

## ДОБРАЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ.

Дружинина Ю.С.

Научный руководитель: к.п.н, доцент Терентьева В.И

*ФГБОУ ВПО « Красноярский государственный аграрный университет »*

Актуальность данной темы не нуждается в доказательстве. Добрачные отношения являются фундаментом дальнейших супружеских отношений, тема которых является в наше время болезненной. Знания всех особенностей данного периода может уберечь от проблем, связанных с взаимопониманием будущих супругов

Целью данной работы стало подробное изучение данной темы для использования данных знаний в повседневной жизни в отношениях с партнером.

Задачи, поставленные для достижения данной цели:

1. Изучить литературу, научные статьи о добрачных отношениях
2. Проанализировать данные источники
3. Ответить на поставленные вопросы:
  - Критерии подбора партнера.
  - Конфликт: плохо или хорошо?
  - Советы по устранению конфликта.

Что такое «добрачные отношения»? На уровне чувств и ассоциаций можно сказать, что добрачные отношения это отношения, которые возникают между юношей и девушкой, мужчиной и женщиной до очень важной ступени в жизни каждого человека – до вступления в брак. Но не все так просто. Период добрачного ухаживания является самым сложным в психолого-педагогическом плане из всех этапов супружеской жизни. Поэтому проблема роли добрачных отношений и их влияние на формирование будущей семьи остается одной из актуальных стоящей перед социумом. Проблема

добрачных отношений в настоящее время считается наиболее обостренной, а её нерешенность является тормозом для дальнейшего улучшения подготовки юношей и девушек к семейной жизни.

Период добрачных отношений может в разных случаях длиться по-разному. Но учеными доказано, что влюбленность у людей в среднем длится около 9 месяцев. То есть то, что продолжается в дальнейшем можно назвать истинными чувствами. Срок добрачных отношений играет большую роль для дальнейшей супружеской жизни молодых людей. Это было доказано в работе В. П. Левкович «Особенности добрачного периода жизни супругов как одна из причин стабилизации и дестабилизации молодой семьи». Из проведенных исследований можно сделать вывод о том, что в молодых семьях, у которых срок добрачного знакомства составлял меньше одного года, часто возникают конфликты и превышен уровень эмоциональной неудовлетворенности браком. 15 из 15 супружеских пар со сроком меньше 6 месяцев добрачного ухаживания отнесены к проблемным. Оптимальным сроком, по мнению исследователей, является 1-3 года. Супружеские пары, относящиеся к данной категории, меньше подвержены конфликтам и удовлетворены своим браком. Также бытует мнение о том, что люди, встречающиеся дольше 3-х лет, после заключения брака теряют к друг другу интерес и надоедают друг другу. Однако данное мнение не подтвердилось. Данная категория супружеских пар показала уровень конфликтности супругов ниже, чем у категории 1-3 года и незначительно ниже уровень удовлетворенности браком. Данная группа семей показала, что 14 пар вошли в категорию стабильных семей, и только одна пара была отнесена к категории проблемных семей. Таким образом можно сказать, что небольшой срок знакомства не дает достаточной информации о партнере, что в последствии может породить конфликтные ситуации при более близком контакте.[1 с. 83]

Помимо срока отношений выделяют еще несколько критериев, по которым партнеры должны соответствовать друг другу. О.В. Шibaева выделяет такие критерии:

1. Физиологическое соответствие:
2. Социальное соответствие:
4. Интеллектуальное соответствие:
5. Духовное соответствие:

Под физиологическим соответствием мы подразумеваем внешность и темперамент. С внешностью все вроде понятно: человек довольно быстро понимает, нравится ему тот или иной человек в плане внешнего вида, одежды и др. Помимо этого психологи рекомендуют обращать внимание на рост, вес, цвет глаз и т.д., так как в период влюбленности это все кажется мелочью, человеку привычно не обращать на это внимание, но в последствие это может послужить причиной конфликта или разрыва. Влюбленные люди готовы жертвовать своими интересами ради возлюбленного, но это может послужить внутренним конфликтом с собственным «Я», что обычно выливается в конфликт между людьми, хотя виноват только уступивший. Человека нужно воспринимать таким, какой он есть. Также под физиологическим соответствием понимается соответствие темпераментов. В выборе спутника жизни рекомендуется подбирать партнера не по схожим темпераментным особенностям, а в соответствии с отсутствующими качествами друг у друга. Говоря об этом, невольно вспоминается притча о том, что Бог создал идеальное обоеполое существо с двумя головами, четырьмя руками, четырьмя ногами и потом разделил их на два человека. Два человека, имея отношения между собой, должны дополнять друг друга, защищая слабые места друг друга и выражая сильные стороны. Существует 4 вида темперамента: холерик, сангвиник, флегматик и меланхолик. Каждый из них можно охарактеризовать так: холерик - человек быстрый, иногда даже

порывистый, с сильными, быстро загорающимися чувствами, ярко выражающимися в речи, мимике, жестах; нередко - вспыльчивый, склонный к бурным эмоциональным реакциям; сангвиник - человек быстрый, подвижный, дающий эмоциональный отклик на все впечатления; чувства его непосредственно выражаются во внешнем поведении, но они не сильные и легко сменяют одно другое; меланхолик - человек, отличающийся сравнительно малым разнообразием эмоциональных переживаний, но их большой силой и длительностью. Он откликается далеко не на все, но когда откликается, то переживает сильно, хотя мало выражает свои чувства; флегматик - человек медлительный, уравновешенный и спокойный, которого нелегко эмоционально задеть и невозможно вывести из себя. Чувства его внешне почти не проявляются. Если расположить темпераменты в ряд: холерик, сангвиник, флегматик, меланхолик, то лучше уживутся соседние темпераменты, хуже – «через одного» и совсем непрочным окажется союз холерика с меланхоликом. Таким образом, холерику соответствует сангвиник, сангвинику – холерик и флегматик, флегматику – сангвиник и меланхолик, меланхолику – флегматик.

К социальному соответствию относится соответствие возраст, воспитание, социальный статус. Рекомендуемая разница в возрасте не более 15 лет, оптимальная - до 5 лет. Идеальным возрастом считается разница в 2-3 года. Воспитание должно пройти в единой культурной среде со схожими традициями и нормами поведения. Социальный статус так же должен быть соразмерен, чтобы никто из супругов не чувствовал себя дискомфортно в ситуации значительного превосходства другого супруга.

Под понятием «интеллектуальное сходство» подразумевается интеллектуальный уровень развития, образование, увлечения. Интеллектуальное соответствие выражается в схожем уровне образования и интеллектуального развития. Такое соответствие играет немаловажную роль

в построении отношений в браке, поскольку зрелые отношения формируются путем общения через понимание другого. Схожие увлечения так же способствуют более тесному союзу, так как дают возможность проводить вместе досуговое время.

Молодые люди также должны быть ответственны друг другу в духовной сфере, религии, ценностных убеждениях и мировоззрения не должны противоречить друг другу, а, в идеале, даже дополнять друг друга. Ведь так же немаловажной проблемой на сегодняшний день является несоответствие духовных ценностей между молодыми людьми и неуважение чужой точки зрения. Выбор своей религиозной принадлежности свободен, и любое религиозное мнение достойно уважения, так как это является чьим-либо мнением, чьей-то «истиной». Можно не быть представителем религии, которую исповедует, ваш(а) спутник(ца), но можно уважать его(ее) взгляды. То же самое касается и духовных ценностей. Любое неосторожное слово, касающееся ценностей возлюбленного (возлюбленной) может породить конфликт, или даже разрыв. Тем более, когда у пары появятся дети, родители будут вкладывать свое представление о ценностях и, в случае противоречий, ребенок может сам запутаться, и также будут возникать конфликты. [2]

И все же, какая не была идеальная пара, конфликтов и мелких ссор не избежать. Психологи выделяют конфликты, которые возникают спонтанно и бывают не у всех, и конфликты «обязательные», наличие которых нормально для любой пары. Существуют даже кризисные стадии отношений между мужчиной и женщиной: 1 год; 3 года; 5 – 7 лет; 10 – 12 лет; 15 – 20 лет; 30 лет. Но помимо таких кризисов, существуют и возрастные кризисы каждого человека, которые сказываются не только на самом человеке, как не объекте перемен внутреннего мира и взглядов, но и окружающих, и в большей степени близких- родственниках, любимых. Конфликт считается негативным элементом семейной жизни, но он несет в себе положительные

моменты. Вся суть заключается в природе конфликта, так как он не может возникнуть из-за ничего и на пустом месте. Всегда можно выделить:

- предпосылки, которые ведут к разгоранию конфликтной ситуации,
- мужчину и женщину, которые являются непосредственными участниками ссоры,
- способы ее предотвращения и разрешения.

В таком случае можно сказать, что конфликт – это ценнейший жизненный опыт и урок, так как в процессе выяснения отношений, люди узнают друг друга лучше, и каждый, в такие моменты, может увидеть изъян прежде всего в себе, чтобы в потом его искоренить, стать таким образом лучше.

Конфликтов, конечно, не избежать, но можно разрешить их, и никогда не возвращаться к данным проблемам. В своей работе А. В. Парфенова выделяет несколько советов для разрешения споров внутри пары.

1. Нельзя отрываться от реальности и выдавать желаемое за действительное. Подобные заблуждения ни к чему хорошему не приведут, а освобождение от сказочных грез будет чрезвычайно болезненным. Нужно смотреть на человека трезвым взглядом, не присваивая ему качеств, которых на самом деле нет или не замечая недостатков. Принимайте человека таким какой он есть.

2. Будьте корректны в общении с близким человеком, внимательно следите за своими словами и выражениями. Резкость и грубость не решат проблемы и не убедят возлюбленного (ую) в Вашей правоте, а лишь усугубят уже существующую проблему, переводя ее в разряд трудно решаемых. Стоит обратить особое внимание на выражение лица собеседника, его жесты. Они зачастую говорят больше, чем слова.

3. Нельзя угрожать и оскорблять Вашего собеседника. «Угрозы – самый короткий путь к поражению, они молниеносно оцениваются и анализируются, вызывая острейшее неприятие».

4. Акцентируйте внимание на достигнутых положительных результатах, не поучая и давая руководящие указания в отношении действий другого. Любой человек, в особенности мужчина, любит похвалу и поощрения. Заслужив одно доброе слово в свой адрес, человек хочет услышать еще и еще, совершенствуясь и делая положительные поступки.

5. Спокойный тон, хорошее расположение духа способствуют пониманию другим человеком требований, которые Вы выдвигаете ему. Приятно общаться с уравновешенным человеком, который знает, чего хочет, и умеет правильно, корректно выражать свои мысли.[3]

Хотелось бы еще добавить такой немаловажный пункт в процессе выяснения отношений и в принципе в отношениях: не лгать. Любая ложь, даже во благо, может нарушить взаимоотношения внутри пары. Доверие рушится и теряется взаимопонимание между партнерами, что, несомненно, может привести к разрыву.

Подводя итог всему вышесказанному, можно сказать, секрет счастливой любви заключается простом взаимопонимании, взаимоуважении и честности с партнером и с самим собой. И что в ссорах и мелких конфликтах нет ничего страшного: главное не сам конфликт, а способность его решить. Если сравнивать отношения двух молодых людей с живым организмом, то любой конфликт является неким воспалительным процессом, который не просто доставляет неудобства, а сигнализирует о возникновении каких либо проблем, на которые стоит обратить внимание. Умение решать и избегать конфликты- очень хорошее свойство человека! Ведь лучше избежать войны, чем пережить ее с любимым человеком по разные стороны баррикад!

Литература:

1. Левкович В.П. Особенности добрачного периода жизни супругов как одна из причин стабилизации и дестабилизации молодой семьи/ В.П. Левкович// Знание, понимание. умение 2010 г. с. 82-85.

2. Интернет источник: [http://gracebryansk.ru/index.php?option=com\\_content&view=article&id=73:sootvetstvie&catid=37:dobrachotn&Itemid=55](http://gracebryansk.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=73:sootvetstvie&catid=37:dobrachotn&Itemid=55)

3. Интернет источник: [http://www.syntone.ru/library/books/content/2761.html?current\\_book\\_page=4](http://www.syntone.ru/library/books/content/2761.html?current_book_page=4)