспринимается как старый, составляет в среднем 64 года. Предполагается, что после этого возраста человек имеет большие возможности по уходу за внуками, больными членами семьи или с ограниченными возможностями, помогать финансово и поддерживать хозяйство. Одновременно с этим сам пожилой человек на определенном этапе может нуждаться в заботах и в финансовой поддержке.

Активная жизнь пожилых людей значит старение при хорошем состоянии здоровья, удовлетворенности в рабочем месте, их восприятию обществом как полноправных членов - независимых в своей повседневности и более ангажированных как граждане.

Вызовом для общества является использование в максимальной степени огромного потенциала, которым обладает население в престарелом возрасте и популяризация этого факта среди молодежи. Программа Европейского союза от 2012 г. Ставит целью информировать общество о вкладе пожилых людей в общественно-экономическую жизнь. Акцент падает на три аспекта мер по преодолению последствий от „поседения” населения.

1. Занятость – с увеличением продолжительности жизни увеличивается и пенсионный возраст. Устанавливается тенденция найма работодателями работников старше 55 лет. Это является предпосылкой для невозможности в нахождении работы и выхода на пенсию по трудовому правоотношению. В связи с этим правительства отдельных государств должны разрабатывать политики в соответствующих направлениях. В Болгарии существует ряд разработанных проектов в этом направлении – Национальная стратегия демографического развития Республики Болгария, Национальная концепция активной жизни пожилых людей и т.д.

По Национальной программе „Помощь по выходу на пенсию” предоставлены средства для обеспечения занятости безработным лицам, которым не достаёт социального стажа и пенсионного возраста. Для стимулирования работодателей нанимать работников старше 50 лет выделено более 1,2 млн левов. Эти меры проводятся в соответствии со стратегиями программы „Европа 2020”, в которой одной из целей является достижение занятости среди пожилых работников до 53% в 2020 г. и программы „Обучение всю жизнь” [5].

2. Участие в общественной жизни – выход на пенсию не означает бездействие. В Болгарии пожилые люди чаще всего заботятся о других людях (родителях, супругах, внуках). Их включение в качестве добровольцев все еще не является регулируемым процессом, а в большинстве случаев являются спорадическими инициативами. Этот потенциал людей в третьем возрасте используется в некоторых европейских государствах, но у нас их вклад в общество зачастую пренебрегается.

3. Независимая жизнь – с возрастом здоровье ухудшается, но в этом направлении можно предпринять ряд мер. Улучшение условий жизненной среды может привести к значительному улучшению в качестве жизни людей, страдающих рядом заболеваний и повреждений. Активная жизнь пожилых

людей означает создание социальных и бытовых условий, при которых они могут дольше заботиться о себе сами.

Выводы

Ключевые цели в этих политиках направлены на продление трудовой жизни и старение в хорошем состоянии здоровья, увеличение качества жизни и удовлетворенности пожилых людей как равноправных и достойных членов общества. Эти мероприятия приведут не только к улучшению состояния здоровья и социальному статусу пожилых людей, но и уменьшат натиск на медицинскую и пенсионную систему, и увеличат экономический рост.

Популяризация и введение этих мер является общим для всех европейских стран и являются вызовом для других стран. В течение следующих двух десятилетий самые высокие темпы старения будут наблюдаться в странах Восточной Европы и бывшего Советского союза из-за беспрецедентного понижения рождаемости и увеличивающейся продолжительности жизни[1].

Литература

1. Балканска П.А., Младенова С., Георгиев Н., Профессиональные проблемы медицинских работников по уходу за пожилыми пациентами, Сестринско дело, 40, 2008 г., –№4, стр.6-11
2. Болгарская академия наук, Институт демографических исследований человека и населенным, Проблемы и особенности старения в Болгарии, БАН, 2012.
3. www.ec.europa.eu.
4. www.censusresults.nsi.bg
5. www.dnesplus.bg